

Cali, jueves 9 de julio de 2026

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.318 SSN 0124-5171

■ Ola de calor

Cali alcanzó temperatura más alta del año

La CVC informó que Cali alcanzó una sensación térmica de 43 grados centígrados, la más alta registrada en 2026, producto de una temperatura de 36,4 grados y una humedad relativa del 60 %.

La autoridad ambiental advirtió que el calor húmedo extremo representa riesgos para la salud y los ecosistemas.

PÁG. 7

■ Crisis de la salud

En Buenaventura, hospital suspendió servicios por deudas

El Hospital Luis Ablanque de la Plata suspendió temporalmente la mayor parte de sus servicios debido al cese de actividades de sus trabajadores, quienes denuncian que llevan más de dos meses sin recibir salario.

La institución solo mantiene la atención de urgencias vitales, situación que afecta a miles de pacientes que dependen de este centro asistencial.

PÁG. 6



Aumentó capacidad para reparar vías

LA SECRETARÍA DE INFRAESTRUCTURA INFORMÓ QUE INCREMENTÓ EN UN 98 % SU CAPACIDAD OPERATIVA FRENTE A 2024, CON MÁS DE 20 CUADRILLAS TRABAJANDO DE MANERA SIMULTÁNEA EN LA RECUPERACIÓN DE LA MALLA VIAL, HAN SIDO RECUPERADOS MÁS DE 349 KILÓMETROS.

Foto: Alcaldía de Cali



Graffiti, la mejor información política del suroccidente colombiano, ahora en televisión

Ahora los Miércoles a las 8:30 P.M.
en Telepacífico Noticias

GRAFFITI TV

TELEPACÍFICO
NOTICIAS

DIARIO OCCIDENTE

■ Gira previa a la posesión presidencial

Abelardo De la Espriella inició los empalmes regionales en Cúcuta

El presidente electo de Colombia, Abelardo De la Espriella, inició este miércoles en Cúcuta la primera jornada de los empalmes regionales, una estrategia con la que recorrerá los 32 departamentos del país antes de asumir el cargo el próximo 7 de agosto.

La actividad se desarrolló mientras el proceso formal de empalme con el gobierno saliente de Gustavo Petro continúa sin avanzar. Durante la reunión, el mandatario electo abordó temas relacionados con seguridad, descentralización, finanzas públicas y la relación fronteriza con Venezuela, además de presentar varios anuncios sobre su futuro gobierno.



Abelardo De la Espriella inició los empalmes regionales en Cúcuta con autoridades de Norte de Santander.

El encuentro se realizó en la sede de la Gobernación de Norte de Santander y contó con la participación del gobernador William Villamizar, el alcalde de Cúcuta, Jorge

Acevedo, y varios ministros designados de las carteras de Interior, Defensa, Hacienda y Ambiente. Según la información conocida, esta reunión marca el comienzo de una

serie de encuentros que De la Espriella proyecta desarrollar en todas las regiones del país antes de su posesión presidencial.

A través de su cuenta de X, el presidente electo informó que los empalmes regionales buscan conocer directamente la realidad de cada departamento y escuchar a las comunidades.

La elección de Cúcuta como primer destino responde, según la información entregada, a que Norte de Santander fue uno de los departamentos donde obtuvo una de las mayores diferencias electorales, con más de 600.000 votos a su favor durante las elecciones presidenciales.

■ Nuevo gabinete

Omar Bula Escobar llega al Ministerio de Relaciones Exteriores

El presidente electo Abelardo De La Espriella designó a Omar Bula Escobar como ministro de Relaciones Exteriores del Gobierno de la Patria Milagro. El anuncio se realizó el 8 de julio de 2026. Con esta designación, el Gobierno electo definió quién liderará la política exterior de Colombia y la transformación planteada para la Cancillería, con un enfoque orientado al interés nacional, la profesionalización del servicio exterior, el comercio y la presencia del país en el escenario internacional.

Omar Bula Escobar llega al Ministerio de Relaciones Exteriores con una trayectoria de más de 20 años en diplomacia internacional, servicio humanitario y gestión de crisis. Durante ese tiempo desarrolló labores en distintos países y participó en escenarios relacionados con guerras, hambre, salud pública y conflictos políticos. Su experiencia incluye trabajo en Ecuador, Brasil, Panamá, Sudán, Italia, Egipto, Irak, Etiopía, Senegal y Roma. Además, habla español, inglés, francés y portugués, competencias que forman parte del perfil presentado por el Gobierno electo para asumir la conducción de la diplomacia colombiana.

Experiencia para liderar la Cancillería

De acuerdo con la información entregada por el Gobierno de la Patria Milagro, Omar Bula Escobar asumirá la responsabilidad de impulsar una reingeniería del Ministerio de Relaciones



Foto: Comunicaciones Abelardo de la Espriella
Omar Bula Escobar dirigirá el Ministerio de Relaciones Exteriores del Gobierno electo.

Exteriores. Entre los principales objetivos figuran la profesionalización del servicio exterior y la implementación de una política internacional basada en criterios de pragmatismo, eficiencia y resultados.

La estrategia contempla fortalecer la ciberdiplomacia, promover el comercio como eje de las relaciones internacionales, defender el interés nacional y avanzar en el reposicionamiento de Colombia como un actor relevante dentro del hemisferio. Estas líneas de trabajo harán parte de la gestión del nuevo ministro al frente de la Cancillería.

La información oficial destaca que Bula Escobar construyó su carrera en el ámbito internacional mediante labores diplomáticas y de servicio humanitario, experiencia que desarrolló en diferentes regiones del mundo. Ese recorrido constituye la base del perfil presentado por el Gobierno electo para dirigir la política exterior del país.

■ Crece la controversia

¿Qué pasa con la elección del contralor distrital de Cali?

La elección del contralor distrital de Cali continúa generando efectos judiciales. Luego de conocerse la presunta citación a audiencia de formulación de imputación y solicitud de medida de aseguramiento contra los concejales Daniella Plaza y Andrés Escobar, la presidenta del Concejo publicó un pronunciamiento en el que defendió las actuaciones de la Mesa Directiva y anunció que atenderá el llamado de la Fiscalía General de la Nación.

La audiencia fue programada por un juzgado competente a solicitud de la Fiscalía,

dentro de la investigación relacionada con el proceso de elección del contralor distrital de Cali para el periodo 2026-2029.

Presidenta del Concejo sostiene que actuó conforme a la ley

En su comunicación, Daniella Plaza señaló que la programación de la audiencia corresponde a una etapa ordinaria dentro del proceso penal y afirmó que esta actuación no constituye una decisión sobre la responsabilidad de las personas vinculadas.

Además, manifestó que las

decisiones adoptadas durante el proceso estuvieron sustentadas en las competencias legales de la Mesa Directiva y se tomaron con fundamento en la Constitución y la normatividad vigente.

Según indicó, el objetivo fue garantizar el debido proceso, la transparencia y la seguridad jurídica durante el trámite relacionado con la elección del jefe del organismo de control fiscal del Distrito.

La presidenta del Concejo también sostuvo que las actuaciones se desarrollaron en ejercicio de la autonomía



Foto: Archivo Diario Occidente
Elección del contralor distrital de Cali continúa bajo investigación judicial.

institucional reconocida por la ley.

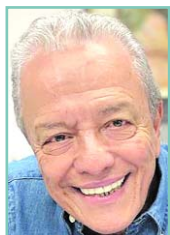
Igualmente, recordó que la Procuraduría General de la Nación y el Consejo de Estado emitieron pronunciamientos dentro de este proceso, los cuales, según expresó, fueron tenidos en cuenta por la corporación.



MAURICIO RÍOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co

Graffiti

Petro está creando las condiciones para un autogolpe: Yusty



Miguel Yusty

Cuando el abogado Miguel Yusty comenzó a ad-vertir hace dos años, en sus co-lumnas publicadas en el Diario Occidente, sobre lo que calificó como una agenda golpista del presidente Gustavo Petro, seguramente sus planteamientos les sonaron exagerados a más de uno...

Sin embargo, el desarrollo de los acontecimientos posteriores a la segunda vuelta presidencial, especialmente las reiteradas denuncias de fraude formuladas por el mandatario sin presentar pruebas, el anuncio del Pacto Histórico de acudir a acciones judiciales para intentar anular la elección de Abelardo De la Espriella como presidente, así como los mensajes publicados por Petro en redes sociales insistiendo en que el verdadero ganador de las elecciones fue Iván Cepeda, parecen darle la razón al reconocido profesor de Derecho.

Por esta razón, Graffiti consultó nuevamente a Yusty sobre este tema y encontró que sus apreciaciones al respecto no sólo se mantienen, sino que ahora son más preocupantes...

Si bien el abogado sostiene que no existe viabilidad jurídica para revertir una elección ya certificada y respaldada por los organismos nacionales e internacionales que acompañaron el proceso, considera que el debate puede girar a un escenario político que derive en acciones de facto por parte del saliente mandatario.

El analista insiste en la tesis que ha venido exponiendo desde hace dos

años y que, según explica, consiste en la posibilidad de que Petro genere una crisis política que desemboque en un autogolpe.

Para Yusty, las acciones emprendidas por Petro después de la segunda vuelta hacen parte de una estrategia que, según su interpretación, buscaría desconocer la legitimidad del resultado electoral mediante un discurso de fraude para ambientar la toma del poder.

En su lectura de la coyuntura, el exsecretario de Gobierno considera que el objetivo del actual presidente sería crear un ambiente de tensión política y de alteración del orden público durante el mes que resta para la posesión de su sucesor.

Esta idea es conectada por el analista con el llamado a la "desobediencia civil" promovido por el ex candidato presidencial Iván Cepeda, la cual definió como "la caparazón para justificar eventos de insurrección urbana".

En resumen, Miguel Yusty considera que Gustavo Petro busca llevar al país a una situación de orden público que impida la posesión del presidente electo Abelardo De la Espriella.

"Petro ha creado una serie de poderes paraestatales que ya técnicamente se llaman gobiernos criminales; esos gobiernos criminales tienen manejo institucional y tienen la iniciativa militar en muchos territorios, y eso da lugar a que se creen las condiciones en este mes para que el orden público se vea turbado y a que los corredores liderados con las vanguardias del ELN y de las Farc potencien una estructura insurreccional mucho más grave que la del

2021", explicó Yusty.

Según el analista, las movilizaciones convocadas por Petro para el próximo 20 de julio deben observarse con atención, pues las considera "un desafío a la estabilidad de la democracia".



Gustavo Petro

La hipótesis de Miguel Yusty es que estas movilizaciones serían una especie de termómetro que Gustavo Petro usaría para medir cuál es el nivel de lealtad que le guardan las Fuerzas Militares, en las que -recordó- el gobernante hizo una purga de cerca de 60 oficiales.

"Las purgas del Ejército durante este estos 4 años hacen parte de los

eslabones de esa cadena golpista de Petro", insistió Yusty.

La gran pregunta es: si la hipótesis de Miguel Yusty es acertada y hay un autogolpe en proceso, ¿qué hará la institucionalidad colombiana para impedirlo?

Ojalá Petro sólo esté, una vez más, interpretando su papel de espartapájaros...

¿Se te perdió un título valor o CDT?

La pérdida, hurto o deterioro de un CDT, pagaré, cheque o letra de cambio puede poner en riesgo tu patrimonio.

El Código General del Proceso, artículo 398, exige publicar un aviso en un DIARIO de amplia circulación para iniciar la cancelación o reposición del documento.

En Diario Occidente cumplimos con este requisito legal: somos un diario con más de 60 años de trayectoria y amplia circulación en el suroccidente colombiano. Tu aviso tendrá plena validez jurídica.



Publica tu aviso con nosotros y protege tu seguridad jurídica.

314 7022804
311 7115778
314 6358749

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Editorial

A defender la democracia

Las Fuerzas Militares y la Policía están llamadas a cumplir estrictamente su mandato constitucional: defender el orden democrático.

El llamado que hizo el presidente electo, Abelardo De la Espriella, a las Fuerzas Militares y a la Policía para que honren su juramento constitucional y no acaten órdenes que vulneren la democracia resulta pertinente frente al preocupante escenario político que atraviesa el país. No se trata de un pronunciamiento menor; lo que hoy está en juego es el respeto por la voluntad popular expresada libremente en las urnas.

Mientras la elección presidencial fue validada por las autoridades electorales, auditada durante todas sus etapas y respaldada por misiones nacionales e internacionales de observación que certificaron su transparencia, el presidente saliente Gustavo Petro y el excandidato Iván Cepeda persisten en desconocer ese resultado. A ello se suma el anuncio del Pacto Histórico de insistir en acciones judiciales para intentar revertir una elección cuya legitimidad ha sido ampliamente reconocida.

Petro insiste en denunciar un supuesto fraude del que no ha presentado una sola prueba seria. Ese fraude simplemente no existió. Los escrutinios confirmaron el preconteo.

Frente a esa realidad, los llamados a la denominada "desobediencia civil pacífica" difícilmente pueden interpretarse como simples ejercicios democráticos. En el contexto actual constituyen mensajes que alimentan la movilización permanente, la confrontación y la deslegitimación de las instituciones. La experiencia reciente de Colombia demuestra que ese tipo de discursos derivan en violencia.

Por eso las Fuerzas Militares y la Policía tienen hoy una enorme responsabilidad constitucional. Su deber no es servir a un gobierno ni a un proyecto político, sino proteger la Constitución, garantizar el orden democrático y defender los derechos y libertades de todos los colombianos.

CRÓNICA GARDEAZÁBAL

El autogolpe de los robagallinas



GUSTAVO ÁLVAREZ GARDEAZÁBAL

Actuando con el mismo ímpetu desvergonzado de los robagallinas que esquilmaron las arcas del estado los últimos cuatro años, el presidente Petro pretende dar un autogolpe para impedir la posesión del presidente electo. Advertí en crónicas anteriores que con Petro no se podía tener confianza democrática porque en cualquier momento podría darle al proceso electoral una puñalada marranera y dañar el clima hasta evitar la posesión de quien los votos ciudadanos escogerían para reemplazarlo. Impudicamente lo ha hecho. Aferrado a la tesis, hasta ahora imposible de probar, que los algoritmos manipulados de los escrutinios permitieron a los consulados en Estados Unidos llenar las urnas de votos abstractos firmados al unísono y acompasadamente por los numerosos agentes diplomáticos del gobierno

colombiano en ese país, considera entonces al nuevo presidente como electo por la vía fraudulenta. Como tal y muy al estilo de los viejos leninistas, ha presentado una solicitud al Consejo de Estado para que anule la elección y, con una perversión del mal perdedor, solicita a la misma alta Corte que suspenda precautelativamente la posesión el 7 de agosto. Mientras tanto alienta a quienes votaron por él a que marchen por las calles el 20 de julio para homenajear al Ejército de Colombia, tratando de meter los fusiles como cuña fastidiosa a su favor dentro del proceso puesto que pretende, sin duda alguna, anularle la capacidad a las fuerzas armadas constitucionales del deber de proteger el resultado de la votación que proclamó el Consejo Nacional Electoral. El plan ha sido craneado siguiendo las normas que enseñó Lenin y que precipitaron la revolución comunista. Tanto que el presidente electo no ha vacilado en llamarlo golpe de estado, pero es a la historia a quien le tocará bautizarlo como el autogolpe de los robagallinas de Petro.

EN VOZ ALTA

“Las guerras seguirán mientras el color de la piel siga siendo más importante que el de los ojos.”

Bob Marley

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Juzgamos sin conocer

Cuando alguien nos habla mal de otra persona y nos cuenta cosas horribles de ella o él, más tarde, si tenemos la ocasión de conocer a esa persona, ya tendremos una idea preconcebida de cómo es esa persona, y por ello, nuestro modo de verle estará influenciado por los comentarios que escuchamos.

Nunca hemos visto a esa persona, jamás la hemos conocido... y sólo porque alguien dijo que era de esa manera le juzgamos y no miramos con buenos ojos el conocerle.

Pasa lo mismo en todos los ámbitos, nos presentan un hombre y luego nos dicen que ese no vale la pena, que es un mujeriego, que es irresponsable, que no sabe hacer nada, que es flojo, y al final... lo mismo, le juzgamos aún sin haberle concedido la oportunidad de dejarle hablar, o al menos, de tener la duda que dichas personas son así.

Siempre debemos conceder una oportunidad a las personas, e intentar conocerlas antes de enviarlas derecho a nuestra lista negra.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

MI COLUMNA

Lo que nos enseñó la Selección Colombia



CLARA LUZ ROLDÁN

Hay derrotas que duelen. Y hay derrotas que, aunque nos dejan lágrimas, también nos dejan lecciones que vale la pena destacar.

La eliminación de nuestra Selección Colombia del Mundial de la FIFA nos golpeó el corazón. Todos queríamos seguir soñando, seguir vistiendo de amarillo cada rincón del planeta, seguir creyendo que esta vez el camino sería más largo. Pero el fútbol, como la vida, también está hecho de despedidas para las que no siempre estamos preparados.

Esta Selección nos regaló algo que ningún marcador podrá borrar: Nos recordó que Colombia tiene la capacidad de unirse.

Durante estas semanas vimos miles de colombianos abrazarse en estadios, plazas, aeropuertos, restaurantes y calles de todos los continentes. Personas que nunca se habían visto celebraron juntas, cantaron el himno con lágrimas en los ojos y llevaron nuestra bandera con un orgullo inmenso. En un momento de

nuestro país en el que había tanta división por política, el fútbol nos volvió a unir alrededor de un mismo sueño. Y eso tiene un valor enorme.

La unión entre la Selección y los colombianos, nos demostró que una sociedad fuerte no es aquella donde todos piensan igual, sino aquella donde las diferencias nunca destruyen el respeto. Un país grande no se construye desde el insulto ni desde la descalificación permanente, sino desde la capacidad de trabajar juntos por objetivos comunes, por causas de país.

Nuestra Selección nos mostró que once jugadores con historias distintas, regiones distintas y formas diferentes de ver la vida pueden ponerse una misma camiseta, remar hacia el mismo lado y representar con orgullo a más de cincuenta millones de personas.

¿Por qué no podríamos hacer lo mismo como nación?

Hoy Colombia necesita recuperar esa capacidad de encontrarse. Necesita creer nuevamente que el diálogo vale más que el enfrentamiento, que el respeto pesa más que el odio y que la esperanza siempre será más poderosa que el pesimismo.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María

Agudelo Ayerbe

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio

Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra

Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel

Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co

312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Casco, velocidad e identificación

Nuevas reglas para patinetas y scooters eléctricos

El Ministerio de Transporte publicó para comentarios un proyecto de reglamentación que busca establecer nuevas reglas para patinetas y scooters eléctricos en Colombia. La propuesta también incluye monociclos y bicicletas eléctricas, con el propósito de definir condiciones para su circulación y fortalecer la seguridad de quienes utilizan estos vehículos, así como de los peatones en las vías. El documento permanecerá abierto a observaciones de la ciudadanía hasta el 9 de julio, antes de la expedición de la reglamentación definitiva.

La iniciativa surge en un contexto de crecimiento del uso de estos medios de transporte para desplazamientos



Foto: MinTransporte
Las nuevas reglas para patinetas y scooters eléctricos buscan organizar la micromovilidad.

cotidianos. Cada vez más ciudadanos recurren a la micromovilidad para ir al trabajo, asistir a sus centros de estudio, realizar diligencias o recorrer trayectos cortos dentro de las ciudades. Frente a este panorama, el Gobierno plantea un conjunto de medidas orientadas a organizar la circu-

lación de estos vehículos y establecer criterios comunes para su uso.

La ministra de Transporte, María Fernanda Rojas, explicó que la micromovilidad forma parte de la vida diaria de miles de personas y señaló que el país requería reglas claras para garantizar una conviven-

cia segura entre todos los actores de la vía. Además, indicó que la propuesta busca ordenar la circulación de estos vehículos, proteger la vida, promover una movilidad sostenible y facilitar las labores de control por parte de las autoridades en todo el territorio nacional.

Requisitos técnicos y condiciones para circular

Dentro del proyecto se establecen características técnicas que deberán cumplir las patinetas, scooters, monociclos y bicicletas eléctricas. Entre ellas se encuentran la obligación de contar con frenos, luces delanteras y traseras, elementos reflectivos, pito o señal sonora, indicador de velocidad y nivel de batería.

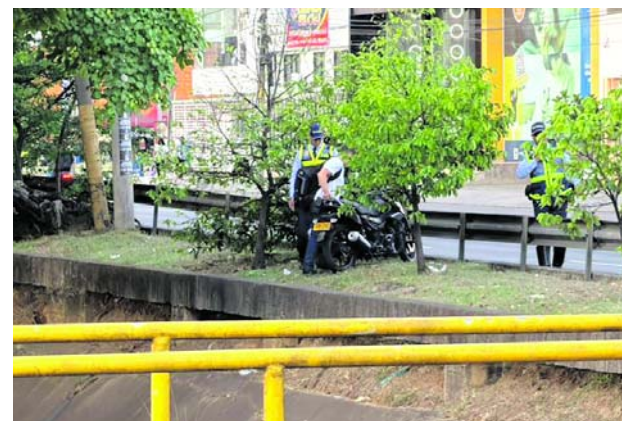


Foto: Secretaría de Movilidad de Cali
Motociclista evadió un puesto de control en Cali y terminó lesionado.

Autoridades recuerdan las sanciones

Evadir los puestos de control sigue poniendo en riesgo a motociclistas en Cali

Un motociclista resultó lesionado luego de intentar evadir un puesto de control de la Secretaría de Movilidad de Cali. De acuerdo con la información entregada por la entidad, el conductor no portaba licencia de conducción, documentos del vehículo ni casco de protección. Durante la maniobra para evitar el operativo, circuló por una zona cercana a un canal de aguas y sufrió lesiones en los brazos tras el contacto con varios árboles, en un hecho que volvió a poner sobre la mesa los riesgos de intentar escapar de las autoridades de tránsito.

La Secretaría de Movilidad indicó que el conductor puso en riesgo su vida durante el intento de evasión. A partir de este caso, la entidad reiteró el llamado a los ciudadanos para respetar las normas de tránsito y mantener vigente toda la documentación exigida para circular por las vías.

Según la dependencia, adquirir un vehículo, ya sea un automóvil o una motocicleta, también implica asumir responsabilidades como portar la licencia de conducción, contar con los documentos obligatorios, utilizar los ele-

mentos de protección y atender las indicaciones de las autoridades durante los operativos de control.

Las consecuencias

La legislación colombiana establece que detenerse ante la señal de un agente de tránsito es una obligación para todos los conductores. Desobedecer esa instrucción constituye una infracción contemplada en el Código Nacional de Tránsito.

De acuerdo con la información suministrada, esta conducta puede generar una multa cercana a los 633.200 pesos, equivalente a ocho salarios mínimos diarios legales vigentes. Además, cuando un conductor huye después de cometer una infracción, la sanción correspondiente puede duplicarse conforme a la reglamentación vigente.

La normativa también permite la inmovilización del vehículo cuando la evasión está relacionada con situaciones como no portar licencia de conducción, no tener vigente el SOAT o incumplir otros requisitos establecidos por la ley.

Hay un 96 % de probabilidad

Fenómeno de El Niño podría fortalecerse entre diciembre y febrero

El fenómeno de El Niño mantiene en alerta a las autoridades colombianas debido a la probabilidad del 96 % de que se fortalezca entre diciembre de 2026 y febrero de 2027. Frente a este panorama, el llamado se centra en fortalecer las acciones de prevención desde ahora, promover el uso responsable del agua y preparar a los territorios para responder ante los posibles impactos derivados de las condiciones climáticas. La estrategia también busca reducir riesgos sobre las comunidades, los ecosistemas y sec-



Foto: ChatGPT
Fenómeno de El Niño impulsa acciones de ahorro de agua y prevención.

tores como la producción de alimentos y la generación de energía.

De acuerdo con la información oficial, este fenómeno ya genera cambios en las condiciones climáticas del país.

Entre los principales efectos se encuentran la disminución de las lluvias, el incremento de las temperaturas y un mayor riesgo de incendios forestales. Además, estas condiciones pueden afectar la disponibili-

dad de agua y tener consecuencias sobre diferentes actividades productivas.

Ante este escenario, las autoridades reiteraron que la preparación comienza con acciones cotidianas. Entre las recomendaciones dirigidas a la ciudadanía figuran cerrar la llave cuando no sea necesaria, reducir el tiempo de las duchas y evitar el desperdicio de agua durante las actividades diarias. Cada una de estas medidas busca fomentar el ahorro del recurso hídrico y contribuir a enfrentar un posible periodo de sequía.

Operación militar en el Pacífico

Ejército destruye en Tumaco el mayor depósito ilegal de explosivos

Foto: Ejército

Tropas de la Fuerza de Tarea Hércules del Ejército Nacional localizaron y destruyeron de manera controlada el mayor depósito ilegal de explosivos encontrado en lo corrido de 2026, durante una operación desarrollada en el municipio de Tumaco, como parte del Plan de Campaña Estratégico Ayacucho Plus 2026.

Según informó la institución, el hallazgo evitó lo que habría podido convertirse en una de las mayores acciones terroristas del año en el Pacífico colombiano.

En el lugar fueron encontrados más de 700 dispositivos explosivos que, de acuerdo con información de inteligencia militar, pertenecerían al grupo armado organizado residual



Material explosivo destruido de manera controlada por tropas de la Fuerza de Tarea Hércules del Ejército Nacional durante la operación realizada en Tumaco, Nariño.

Coordinadora Nacional "Ejército Bolivariano", estructura Óliver Sinisterra.

Durante la operación fueron destruidos de manera controlada 710 artefactos explosivos improvisados calibre 60 milímetros, diez cilin-

dros de 100 libras, cinco galones con pentolita, 55 tubos de PVC para la fabricación de minas antipersonal y 35 tubos metálicos acondicionados con explosivos.

De acuerdo con el Ejército Nacional, este resultado opera-

cional afecta de forma significativa las capacidades de esa estructura armada ilegal, al impedir que el material fuera utilizado para la fabricación y empleo de artefactos explosivos improvisados, minas antipersonal y otros elementos destinados a atacar contra la población civil, la Fuerza Pública y la infraestructura estratégica del Estado.

La institución señaló que la operación contribuye a proteger la vida e integridad de cientos de familias del Pacífico nariñense y reiteró el llamado a la ciudadanía para informar de manera oportuna sobre la presencia de personas o elementos sospechosos a través de las líneas gratuitas 107 Antiterrorismo del Ejército Nacional y 147 de los Gula Militares.



Trabajadores del Hospital Luis Ablanque de la Plata mantienen el cese de actividades y la atención permanece limitada a urgencias vitales por la falta de pago de salarios.

Trabajadores protestan

Crisis financiera en Hospital de Buenaventura

Foto: Hospital Distrital de Buenaventura

Ante el cese de actividades de los trabajadores del Hospital Luis Ablanque de la Plata, principal centro asistencial de Buenaventura, quienes denunciaron que llevan más de dos meses sin recibir salarios, el centro asistencial suspendió temporalmente la mayoría de sus servicios.

Los sindicatos de la entidad indicaron que la protesta continuará hasta que haya una solución concreta.

Por esta razón, la institución únicamente está atendiendo urgencias vitales, lo que afecta a los usuarios de servicios de mediana y alta complejidad.

Arnulfo Garcés, presidente de la seccional Buenaventura de la Asociación Nacional de Trabajadores de Hospitales y Clínicas Anthoc, aseguró que, además de los salarios atrasados, también están pendientes la prima semestral de junio y ajustes salariales de años anteriores, incluido el correspondi-

ente a 2026. Asimismo, señaló que no han recibido respuestas del agente interventor.

La crisis se agudizó luego de que integrantes de la Mesa de Salud de Buenaventura denunciaron que el hospital recibió cerca de \$17 mil millones durante la última semana.

Según José Simeón Tascón, parte de esos recursos estaba destinada al pago del talento humano, la compra de insumos y el mantenimiento del buque hospital Benkos Biohó, sin que se concretara el pago a los trabajadores.

Como se recordará, el Hospital Luis Ablanque de la Plata permanece intervenido por la Superintendencia Nacional de Salud desde 2022, tras una auditoría que evidenció deficiencias financieras, administrativas, jurídicas y asistenciales.

La situación ocurre en medio de la crisis humanitaria en salud que enfrenta el Valle.

Llamado a una transición en calma

Gobernadora del Valle pide respetar resultado electoral

Foto: Gobernación del Valle

Luego de las declaraciones hechas esta semana por el presidente Gustavo Petro, quien afirmó que no reconocía los resultados de los comicios, la gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, hizo un llamado a respetar el resultado de las elecciones presidenciales y a preservar la institucionalidad democrática.

A través de su cuenta de X, la mandataria afirmó que los colombianos ya se pronunciaron en las urnas y que el Consejo Nacional Electoral reconoció oficialmente al

nuevo presidente electo de Colombia.

En ese sentido, sostuvo que las decisiones de los ciudadanos y de las instituciones deben ser respetadas como fundamento de la democracia.

Toro recordó que desde la primera vuelta ha insistido en la importancia de acatar las reglas del Estado de derecho y reiteró que la democracia se fortalece cuando prevalece el respeto por la voluntad popular. "Es momento de pensar en Colombia", expresó.

La gobernadora señaló que el país atraviesa un momento

que exige responsabilidad institucional y consideró que las diferencias políticas deben resolverse dentro de los mecanismos establecidos por la Constitución y la ley, privilegiando el interés general sobre las disputas partidistas.

Así mismo, invitó a disminuir la polarización y a promover escenarios de diálogo que contribuyan a garantizar la estabilidad durante el proceso de transición. En su mensaje, afirmó que Colombia necesita una transición en calma, basada en el respeto, la serenidad y la unidad



Dilian Francisca Toro, gobernadora del Valle del Cauca.

nacional.

El pronunciamiento de la mandataria se conoce mientras distintos sectores políticos reaccionan al reconocimiento oficial del presidente electo y diversas autoridades reiteran la importancia de que la transición se desarrolle dentro del marco democrático y con pleno respeto por las instituciones.

■ Sensación térmica a los 43 grados

Foto: CVC

El 7 de julio, las mayores temperaturas se presentaron entre las 2:20 y 2:30 de la tarde

La CVC registró la temperatura máxima absoluta alcanzada en la ciudad de Cali durante el presente año con una sensación térmica estimada en 43 grados centígrados.

“Según el monitoreo técnico realizado el día 7 de julio de 2026 se consolidaron los siguientes valores de variables ambientales críticas: entre las 2:20 y 2:30 de la tarde el aire alcanzó los 36.4 grados centígrados, la humedad relativa llegó a un 60 % y la sensación térmica estimada los 43 grados centígrados, esto representa un récord máximo anual para el 2026”, explica Saúl Ramírez técnico en meteorología la CVC.

Añade que la sensación térmica de 43 °C resulta de la combinación entre la temperatura del aire y la humedad y clasifica la jornada en un nivel de riesgo por “calor húmedo” extremo.

“Para el Grupo de Recursos Hídricos, esta configuración atmosférica representa un factor crítico de estrés ambiental. La alta humedad atmosférica limita la capacidad de refrigeración natural, lo cual impacta negativamente en los procesos

■ Refuerza operativos

Temor en Sevilla por inseguridad

Foto: Policía Valle

La situación de seguridad en el municipio de Sevilla, norte del Valle del Cauca, continúa generando preocupación entre las autoridades locales y la comunidad.

Desde el 1 de junio de 2026 han sido asesinadas 12 personas y otras tres resultaron heridas en hechos que son materia de investigación, lo que llevó a la realización de tres consejos extraordinarios de seguridad y a la convocatoria de una nueva sesión para el próximo 10 de julio con participación de autoridades departamentales.

El alcalde, Manuel Felipe



La Policía Nacional reforzó los operativos en Sevilla con allanamientos, capturas y el despliegue de unidades especializadas.

Quintero, indicó que los consejos de seguridad se realizaron el 17 y 25 de junio, así como el 3 de julio, con la participación del Ejército, la Policía, la Fiscalía y la Personería, para

analizar la situación y definir estrategias de respuesta. Entre las medidas anunciadas se encuentra el fortalecimiento del pie de fuerza y el despliegue de unidades de inteligencia,

Cali vivió el día más caliente del año



La CVC registró una de las mayores temperaturas del año.

fisiológicos”.

Recomendaciones

Ante las condiciones de calor húmedo extremo registradas, se recomienda a la población mantenerse hidratada constantemente, evitar la exposición directa al sol entre las 11:00 a.m. y las 4:00 p.m., usar ropa ligera y de colores claros, protegerse

con sombreros o sombrillas, y buscar espacios ventilados o con sombra.

Es fundamental prestar especial atención a niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, ya que son más vulnerables al golpe de calor. Asimismo, se aconseja reducir actividades físicas intensas durante las horas críticas y estar atentos a signos de agotamiento, mareo o deshidratación para acudir de inmediato a un centro de salud en caso de emergencia.

“Así como se limita la refrigeración natural de seres humanos también se impactan negativamente los procesos fisiológicos de la cobertura vegetal y se eleva significativamente la demanda hídrica en sistemas de riego y ecosistemas estratégicos de la cuenca”, dice Ramírez.

Ante este panorama, a nivel ambiental, se sugiere: Reforzar el seguimiento en las estaciones de control para evaluar el impacto en el balance hídrico regional.



Líderes indígenas y campesinos del Cauca solicitaron protección tras denunciar presuntas amenazas luego de elecciones.

■ Por voto a De La Espriella

Indígenas y campesinos del Cauca denuncian amenazas

Foto: Registraduría

Líderes indígenas y campesinos del departamento del Cauca que votaron en las pasadas elecciones por el presidente electo, Abelardo De La Espriella, denunciaron presuntas amenazas e intimidaciones contra ellos.

Las denuncias fueron dadas a conocer por la revista Semana.

De acuerdo con los testimonios dados a conocer en la publicación, integrantes de los frentes Dagoberto Ramos y Carlos Patiño, señalados como estructuras de las disidencias comandadas por alias Iván Mordisco, estarían identificando a ciudadanos que votaron por el mandatario electo en municipios como Santander de Quilichao, Popayán y Silvia.

Voceros de comunidades Misak aseguraron que varias personas habrían sido declaradas “objetivos militares”, mientras otras abandonaron

sus territorios por temor a posibles represalias.

Según manifestó uno de los líderes “nos están buscando para matarnos”.

Como se recordará, en el Cauca, De La Espriella obtuvo 179.901 votos, equivalente al 22,85 % de la votación departamental. Según los denunciantes, los grupos armados atribuyen esos sufragios al resultado nacional y habrían iniciado un rastreo para identificar a quienes respaldaron esa candidatura.

Los líderes también denunciaron presuntas presiones para abandonar sus tierras y vender sus predios bajo amenazas, además de restricciones al libre ejercicio de los derechos políticos.

Ante estas denuncias, organizaciones sociales solicitaron al Gobierno Nacional y a las autoridades competentes adoptar medidas de protección y garantizar la seguridad de las comunidades.

■ A compartir la historia detrás de la campañas de marketing más comentadas del año

Acecolombia invitó a la directora del centro comercial Val d'Europe, en París, a conocer Barranquilla

Foto: Acecolombia

La creatividad tiene una forma muy particular de conectar personas, culturas y territorios. Y cuando una buena idea logra trascender las fronteras, siempre encuentra una respuesta.

Hace algunos meses, la directora del centro comercial Val d'Europe, en París, Anissa Chegwin, captó la atención de medios de comunicación y miles de usuarios en redes sociales tras publicar un video en el que, con humor, referencias culturales y un inesperado acento barranquillero, invitó a Shakira a incluir a Francia en

su próxima gira europea. La iniciativa se convirtió rápidamente en noticia en distintos países y fue destacada por su originalidad y creatividad. Inspirados por esa historia, desde Colombia decidieron responderle.

Acecolombia, la Asociación de Centros Comerciales de Colombia, preparó una invitación especial para que Anissa visite Barranquilla y participe como conferencista en MARCCA 2026, el Congreso de Marketing para Centros Comerciales, que se realizará los próximos 1 y 2 de octubre.

Más que una invitación conven-

cional, la organización decidió seguir el mismo lenguaje creativo que convirtió a la francesa en protagonista de una conversación internacional, produciendo una pieza audiovisual con la que busca sorprenderla y abrir un nuevo capítulo de esta historia.

El objetivo es invitarla a compartir con los líderes de mercadeo de Colombia y Latinoamérica cómo una idea auténtica, conectada con la cultura y las emociones, puede trascender el ámbito digital, generar conversación y convertirse en un referente para toda una industria.

Para Acecolombia, esta iniciativa

también representa una oportunidad para demostrar que el marketing de los centros comerciales evoluciona cuando entiende que las grandes campañas no nacen únicamente de los presupuestos, sino de la capacidad de crear historias que las personas quieran compartir.

Ahora la pregunta queda abierta.

Así como Anissa decidió invitar a Shakira desde París... ¿Aceptará ahora una invitación que llega desde Barranquilla? La respuesta podría conocerse muy pronto.



■ Construcción busca volver a levantar cabeza

Más de mil empresas están listas para reactivar la vivienda en Colombia

Foto: Pixabay

La construcción de vivienda en Colombia atraviesa uno de los momentos más retadores de los últimos años. Después de un periodo marcado por la caída en las ventas, menores lanzamientos y dificultades financieras para muchas empresas, el sector busca iniciar una nueva etapa de recuperación apoyado en la capacidad instalada que todavía conserva.

De acuerdo con el más reciente informe Datos que Construyen de Camacol, aunque las contracciones del mercado han golpeado al tejido empresarial, Colombia mantiene una base importante de compañías preparadas para acompañar una eventual reactivación del sector vivienda.

El análisis revela que entre 2022 y 2026 el número de empresas desarrolladoras de vivienda cayó 28%, lo que equivale a 425 constructoras menos en el mercado. La reducción evidencia el impacto que tuvieron los años de desaceleración sobre una actividad considerada clave para el crecimiento económico y la generación de empleo.

Sin embargo, el sector asegura que todavía existe una plataforma empresarial sólida para responder si mejoran las condiciones.



Con corte a mayo de 2026, Colombia cuenta con 1.093 empresas desarrollando vivienda, responsables de 2.670 proyectos en ejecución y un inventario de 575.519 unidades habitacionales, de las cuales 259.215 están en preventa y 316.304 se encuentran en construcción.

Las pequeñas constructoras, las más golpeadas

El ajuste de los últimos años no afectó por igual a todas las compañías. Según Camacol, las empresas de menor tamaño, aquellas que no hacen parte del grupo de las 200 más grandes del sector, fueron las que enfrentaron las mayores dificultades.

Estas compañías perdieron participación en las ventas totales y redujeron cerca de la mitad su volumen de comercialización durante los últimos cuatro años. El comportamiento refleja cómo los periodos de menor dinámica golpean especialmente a los jugadores con menor capacidad financiera, en un negocio donde los tiempos de venta, financiación y construcción son determinantes.

■ La revaluación pone presión sobre el campo colombiano

Peso fuerte, exportadores en alerta

Foto: Pixabay

Aunque el fortalecimiento del peso colombiano frente al dólar ubica a la moneda nacional como una de las de mejor desempeño de América Latina, sectores como café, flores, banano, palma y aguacate enfrentan un nuevo desafío: vender al exterior con menores ingresos en pesos y apostarle a la productividad para no perder competitividad.

El comportamiento del dólar durante 2026 abrió un nuevo debate económico en Colombia. Mientras para algunos sectores un peso más fuerte representa alivios en costos de importación y estabilidad financiera, para los exportadores, especialmente los del campo, la rápida apreciación de la moneda se convirtió en una señal de alerta.

El peso colombiano se ha consolidado como una de las monedas con mejor desempeño de América Latina durante 2026, luego de registrar una apreciación del 22,6% frente al dólar estadounidense. La Tasa Representativa del Mercado (TRM) pasó de \$4.308 el 1 de enero de 2025 a \$3.334 el 6 de julio



de 2026, una reducción cercana a los \$974.

Aunque este comportamiento evidencia una fortaleza relativa de la moneda nacional frente a otras economías emergentes, también genera efectos directos sobre quienes reciben sus ingresos en dólares, pero deben cubrir sus costos de producción en pesos colombianos.

El impacto se concentra principalmente en el sector agroexportador, uno de los motores económicos del país y fuente importante de empleo rural. Productos como café, flores, banano, palma de aceite, azúcar y aguacate hacen parte de las cadenas que han manifestado preocupación por la pérdida de competitividad frente a otros países productores.

La razón es sencilla: cuando el dólar baja, cada venta internacional representa menos pesos para los productores colombianos. Es decir, aunque exporten la misma cantidad de producto, reciben menos ingresos en moneda local, lo que puede reducir sus márgenes de rentabilidad.

■ Psicología del dinero

Foto: Pixabay

Seguramente todos conocemos dos casos que parecen difíciles de explicar: una persona con un salario moderado que logra ahorrar, pagar sus cuentas, darse algunos gustos y mantener cierta tranquilidad económica; y otra con ingresos mucho más altos que vive esperando el próximo pago, acumulando deudas y sintiendo que el dinero nunca es suficiente.

Aunque los ingresos son importantes y pueden facilitar muchas cosas, la realidad financiera de una persona no depende únicamente de cuánto dinero recibe, sino de la forma como administra, utiliza y entiende esos recursos.

Ganar más no siempre significa vivir mejor económicamente. De hecho, muchas personas descubren que después de recibir un aumento salarial continúan teniendo los mismos problemas de dinero que antes. La razón está en los hábitos financieros.

Uno de los fenómenos más comunes es conocido como inflación del estilo de vida. Ocurre cuando una persona aumenta sus gastos al mismo ritmo que aumentan sus ingresos.

Alguien recibe un ascenso y cambia inmediatamente de carro, empieza a comer más veces fuera de casa, compra más ropa, adquiere nuevos servicios o asume créditos más grandes. Aunque ahora gana más dinero, también necesita mucho más para mantener su nuevo estilo de vida.

El resultado es que la sensación de escasez continúa. La persona tiene mayores ingresos, pero también mayores obligaciones.

En cambio, muchas personas con ingresos más ajustados desarrollan una habilidad

¿Por qué algunas personas ganan poco y siempre tienen dinero, mientras otras ganan más y viven endeudadas?



fundamental: saber priorizar. Al tener recursos limitados, aprenden a diferenciar entre lo necesario y lo secundario, comparan precios, planifican sus compras y toman decisiones con mayor cuidado.

Esto no significa que vivir con menos dinero sea fácil ni que todas las dificultades económicas dependan únicamente de los hábitos personales. Existen familias cuyos ingresos realmente no alcanzan para cubrir sus necesidades básicas. Sin embargo, cuando se comparan hogares con condiciones similares, la forma de administrar el dinero puede generar diferencias enormes.

Una de las principales características de las personas financieramente organizadas es que conocen sus números. Saben cuánto ganan, cuánto

gastan y cuáles son sus compromisos mensuales.

Por el contrario, muchas personas con problemas económicos evitan revisar sus cuentas. Gastan durante el mes y solo descubren la realidad cuando el saldo está bajo o cuando llega la fecha de pagar las obligaciones.

El control financiero empieza por una pregunta sencilla: ¿a dónde se está yendo mi dinero?

Otra diferencia importante está en la relación con las compras. Las personas que mantienen estabilidad económica suelen preguntarse si realmente necesitan algo antes de adquirirlo. No significa que nunca compren cosas que disfruten, sino que toman decisiones más conscientes.

Quienes tienen mayores dificultades suelen caer con más facilidad en compras impulsivas. Las ofertas, las promociones limitadas, las tendencias o la presión social pueden llevarlos a gastar dinero que inicialmente estaba destinado para otros objetivos.

Las redes sociales también han cambiado la relación con el consumo. Hoy muchas personas sienten presión por mantener un determinado estilo de vida: viajar más, estrenar constantemente, visitar ciertos lugares o tener los últimos dispositivos tecnológicos.

El problema aparece cuando se intenta sostener una imagen que supera la capacidad económica real.

Otra diferencia está en la manera de utilizar el crédito. Las personas organizadas suelen ver los préstamos como

una herramienta que debe usarse estratégicamente. Evalúan intereses, capacidad de pago y beneficios antes de endeudarse.

En cambio, quienes viven permanentemente ajustados muchas veces utilizan el crédito como una extensión de sus ingresos. Compran ahora pensando que después encontrarán la forma de pagar.

Con el tiempo, una parte cada vez mayor del salario termina destinada a cubrir deci-

siones tomadas meses o años atrás.

El ahorro también marca una diferencia importante. Las personas con buenos hábitos financieros suelen separar una parte de sus ingresos antes de gastar. Aunque sea una cantidad pequeña, construyen una reserva que les permite enfrentar imprevistos.

Quienes no tienen este hábito esperan ahorrar lo que sobra al final del mes, pero generalmente descubren que no queda nada.

El componente emocional

Algunas personas utilizan el dinero como una forma de recompensa: compran cuando están tristes, celebran gastando más de lo planeado o sienten que después de trabajar duro merecen adquirir algo aunque no puedan pagarlo cómodamente.

Reconocer estas emociones permite tomar mejores decisiones.

La tranquilidad económica no siempre pertenece a quien más gana, sino a quien tiene mayor control sobre sus recursos. Una persona puede tener un ingreso alto y sentirse atrapada si todas sus ganancias están comprometidas antes de recibirlas.

De la misma manera, alguien con ingresos más modestos puede construir estabilidad si mantiene hábitos adecuados y evita comprometer su futuro financiero.

Cambiar esta realidad no ocurre de un día para otro. Requiere revisar gastos, establecer prioridades, eliminar deudas innecesarias y construir nuevas costumbres.

El objetivo no es dejar de disfrutar el dinero ni vivir con restricciones permanentes. El verdadero equilibrio está en encontrar una forma de administrar los recursos que permita cubrir las necesidades actuales sin sacrificar la tranquilidad del futuro.

Porque al final, la pregunta más importante no siempre es cuánto dinero entra a una casa, sino cuánto de ese dinero realmente se queda y trabaja a favor de la familia.

Área legal EDICTOS

Notarías

EDICTO El Notario Único del Circuito de Roldanillo- Valle del Cauca, por medio del presente EMPLAZA: A todas las personas que se consideren con derecho a intervenir en el trámite notarial, respecto a la Sucesión intestada del señor FRANCISCO JAVIER SANCHEZ ESPITIA, quien se identificaba con cédula de ciudadanía No 16.597.093, quien falleció en la ciudad de Cali Valle el día veinticinco (25) de agosto del año dos mil veinticinco (2.025), cuyo último domicilio (o el asiento principal de sus negocios fue el municipio de Roldanillo- Valle), para tal efecto presento la solicitud el día diecisiete(17) de junio del año dos mil veintiséis (2026), el cual fue promovido y aceptado en esta Notaría mediante acta No. cincuenta y cinco (55), del día diecisiete(17) de julio del año dos mil veintiséis (2026), para que lo hagan dentro de los diez (10) días siguientes a la publicación del presente edicto. Se ordena publicación en un diario de amplia circulación nacional y en la radiodifusora local, en cumplimiento de lo dispuesto por el Artículo 3o, numeral 12 del Decreto 902 de 1988, en concordancia con el artículo 589 del C. de P. C. ordenándose además su fijación en lugar visible de la Notaría. Para constancia se firma en Roldanillo Valle, a los dieciocho (18) días de junio de dos mil veintiséis (2026). EL NOTARIO DR. JUAN PABLO CASTILLO GIRALDO NOTARIO ROLDANILLO VALLE. EV27199

■ Detrás de una camiseta también hay identidad, recuerdos e ilusión colectiva

Después del último pitazo: cómo superar la tristeza que deja la eliminación de Colombia del Mundial

Foto: IA

El silencio después del partido suele ser tan fuerte como el grito de un gol. La camiseta sigue puesta, la bandera continúa colgada en la ventana y, aunque parezca extraño para algunos, millones de personas sienten un vacío real cuando la Selección Colombia queda eliminada de un Mundial.

Para muchos hinchas no se trata simplemente de perder un partido de fútbol. Durante semanas, una selección se convierte en un punto de encuentro: familias que organizan reuniones, amigos que se abrazan después de un gol, ciudades que cambian su rutina y un país entero que encuentra un motivo común para ilusionarse.

Por eso, cuando llega la eliminación, también aparece una especie de duelo deportivo. Hay tristeza, frustración, rabia, incredulidad e incluso la sensación de pensar una y otra vez en lo que pudo haber sido diferente: ese penal, esa jugada, esa oportunidad perdida o ese minuto que cambió la historia.

La psicología explica que los seres humanos creamos vínculos emocionales con símbolos colectivos. Una camiseta, un himno o un equipo representan mucho más que un juego:

DESPUÉS DE LA ELIMINACIÓN, LA TRISTEZA ES NORMAL
Así puedes superar las emociones negativas y seguir adelante

DETRÁS DE UNA CAMISETA HAY ILUSIÓN, PASIÓN Y SUEÑOS. PERMITIRSE SENTIR ES EL PRIMER PASO PARA SANAR.

1 PERMÍTETE SENTIR La tristeza, la rabia o la frustración son emociones válidas. No las niegues, permítete vivirlas unos días.	2 CAMBIA EL FOCO En lugar de pensar en lo que faltó, valora lo que se vivió: los goles, las emociones y los momentos que te hicieron feliz.
3 EVITA BUSCAR CULPABLES Señalar o culpar solo aumenta la frustración. Recuerda que los jugadores también sufren y dan lo mejor de sí.	4 VUELVE A TU RUTINA Retoma tus actividades, descansa, haz ejercicio y pasa tiempo con las personas que te hacen bien.
5 APRENDE Y SUELTA Cada experiencia deja una enseñanza. Acepta el resultado, te ayuda a soltar el dolor y mirar hacia adelante.	6 SIGUE CREYENDO El fútbol es de ciclos. Lo importante es mantener la esperanza y seguir apoyando a nuestra selección siempre.

HOY DUELE, MAÑANA SERÁ HISTORIA.
COLOMBIA NO ES UN RESULTADO, ES UNA PASIÓN QUE NOS UNE.

pueden conectar con recuerdos familiares, momentos de alegría y sentimientos de pertenencia. Por eso perder también duele.

Permitirse sentir la emoción

Una de las primeras recomendaciones es no minimizar lo que se siente. Frases como “es solo fútbol” no siempre ayudan, porque para muchas personas detrás del deporte hay emociones genuinas.

Sentirse triste unas horas o algunos días después de una eliminación es una respuesta natural cuando se tenía una expectativa alta. El cerebro también procesa la pérdida de una ilusión.

La clave está en reconocer la

emoción sin quedarse atrapado en ella. Se puede sentir tristeza por el resultado y al mismo tiempo valorar el camino recorrido. Cambiar la pregunta: del “qué faltó” al “qué vivimos”

Después de una derrota es común concentrarse únicamente en el momento doloroso. Sin embargo, una forma saludable de procesar la eliminación es recordar todo el recorrido.

Los goles celebrados, las reuniones familiares, las conversaciones con amigos y la emoción de ver competir al equipo también hacen parte de la experiencia. El resultado final no borra lo vivido.

Un Mundial dura unas semanas, pero las historias que se crean alrededor de él pueden

quedarse durante años.

Evitar buscar culpables

Cuando aparece la frustración, una reacción frecuente es buscar un responsable: un jugador, una decisión técnica, un árbitro o una jugada específica.

Aunque analizar hace parte del fútbol, quedarse instalado en la culpa aumenta emociones como la rabia y la impotencia.

Los deportistas de alto rendimiento también viven la derrota. Detrás de cada jugador hay años de preparación, sacrificios y sueños personales que también terminan afectados cuando una competencia llega a su fin. La empatía ayuda a transformar la decepción en reconocimiento.

Volver a la rutina

Después de días en los que todo giraba alrededor de horarios de partidos, estadísticas y conversaciones futboleras, volver a las actividades normales ayuda al cerebro a recuperar equilibrio.

Hacer ejercicio, salir, compartir con otras personas, descansar bien y retomar proyectos personales permite cambiar progresivamente el foco emocional. También ayuda recordar que la alegría que generó la Selección

no desaparece porque terminó la participación.

El fútbol también enseña a perder

Uno de los grandes aprendizajes del deporte es precisamente aceptar que ningún camino está compuesto únicamente por victorias.

Los grandes equipos del mundo han vivido derrotas dolorosas antes de alcanzar momentos históricos. La frustración también hace parte de los procesos.

La vida funciona de manera similar: hay días de celebración y otros donde toca levantarse después de un golpe inesperado. Una eliminación puede doler porque hubo ilusión. Y la ilusión, aunque a veces termine en tristeza, también demuestra la capacidad que tenemos de emocionarnos, creer y unirnos.

Al final, una selección no solo se mide por una copa. También por las conversaciones que provocó, los abrazos que generó y esos momentos en los que millones de personas sintieron que estaban celebrando lo mismo.

La camiseta se guarda por un tiempo, pero la esperanza siempre encuentra la manera de volver a ponerse.

Publique sus avisos de ley con nosotros

- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Est. financieros
- Lic. ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44 ● PBX. (602) 3989514 Cali Cel: 311 7115778
E-mail: legales@diariooccidente.com.co - legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co - clasificados@diariooccidente.com.co
<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

**El
mejor
precio del
mercado**

Publique sus avisos de ley con nosotros



El mejor precio del mercado

- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Est. financieros
- Lic. ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44
PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778
E-mail: legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co
<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

Virgen Santísima de Guadalupe

Virgen Santísima de Guadalupe, Madre de Dios, Señora y Madre nuestra. Venos aquí postrados ante tu santa imagen, que nos dejaste estampada en la tilma de Juan Diego, como prenda de amor, bondad y misericordia. Aún siguen resonando las palabras que dijiste a Juan con inefable ternura: "Hijo mío queridísimo, Juan a quien amo como a un pequeñito y delicado," cuando radiante de hermosura te presentaste ante su vista en el cerro del Tepeyac.

Haz que merezcamos oír en el fondo del alma esas mismas palabras. Si, eres nuestra Madre; la Madre de Dios es nuestra Madre, la más tierna, la más compasiva. Y para ser nuestra Madre y cobijarnos bajo el manto de tu protección te quedaste en tu imagen de Guadalupe.

Virgen Santísima de Guadalupe, muestra que eres nuestra Madre.

Defiéndenos en las tentaciones, consuélanos en las tristezas, y ayúdanos en todas nuestras necesidades. En los peligros, en las enfermedades, en las persecuciones, en las amarguras, en los abandonos, en la hora de nuestra muerte, miranos con ojos compasivos y no te separes jamás de nosotros.

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo, tu que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, quiero en este diálogo agradecerte por todo y confirmar que nunca quiero separarme de Ti por mayor que sea la ilusión material. Deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua. Gracias por el favor recibido en este día, para conmigo y los míos. (La persona debe rezar y la oración durante tres días seguidos, sin decir el pedido, dentro de los tres siguientes días será alcanzada la gracia por más difícil que sea.



SFAI
GLOBAL

COLOMBIA

¡Generating trust!



SFAI GLOBAL | Colombia



AUDIT & ASSURANCE



REVISORÍA FISCAL



TAX & LEGAL



MANAGEMENT CONSULTING



SUSTAINABILITY



HUMAN CAPITAL SOLUTIONS



RISK ASSURANCE SERVICES



CORPORATE FINANCE













+57 318 650 90 87



Bogotá - Cali



+ 57 312 650 90 87



infocalombia@sfa.co

www.sfa.co

COMPRA, REGISTRA Y **SÚBETE** A UNA 0 KM **HÍBRIDA**



Participa en el sorteo de una
SUV híbrida JOLION HEV 2027
por compras iguales o superiores a \$150.000,
hasta el 30 de agosto de 2026.

Registra tus facturas en
el punto de información frente a Mango.

Sorteo: se realizará el 31 de agosto a las 10:00 a.m.
Aplican términos y condiciones.

Jardín
Plaza

Sencillamente lo mejor