EJEMPLAR GRATUITO

www.occidente.co @diarioccidente Diario Occidente

DIARIO OCCIDENTE

Cali, martes 11 de julio de 2023

LA VERDAD NO TIENE PRECIO

N.º 7.480 ISSN 0124-5171

■ Antes los homicidios de los últimos días

Patrullajes y una bolsa de recompensa, las medidas en Tuluá

Luego del consejo de seguridad realizado en Tuluá con la presencia del Gobierno Nacional, para analizar los últimos hechos de violencia como el asesinato de la directora de Movilidad y otros dos funcionarios de la entidad, las autoridades anunciaron una serie de medidas para garantizar la tranquilidad en esta ciudad.

Es así como ayer comenzó la intervención con los patrullajes de la policía, además se anunciaron cien millones de pesos de recompensa por información de los autores de los crímenes y se buscará revivir un programa de instalación de cámaras de seguridad en la ciudad.

PÁG. 2

■ Reestructurarán la tarifa

Anuncian plan de recuperacion del MIO

El Alcalde de Cali, Jorge Iván Ospina, anunció un plan de recuperación del MIO, en el que aseguró que implementará unas medidas especiales como el reestructurar las tarifas del MÍO, renovar la malla vial y renegociar los contratos con los operadores.

La inversión ascenderá a 1.3 billones representados en componentes de seguridad, tecnología y medioambientales.

PÁG. 5



Obras por urgencia manifiesta

Foto: Alcaldía de Cali

En la vereda Campoalegre, sector La Esperanza en el corregimiento de Montebello, la Administración Distrital avanza en la construcción de muros de contención, en aras de mitigar el riesgo de desastres en la zona rural de Cali. Se busca fortalecer la infraestructura y garantizar la seguridad de las comunidades

Nuevos teléfonos
DIARIO OCCIDENTE
Fijo: 602 3989514
Celular: 311 7115778

Autoridades anuncian medidas

Arranca intervención en seguridad en Tuluá

Foto: Policía Valle

Con una intervención en la galería de Tuluá y sus alrededores, la Policía inició los operativos para garantizar la tranquilidad de los habitantes de esta localidad luego de los hechos ocurridos la semana pasada, cuando fueron asesinados tres funcionarios de la Alcaldía, entre ellos la directora de Movilidad, municipio Alejandra Guatapí.

Precisamente, luego de un consejo de seguridad llevado a cabo en la Villa de las Palmas con la presencia de los ministros de Defensa, Iván Velásquez, de Transporte, William Camargo, y del Interior Interior, Luis Fernando Velasco, se anunciaron varias medidas para garantizar la tranquilidad y ubicar a los responsables de este hecho.

Una de las acciones definidas es incrementar el número de uniformados de Policía en el municipio, como también del personal de investigadores de la Sijin y de Fiscalía.



Desde tempranas horas de la mañana de este lunes se reforzaron los patrullajes de la policiía en Tuluá.

Pie de fuerza

El general Daniel Gualdrón, comandante encargado de la de la Regional 4 de la Policía dijo al respecto que "traemos más de 70 miembros de la Policía con una formación en reacción y prevención, además, llegarán grupos operativos para generar allanamientos y acompañamiento a la Secretaría de Tránsito. Son 50 Policías y 20 investigadores".

Cámaras

Por otra parte, el alcalde de Tuluá, John Jairo Gómez Aguirre, reiteró la solicitud para que el Ministerio del Interior apruebe un proyecto que contempla la compra e instalación de más de 363 cámaras cuya inversión estaría cerca de los seis mil millones de pesos de los cuales $4.500 serán invertidos por el Gobierno Nacional.

Al respecto, el Ministro Velasco manifestó que "estamos viendo cómo se revive un proyecto que mejore la capacidad tecnológica de investigación y de control en la ciudad. Es a través de cámara de seguridad. El proyecto nos fue presentado y en los próximos días habrá respuesta sobre ello".

Recompensa

Por otra parte, la gobernadora del Valle, Clara Luz Roldán, anunció a través de su cuenta de twitter, una recompensa para quien entregue información sobre los autores de los homicidios de cien millones de pesos.

Llamado a mantener medidas

En el Valle no hay epidemia de dengue

Foto: Archivo Diario Occidente

Aunque el Instituto Nacional de Salud lanzó una alerta por una posible epidemia de dengue en Colombia, las autoridades de salud manifestaron que en esta región no hay brote de dengue, pero debemos mantener a 'raya' el Aedes aegypti.

La secretaria de Salud del Valle, María Cristina Lesmes, manifestó que "el Fenómeno de 'El Niño' ya llegó, es evidente la ola de calor que tenemos y las consecuencias; tenemos un incremento de casos de dengue, aunque el departamento del Valle no ha entrado a brote. Tenemos alerta en los municipios donde el zancudo vive de forma permanente sobre todo en la parte plana en la ribera del río Cauca".



Tomar medidas de prevención hicieron las autoridades de salud para combatir el dengue.

Lesmes insistió en la importancia de hacer un buen manejo doméstico del zancudo Aedes aegypti evitando las aguas estancadas, revisando que el jardín y exteriores no tengan desechos ni papeles metálicos donde se acumule agua que facilite la proliferación del mosquito.

Aumento

Por otra parte, el director del Instituto Nacional de Salud, Giovanny Rubiano, afirmó que los casos de dengue siguen en aumento en Colombia e indicó que la cifra en la semana epidemiológica de 2023 es de 52.586 mil casos, de los cuales 29 mil, que representa el 56% no tienen signos de alarma y 22 mil que son el 42.3 % presentaron algún signo de alarma.

Rubiano expresó que la mayor afectación actualmente se encuentra en los departamentos de Meta, Tolima, Cundinamarca, Sucre, Santander, Cesar, Norte de Santander, Atlántico, Córdoba y la Guajira, así como en los Distritos de Barranquilla, Cartagena y Cali.



La Iglesia Católica de la región pidió a los alzados en armas cesar los actos de violencia.

Piden cesar hostigamientos

Iglesia Católica hace llamado a violentos

Foto: Archivo Diario Occidente

En carta enviada a los violentos ante la preocupación por la ola de violencia que azota por estos días la región, el arzobispo de Cali y los obispos de Palmira, Cartago, Buga y Buenaventura enviaron un mensaje de paz a los alzados en armas y pidieron "no más muerte, no más asesinatos".

En el comunicado solicitaron que cese todo hostigamiento y atentado contra la vida y bienes de las personas y familias, especialmente contra jóvenes y empresarios pequeños y grandes.

Los dignatarios religiosos indicaron que ninguna muerte tiene justificación, ni la violencia intrafamiliar, por ejemplo, lo sucedido la semana pasada en el municipio de Tuluá, centro del Valle, con la masacre de cuatro mujeres, entre ellas dos menores, así como luchas territoriales, como la que se está presentando en Buenaventura o por controlar las rutas de la distribución de narcóticos, como en Jamundí; o las que puedan estar detrás de las centenares de muertes en este semestre en Cali y en todo el Departa-mento, bajo la denominación de rendición de cuentas.

Temor

Los cinco obispos del Valle del Cauca, aseguraron que el temor lleva a la desesperanza y pidieron en el comunicado que "cese todo hostigamiento y atentado contra la vida y bienes de las personas y familias. Pidieron a los alzados en armas: ¡no más muerte, no más asesinatos".

Los obispos reiteraron también el llamado a las autoridades civiles, para que, en los planes de acción social, junto con el gobierno Nacional, hagan posible que se cumplan los acuerdos firmados con líderes y grupos sociales en orden a garantizar la superación de las causas que están llevando a este espiral de violencia.



Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diarioccidente.com.co
Teléfono: 3989514

Candidatos del Pacto para Cali y el Valle se definirán en Bogotá



Alejandro Ocampo

Este martes, 11 de julio, comienzan las negociaciones de la mesa nacional del Pacto Histórico, que se encargará de definir quiénes serán los candidatos de la coalición petrista a alcaldías y gobernaciones en las localidades y departamentos en los que no fue posible llegar a un consenso en la materia.

Como es apenas obvio, en este espacio se revisará el tema de la Alcaldía de Cali ante la polémica generada por la elección de Danis Rentería como candidato –por parte de la mesa técnica distrital del Pacto Histórico-, decisión que es desconocida por los demás precandidatos que buscan el aval de la coalición.

En algunos entes territoriales también hay desacuerdo en torno a la conformación de las listas a corporaciones públicas… Entre las listas del Pacto Histórico que se revisarán en Bogotá están la del Concejo de Cali y la de la Asamblea del Valle del Cauca, cuya conformación se convirtió en una pelotera.

En la mesa nacional del Pacto Histórico participan dos delegados por cada partido o movimiento –el presidente y el secretario-, quienes serán los encargados de votar para definir el camino a tomar.

* * *

A propósito del tema, Graffiti habló con el representante vallecaucano Alejandro Ocampo, quien dijo que propondrá a la mesa nacional del Pacto Histórico que realice una encuesta para definir las candidaturas a la Alcaldía de Cali y la Gobernación del Valle del Cauca.

La propuesta del congresista es que en esta encuesta, además de los precandidatos que están en campaña, sean incluidos la periodista Mábel Lara, en el caso de Cali, y el empresario Tulio Gómez, en el caso del Valle.

Alejandro Ocampo aseguró que Tulio Gómez ya dijo que sí a la candidatura a la Gobernación –"está dedicado a estudiar los temas del Valle", dijo el congresista- y que Mábel Lara está muy cerca de definir.

Interesante la discusión que se viene para Cali y el Valle dentro del Pacto Histórico. Difícil que salgan unidos de este proceso, pero, como dice una frase que algunos atribuyen a Aristóteles, Maquiavelo, Bismarck y Churchill: "la política es el arte de hacer posible lo imposible"…

Morales sí va



Hernando Morales

Hernando Morales tiene listas las firmas para inscribir su candidatura a la Alcaldía de Cali.

En diálogo con Graffiti, el abogado dijo que superó las 120 mil firmas recolectadas y que luego de un proceso de depuración, para ir a la fija, tiene listas más de 100 mil para entregar ante la Registraduría Nacional del Estado Civil.

Explicó el candidato que su campaña realizó un proceso de certificación de las firmas recolectadas para ir a la fija.

El abogado dijo que está concentrado con su equipo en la organización del programa de gobierno y aseguró que su decisión es ir hasta el final, esto para desmentir a quienes han difundido el rumor de que no continuará con su candidatura.

"Tengo las firmas y voy hasta el final, tengo una agenda impresionante, estamos con mucha gente que ha llegado, nos ha ido muy bien", dijo el precandidato a la Alcaldía de Cali.

Hernando Morales aseguró que su nombre ha sido excluido intencionalmente de varias encuestas de intención de voto, para que no registre, pero sostuvo que esto no le preocupa.

"Creen que con esas encuestas van a mover votos, pero la calle es otra cosa", dijo el abogado, quien afirmó que conoció mediciones privadas en las que sí fue incluido y le fue bien.

"Hoy no hay nada definido, lo que muestran las encuestas es el reconocimiento de los candidatos, pero la campaña en Cali se define en los últimos tres meses, en agosto, cuando estén los candidatos que son, la cosa la cambia", sostuvo Morales.

Finalmente, el precandidato dijo que, aunque le han ofrecido avales, mantiene su decisión de inscribirse por firmas.



Editorial

Pagar por no matar, un mensaje equivocado

El gobierno del presidente Petro debe cuidarse de enviar mensajes que estimulen la delincuencia.

"Serán miles de jóvenes a los cuales les vamos a pagar por no matar, por no participar de la violencia, por estudiar; les vamos a dar una ayuda para que entren al Sena y para entrar a la universidad". Estas palabras hacen parte del discurso pronunciado el viernes de la semana pasada por el presidente Gustavo Petro en Buenaventura. El mandatario llegó al puerto vallecaucano ante la crisis de inseguridad y violencia que allí se vive e hizo este anuncio que, si bien podría estar lleno de buenas intenciones, por la forma en la que fue planteado, alimenta la lógica perversa que alienta cada vez a más jóvenes a ingresar al mundo del crimen.

Es claro que hay que buscar mecanismos para sacar de la delincuencia a miles de colombianos de las nuevas generaciones y, sobre todo, hacer un esfuerzo mayúsculo, a partir de la generación de oportunidades, para evitar que otros caigan en ese mundo.

Sin embargo, el planteamiento hecho por el presidente Petro puede convertirse fácilmente en un incentivo perverso que, contrario a lo que se busca, puede llevar a más jóvenes a involucrarse en la delincuencia con el objetivo de recibir dinero del gobierno, sin que esto implique que en verdad dejen de cometer ilícitos.

Además, al recompensar económicamente a los delincuentes, se corre el riesgo de enviar un mensaje erróneo a la sociedad, pues se podría interpretar como una falta de justicia, ya que se estaría pagando a personas que han infringido la ley en lugar de hacerles rendir cuentas por sus acciones para después emprender un proceso de resocialización.

Igualmente, se envía un mensaje contradictorio a los jóvenes que no están involucrados en la delincuencia pero enfrentan dificultades económicas. Si el gobierno decide pagar a los delincuentes, podría dar la impresión de que se les está otorgando un trato preferencial a quienes violan la ley. Es cambiar la lógica de "ser pilo paga" por la de "ser pillo paga".

MI COLUMNA

Los bonaverenses necesitan una luz de esperanza



DILIAN FRANCISCA TORO TORRES

La vida de los bonaverenses no puede continuar a merced de la delincuencia y sufriendo el horror de la violencia en sus calles, tal como se ha visto con los recientes hechos de orden público en los cuales grupos armados al margen de la ley están sembrando el miedo y el terror entre la población indefensa.

Se trata de una tragedia humanitaria en la que la población está amenazada por el imperio de las balas, en un territorio que es estratégico para el país al ser el principal puerto sobre el Pacífico. Según el Comité Intergremial e Interempresarial de Buenaventura, la ciudad se ha visto impactada por hechos de homicidios, extorsión, hurtos y hasta secuestros, que generaron el año pasado el cierre de 215 establecimientos, mientras que los bloqueos al corredor Buenaventura-Loboguerrero-Dagua han afectado el flujo de la carga de importación y exportación, así como la movilización de pasajeros, dejando pérdidas incalculables.

Pero la violencia es solo la punta del iceberg de una situación profundamente compleja caracterizada por la falta de acceso de la mayoría de la población a la vivienda, salud, empleo, acueducto, saneamiento básico, educación, energía o justicia, factores que han deteriorado el tejido social, empujando a la gente a padecer la pobreza y abandono que históricamente ha vivido. Según cifras del Dane, en 2022 el Distrito re-gistró una tasa de desempleo del 25,9 %, muy superior al promedio nacional.

Reconozco que se están haciendo esfuerzos por resolver el conflicto en esta región como el Laboratorio de Paz propuesto por el Gobierno Nacional, una iniciativa que comparto siempre y cuando se haga dentro del marco de la ley. También, la Iglesia ha hecho gestiones para generar diálogos entre los actores armados y la sociedad. Sin embargo, los resultados de estas acciones no han conseguido que la totalidad de las organizaciones criminales que operan allí dejen de someter a la población y respeten su vida.

MI OPINIÓN

Sin modelo de seguridad



PALOMA VALENCIA

Gobernadores y alcaldes le están pidiendo al gobierno redireccionar su programa de "Paz Total".El gobernador de Caquetá afirmó que volvimos a la violencia de hace 30 años, y la MOE reporta que este último año ha sido el más violento desde que tienen registros. Los ceses al fuego fracasaron y la nueva política de drogas del gobierno tiene a los grupos armados más fuertes. Con poblaciones sometidas, candidatos amenazados y cultivos de coca en máximos históricos, el país entró a un nuevo ciclo de violencia.

En lo corrido del 2023 el país ha tenido 52 masacres con 170 víctimas. El secuestro ha aumentado en un 126% con 104 casos y 144 víctimas. La trata de personas aumentó en 52% con 326 víctimas, la extorsión creció en un 33% con 4.232 casos, los delitos contra los recursos naturales aumentaron en un 7% con 1.530 sucesos. El Suroccidente está muy afectado. En Cauca donde el presidente Petro instauró el "Puesto Unificado por la Vida" cuándo recién fue elegido presidente, esta semana asesinaron a 15 personas. Candidatos de nuestro partido han tenido que renunciar a sus candidaturas por su seguridad.

En Buenaventura salen videos de encapuchados con armas llamando a la violencia con otros grupos armados. En el sur de Tolima intentaron asesinar a nuestro candidato en Alpujarra, en el Huila asesinaron al presidente de la junta de acción comunal de Tello. En Puerto Gaitán, las FARC piden 3 millones de pesos para que vehículos ingresen a Campo Rubiales. Y estas noticias solo corresponden a la última semana.

Bajo el gobierno y sin autoridad la criminalidad ha avanzado. Sus discursos y proyectos de ley favorecen a los criminales.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

"El hombre que nada teme es tan fuerte como el que es temido por todo el mundo."

Otto von Bismark, político alemán.

RINCON DEL PENSAMIENTO

Imagínate...

Imagínate que pudieses alejarte de ti mismo unos cuatro o cinco pasos, suficientemente lejos como para estar completamente separado de ti mismo pero suficientemente cerca como para poder observar cada detalle.
¿Qué verías?
¿Qué impresión te llevarías de ti mismo?
¿Te agradaría lo que verías?
¿Qué consejo ansiarías darte?
Ahora mismo: Por un momento, mírate a ti mismo como mirarías a otra persona, con una dosis de objetividad y neutralidad.
Considera cómo se perciben desde afuera tus acciones y prioridades.
Observa lo que haces con los momentos preciosos que conforman cada día. No sólo encontrarás oportunidades de mejora.
También descubrirás enormes e increíbles posibilidades.
Te ayudará a tener una nueva y valiosa perspectiva de ti mismo.
Tú ya sabes como es visto desde el interior.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44
PBX (602) 398 9514
Apdo. Aéreo 5252
Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156
Cali (Colombia)
opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General: Rosa María Agudelo Ayerbe rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción: Mauricio Ríos Giraldo maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción: Claudia Alexandra Delgado Salgado economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial: María Isabel Saavedra msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá: Esperanza Pineda epineda1@diariooccidente.com.co 312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Será un sistema de transporte inteligente

Ospina sobre el MIO: "Cali tiene la oportunidad de invertir 1.3 billones de pesos"

El sistema masivo de transporte de Cali, MIO, tras los recursos que llegarán provenientes del Gobierno Nacional, tendrá una reorganización total pasando a ser un sistema de transporte inteligente.

Así lo aseguró Jorge Iván Ospina, alcalde de Santiago de Cali, en relación con las inversiones que la Administración hará para la recuperación del Masivo Integrado de Occidente:

"Son muchas las inversiones que se han adelantado, son muchos los esfuerzos que se han desarrollado como territorio para nosotros insistir en la recuperación integral de un sistema como el que Cali tiene. En ese marco, nuestra ciudad tiene la oportunidad de invertir 1.3 billones de pesos. Esas facultades que nos ha entregado el Consejo de nuestra ciudad se invertirán en diversos componentes, en una reorganización total, pasando a un sistema inteligente de transporte público, donde nadie sobra y donde todos deben ser aprovechados", sostuvo el burgomaestre.

En función de la infraestructura vial en la capital del Valle, Ospina sostuvo que la Administración Municipal invertirá $140 mil millones en lugares donde el MÍO circula constantemente.

"La ciudad va a invertir $140 mil millones en licitaciones que se abrirán entre este mes de julio y agosto para rehabilitaciones viales, que hoy son demandadas por el ciudadano con justa razón. De estos, $40 mil millones se utilizarán para los carriles mixtos de la Autopista simón Bolívar, para la recuperación de las vías dañadas. Los otros $100 mil millones se orientarán en vías principales y en calles de barrios donde el MÍO transite de manera constante. Queremos una sociedad donde todos podamos estar y queremos visibilizar que, si la ciudad de Cali no tiene un sistema de transporte sólido y robusto, la indisciplina ciudadana se mantendrá", explicó el alcalde de Cali.



Crédito: Alcaldía de Cali.

Metrocali hará una mesa de negociación con los operadores y Ministerios nacionales para estas renegociaciones.

Tarifas de los tiquetes:

El pago que actualmente debe pagar cada usuario por un pasaje es de $2.700 en el Masivo Integrado de Occidente:

"Esa estructura tarifaria es muy dura para la ciudad de Cali. Cada pasajero vale $5.200 transportarlo, el pasajero paga 2.700, lo demás lo tiene que pagar la Alcaldía. Esto es un fondo que no podemos sostener en el tiempo. Queremos reorganizar la estructura tarifaria del sistema. Para reorganizar la estructura tarifaria vamos a pagar lo que hoy sale de la tarifa para talleres y patios, lo que hoy sale de la tarifa para el Fondo Fresa y DEPCA y para adquirir flota, es decir, automotores, equipo rodante", manifestó Jorge Iván Ospina, alcalde de Cali.

¿Habrá tecnología en el MIO?

"Queremos que la terminal del MÍO no sea únicamente un espacio para el transporte, sino que también lo sea para centros de innovación digital y laboratorios digitales, como el que hemos instalado en Paso del Comercio, para los servicios comerciales, los servicios financieros, los servicios sociales, los servicios pedagógicos. Nos imaginamos estas terminales del MÍO con supermercado, con cajero automático, con la oportunidad de servicios de Emcali, la oportunidad de tener una biblioteca", detalló el mandatario de los caleños.

Datos:

1.Muchas estaciones y terminales, más que un paradero de buses, serán lugares de apropiación tecnológica para muchos caleños.

2.Se busca que muchas personas también puedan realizar trámites en diferentes entidades dentro de una terminal del MÍO.

3.El Sistema Masivo tendrá un sistema de recaudo de pasajes más tecnológico para tener más opciones de pago para los usuarios.

4.Se harán cambios en las rutas actuales para la mejora de la movilidad de los usuarios.



Crédito: Alcaldía de Cali.

Los agentes de tránsito continuarán realizando labores de control y regulación en las vías de la ciudad, comprometidos con la seguridad vial de caleños y caleñas.

Finalizó la semana pedagógica

Este atento y evite las multas por pico y placa en Cali

Este muy atento en Cali y no se deje multar, pues, dese ayer el lunes 10 de julio, se dio inicio a las notificaciones a todos los vehículos que sean sorprendidos transitando durante la medida del pico y placa, comprendida entre las 06:00 y las 20:00.

Esto tiene que ver con que finalizó en la capital del Valle la primera semana de rotación de esta medida de tránsito, dejando un balance de sancionados de manera pedagógica 44 vehículos.

"Hay un acatamiento bastante alto por parte de la ciudadanía. Según los datos que tenemos, se presentaron solo 44 notificaciones a infractores que circulaban durante la medida. A partir del lunes inician las amonestaciones como corresponde en el código C14, que incluye la inmovilización del vehículo que no esté acatando las disposiciones", precisó el secretario de Movilidad Distrital, William Vallejo.

Pico y placa vigente hasta el 29 de diciembre:

- Lunes: placas terminadas en 1 y 2.
- Martes: terminadas en 3 y 4.
- Miércoles: terminadas en 5 y 6.
- Jueves: terminadas en 7 y 8.
- Viernes: placas terminadas en 9 y 0.

Tenga en cuenta:

Durante el primer semestre del año, 26.237 vehículos pagaron el valor de la tasa por congestión para circular durante la restricción del 'pico y placa'. El valor mensual de esta tasa es de $245.742.

En el barrio la Isla

Capturados presuntos responsables de masacre en Cali

Tras dos semanas de haberse cometido la matanza de tres personas en el barrio La Isla, ubicado en la comuna 4 de Cali, La Policía Metropolitana de la capital del Valle dio un duro golpe a los responsables.

En relación con el primer resultado de la investigación de este homicidio múltiple registrado el pasado 27 de junio, gracias al trabajo articulado entre la Policía Metropolitana, la Fiscalía y el aporte de la bolsa de recompensa por parte de la Alcaldía de Cali, se logró esclarecerlo con estas capturas.

Estos presuntos criminales fueron aprehendidos en un allanamiento realizado en la vereda Montañitas, zona rural de la capital del Valle.

A este lugar, alias 'Pichi' y 'Ricardo', habrían huido y serán procesados por los presuntos delitos de homicidio agravado y porte ilegal de armas de fuego.

Según las autoridades, presuntamente integraban el grupo de delincuencia común organizada "la 40", al que se le atribuyen actividades de tráfico de estupefacientes.

Datos

1.Este logro se suma a la lista de investigaciones que se han esclarecido gracias a la ayuda e información proporcionada por la ciudadanía, incentivada por la bolsa de recompensa.

2.Durante este año 2023, gracias a la oferta de recompensa, se ha logrado la captura de más de 20 personas y la desarticulación de más de 4 estructuras delincuenciales.

Responde la Secretaría de Movilidad

¿Qué pasará con las tarifas en los servicios de taxis en Cali?



Crédito: Alcaldía de Cali.

La secretaría de Movilidad de Cali se pronunció ante la medida del Ministerio de Transporte.

Las tarifas en los valores de las carreras de los taxis subirán en las próximas semanas, ya que deberán ajustarse de acuerdo al alza de la gasolina y nuevas tecnologías.

"Además, propusieron que deberán cambiar todo el tema de la informalidad, como, por ejemplo, mayor calidad en el servicio, migración a energías limpias con los fondos que hemos creado para que los vehículos de gasolina puedan pasarse y hemos puesto una iniciativa para que el tema de los taxis se recalifique", explicó el ministro de Transporte, William Camargo a Caracol Radio.

"La actualización de la tarifa es natural porque el costo del combustible ha subido entre el 16 y 18 por ciento de los que no se han actualizado las tarifas. Las tarifas de los taxis subirán en tres o cuatro semanas. Esta es una competencia del ente territorial, ya que están subsidiando el uso del taxi", complementó.

En los encuentros con los taxistas se han presentado alternativas y propuestas por parte del Gobierno Nacional, con el fin de aportar al pacto por la movilidad sostenible y saludable, que tenga en cuenta tanto el bienestar de los usuarios como de los trabajadores en este importante sector.

Postura de la Secretaría de Movilidad Distrital:

En relación con este anuncio que hizo el Ministerio de Transporte, sobre los posibles cambios en las tarifas para el servicio de transporte público individual tipo taxi en el territorio nacional, el máximo ente de movilidad en la ciudad se pronunció.

"Lo que hacemos está amparado en la regulación vigente, la cual ya tiene un poco más de 20 años y requiere de una actualización, como lo manifestó el Ministro de Transporte", sostuvo William Vallejo, refiriéndose a que en la capital del Valle durante 2022, inició un proceso de modificación de tarifas de manera articulada y consensuada con los prestadores de servicio.

"Esto con el objetivo de que tanto empresarios, conductores y propietarios de vehículos, vean una mejor remuneración en la prestación del servicio", agregó Vallejo.

"Lo vemos con muy buenos ojos y va en sincronía con las distintas manifestaciones económicas que se desarrollan al interior del sector transporte. Por ejemplo y en la aplicación de los conceptos de economía circular, se maximizan los recursos como las flotas de vehículos para prestar un mejor servicio", complementó.

Tenga en cuenta:

1.Esta modificación en las tarifas de los taxis debe ir en sincronía con la realidad del mercado actual, incluyendo propuestas de mejorar y distribuir los costos variables y fijos para ver el cálculo de la tarifa.

2.El incremento del valor de la carrera en el transporte público individual tipo taxi se verá reflejado en la calidad del servicio que se viene prestando a la ciudadanía.

3.Los agentes de tránsito continuarán realizando sus labores de regulación y control, en procura de que el transporte informal disminuya considerablemente en Cali.



Crédito: Alcaldía de Cali

La demanda para el sector industrial y las estrategias para uso eficiente y ahorro del agua serán fundamentales.

Ante la temporada de verano

Dagma recomienda estrategias para el cuidado del agua en Cali

En el lanzamiento de la campaña 'Con la seca no se juega', la Alcaldía de Cali presentó las acciones que ejecutará junto a organismos de atención y prevención de desastres, el equipo de Recurso Hídrico del Departamento Administrativo de Gestión del Medio Ambiente-Dagma, para el uso eficiente del agua.

La premisa es generar mayor conciencia con el uso del agua en la ciudadanía, en dueños de servicio de lavado de vehículos, en propiedad horizontal (zonas verdes), en uso industrial y uso doméstico.

Recordemos que las principales actividades diarias realizadas por las personas requieren de agua: agrícolas, industriales y domésticas.

Ante esto, el equipo de Recurso Hídrico del Departamento Administrativo de Gestión del Medio Ambiente (DAGMA) realizó una socialización sobre módulos de consumo y alternativas de reducción y ahorro del agua.

"La generación de estos espacios de socialización, con participación ciudadana y del sector privado, aportan a la definición y actualización de este instrumento, de tal forma que se puedan generar estrategias relacionadas con la gestión integral del recurso hídrico, además del aumento de la resiliencia frente al cambio climático y la variedad climática", sostuvo Valentina Urrea, del equipo de Recurso Hídrico

Estrategias para ahorrar agua a la hora de lavar vehículos:

- Implementar revisiones periódicas trimestrales de la red hidráulica y equipos.
- Adopción de tecnologías como hidro-lavadoras y grifos de bajo consumo.
- Uso de compuestos de cera y detergentes no espumosos para permitir un rápido enjuague.
- Emplear sistemas de recirculación y captación de agua lluvia.
- Capacitación a operarios.

En el marco de la socialización, los usuarios dieron a conocer inquietudes acerca de los reportes de lecturas de consumo y visitas técnicas que se realizan durante el año.

Conozca los detalles

¿En Cali puede recibir veterinaria gratuita para mascotas?

Una valiosa oportunidad tendrá algunos ciudadanos en Cali a quienes se le permitirá que puedan obtener atención gratuita para sus mascotas.

Esto gracias a que las autoridades municipales en la capital del Valle anunciaron que, con el nuevo Centro de Bienestar Animal, CBA, los caleños tendrán este beneficio.

Esto es definido por el protocolo de ingreso al lugar, el cual es establecido por la Unidad Administrativa Especial de Protección Animal (UEPA).



Crédito: Pixabay.

Tenga muy en cuenta todas las indicaciones para disfrutar de esta posibilidad para sus mascotas en Cali.

"Quisiéramos dar una atención universal a todos los animales, sin ningún tipo de restricción. Sin embargo, esto no es posible porque tenemos un presupuesto limitado que debemos usar de la manera más eficiente, para llegar a usuarios de los estratos socioeconómicos más bajos de nuestra ciudad", explicó Liliana Sierra, directora de la Uaepa.

Tenga en cuenta:

1.No se podrán llevar animales víctimas de maltrato y abandono al CBA, pues estos casos deben ingresar con una autoridad oficial encargada de atender los casos.

2.Una población de animalitos de alrededor 400.000, entre perros y gatos, de los cuales unos 60.000 se encuentran en situación de calle o en semiabandono habitan en Cali.

3.Las autoridades caleñas tienen otro tipo de programas, como esterilizaciones y jornadas de medicina veterinaria en diferentes sectores de la ciudad para estos animalitos.

Es hora de conocer a los héroes de los barrios de Cali

Líderes que construyen ciudad

Por: Rosa María Agudelo Ayerbe
Directora Diario Occidente



A partir de nuestra próxima edición, espere las historias de los líderes que, con su trabajo por la comunidad, ayudan a construir una mejor ciudad.

"En Cali no hay liderazgo" es una frase que vengo escuchando desde que tengo uso de razón, periodísticamente hablando, o sea hace 33 años. Un paradigma que he tenido la fortuna de desvirtuar caminando la ciudad, conociendo a sus habitantes y comprobando lo que cada día hacen cientos de personas por su desarrollo y por el bienestar de sus habitantes.

El origen de esa afirmación puede ser que muchos creen que ser líder es ser ultra poderoso, famoso y rutilante. Caudillos de la talla de Galán, empresarios como Bill Gates o alguien parecido a Gandhi. Incluso también miden la capacidad de liderazgo por el éxito y el tamaño de la "hazaña". Pero no, en cada persona puede haber un líder, una persona capaz de motivar y de conducir a un grupo hacia el cumplimiento de un objetivo. Contrario a lo que muchos piensan, yo creo que en Cali hay un gran liderazgo. Empresarial, fundacional, gremial, académico y sobre todo comunitario. Ese último es un liderazgo que yo llamo silencioso, anónimo. Es el liderazgo que ejercen ciudadanos que en sus comunas, barrios o cuadras emprenden cruzadas para sacar adelante importantes proyectos para sus entornos.

La toma de las comunas

La primera vez que evidencié la trascendencia que tiene ese liderazgo fue en el programa "la Toma de las comunas" que adelantamos con el Diario Occidente y el Noticiero del Pacifico hace cerca de 20 años. Entre el 2000 y el 2005, visitamos cada semana una comuna diferente. Conocí personas maravillosas que hacían labores muy valiosas por su comunidad. Recuerdo especialmente a una mujer desplazada de Nariño que impulsaba una olla comunitaria en la ribera del río Cauca. Era una olla que se nutría de lo que había en las alacenas de sus vecinos, en la que cocinaban para su cuadra. A las 10:00 de la mañana se daban cita las mujeres, llegaban con lo que tenían, montaban la olla y entre todas preparaban el almuerzo entre charla y charla. A las 12:00 iban llegando los miembros de sus familias y uno que otro invitado. Era una época en la que no se hablaba de los comedores comunitarios. ¡Esa mujer me inspiró con su liderazgo!

La Toma de las Comunas la preparábamos con los miembros de las JAL y de las JAC quienes nos ponían en contacto con los más activos de sus vecinos, muchos de ellos tenderos, personajes en los que también encontré líderes innatos. Así empezó lo que luego dio origen a la red de tenderos del Diario Occidente que llegó a estar compuesta por 14 mil personas. Ellos nos ayudaron a impulsar muchas campañas ciudadanas. Recuerdo especialmente la de "Recicla, todo puede tener otra vida". Los tenderos se convirtieron en sus principales maestros del reciclaje. Ellos son referentes en sus comunidades, respetados y queridos. En tres años de trabajo se logró cambiar la tendencia que tenía la ciudad en el tema, seguimiento que hacíamos con el estudio Cali como vamos. Durante esa campaña conocí a Espólito Murillo, un reciclador de oficio, experto en el tema cuya causa era que los caleños entendieran la importancia del reciclaje y dignificar la labor del reciclador. ¡Tremendo líder! Un liderazgo totalmente anónimo. Yo podría decir que, gracias a mi oficio como periodista, no hay semana en la que no conozca una persona con una historia digna de contar, ejemplo de liderazgo.

El estallido social

Algunos todavía piensan en el estallido social del 2021 como lo peor que le ha pasado a Colombia. Yo salí a los bloqueos y a pesar del miedo hice el esfuerzo por conocer a quienes se movilizaron. El estallido social, gran paradoja, fue para mí otra oportunidad para reconectarme con líderes que construyen ciudad.

En los bloqueos conocí a personas como Andrés López, Ximena Cangrejo, Juana Peláez, Andrés González, Jhon Eyder Viáfara, Cristian Camilo Botina, Yonier Andrés Cuero, el popular "Misterio", y muchos más. Personas que cuyo principal activo es el deseo de cambiar sus entornos. Líderes que trabajan sin descanso ni recursos, que vencen el cansancio de nadar contra la corriente y no desfallecen. Ellos, como muchos, son ejemplo de lo que significa poner un granito de arena. No hay liderazgo sin la capacidad de generar trabajo en equipo y de unir a personas diversas en torno a intereses generales. Desde el estallido social estos líderes de barrio, incluso de cuadra han sido capaces de trabajar con empresarios, fundaciones y entidades como Compromiso Valle y la Unidad de Acción Vallecaucana. ¿Son cómo el agua y el aceite? Sí, ingredientes básicos para cualquier receta sin importar la característica de la olla.

Liderazgo para mostrar

Hoy empieza nuestra sección "Líderes que construyen ciudad", una serie que busca visibilizar a esos habitantes de Cali que sin importar su lugar de nacimiento son caleños y que cada día trabajan por hacer de este "territorio" un mejor vividero. Es una oportunidad de darles las gracias por darnos ejemplo, por inspirarnos y motivarnos a trabajar juntos por esta Cali a la que todos queremos. Esta serie es un regalo anticipado a nuestra ciudad por su aniversario de fundación y que seguiremos publicando hasta que se nos acaben los líderes lo que significa que será una sección sin fecha de caducidad.

Publique sus avisos de ley con nosotros

- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Licencias ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Estados financieros
- Edictos

El mejor precio del mercado

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44
PBX. 602 3989514
Cel. 311 7115778

E-mail:
legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co

http://edictosyavisosdeley.occidente.co/



Mejora oferta

Aeropuerto de Cartago aumenta vuelos al Pacífico

Foto: Archivo Diario Occidente



El aeropuerto de Santa Ana de Cartago aumentará la frecuencia de vuelos al Pacífico norte.

Un gran impulso recibió el aeropuerto de Santa Ana de Cartago, con el anuncio del aumento de las frecuencias de vuelos hacia el Pacífico colombiano.

Así lo anunció, Juan Carlos Arias, gerente del terminal aéreo cartagueño, quien se mostró satisfecho por el apoyo y confianza que recibe el terminal aéreo.

Según indicó Arias, "a partir de esta semana, con una empresa que ha creído en el aeropuerto de Santa Ana, ya pasaremos de dos vuelos semanales a Bahía Solano, a tres vuelos en la semana, y de igual manera el próximo viernes iniciará también d vuelos hacia Nuquí, dos veces en la semana".

Aumenta frecuencia

El directivo manifestó que lo anterior "significa que prácticamente toda la semana habrá vuelos en el aeropuerto de Santa Ana de Cartago, tres vuelos a bahía solano los días martes, jueves y sábado y dos vuelos a Nuquí los días lunes y viernes".

Al destacar que se trata de una gran noticia para el aeropuerto, Cartago y el norte del Valle, Juan Carlos Arias manifestó que "esto se debe precisamente de que este mes de junio inicia la temporada de ballenas en el Pacífico colombiano, es un espectáculo digno de observarlo y qué bueno que nuestro aeropuerto esté propiciando esa conexión con esa región".

Esta es una de las diversas actividades que se vienen adelantando en este aeropuerto, al que tanto la empresa pública como privada le han venido apostando para la competitividad de la región.

Con estos vuelos, los vallecaucanos y el eje cafetero no sólo contarán con nuevas alternativas para viajar hacia el Pacífico sino como un medio de comunicación hacia esa zona de Colombia.

Usuarios que han viajado hacia el Pacífico norte colombiano, han destacado el profesionalismo y la calidad del servicio del aeropuerto cartagueño.

Acuavalle adelanta plan de contingencia

Alerta amarilla por abastecimiento de agua en cuatro municipios

Foto: Gobernación del Valle



Acuavalle y el gobierno departamental buscan mitigar las dificultades generadas por la temporada de calor.

En cuatro municipios del Valle del Cauca se declaró la alerta amarilla ante la llegada a la región de fenómeno de El Niño.

Así lo anunció Acuavalle, que informó que la entidad trabaja en un plan de contingencia para garantizar el suministro de agua a los 33 municipios en los que presta el servicio durante esta temporada de altas temperaturas.

El subgerente operativo de Acuavalle, Alexander Sánchez Rodríguez, manifestó que la alerta se declaró en los municipios de Yotoco, Vijes, Ansermanuevo y San Pedro, por po-sibles afectaciones al suministro.

El funcionario indicó que “desde Acuavalle, estamos planteando una primera alerta amarilla para estas cuatro localidades del Valle del Cauca”.

Monitoreo

El plan de contingencia para los cuatro municipios mencionados incluye un monitoreo constante en las cuencas hídricas que abastecen dichas poblaciones el uso de carro tanques.

Acuavalle agregó que en Yotoco la cuenca es pequeña, en San Pedro la quebrada San Pedro tiene problemas de deforestación, Vijes depende de un pozo profundo y una fuente que seca rápidamente, y Ansermanuevo tiene competencia con otros acueductos por agua y la disminunción de la quebrada san Agustín.



Hay preocupación en Obando por las amenazas que circulan a través de redes sociales.

A través de redes sociales

Temor en Obando por amenazas a alcaldesa y comunidad

Foto: Diario Occidente

En un video dado a conocer a través de las redes sociales, la alcaldesa del municipio de Obando, Nydia Lucero Ospina, denunció amenazas de muerte.

La mandataria afirmó que las intimidaciones estarían circulando a través de redes sociales y desconoce quienes serían sus autores.

Por eso, a través de este video, solicitó apoyo del Gobierno nacional para que la proteja y salvaguarde su seguridad.

Preocupación

Las amenazas han generado temor y preocupación entre los habitantes de este municipio del norte del departamento por los mensajes amenazantes e intimidatorios dirigidos a la alcaldesa y a la comunidad en general.

Según indicó la mandatario local, estas amenazas surgen en vísperas de las elecciones locales y se desconoce la identidad de los responsables de la difusión de estos mensajes.

La alcaldesa indicó que las amenazas vienen circulando a través de Whatsapp y Facebook.

Solicitud

Por eso, solicitó a los "gobiernos nacional y departamental una mayor presencia en nuestro municipio para que nos brinden garantías de seguridad en la región, especialmente durante estos procesos".

Por ahora, las autoridades locales están ofreciendo una recompensa de diez millones de pesos para quien de información sobre los autores de dichas amenazas.

Rechazo

Por su parte, la gobernadora del Valle, Clara Luz Roldán, respondió en su cuenta de twitter que rechazaba "las amenazas que ha recibido contra su vida la alcaldesa de Obando, Nydia Lucero Ospina, y las amenazas contra la seguridad de la población de este municipio".

Además pidió al ministerio de Defensa, a la Policía y la Fiscalía adelantar las acciones necesarias para proteger su vida.

Fundación Caicedo González de Riopaila Castilla

Foto: Riopaila Castilla

Trabajando por el desarrollo económico y ambiental de las comunidades

Acciones directas con la comunidad adelanta la Fundación Caicedo González de Riopaila Castilla a través de una alianza para el desarrollo económico, social y ambiental que une la voluntad y el compromiso de fundaciones de proveedores de caña y Procaña.

"A través de esa alianza lo que esperamos es actuar en función de la promoción del desarrollo social con las comunidades específicamente en dos grandes áreas: la primera la agricultura familiar que la conocemos normalmente como las huertas familiares o comunitarias y la segunda es la ayuda humanitaria que se le entrega a las familias cuando hay momentos de emergencias desastres, calamidades, etc." explicó María Virginia del Risco, subdirectora social de la Fundación Caicedo González de Riopai-la Castilla.

En esos dos focos han venido trabajando desde 2022 tres fundaciones empresariales y Procaña impac-tando de manera positiva la región así: en el centro del Valle del Cauca con trabajo en Bugalagrande y Zarzal, en el sur con Florida, Pradera y Candelaria y en el norte del Cauca con Miranda, Corinto, Guachené y Santander de Quilichao.

El balance actual es de huertas para 1.251 familias es decir más de tres mil personas y ayudas humanitarias más o menos en mil familias entre el año pasado y lo que va corrido de este.

Los niños, factor fundamental

"Los niños se vinculan al proceso de la huerta de manera natural por ser integrantes del hogar pero adicionalmente uno de nuestros aliados tiene una escuela y la Fundación Caicedo González Riopaila Castilla tiene colegios.

Atendemos y promovemos la educación de calidad desde esos procesos y desde allí participan activamente los niños y las familias sobretodo en básica primaria, secundaria y la media" explicó la subdirectora.

Las huertas suministran en promedio 400 kilos de alimentos al año a cada familia, normalmente ellos hacen tres cosechas en el año y son huertas en promedio entre 12, 20 y 50 metros cuadrados.

Tienen trece variedades de alimentos sobretodo hortalizas, verduras y algunas frutas.

"Si hay sobrantes de producción, tenemos la estrategia de que ellos intercambien productos con otras familias o comercialicen con mecanismos que vamos implementando en otros municipios".



En los premios Wina Awards

El Bando Creativo gana oro con la Agenda Mujer

Foto: bando Creativo



El Bando Creativo, agencia de publicidad orgullosamente vallecaucana, obtuvo oro en los Wina Awards, en ceremonias efectuadas en DUBAI para Europa, Asia, Oceanía y África y en el Grand Hyatt en Bogotá para las Américas.

El WINA, World Independent Advertising Awards, es el festival más importante a escala global que premia las agencias y redes multinacionales independientes de los cinco continentes, con un panel de jurados compuesto por cien jueces de clase mundial.

El proyecto merecedor del oro fue "Agenda Mujer 2023, Amorcracia", de la Fundación Mavi de Cali, en la categoría Diseño Editorial.

La Agenda Mujer Colombia, próxima a cumplir 30 años, es el resultado del sueño editorial forjado por el grupo "Las Siete". Su objetivo es empoderar a las mujeres, aprovechando su fuerza inspiradora y transformadora, para que puedan explorar sus propias búsquedas desde una perspectiva femenina y, así, contribuir a la formación de una nueva comunidad humana.

La agenda es para pensar, conversar, disentir, unir y crecer. Es también la portadora de secretos y garabateos poéticos que sanan, además de ser un divertimento que también le interesa a los hombres.

De esta manera, El Bando Creativo con 25 años de trayectoria, un equipo interdisciplinario de de 35 colaboradores e innumerables premios nacionales e internacionales se convierte en la agencia más galardonada en toda la historia de la publicidad en el suroccidente colombiano.

El compromiso constante de El Bando Creativo con empresas y organizaciones sociales y ambientales busca estimular la participación de mujeres y hombres como agentes de cambio, con el objetivo de alcanzar un mundo más justo, humano y sostenible.

Inflación bajó, preocupa fenómeno del niño

Foto: Pixabay

Ante la cifra de inflación Anif aseguró que en junio de 2023, ésta obtuvo un resultado mensual de 0.3% y anual de 12.13%, cifras que mantienen la línea desde abril, con una clara tendencia a la baja.

Esto reafirma que el incremento en el nivel de precios ya tocó su techo y comienza a ceder. Es importante mencionar que, por primera vez en el año, el mínimo de algunos analistas económicos se encontraba en terreno negativo.

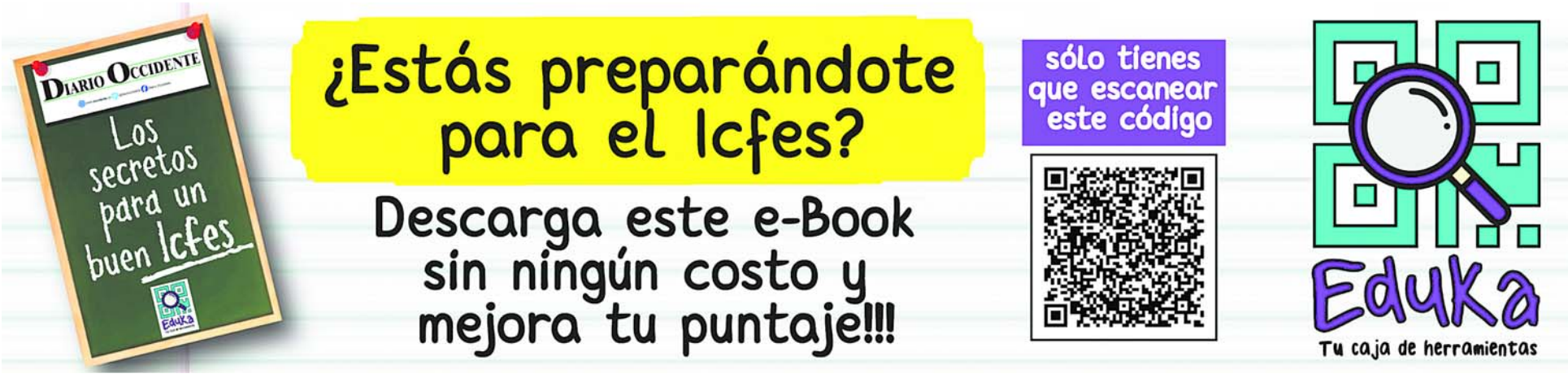
Siendo así, se espera que se mantenga la tendencia. Sin embargo, es importante mencionar que el fenómeno del Niño estará presente y podría generar presiones al alza en divisiones como los alimentos o servicios como el agua, por lo cual se debe prestar especial atención al comportamiento en estas divisiones en lo que resta del año.

Entre las divisiones que mayor presión generaron en la inflación total se encuentran Transporte (1.1%), Restaurantes y hoteles (0.6%) y Bebidas Alcohólicas (0.5%). La división de alojamiento, agua, electricidad y gas fue la de mayor contribución al IPC mensual, con 15pb, asociada al arriendo (y renta imputada) y los servicios.

En el resultado anual encontramos resultados similares, el incremento en precios se ve presionado por el Transporte con una variación de 18.2% seguido de Restaurantes y Hoteles con 17.4%, Artículos para el Hogar y su Conservación con 14.6% y Bienes y servicios Domésticos con 14.4%. Alimentos y bebidas no alcohólicas también se encuentra por encima del promedio nacional con una variación de 14.3%. Si bien su contribución sigue siendo importante (2.7pp), empieza a retroceder.

Desde marzo se mantiene la tendencia que corrige el efecto regresivo de la inflación.

En junio de 2023 el resultado, tanto mensual como anual, indica que los hogares de ingresos altos se ven mayormente afectados por el incremento de precios, principalmente en razón al incremento de precios en los combustibles.



22 de julio: Día Mundial del Cerebro

¿Cómo afecta la tecnología la salud de nuestro cerebro?



Foto: Clínica La Colina

Los dispositivos electrónicos se han convertido en una herramienta cotidiana en nuestras vidas, independientemente de la edad o la ocupación.

Sin embargo, la tecnología puede traer consigo algunos efectos nocivos para la salud, particularmente en la forma en que funciona el cerebro.

Según el último censo del DANE, en Colombia existen 65,75 millones de teléfonos móviles y 51,39 millones de habitantes, lo que significa que cada colombiano tendría en promedio 1,2 celulares; adicionalmente, un estudio de 2022 de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) asegura que Colombia es el segundo país que más observa redes sociales en el mundo.

Al respecto, el Dr. Alejandro Ramos, neurocirujano y director médico de la Clínica del Country y Clínica La Colina explica que "almacenar mucha de nuestra información en el celular implica que nuestro cerebro pierda el entrenamiento que necesita para recordar ciertas cosas, repercutiendo en pérdida de memoria a largo plazo y en la capacidad de comunicación -efectos negativos sobre las interacciones humanas con déficit en la adquisición del lenguaje-; adicionalmente, existen estudios que sugieren la asociación entre los tumores cerebrales y el uso del celular. Aquí los posibles efectos causados por el uso excesivo del celular:

- **Enfermedades cognitivas:** la exposición excesiva a las pantallas afecta negativamente la concentración, el aprendizaje y la memoria principalmente a corto plazo, produciéndose un efecto de fascinación sin tener un juicio de lo que se observa, que es lo opuesto a la atención sostenida. En el caso de los niños, el uso de pantallas es altamente adictivo, ya que "ingresan" en un sistema de recompensa causado por la dopamina, evitando el discernimiento. Por otra parte, el uso prolongado de la tecnología en etapa de desarrollo del cerebro aumenta la posibilidad de trastornos de aprendizaje.

Con relación al neuro – desarrollo, la exposición prolongada a pantallas se asocia a un mayor riesgo de enfermedad psiquiátrica, principalmente ansiedad y depresión, dada la temprana comparación e inmediatez en la información.

De acuerdo con el Dr. Ramos, el uso excesivo del celular puede causar efectos adversos en el rendimiento de la memoria en regiones específicas del cerebro: "al usar el teléfono realizamos múltiples tareas al mismo tiempo y esta falta de concentración implica una pérdida de la información.

- **Tumores de cabeza:** una de las principales preocupaciones tiene que ver con el desarrollo de tumores; el especialista destaca algunos estudios que asocian la radiación que emite el celular con algunos canceres cerebrales.

Sin embargo, no existe hasta el momento un estudio fuerte epidemiológico que haya encontrado una relación de causa - efecto entre el uso de celulares y los tumores del cerebro. No obstante, ante las posibles dudas, es importante tomar medidas de precaución en relación al correcto uso del celular.

Recomendaciones

- Evitar las pantallas en los niños menores de 2 años; entre los 2 y 5 años, se debe limitar su uso a menos de una hora al día; y por encima de 5 años, se debe considerar el criterio de los padres haciendo énfasis en un uso moderado.
- Evitar llevar el teléfono celular en partes cercanas del cuerpo.
- Evitar responder llamadas con el teléfono cerca al oído y/o a la cabeza, en lo posible utilizar el alta voz o audífonos.
- Poner el teléfono en modo avión cuando no está en uso o cuando se lleva cercano al cuerpo.
- Evitar utilizar el teléfono en espacios cerrados.
- Evitar el teléfono en la habitación mientras se duerme.
- El teléfono celular es un gran avance de la tecnología, pero su obsesiva utilización puede desencadenar alteraciones cognitivas, emocionales y conductuales, por lo cual se aconseja su uso responsable.

AVISO

HENRY ARCE ARAGON identificado con la C.C. No. 19.161.510 Avisa de acuerdo a lo prescrito en el Artículo 212 del CST que el Señor **GUIDO ARTURO INCA** con la C.C. No. 1.865.065 falleció el día 03 de julio de 2023. Quienes se crean con derecho a reclamar sus prestaciones sociales favor presentarse en nuestras oficinas en la dirección carrera 49 B # 11 04 en Cali para que hagan valer sus derechos dentro de los 30 días siguientes a la publicación de este aviso entregando la documentación que respalde sus pretensiones.
JULIO 11 DE 2023

LA UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA
CON NIT 891.900.853 - 0
Informa que el día 12 de junio de 2023, falleció la señora **ALEJANDRA SALAZAR ARANGO,** identificada con C.C. No. 1.116.255.767 de Tuluá (V), quien estaba vinculada como Docente Tiempo Completo Ocasional en la Unidad Central del Valle del Cauca - UCEVA, en la Facultad de Ingeniería. Quien se considere con derechos de reclamar sus prestaciones sociales favor presentarse a la Oficina de Gestión Humana, ubicada en el Centro Administrativo CAU Ciudadela Universitaria, Carrera 27 A Nro. 48-144 Km 1 Salida Sur Tuluá, dentro de los 30 días siguientes a la publicación del:
PRIMER AVISO JULIO 11 DE 2023

PRIMER AVISO
G4S SECURE SOLUTIONS COLOMBIA S.A, Domiciliada en la Carrera 24 # 3- 45 B/ Miraflores en Cali Valle de conformidad con lo prescrito por el Artículo 212 del C.S.T., hace constar que **QUINTANA MAURICIO FERNANDO** identificado con C.C. 94.325.339 Falleció en Cali Valle el día 10 de Julio de 2023. Quienes crean tener derecho a reclamar salarios pendientes de pago, prestaciones sociales y demás acreencias laborales, deben presentarse en la Carrera 24 # 3-45 Barrio Miraflores en Cali Valle dentro de los treinta días siguientes a la fecha de esta publicación con el fin de acreditar su derecho.
JULIO 11 DE 2023

Para quemar más calorías

¿Cómo acelerar el metabolismo?

Foto: Pixabay



Un metabolismo lento no es necesariamente la causa directa de la obesidad. La obesidad es un resultado de un desequilibrio energético, es decir, cuando se consumen más calorías de las que se queman. Aunque tener un metabolismo más lento puede hacer que una persona queme menos calorías en reposo, no es la única razón para el aumento de peso.

La obesidad generalmente es el resultado de diversos factores, que pueden incluir:

Dieta poco saludable: Consumir regularmente alimentos altos en calorías, ricos en grasas saturadas y azúcares, puede llevar al aumento de peso.

Falta de actividad física: Un estilo de vida sedentario contribuye a un desequilibrio energético, ya que no se queman suficientes calorías.

Factores genéticos: La predisposición genética puede influir en cómo el cuerpo almacena y procesa las grasas, lo cual puede contribuir al aumento de peso.

Factores hormonales: Algunas condiciones médicas y desequilibrios hormonales pueden afectar el metabolismo y conducir al aumento de peso.

Es importante tener en cuenta que, aunque tener un metabolismo lento puede dificultar la pérdida de peso, es posible controlar y manejar el peso mediante cambios en el estilo de vida, incluyendo una alimentación saludable y actividad física regular.

Si estás preocupado por tu peso o crees que tienes un metabolismo lento, te recomendaría consultar a un médico o a un profesional de la salud, como un nutricionista, para obtener una evaluación y recomendaciones personalizadas.

¿Cómo acelerar el metabolismo?

Para acelerar tu metabolismo, puedes seguir estos consejos:

Realiza actividad física regularmente: El ejercicio, especialmente el entrenamiento de fuerza, puede ayudar a aumentar tu metabolismo basal. Intenta incorporar ejercicios aeróbicos y de entrenamiento de fuerza en tu rutina semanal.

No te saltes comidas: Saltarse comidas puede hacer que tu metabolismo se ralentice para conservar energía. Intenta comer comidas regulares y saludables a lo largo del día para mantener activo tu metabolismo.

Consume suficiente proteína: La proteína tiene un mayor efecto térmico en comparación con los carbohidratos y las grasas, lo que significa que tu cuerpo quema más calorías al digerirla. Asegúrate de incluir fuentes de proteínas magras, como pollo, pescado, huevos y legumbres, en tu dieta diaria.

Bebe suficiente agua: La deshidratación puede ralentizar tu metabolismo. Asegúrate de mantenerse hidratado bebiendo suficiente agua durante todo el día.

Incorpora alimentos ricos en fibra: Los alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, granos enteros y legumbres, pueden ayudar a acelerar tu metabolismo. La fibra ayuda a mantener el sistema digestivo saludable y puede aumentar el gasto energético.

Evita las dietas restrictivas: Las dietas extremadamente bajas en calorías pueden hacer que tu metabolismo se ralentice como mecanismo de supervivencia. En lugar de eso, enfócate en mantener una alimentación equilibrada y saludable.

Duerme lo suficiente: El sueño adecuado es importante para mantener un metabolismo saludable. Intenta dormir de 7 a 9 horas por noche para permitir que tu cuerpo se recupere adecuadamente.

Recuerda que acelerar el metabolismo no es un proceso instantáneo y los resultados pueden variar de una persona a otra. Además, siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud antes de hacer cambios importantes en tu estilo de vida o dieta.

Publique sus avisos de ley con nosotros



- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Est. financieros
- Lic. ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44
PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778
E-mail: legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co

http://edictosyavisosdeley.occidente.co/



¡Ven y conoce las nuevas marcas que te sorprenderán!

• OYSHO • ZARA HOME • STRADIVARIUS • PULL AND BEAR • LURYX • ALDO •
• MUSSI • OLFABRAND • OBOTICARIO • SAMAR • PROTEIN HOUSE • SOTAVENTO •
• MC DONALD'S (POSTRES) • CAFÉ QUINDÍO • ITALA • CHAZARI • SKECHERS • MOVIES •
• CHILITACO • SÁNDWICH GOURMET • TRIBAL • TURK HOUSE • BUBBAH CHA •
• CRISS EXPRESS • SANISSIMO • NAN KING •

Jardín Plaza
Sencillamente lo mejor