

# DIARIO OCCIDENTE

Cali, viernes 19 de junio de 2026

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.305 SSN 0124-5171

■ Para la segunda vuelta

## Denuncian presiones de las Farc a votantes

A pocos días de las elecciones del 21 de junio, crecen las denuncias sobre presiones de grupos armados ilegales para obligar a comunidades rurales a participar en las votaciones y respaldar determinadas opciones políticas.

Las alertas provienen de Nariño, Huila y Antioquia, donde se reportan restricciones, amenazas y exigencias a la población por parte de las disidencias de las Farc.

**PÁG. 3**

## Valle y Cali activan plan ante riesgo de disturbios electorales

Las autoridades desplegaron más de 11.500 integrantes de la Fuerza Pública, apoyados con equipos antidrones, para garantizar la seguridad antes, durante y después de la segunda vuelta presidencial del 21 de junio.

En Cali fue instalado un Puesto de Mando Unificado permanente y un PMU cibernético para monitorear posibles amenazas.

**PÁG. 5**

## Ya viene el Festival de Macetas

*Foto: Alcaldía de Cali*

CALI SE PREPARA PARA UNA NUEVA EDICIÓN DEL FESTIVAL DE MACETAS, UNA DE LAS TRADICIONES CULTURALES MÁS REPRESENTATIVAS DE LA CIUDAD, QUE SE REALIZARÁ ENTRE EL 24 Y EL 29 DE JUNIO.

LA CELEBRACIÓN ESTÁ LIGADA AL DÍA DE LOS AHIJADOS Y MANTIENE VIVA LA COSTUMBRE DE ENTREGAR MACETAS DE ALFÉNIQUE, ELABORADAS ARTESANALMENTE CON AZÚCAR Y COLORIDOS ADORNOS.

Este 21 de junio ponte la camiseta por Colombia y

# ¡Sal a votar por la Patria!



MAURICIO RIOS GIRALDO  
maurorios@diariooccidente.com.co

# Graffiti

A pocos días de la segunda vuelta presidencial, una de las preguntas más importantes no está en los electores de Abelardo de la Espriella ni en los de Iván Cepeda, sino en quienes votaron por otros candidatos en la primera vuelta y ahora deberán decidir qué hacer el próximo domingo.

La bolsa no es pequeña, los candidatos distintos a Abelardo de la Espriella e Iván Cepeda sumaron en conjunto 3.228.499 votos el pasado 31 de mayo.

Se trata de ciudadanos que ya demostraron disposición para participar en las elecciones y que, por lo tanto, representan uno de los principales botines electorales de la segunda vuelta. La pregunta es cómo se repartirán.

Al revisar la procedencia de esos votos aparecen tres grupos claramente diferenciados:

El primero es el de quienes tienen una afinidad predominante con Abelardo de la Espriella. Allí aparece la votación de Paloma Valencia, que obtuvo 1.639.685 votos; la de Santiago Botero, que alcanzó 206.140; la de Miguel Uribe, con 28.657; y la de Gustavo Matamoros, con 5.627.

En conjunto los candidatos con un electorado afín a De la Espriella suman 1.880.109 votos, el 58,2% de esa bolsa electoral.

El segundo grupo es el de quienes tienen una afinidad más



Abelardo De la Espriella

Y existe un tercer grupo, que es justamente donde está la principal incógnita de la elección. Se trata de los electores de Sergio Fajardo, Mauricio Lizcano y Sandra McCollins, entre los tres suman 1.082.801 votos.

Son ciudadanos cuyo comportamiento resulta mucho más difícil de predecir, pues podrían repartirse entre los dos finalistas, el voto en blanco o incluso la abstención.

Así las cosas, la ventaja en la repartición de los votos que quedaron en la bolsa de los candidatos que no pasaron a segunda vuelta la tiene Abelardo de la Espriella.

Esta ventaja se da no sólo porque el candidato opositor tiene una afinidad clara con una porción importante de esa bolsa de votos, sino porque incluso una parte de los electores que hoy aparecen en la zona de incertidumbre podría terminar inclinándose hacia su candidatura.

Claramente, allí aparece un problema para Iván Cepeda. Si la segunda vuelta dependiera exclusivamente de los electores que participaron el 31 de mayo, Abelardo De la Espriella tendría cómo ampliar a más de dos millones de votos la ventaja

## De la Espriella tiene todo para ampliar la ventaja sobre Cepeda



Iván Cepeda

que obtuvo en la primera vuelta.

Por eso el gran reto del candidato del Pacto Histórico parece estar en otro frente: conquistar nuevos votantes, es decir, lograr que el próximo domingo participen ciudadanos que no acudieron a las urnas en la primera vuelta.

Sin embargo, tampoco allí tiene el camino despejado, porque la misma estrategia está al alcance de Abelardo De la Espriella.

Claro está que en la campaña de De la Espriella deben tener claro que no hay espacio para confiarse. Del lado del Pacto Histórico, con el presidente Gustavo Petro a la cabeza, se está haciendo un máximo esfuerzo para reducir la ventaja que obtuvo el candidato opositor en la primera vuelta y para movilizar electores que no participaron el pasado 31 de mayo.

En ese sentido llamó la atención una advertencia hecha por el exalcalde Enrique Peñalosa, quien señaló que aunque las encuestas muestran una ventaja cercana a los siete puntos porcentuales para De la Espriella, en la segunda vuelta presidencial de 2022 Gustavo Petro aumentó su votación en cerca de 2,75 millones de votos frente a la primera vuelta.

Si al final ambos candidatos logran movilizar nuevos electores, pero De la Espriella captura la mayor parte de los votos que dejaron los candidatos eliminados, la ventaja obtenida en la primera vuelta no sólo podría mantenerse, sino que también podría ampliarse.

## Ante gobierno nacional

# Hacen nuevo llamado a militarizar vía Panamericana

Foto: Nuevo Cauca

Los gremios y autoridades del Cauca insistieron al gobierno nacional en la necesidad de militarizar la vía Panamericana tras los recientes ataques armados ocurridos en este corredor internacional así como de otros corredores estratégicos entre Valle del Cauca y Cauca, ante el recrudecimiento de los hechos de violencia registrados durante las últimas semanas.

La petición se produce

luego de varios incidentes de seguridad que han generado preocupación en la región.

Entre ellos, el ataque armado contra el alcalde de Buenos Aires, Cauca, Pablo César Peña, ocurrido en el corregimiento de Timba, jurisdicción de Jamundí, Valle del Cauca, cuando se desplazaba hacia Cali en un vehículo asignado por la Unidad Nacional de Protección.

Según relató el mandatario, hombres armados dispararon contra el automotor.

La rápida reacción y la pericia del conductor permitieron que los ocupantes salieran ilesos. Este es el segundo hecho de seguridad que enfrenta Peña en menos de un año, luego de que en octubre de 2025 fuera víctima de un asalto armado en la vía entre Popayán y Cali.

Tras el atentado, la Gobernación del Cauca rechazó lo ocurrido y expresó su solidaridad con el alcalde, su familia y la comunidad de Buenos Aires. Además, pidió a la Fiscalía y a la Policía

Judicial avanzar con celeridad en las investigaciones para evitar la impunidad.

A estos hechos se suma el robo de un cargamento de 27 motocicletas nuevas en el tramo de la vía Panamericana entre Mojarras y Remolino.

Transportadores y sectores productivos consideran que estos casos reflejan la necesidad de fortalecer la seguridad en un corredor clave para la movilidad y el comercio del sur del país.



El reciente ataque armado contra el alcalde de Buenos Aires, Cauca, y otros hechos de inseguridad reavivaron el llamado de gremios y autoridades para reforzar la presencia militar en la vía Panamericana.

## Alertas por presunto constreñimiento electoral

A pocos días de la jornada electoral del 21 de junio de 2026, diversas denuncias sobre presiones a los ciudadanos para participar en las votaciones y respaldar determinadas opciones políticas han encendido las alarmas de autoridades, organizaciones de derechos humanos y líderes regionales.

Uno de los casos más graves se registra en la subregión de La Cordillera, en Nariño, donde las disidencias de las Farc que operan a través del frente Franco Benavides, perteneciente al Estado Mayor Central, estarían imponiendo restricciones laborales y de movilidad para obligar a la población rural a acudir a las urnas.

En un audio difundido

# Farc estarían obligando a votar a comunidades en varias zonas del país



Habitantes de zonas rurales de Nariño, Huila y Antioquia han denunciado presiones, amenazas y restricciones impuestas por grupos armados ilegales en vísperas de la jornada electoral del 21 de junio de 2026.

recientemente, un presunto cabecilla del grupo armado señala que desde el jueves pre-

vio a las elecciones se suspenderán ciertas actividades laborales para evitar que los habitantes argumenten falta de tiempo para votar.

En la misma grabación se advierte sobre posibles sanciones económicas para quienes no participen en la jornada electoral, una situación que líderes sociales consideran una forma de constreñimiento al elector y una vulneración de las libertades democráticas.

Las denuncias en Nariño no son nuevas. Organizaciones

sociales han advertido durante los últimos procesos electorales sobre la influencia de estructuras armadas ilegales en zonas rurales, donde comunidades campesinas aseguran vivir bajo amenazas y presiones constantes.

Además, las autoridades investigan reportes sobre presunto constreñimiento laboral en varias empresas del departamento.

Las alertas también se extienden a otras regiones. En Huila, la exsenadora María Fernanda Cabal denunció que

integrantes de las disidencias del bloque Jorge Suárez Briceño habrían citado a líderes comunales para impartir instrucciones relacionadas con las votaciones.

En Antioquia, un mensaje atribuido al frente 36 de las Farc habría exigido a los habitantes presentar el certificado electoral y condicionado la actividad política de determinados sectores.

Las denuncias reflejan un panorama preocupante para las garantías electorales y reavivan el debate sobre la influ-

encia de grupos armados ilegales en la democracia colombiana.

Situaciones similares fueron denunciadas antes de la primera vuelta, cuando la excandidata Paloma Valencia aseguró que en el Cauca grupos armados ilegales estarían obligando a comunidades rurales a votar por el candidato Iván Cepeda. Posterior a las votaciones un informe señaló cómo en mesas de algunas zonas de conflicto el candidato del Pacto Histórico obtuvo el 100% de los votos.

Ciudad Limpia

## COMUNICACIÓN DIRIGIDA A LOS SUSCRIPTORES Y/O USUARIOS DEL SERVICIO PÚBLICO DE ASEO DE CALI

### Respetado Suscriptor y/o Usuario:

En cumplimiento de las órdenes impartidas por la Superintendencia de Industria y Comercio mediante la **Resolución No. 38275 de 2026, Ciudad Limpia S.A. E.S.P.** (en adelante, "Ciudad Limpia"), en su calidad de prestador del servicio público de aseo en la ciudad de Cali, se permite informar:

1. El contrato de operación suscrito con EMSIRVA E.S.P. EN LIQUIDACIÓN finalizó el día 28 de enero de 2026. En consecuencia, la prestación del servicio de aseo por parte de Ciudad Limpia se ha realizado y se realiza actualmente en un esquema de libre competencia, de conformidad con el régimen previsto en la **Ley 142 de 1994**. A partir del 29 de enero de 2026, Ciudad Limpia continuó prestando las actividades del servicio público de aseo con la calidad y continuidad debidas.

2. Los usuarios tienen el derecho de elegir libremente a su prestador, en el marco de las reglas que rigen los procesos de desvinculación.

3. Las Condiciones Uniformes del Contrato para la Prestación del Servicio Público de Aseo (en adelante "CCU") han sido actualizadas en dos (2) ocasiones para garantizar su adecuación al nuevo modelo de libre competencia.

(i) La primera modificación tuvo como propósito ajustar las cláusulas Séptima y Décima Quinta, relativas al área de prestación del servicio y a la tarifa del servicio de aseo. En particular, se amplió el área de prestación del servicio

para cubrir la totalidad de la ciudad de Cali y se eliminó la previsión según la cual EMSIRVA EN LIQUIDACIÓN actuaba como entidad tarifaria local.

(ii) El 18 de febrero de 2026 se modificó parcialmente la Cláusula 27 del CCU con ocasión del Acta No. 4182.010.3.21.75 del 06 de noviembre de 2025 emitida por la UAESPM que modificó información del PGIRS para el ajuste, actualización y consolidación de la línea base de barrido. Estos ajustes al CCU fueron publicados en el Diario Occidente en la ciudad de Cali el 30 de enero y el 21 y 22 de febrero de 2026, respectivamente.

El documento completo contentivo del CCU, en su última versión puede encontrarse en la página web de Ciudad Limpia S.A. E.S.P.: [www.ciudadlimpiacali.com.co](http://www.ciudadlimpiacali.com.co) dando clic en Normatividad / Contrato de Condiciones Uniformes.

Ciudad Limpia continuará prestando el servicio público de aseo en la ciudad de Cali con la calidad, cobertura y continuidad debidas, en cumplimiento de la normativa vigente.

Atentamente,

Eduardo José Paredes Torres  
Gerente General

## Editorial

# ¿Van a incendiar el país?

*A pocas horas de la segunda vuelta presidencial, Colombia enfrenta un clima de tensión inédito alimentado desde la propia Presidencia de la República.*

**L**a incertidumbre que vive Colombia a pocas horas de la segunda vuelta presidencial no tiene antecedentes. Las elecciones siempre generan expectativas, tensiones y debates apasionados, pero lo que hace excepcional el momento actual es que buena parte de la desconfianza y la preocupación provienen del propio presidente de la República, Gustavo Petro.

Que un jefe de Estado sugiera que podría irse a las calles si el resultado electoral no favorece al candidato de su partido constituye un mensaje profundamente inconveniente para la democracia. El papel de un presidente no es preparar el terreno para cuestionar un resultado adverso, sino garantizar que todos los ciudadanos confíen en las instituciones y respeten la decisión de las urnas.

Las consecuencias de ese discurso ya se sienten. Antes de la primera vuelta, especialmente en ciudades como Cali, muchas personas manifestaron temor frente a posibles reacciones violentas si el resultado no favorecía al proyecto político del Gobierno. No se trató de una percepción aislada. Fue una preocupación ampliamente comentada por ciudadanos que aún recuerdan las consecuencias del estallido social de 2021 y los meses de bloqueos, vandalismo y parálisis que sufrió la ciudad.

Ahora, cuando se acerca la segunda vuelta, la tensión parece haber aumentado. Más aún cuando dirigentes cercanos al presidente, como Gustavo Bolívar y Carlos Carrillo, han realizado declaraciones que numerosos sectores interpretan como advertencias sobre posibles escenarios de agitación social si Iván Cepeda no resulta elegido presidente. Lo mínimo que esperaríamos del país es una desautorización clara y contundente de ese tipo de mensajes por parte del mandatario. Sin embargo, esta no ha llegado.

## CRÓNICA GARDEAZÁBAL

### Salieron trasquilados



GUSTAVO ÁLVAREZ GARDEAZÁBAL

Estados Unidos e Israel fueron por lana a Irán y salieron trasquilados. No se sabe quién fue el de la idea de que ese racimo de uvas de clérigos radicales estaba maduro y podía tumbarse de un solo golpe, pero se equivocaron y a muy alto costo. Por las torpezas cometidas podría pensarse que pudo haber sido idea de Trump, que como emperador de sus huestes poderosas se creía gran guerrero. El balance bélico no pudo haber sido peor. Ni sus bombardeos ni sus peroratas groseramente incultas contra la civilización persa hicieron tambalear a los ayatolas. El asesinato abrahámico del Komeini y de casi toda la cúpula que les rodeaba, hizo retroceder al mundo a los tiempos del sacrificio de Isaac y sumergió a Israel, que lo planificó todo con su habilísimo servicio secreto, en el pantano del desprestigio universal. La terca y sangrienta voluntad de Netanyahu pudo haber convencido a Trump que había llegado el

momento de acabar con Hamás y Hesbolá y aplastado a su gran patrocinador, el régimen de Teherán. Pero el resultado salpicó de sangre a todo el perseguido pueblo judío hasta el punto que resulta inmensurable el daño a la imagen de una raza tan inteligente y capaz como la hebrea. Deben haberse perdido miles de millones de dólares del inacabable tesoro gringo y una cantidad demasiado significativa para los avaros banqueros judíos de Wall Street. Tal vez el mundo no fue ni será ajeno a las consecuencias que ya soportamos. Mucho menos al destape de la tremebunda realidad del futuro cuando China, la gran ganadora de esta estupidez de Trump y Netanyahu, se avisa como la potencia universal. Los muertos de las guerras no se cuentan de ninguno de los lados, pero las lágrimas y la sangre de los miles de niños y mujeres sacrificados por la fuerza bruta del gobierno israelí o por la maldad palestina, cobrará venganza al cielo, como si estuviera escrito en los textos pisoteados de Moisés y Mahoma. O en la carta constitucional de los Padres Fundadores de Filadelfia, tan manoseada y olvidada.

## MI COLUMNA

### Cali, Distrito Farmacéutico



JUAN MARTÍN BRAVO

**D**urante décadas, Cali ha sido uno de los principales motores económicos del país. Con una población cercana a los 2,4 millones de habitantes y un PIB per cápita estimado en \$27,8 millones, la ciudad concentra una parte fundamental de la actividad económica del suroccidente colombiano. Su economía creció alrededor del 3,1 % en 2024, por encima del promedio nacional, impulsada principalmente por el comercio, la industria, los servicios empresariales, la construcción y la logística asociada al puerto de Buenaventura. Sin embargo, la pregunta que debemos hacernos no es cómo seguir creciendo, sino cómo crecer mejor. Es decir, cómo aumentar la productividad, generar empleos de mayor calidad y construir una economía capaz de competir en los mercados

globales.

La respuesta podría estar en convertir a Cali en el Distrito Farmacéutico y Biotecnológico de Colombia.

La ciudad posee universidades de primer nivel, hospitales de alta complejidad, talento humano calificado, tradición industrial, capacidad logística y una ubicación estratégica para exportar hacia América Latina a través del Pacífico. Cali debería aspirar a convertirse en el principal clúster farmacéutico y biotecnológico del país.

La visión es sencilla. Necesitamos integrar en un mismo ecosistema a laboratorios farmacéuticos, fabricantes de dispositivos médicos, universidades, centros de investigación, hospitales, emprendedores e inversionistas. Cuando estos actores trabajan de manera articulada, se generan innovaciones, nuevas empresas, patentes, investigación aplicada y empleos altamente calificados.

Lea la columna completa en [www.occidente.co](http://www.occidente.co)

## EN VOZ ALTA

“¿Qué poco cuesta construir castillos en el aire y qué cara es su destrucción!”

François

Mauriac, escritor francés

## EL RINCON DEL PENSAMIENTO

### Las puertas de la vida

No salgas de la infancia apresuradamente. Luego querrás recuperar esos años.

No entres a la adolescencia convencido de que dominarás al mundo. La vida te llevará por caminos que todavía no sospechas.

No salgas de la adolescencia desperdiciando tu juventud. La juventud pertenece a todos, pero no es de nadie, ni en nadie queda.

No entres en la madurez creyendo que has vencido todas las etapas y que el triunfo llegará mañana. La felicidad, único triunfo, se encuentra en disfrutar todas las etapas de un camino, no al final de la ruta.

No recorras la madurez sin crear un tesoro del espíritu. Los tesoros de la tierra no son herencia para tus hijos.

No salgas de la madurez convencido que has triunfado. Tu triunfo lo me dirá el recuerdo que dejes.

No salgas de la madurez creyendo haber sido derrotado. Algo habrás dejado por pequeño que sea.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María Agudelo Ayerbe

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co

312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

## ■ Dos capturados

# Ataque contra un bus del MÍO dejó lesionado a un niño de 11 años en Cali

La captura de dos personas en el oriente de Cali avanza como resultado de una investigación relacionada con un ataque contra un bus del sistema de transporte masivo MÍO, hecho que dejó lesionado a un menor de 11 años que se movilizaba como pasajero. Las autoridades confirmaron que los detenidos corresponden a un hombre y una mujer que, según la información oficial, estarían involucrados en el episodio ocurrido en el sector de Potrero Grande.

De acuerdo con las declaraciones entregadas por el brigadier general Herbert Benavidez, comandante de la Policía Metropolitana de Santiago de Cali, los hechos se registraron hacia el mediodía. La información recopilada por



Capturan a dos personas por ataque contra un bus del MÍO en Potrero Grande.

las autoridades indica que el caso se originó por una situación de intolerancia entre dos personas que se desplazaban en una motocicleta y un vehículo del sistema masivo.

Según explicó el oficial, durante el altercado se produjo el lanzamiento de un objeto contundente contra uno de los vidrios del bus. Como consecuencia del impacto, el vidrio resultó afectado y un menor de

edad sufrió lesiones en el rostro mientras se encontraba dentro del vehículo.

Las autoridades señalaron que las heridas presentadas por el niño no revisten gravedad. Sin embargo, el hecho generó la intervención inmediata de la Policía Metropolitana, que adelantó las labores necesarias para identificar a los presuntos responsables y proceder con su

captura.

## Capturados quedaron a disposición de las autoridades

Tras las actuaciones realizadas por las unidades policiales, el hombre y la mujer fueron capturados en flagrancia y posteriormente puestos a disposición de las autoridades competentes para continuar con el proceso judicial correspondiente.

La Policía Metropolitana informó que los detenidos deberán responder inicialmente por los delitos de daño en bien ajeno y lesiones personales. Ahora serán las autoridades judiciales las encargadas de determinar el avance del caso y definir las actuaciones procesales que correspondan.

## ■ Monitoreo permanente del orden público

# Cali activa un dispositivo especial con 4.000 policías y PMU permanente

La Alcaldía de Cali anunció la instalación de un Puesto de Mando Unificado, PMU, permanente con el propósito de coordinar y monitorear las acciones relacionadas con el orden público antes, durante y después de la jornada electoral del próximo domingo 21 de junio. La estrategia busca garantizar condiciones de seguridad para que los ciudadanos participen en las elecciones y para responder ante cualquier situación que pueda afectar el desarrollo de los comicios.

Desde este espacio, las



Cali desplegará 4000 policías durante la jornada electoral del 21 de junio.

autoridades locales trabajarán de manera articulada para hacer seguimiento permanente a los diferentes eventos que puedan presentarse en la ciudad. El alcalde Alejandro Eder invitó a los ciudadanos a acudir a las urnas con tran-

quilidad y a consultar información únicamente a través de canales oficiales. Además, pidió prudencia frente a los contenidos que circulan en redes sociales y recomendó verificar cualquier información antes de compartirla.

## Más pie de fuerza y medidas especiales

Uno de los principales anuncios corresponde al refuerzo de la presencia policial en Cali. De acuerdo con la Policía Metropolitana, un total de 4000 uniformados estarán dedicados exclusivamente a la seguridad durante las elecciones. Esta cifra incluye la llegada de 1000 policías adicionales enviados por la Policía Nacional para fortalecer las labores de vigilancia, prevención y reacción en diferentes sectores de la ciudad.



Seguridad electoral en el Valle contará con monitoreo aéreo y más de 11.500 uniformados.

## ■ Operativo especial en el departamento

# Drones monitorearán en tiempo real los puestos de votación en el Valle

La seguridad electoral en el Valle del Cauca tendrá un amplio despliegue institucional durante la próxima jornada de votación. La Gobernación del Valle y la Fuerza Pública anunciaron una estrategia conjunta para garantizar el orden público en todo el departamento, con presencia de uniformados, vigilancia aérea y coordinación con autoridades locales y organismos de control.

Según informó el secretario de Seguridad del Valle, Guillermo Londoño, el plan busca asegurar que las elecciones transcurran sin alteraciones y con acompañamiento permanente de las autoridades en los diferentes municipios. Para ello, las instituciones diseñaron una estrategia que involucra a la Fuerza Pública, las entidades territoriales y las administraciones municipales.

El funcionario indicó que en el departamento estarán habilitados 1.152 puestos de votación y 11.087 mesas distribuidas en toda la geografía vallecaucana. Además, cerca de 3,8 millones de ciudadanos están habilitados para participar en la jornada electoral.

La operación contempla el

despliegue de más de 11.500 hombres y mujeres de la Fuerza Pública, quienes estarán ubicados en distintos puntos del territorio para acompañar el desarrollo de las votaciones.

## Presencia en todo el territorio y apoyo tecnológico

Como parte de la estrategia, la Gobernación del Valle dispuso recursos de la tasa de seguridad para fortalecer la logística y los medios necesarios para el desplazamiento de las tropas hacia diferentes sectores del departamento.

Además del componente terrestre, el plan incorpora herramientas tecnológicas para realizar seguimiento permanente a los eventos relacionados con las elecciones. Entre ellas se encuentra la Red Aérea de Protección Territorial, conocida como Raptor.

Este sistema utiliza aeronaves no tripuladas para realizar monitoreo desde el aire. Funcionarios de la Gobernación trabajarán de manera articulada con la Fuerza Pública para observar el comportamiento de la jornada en los municipios, los puestos de votación.

■ Persisten las barreras de acceso

# Saturación de urgencias en 40 municipios del Valle del Cauca

La gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, ratificó la vigencia de la crisis humanitaria en salud en el departamento y advirtió que la saturación de los servicios de urgencias en los 40 municipios refleja la necesidad de adoptar medidas inmediatas para atender la situación. El pronunciamiento se conoció a través de un mensaje publicado en su cuenta de X, donde señaló que miles de usuarios continúan enfrentando dificultades para acceder a los servicios médicos.

La mandataria indicó que las condiciones que motivaron la declaratoria de crisis siguen presentes y aseguró que numerosos pacientes encuentran barreras dentro del sis-



La crisis humanitaria en salud sigue vigente en los 40 municipios del Valle del Cauca. Foto: ChatGPT

tema de salud. Según expresó, esta situación continúa generando afectaciones en la atención de quienes requieren consultas, tratamientos, procedimientos y servicios especializados.

El pronunciamiento se produce en medio de una creciente presión sobre la red hospitalaria del departamento. La gobernadora manifestó que la

ocupación de los servicios de urgencias confirma que el sistema enfrenta dificultades que requieren respuestas coordinadas entre las entidades responsables de la prestación y aseguramiento de los servicios de salud.

## Llamado a prestadores y aseguradoras

Dentro de su mensaje, Toro

hizo un llamado a las instituciones prestadoras de salud para que activen y cumplan los planes de contingencia diseñados para enfrentar escenarios de alta demanda. De igual forma, pidió a las aseguradoras revisar y concretar de manera urgente la contratación de las redes integrales de prestación de servicios.

La gobernadora explicó que este proceso debe priorizar la articulación de la red pública y garantizar la complementariedad de la red privada, de manera organizada y acorde con la estructura de salud existente en el departamento. El objetivo, según indicó, es fortalecer la capacidad de respuesta del sistema y facilitar el acceso de los pacientes a los servicios requeridos.



Corredor Ambiental Jarillón del Río Cauca contempla parque lineal, senderos y ciclorrutas. Foto: Alcaldía de Cali

■ Conozca el proyecto

## Corredor Ambiental Jarillón del Río Cauca: así será el parque en Petecuy

En el marco del Día Mundial de la Bicicleta, habitantes de Petecuy participaron en una jornada de socialización del proyecto Corredor Ambiental Jarillón del Río Cauca, una iniciativa que busca convertir 5,1 kilómetros de este sector en un parque lineal orientado a la integración de espacios ambientales, recreativos y comunitarios.

La actividad se desarrolló mediante un recorrido en bicicleta por las tres etapas de Petecuy, donde residentes, líderes comunitarios y representantes de la Empresa de Desarrollo y Renovación Urbana, EDRU, conocieron los principales componentes de la propuesta que se encuentra en fase de diseño.

El proyecto forma parte de las iniciativas de transformación urbana que se impulsan en Cali y plantea una nueva relación entre la ciudad y el río Cauca. La propuesta busca intervenir una zona considerada estratégica para la protección del territorio y la recuperación de espacios destinados al uso ciudadano.

Durante la jornada, los asistentes recibieron informa-

ción sobre las características del corredor y la forma en que la intervención se integrará con las dinámicas de los barrios cercanos. Según se explicó, la iniciativa contempla acciones relacionadas con la estabilidad del jarillón, la reducción de riesgos de inundación y la restauración del ecosistema.

### Un parque lineal con espacios para la comunidad

Uno de los elementos centrales del proyecto es la construcción de un parque lineal que recorrerá 5,1 kilómetros a lo largo del río Cauca. Este espacio incluirá áreas destinadas a la recreación, la educación ambiental, el turismo de naturaleza y la movilidad sostenible.

La propuesta contempla además la integración de diez nodos distribuidos a lo largo del corredor. Estos puntos se conectarán con parques, instituciones educativas y escenarios deportivos que ya funcionan en el sector, con el propósito de fortalecer la relación entre la infraestructura existente y los nuevos espacios públicos.

■ Clave para viajeros

## Rebote de sarampión en las Américas elevan el riesgo en multitudes

El sarampión vuelve a generar alertas sanitarias en la región. La Organización Panamericana de la Salud, OPS, y la Organización Mundial de la Salud, OMS, advirtieron sobre el riesgo de contagio asociado a los eventos masivos y reiteraron la importancia de verificar el esquema de vacunación antes de viajar o asistir a espacios con grandes concentraciones de personas.

La recomendación surge en medio de los rebotes de sarampión registrados en las Américas, una situación que mantiene la atención de las autoridades sanitarias debido a la capacidad de propagación de esta enfermedad. Según la información difundida por los organismos internacionales, una sola persona infectada puede



Revise su vacunación contra el sarampión antes de viajar. Conozca las recomendaciones de la OPS y la OMS. Foto: ChatGPT

contagiar hasta a 18 personas que no cuentan con protección.

La OPS recordó que el riesgo aumenta en lugares donde confluyen miles de asistentes, como estadios, zonas de aficionados y otros escenarios de alta afluencia. En

estos espacios, el contacto cercano entre personas favorece la transmisión del virus, especialmente entre quienes no tienen las dosis requeridas de la vacuna.

La campaña de prevención difundida por las entidades sanitarias busca reforzar los mensajes de autocuidado y preparación antes de participar en actividades que impliquen desplazamientos o permanencia en multitudes.

### Período de incubación

Uno de los aspectos que más preocupa a las autoridades es que el sarampión puede transmitirse antes de que aparezcan los síntomas. Por ello, una persona podría contagiar a otras sin saber que está infectada.

■ Varios municipios en alerta

# Vigilancia especial en el Valle por elecciones

Foto: Archivo Diario Occidente

Un monitoreo permanente adelantan las autoridades sobre las condiciones de seguridad en el Valle del Cauca de cara a la segunda vuelta presidencial de este domingo 21 de junio. Aunque el panorama general permite el desarrollo de la jornada electoral, varios municipios continúan bajo observación especial por riesgos asociados al orden público y a la presencia de grupos armados ilegales.

De acuerdo con las evaluaciones de la Defensoría del Pueblo y la Misión de Observación Electoral (MOE), los principales focos de atención se concentran en corre-

■ Trabajo a contrareloj

Foto: Gobernación del Valle

Los trabajos para reparar la tubería que abastece de agua al 70 % de los habitantes de Buenaventura registran avances importantes, pese a las dificultades que presentan las condiciones climáticas, la topografía del terreno y el acceso a la zona donde se originó la emergencia.

De acuerdo con el más reciente reporte entregado por la Gobernación del Valle del Cauca, la remoción del material que impedía llegar al punto exacto de la afectación alcanza cerca del 80%.

Para apoyar las labores, el gobierno departamental dispuso maquinaria pesada en el sector de El Venado, donde se concentran las intervenciones.

La secretaria encargada de



Bolívar es uno de los municipios que estará bajo vigilancia especial durante las elecciones presidenciales.

dores que conectan el norte del Cauca con el sur del Valle, zonas donde persisten disputas por el control de rutas estratégicas y economías ilícitas.

Los municipios de Buenaventura, Jamundí, Dagua, Pradera y Florida, así como sectores rurales y periféricos

de Cali, hacen parte de las áreas priorizadas para el seguimiento institucional. Buenaventura y Dagua continúan bajo vigilancia reforzada debido a antecedentes y riesgos de orden público durante procesos electorales.

En Bolívar, norte del

departamento, las autoridades evaluaron la situación de tres mesas de votación ubicadas en la zona alta rural debido a antecedentes de enfrentamientos armados registrados en elecciones anteriores.

Tras el análisis de seguridad, se determinó mantener las mesas en sus lugares habituales y garantizar el desarrollo de los comicios en esas comunidades.

Para responder a los riesgos identificados, el Gobierno Nacional, la Gobernación del Valle y las autoridades militares y policiales desplegaron un operativo de más de 11.500 integrantes de la Fuerza Pública.



Las autoridades de salud intensifican las acciones de prevención y control de criaderos del mosquito Aedes aegypti para reducir los casos de dengue en el Valle del Cauca

■ Urgen medidas

## Preocupa dengue ante llegada de temporada seca

Foto: Gobernación del Valle

Ante el aumento de las temperaturas y el inicio de la temporada seca, las autoridades de salud del Valle del Cauca reiteraron el llamado a la comunidad para fortalecer las medidas de prevención contra el dengue, una enfermedad que tiende a incrementarse en épocas de sequía debido al almacenamiento de agua en los hogares.

La secretaria de Salud del Valle, María Cristina Lesmes, explicó que la reproducción del mosquito transmisor del dengue se favorece en depósitos de agua limpia, por lo que insistió en la importancia de eliminar posibles criaderos y mantener una vigilancia permanente frente a los síntomas de la enfermedad.

Entre las principales recomendaciones se encuentran el uso adecuado de repelente, la limpieza de espacios donde pueda acumularse agua y la eliminación de recipientes, llantas, botellas y otros elementos en desuso. Asimismo, se pidió especial atención a lavaderos, tanques de almacenamiento, recipientes

para mascotas y plantas cultivadas en agua, lugares donde el mosquito puede depositar sus huevos.

Las autoridades también recordaron que síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolores musculares y articulares, náuseas, vómito y malestar general requieren consulta médica oportuna para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Como parte de las estrategias de control, la Gobernación del Valle del Cauca desarrolla jornadas de capacitación comunitaria y un plan piloto basado en la aplicación de pintura repelente en tanques y lavaderos. Según Lesmes, esta tecnología cuenta con componentes avalados por el INVI-MA y busca impedir que el mosquito Aedes aegypti deposite sus huevos en los depósitos de agua.

La iniciativa comenzó en el municipio de Vijes, donde se espera evaluar su impacto en la reducción de casos para posteriormente extenderla a otros territorios.

## Avanzan obras para restablecer el servicio de agua en Buenaventura



Maquinaria pesada y operarios trabajan en el sector de El Venado para llegar al punto de la emergencia y reparar la tubería que abastece de agua a Buenaventura.

Gestión del Riesgo del Valle, Diana Lorena Vanegas, explicó que actualmente dos máquinas trabajan de manera permanente en una zona de

difícil acceso, a la que es necesario ingresar atravesando un río. Según indicó, algunas dificultades técnicas registradas durante la operación fueron

atendidas y solucionadas oportunamente.

La funcionaria también solicitó apoyo adicional al Gobierno Nacional, especialmente con más maquinaria, al considerar que una mayor capacidad operativa permitiría acelerar las labores de reparación de la línea de conducción.

Según el cronograma definido por el Puesto de Mando Unificado, el servicio podría restablecerse el próximo 20 de junio, siempre que las condiciones climáticas y de seguridad permitan continuar las obras sin contratiempos.

# Diario Occidente, su periódico de confianza de itodos los días!

**DIARIO OCCIDENTE**  
www.occidente.co

Diario Occidente  
mantiene su  
condición de  
**PERIÓDICO  
DIARIO**,  
cumpliendo con el  
requisito legal para  
la publicación de:

Edictos  
Avisos judiciales  
Convocatorias y  
avisos de ley



Publique con validez legal  
y amplia circulación en  
Diario Occidente.

¡Su periódico diario,  
válido y confiable!



(602) 398 9514  
314 702 2804  
314 635 8749  
311 711 5778

Foto: Pixabay

## Colombia debe pensar en digital

La Federación Colombiana de la Industria de Software y TI (Fedesoft) presentó su agenda estratégica de cara al próximo gobierno presidencial, con una propuesta integral orientada a consolidar la economía digital como uno de los principales motores de crecimiento, productividad y generación de empleo en el país.

El planteamiento parte de una realidad contundente: el sector digital ya representa el 3,6% del PIB nacional, con ventas por \$61,7 billones en 2024, más de 406 mil empleos formales y exportaciones superiores a USD 1.800 millones. Sin embargo, advierte que, sin decisiones estructurales, Colombia podría perder competitividad frente a otros ecosistemas tecnológicos de la región.

### Una oportunidad histórica con riesgos reales

Fedesoft señala que el país

enfrenta desafíos críticos como la alta carga tributaria, la más alta de la región, la ausencia de una política sectorial clara, la desaceleración del crecimiento, el estancamiento en la generación de empleo, la brecha de talento tecnológico y las limitaciones en conectividad, innovación y ciberseguridad. A esto se suma una inversión en I+D de apenas 0,3% del PIB y una brecha de más de 85 mil profesionales tecnológicos proyectada para 2026.

En este contexto, el gremio advierte que no actuar implicaría pérdida de competitividad regional, fuga de talento, menor productividad en todos los sectores y desaprovechamiento de venta-

jas estratégicas del país.

### Dos ejes estratégicos para el próximo gobierno

La propuesta de Fedesoft se estructura en dos grandes ejes con 14 medidas concretas:

#### Talento como palanca de competitividad digital

El objetivo es cerrar la brecha de talento y fortalecer la empleabilidad tecnológica mediante incentivos e intervenciones estructurales:

1. Régimen tributario preferencial (9%) para talento tech, que incentive la formalización y retención de perfiles especializados.

2. Incentivos a la generación de empleo tecnológico,



con deducciones del 150% en costos laborales para nuevas contrataciones.

3. Fortalecimiento del sistema educativo, incorporando pensamiento computacional desde etapas tempranas y actualizando currículos.

4. Programas de formación acelerada (reskilling y

upskilling) alineados con la demanda empresarial.

5. Atracción de talento internacional, incluyendo visa tech y programas de nómadas digitales, así como repatriación de talento colombiano.

6. Estrategias de inclusión, con foco en mujeres, regiones y poblaciones vulnerables.

2. Innovación y competitividad empresarial

Busca posicionar a Colombia como uno de los tres principales ecosistemas de innovación en América Latina:

7. Incentivos fiscales a la inversión en innovación, con deducciones del 150% para proyectos de Ciencia, tecnología e innovación (CTI), con

énfasis en desarrollo, IA y analítica.

8. Ajustes tributarios para mejorar la competitividad internacional del software colombiano, extendiendo el tratamiento de exportación y el descuento tributario por impuestos pagados en el exterior.

9. Fortalecimiento del acceso a capital, mediante fondos de venture capital y capital semilla.

10. Infraestructura nacional de innovación, con hubs, incubadoras y centros de investigación aplicada.

11. Compras públicas como motor de innovación, reservando un porcentaje para startups.

12. Estrategias de internacionalización, con presencia en hubs globales

13. Fortalecimiento de la ciberseguridad, como infraestructura crítica del país.

14. Programas de transformación digital para mipymes, impulsando la productividad en todos los sectores.

## Los errores que encarecen la compra mensual

Foto: Pixabay

El mercado es uno de los gastos más importantes para cualquier hogar. También es uno de los más difíciles de controlar. Muchas familias sienten que cada mes destinan más dinero a alimentos y productos básicos, incluso cuando intentan comprar exactamente lo mismo.

Aunque la inflación y el aumento de precios influyen directamente en el presupuesto familiar, existen errores cotidianos que pueden hacer que la cuenta del supermercado sea mucho más alta de lo necesario.

Uno de los más comunes es salir de compras sin una lista previamente elaborada. Cuando las personas recorren los pasillos sin una planificación clara, aumentan considerablemente las probabilidades de realizar compras impulsivas. Los productos que no estaban contemplados terminan ocupando espacio en el carrito y elevando

# Cómo hacer mercado sin gastar de más

el valor final de la factura.

La lista de mercado cumple una función sencilla pero poderosa: ayuda a diferenciar entre lo que realmente se necesita y lo que simplemente llama la atención en el momento.

### Comprar con hambre

Otro error frecuente consiste en ir al supermercado con hambre. Diversos estudios sobre comportamiento del consumidor han demostrado que las personas tienden a comprar más alimentos y productos innecesarios cuando sienten apetito durante el recorrido de compra.

La falta de planificación de los menús también impacta el bolsillo. Muchas familias compran alimentos sin tener claridad sobre cómo los uti-



lizarán durante la semana. Como consecuencia, parte de esos productos termina dañándose en la nevera o siendo desechada.

Planificar las comidas permite adquirir cantidades más precisas, aprovechar mejor los ingredientes y reducir el desperdicio de alimentos.

Las promociones también requieren atención. No todas representan ahorro real. En ocasiones, los descuentos impulsan la compra de

cantidades superiores a las necesarias. Si un producto termina vencido o sin utilizar, el supuesto ahorro desaparecerá.

Comparar precios por unidad de medida es otra práctica poco utilizada. Dos productos pueden parecer similares, pero al analizar el precio por kilogramo, litro o unidad, las diferencias pueden ser significativas.

Comprar marcas alternativas también puede representar una oportunidad de ahorro importante. En muchos casos, los productos de marcas propias ofrecen niveles de calidad comparables a los de marcas reconocidas, pero con precios más bajos.

El almacenamiento es igualmente importante. Una mala conservación de frutas, verduras o productos pere-

cederos puede generar pérdidas económicas innecesarias. Organizar correctamente la despensa y la nevera ayuda a aprovechar mejor los alimentos adquiridos.

### Tenga claro el presupuesto

Otro aspecto fundamental es establecer un presupuesto antes de salir de compras. Definir un monto máximo obliga a priorizar y evitar que los gastos aumenten de manera descontrolada.

Actualmente, algunas familias también utilizan aplicaciones que permiten comparar precios entre diferentes establecimientos. Aunque esto requiere un poco más de tiempo, puede generar ahorros considerables a lo largo del año.

■ Una mala organización de la nevera puede hacer que los alimentos se dañen

# Qué alimentos nunca deben guardarse juntos en la nevera

Foto: Pixabay

La nevera es uno de los electrodomésticos más importantes del hogar. Gracias a ella es posible conservar alimentos durante más tiempo, reducir desperdicios y mantener la seguridad alimentaria de la familia. Sin embargo, muchas personas desconocen que no basta con guardar la comida en frío: también es fundamental saber dónde colocar cada producto y qué alimentos no deberían almacenarse juntos.

Aunque parezca un detalle menor, algunas combinaciones pueden acelerar el deterioro de frutas, verduras y otros alimentos, haciendo que pierdan sabor, textura y valor nutricional en pocos días. El resultado suele ser el mismo: comida desperdiciada y dinero que termina literalmente en la basura.

Uno de los errores más frecuentes ocurre con las frutas que producen etileno, un gas natural que acelera el proceso de maduración. Entre ellas se encuentran las manzanas, peras, bananos, aguacates, mangos y duraznos.

Cuando estas frutas se almacenan junto a verduras sensibles al etileno, como la lechuga, el brócoli, el pepino, las zanahorias o las espinacas, pueden provocar que estas se marchiten o deterioren mucho más rápido de lo normal. Por esta razón, los expertos recomiendan mantenerlas



separadas dentro de la nevera.

Otro error común es guardar papas y cebollas juntas. Aunque muchas personas las almacenan fuera de la nevera, suelen colocarlas en el mismo recipiente o canasta. El problema es que las cebollas liberan humedad y gases que favorecen el brote y el deterioro prematuro de las papas. Lo ideal es mantenerlas en lugares frescos, secos y separados.

## Los tomates también merecen atención especial

Aunque muchas personas los guardan en refrigeración para prolongar su vida útil, las bajas temperaturas pueden afectar su textura y sabor. Además, si se almacenan junto a frutas que producen etileno, su proceso de maduración se acelera aún más. En la mayoría de los casos, es mejor conservarlos a temperatura

ambiente hasta que alcanzan el punto ideal de consumo.

Otro aspecto que suele pasarse por alto es la ubicación de carnes, pescados y alimentos listos para consumir. Las carnes crudas nunca deberían colocarse encima de productos cocidos, frutas o verduras.

Los líquidos que desprenden pueden contaminar otros alimentos y aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por bacterias. Por eso, siempre deben almacenarse en recipientes cerrados y en las bandejas inferiores de la nevera.

Los quesos también tienen sus propias reglas

Algunos quesos fuertes o madurados desprenden aromas intensos que pueden ser absorbidos por otros alimentos cercanos, especialmente mantequillas, postres y frutas. Guardarlos en recipientes

adecuados ayuda a conservar mejor sus características y evita mezclas de olores indeseadas.

Otro error frecuente consiste en almacenar frutas y verduras lavadas y húmedas junto a otros productos frescos. El exceso de humedad favorece la aparición de moho y acelera el deterioro. Lo recomendable es secarlas bien antes de guardarlas o lavarlas únicamente cuando vayan a consumirse.

Los huevos también generan muchas dudas. Aunque la mayoría de las neveras incluyen compartimentos especiales en la puerta, los especialistas recomiendan mantenerlos en las bandejas interiores. La razón es que la puerta experimenta cambios constantes de temperatura cada vez que se abre, lo que puede afectar su conservación.

Más allá de las reglas específicas, existe una

recomendación general que puede hacer una gran diferencia: evitar sobrecargar la nevera. Cuando el espacio está completamente lleno, el aire frío no circula adecuadamente y algunos alimentos pueden deteriorarse más rápido de lo esperado.

Una correcta organización no solo ayuda a conservar mejor los productos. También permite reducir gastos, aprovechar mejor los alimentos y disminuir el desperdicio doméstico, un problema que afecta a millones de hogares en todo el mundo.

Al final, cuidar la forma en que almacenamos los alimentos puede ser tan importante como elegirlos bien en el supermercado. Y muchas veces, pequeños cambios en la distribución de la nevera pueden traducirse en más frescura, más ahorro y una alimentación más segura para toda la familia.

## ÁREA LEGAL EDICTOS

Notaría

EDICTO El Notario Único del Circuito de Roldanillo - Valle del Cauca, por medio del presente EMPLAZA: A todas las personas que se consideren con derecho a intervenir en el trámite notarial, respecto a la Sucesión Intestada de la señora SOLFIRA OSPINA DE PORRAS quien se identificaba con cédula de ciudadanía No. 29.771.661, quien falleció en el municipio de Tuluá Valle el día dieciocho (18) de noviembre del año dos mil veinticuatro (2.024), cuyo último domicilio (o el asiento principal de sus negocios fue el municipio de Roldanillo-Valle, para tal efecto presento la solicitud el día diecisiete (17) de junio del dos mil veintiséis (2026), el cual fue promovido y aceptado en esta Notaría mediante acta No. cincuenta y seis (56), del día diecisiete (17) de junio del año dos mil veintiséis (2026), para que lo hagan dentro de los diez (10) días siguientes a la publicación del presente edicto. Se ordena publicación en un diario de amplia circulación nacional y en la radiodifusora local, en cumplimiento de lo dispuesto por el Artículo 3o, numeral 12 del Decreto 902 de 1988, en concordancia con el artículo 589 del C. de P. C. ordenándose además su fijación en lugar visible de la Notaría. Para constancia se firma en Roldanillo Valle, a los dieciocho (18) días de junio de dos mil veintiséis (2026). EL NOTARIO DR. JUAN PABLO CASTILLO GIRALDO NOTARIO ROLDANILLO VALLE. EV26917



Síguenos en facebook  
somos  
[facebook.com/diarioccidente](https://facebook.com/diarioccidente)

DIARIO OCCIDENTE

## ORACION A LOS ARCANGELES

Enciende tres velas por 3 días seguidos en agua azucarada en honor a Arcángeles: Rafael, Miguel y Gabriel, pidiendo los deseos más difíciles. Publicar al tercer día y al 4 reciba sus deseos.

## CONCEJO SANTIAGO DE CALI AVISO INSTITUCIONAL

La Mesa Directiva del Concejo Distrital de Santiago de Cali informa a la ciudadanía, a los organismos de control y a los interesados en el proceso de selección para proveer el cargo de Contralor Distrital de Santiago de Cali para el período constitucional 2026 - 2029, que mediante la Resolución No. 200.2.2-187 de 16 de junio de 2026:

"POR LA CUAL SE DA CONTINUIDAD AL PROCESO DE SELECCIÓN PARA PROVEER EL CARGO DEL CONTRALOR DISTRITAL DE SANTIAGO DE CALI PARA EL PERÍODO CONSTITUCIONAL 2026-2029"

Se dispuso continuar con las actuaciones administrativas correspondientes, en cumplimiento de las decisiones adoptadas por la Corporación y de las disposiciones legales y judiciales aplicables al proceso.

En consecuencia, se invita a la ciudadanía a consultar el contenido íntegro de la Resolución No. 200.2.2-187 de 2026 y las actuaciones derivadas de la misma a través de los canales oficiales del Concejo Distrital de Santiago de Cali.

Santiago de Cali, junio de 2026.

■ Cuando el corazón se rompe de verdad

# ¿Cuál es la enfermedad que puede aparecer cuando hay una gran tristeza?

Foto: Pixabay

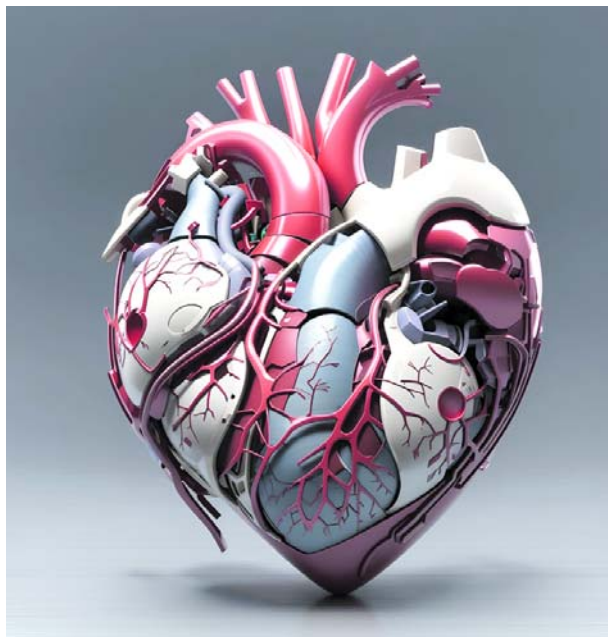
Todos hemos escuchado la expresión "me rompieron el corazón". Durante mucho tiempo se creyó que era solo una metáfora para describir el dolor emocional. Hoy la medicina sabe que, en algunos casos, el corazón realmente puede sufrir alteraciones físicas después de una experiencia emocional intensa.

Se conoce como síndrome del corazón roto o miocardiopatía de Takotsubo y ocurre cuando una situación de fuerte impacto emocional afecta temporalmente el funcionamiento cardíaco.

La pérdida de un ser querido, una separación inesperada, una noticia devastadora o incluso episodios de miedo extremo pueden desencadenar esta condición.

Los síntomas suelen parecerse a los de un infarto. Dolor en el pecho, dificultad para respirar, sensación de opresión y alteraciones en el ritmo cardíaco son algunas de las señales más frecuentes.

La diferencia es que, en la mayoría de los casos, las arterias coronarias no están obstruidas. Lo que ocurre es que



una descarga masiva de hormonas del estrés afecta temporalmente el músculo cardíaco.

Las mujeres mayores de 50 años son quienes presentan mayor riesgo, aunque la condición puede aparecer en cualquier persona.

Más allá de este síndrome específico, las emociones tienen un impacto profundo sobre la salud cardiovascular. El estrés crónico, la ansiedad y la depresión se han asociado con un mayor riesgo de hipertensión, infartos y accidentes cerebrovasculares.

La explicación está en que las emociones modifican la presión arterial, la frecuencia cardíaca, los niveles hormonales y los procesos inflamatorios.

Por eso los cardiólogos insisten cada vez más en la importancia de cuidar la salud emocional. Hablar de lo que sentimos, construir redes de apoyo, practicar actividad física y buscar ayuda profesional cuando sea necesario puede proteger no solo la mente, sino también el corazón.

Porque algunas heridas emocionales dejan huellas reales en el cuerpo.

## ¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje.

sólo tienes que escanear este código



# COMPRA, REGISTRA Y **SÚBETE** A UNA 0 KM

**HÍBRIDA**



Participa en el sorteo de una  
**SUV híbrida JOLION HEV 2027**  
por compras iguales o superiores a \$150.000,  
hasta el 30 de agosto de 2026.

Registra tus facturas en  
el punto de información frente a Mango.

Sorteo: se realizará el 31 de agosto a las 10:00 a.m.  
Aplican términos y condiciones.

Jardín  
Plaza

Sencillamente lo mejor