



DIARIO OCCIDENTE

Cali, miércoles 17 de junio de 2026

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.303 SSN 0124-5171

■ Segunda vuelta presidencial

Gobernadora pide respeto de resultados de elecciones

La gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, pidió respetar los resultados de la segunda vuelta presidencial del 21 de junio y advirtió que no permitirá actos de vandalismo, destrucción o intimidación en el departamento.

La mandataria pidió que se respeten los resultados que arrojan las urnas el próximo domingo. **PÁG. 2**

Temperatura de 37 grados en Colombia genera preocupación

Santa Marta alcanzó una temperatura de 37,2 grados centígrados, cerca de cuatro grados por encima de su promedio histórico, en medio de las alertas por la llegada del fenómeno de El Niño.

Las autoridades declararon la calamidad pública ante el riesgo de sequías. **PÁG. 5**



Colombia debuta ante Uzbekistán

LA SELECCIÓN COLOMBIANA INICIA HOY SU PARTICIPACIÓN EN LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2026 FRENTE A UZBEKISTÁN, EN CIUDAD DE MÉXICO. EL EQUIPO DE NÉSTOR LORENZO REGRESA A UNA COPA DEL MUNDO TRAS SU AUSENCIA EN QATAR 2022.

Foto: @FCFSeleccionCol

PÁG. 7

Este 21 de junio ponte la camiseta por Colombia y

¡Sal a votar por la Patria!

■ Durante elecciones

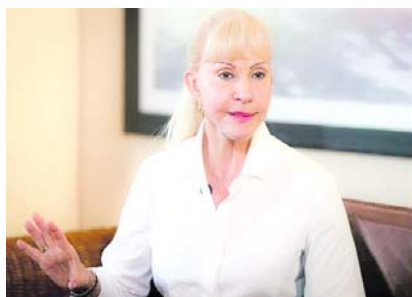
Autoridades del Valle no permitirán alteraciones al orden público

Foto: Gobernación del Valle

A pocos días de la segunda vuelta presidencial prevista para el 21 de junio, la gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, hizo un llamado a la ciudadanía, a los sectores políticos y a las organizaciones sociales para que respeten los resultados de las elecciones y contribuyan a preservar el orden público en el departamento.

La mandataria departamental reiteró que la democracia exige acatar la voluntad popular expresada en las urnas y enfatizó que, aunque el derecho a la protesta pacífica está plenamente garantizado, no se tolerarán hechos de violencia, vandalismo o acciones que afecten la tranquilidad de la población.

“No permitiremos que, bajo ninguna bandera política, se instigue a la destrucción, al caos o al miedo”, afirmó Toro al advertir que quienes promuevan conduc-



La gobernadora Dilian Francisca Toro pidió respetar los resultados de la segunda vuelta presidencial y advirtió que se actuará con firmeza frente a cualquier intento de alterar el orden público en el Valle del Cauca.

tas que alteren la convivencia enfrentarán las acciones contempladas por la ley y serán denunciados ante las autoridades competentes.

La gobernadora sostuvo que ninguna diferencia política puede estar por encima de la vida, la seguridad de las familias ni del futuro de la región. En ese sentido,

invitó a los distintos actores sociales y políticos a defender el diálogo, la convivencia y el respeto por las diferencias como pilares fundamentales de la democracia.

Así mismo, recordó las consecuencias que han dejado episodios de violencia ocurridos en el pasado y señaló que los principales afectados suelen ser los trabajadores, los jóvenes, los emprendedores y las familias que dependen de la estabilidad económica y social para salir adelante.

Toro insistió en que el Valle del Cauca no puede regresar a escenarios de confrontación y destrucción, por lo que llamó a rechazar cualquier intento de imponer ideas mediante la violencia. Finalmente, aseguró que el departamento debe seguir apostándole a la vida, el respeto y el progreso, y reiteró que no permitirá que el miedo o los actos vandálicos condicionen el futuro de los vallecaucanos.

■ Emergencia por desabastecimiento

Foto: Gobernación del Valle

Como parte de las medidas adoptadas para mitigar los efectos de la contingencia que vive Buenaventura como consecuencia de la falta del suministro de agua potable, cerca de 32 mil estudiantes comenzaron a recibir desde este martes clases en modalidad virtual, con el propósito de garantizar la continuidad del calendario académico mientras avanzan los trabajos de reparación de la denominada línea 39.

La decisión fue anunciada durante el Puesto de Mando Unificado (PMU), en el que participaron autoridades nacionales, departamentales y distritales para coordinar la atención de la emergencia.

Según explicó la viceministra de Agua y Saneamiento Básico, Ruth Quevedo, el

Clases virtuales en Buenaventura ante crisis del agua



Con carrotaques se abastece de agua potable la ciudadanía de Buenaventura.

Ministerio de Educación acompaña la atención domiciliaria de los estudiantes y garantizará la continuidad del Programa de Alimentación Escolar (PAE) mediante la entrega de apoyos alimentarios en los hogares.

De manera complementaria, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) mantendrá la atención a la primera infancia y la distribución de bienestarina líquida para las familias beneficiarias.

Las acciones también con-

templarán el suministro de agua en hospitales, ancianatos, cárceles y otros sectores priorizados. La Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres mantiene la operación de carrotaques para abastecer temporalmente a la comunidad, mientras equipos técnicos, ingenieros, topógrafos y personal de las Fuerzas Militares apoyan las labores de recuperación de la infraestructura afectada.

De acuerdo con el Gobierno nacional, la meta es restablecer el servicio de acueducto el próximo 20 de junio, una vez concluyan las obras de reparación y se normalice el suministro de agua en la ciudad.



El nuevo embarcadero turístico de Buenaventura presenta un avance del 95%, pero su entrada en operación depende de la autorización para retirar el antiguo muelle flotante que permanece en el lugar.

■ Para operar nueva obra

Urgen retirar el viejo muelle en Buenaventura

Foto: Gobernación del Valle

A pocas semanas del inicio de la temporada de avistamiento de ballenas en el Pacífico colombiano, la Gobernación del Valle del Cauca reiteró su llamado al Instituto Nacional de Vías Inviás para que autorice el retiro del antiguo muelle turístico de Buenaventura, una condición indispensable para culminar y poner en funcionamiento el nuevo embarcadero de la ciudad.

De acuerdo con la administración departamental, la obra registra un avance del 95%, pero su entrega continúa suspendida debido a que aún permanece el componente flotante del actual muelle, una estructura que, según autoridades y representantes de las comunidades del litoral Pacífico, presenta un avanzado estado de deterioro y genera riesgos para pasajeros y operadores marítimos.

El secretario de Infraestructura del Valle, Frank Ramírez, aseguró que, pese a los oficios enviados, al acompañamiento de la Procuradu-

ría y a las solicitudes formuladas por el Distrito de Buenaventura, no se ha recibido una respuesta favorable por parte de Inviás para proceder con la remoción de la estructura existente.

La preocupación aumenta por la cercanía de la temporada de avistamiento de ballenas, considerada una de las actividades económicas más importantes para las comunidades de Juanchaco, Ladrieros, La Barra, La Plata y otros sectores del litoral, de la cual dependen cerca de 4.000 personas.

El nuevo embarcadero fue concebido para fortalecer la conectividad marítima, mejorar la seguridad de los usuarios y responder al creciente flujo turístico de Buenaventura. La infraestructura contará con 56 posiciones de amarre: 40 para embarcaciones turísticas, 15 destinadas a comunidades locales y una para la Armada Nacional.

Las autoridades estiman que la terminal marítima beneficiará a cerca de 700.000 personas.



Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co

Petro en Cali: ¿despedida o cierre de campaña?

Este viernes 19 de junio el presidente Gustavo Petro estará en Cali para lo que ha sido anunciado como la despedida de su gobierno en la capital del Valle del Cauca.

A simple vista no habría nada extraño en ello. Sin embargo, el evento se realizará a menos de 48 horas de la apertura de las urnas para la segunda vuelta presidencial y en una semana –denominada de silencio electoral- en la que los candidatos tienen prohibido realizar concentraciones públicas.

Los cierres de campaña de los dos candidatos a la Presidencia se realizaron el pasado domingo 14 de junio.

Por eso, desde ya, el acto público que realizará Petro este viernes en Cali es interpretado más como un evento político que como una actividad de gobierno.

La concentración se realizará en el Parque de las Banderas y contará con la presencia de congresistas del Pacto Histórico y miembros del equipo de gobierno.

Al día siguiente, Petro repetirá la fórmula en Medellín.

Surge, entonces, una pregunta inevitable: ¿Por qué, si se trata de una despedida de gobierno, no esperar a que sea elegido el sucesor y realizar estos actos en el último mes de su mandato?

Las suspicacias aumentan cuando se observan las ciudades escogidas.

Cali y el Valle del Cauca son el principal bastión electorales del petrismo.

De hecho, las votaciones de Gustavo Petro en la primera vuelta de 2022 y las de Iván

Cepeda en la primera vuelta de 2026 en el Valle tienen una coincidencia casi exacta.

Petro obtuvo el 53,34% de los votos depositados en el departamento y Cepeda alcanzó ahora el 53,17%. Prácticamente lo mismo.

Sin embargo, la diferencia aparece cuando se mira al principal competidor.

Hace cuatro años, Federico Gutiérrez fue el segundo candidato más votado en el Valle con apenas el 21,18% de los votos, mientras que Rodolfo Hernández –que obtuvo la segunda votación nacional y pasó a segunda vuelta- quedó en tercer lugar en este departamento, con apenas el 16,86%...



Gustavo Petro

Esta vez Abelardo De la Espriella llegó al 33,75% en primera vuelta en el Valle, lo que indica que ahora el petrismo tiene un rival más fuerte en este departamento.

En ese contexto, y después del río humano que se vio el pasado domingo en Buga, durante el cierre de De la Espriella, la presencia de Petro en Cali resulta imposible de desligar de la campaña y se interpreta como una respuesta a la alarma que se encendió en la izquierda tras el triunfo del candidato opositor en la primera vuelta.

Lo mismo –pero a la inversa- ocurre en el caso de Medellín. Antioquia ha sido históricamente un territorio difícil para la izquierda y el principal bastión de la derecha.

Además, durante la campaña presidencial se produjo una fuerte controversia cuando Iván Cepeda afirmó que Antioquia era la

cuna de la parapoltica, la narcoeconomía y el terrorismo de Estado, declaración que generó malestar en amplios sectores del departamento.

Por eso, la presencia de Gustavo Petro en Medellín, a menos de 24 horas de la apertura de las urnas, es interpretada como un intento de reducir la ventaja que tiene Abelardo De la Espriella en Antioquia, ventaja que podría resultar determinante para la elección presidencial.

Por todo lo anterior, estos eventos terminan siendo vistos como nuevas intervenciones en política del mandatario en favor del candidato de su partido.

La cosa no es menor, es un presidente en ejercicio comportándose como jefe de debate –o candidato- y recorriendo plazas públicas en dos territorios estratégicos a pocas horas de la segunda vuelta.

| TARIFAS DE ENERGÍA DE EMCALI EICE E.S.P. PARA EL MERCADO REGULADO APLICABLES A CONSUMOS DEL MES : | | | | | | | Calculada con: | CREG-119-07 | junio-2026 |
|---|--------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---|------------------------------|---|-------------|
| SECTORES RESIDENCIAL Y NO RESIDENCIAL-Sin Contribución (CU en \$/ kWh) - RESOLUCIONES CREG 119-2007, 097-2008, 116 y 167-2009, 152-2018, 180-2014, 191-2014, 079-2016, CREG-028-2020, CREG 148-2020, CREG 003-2021, CREG 105 006-2023, Ley 2294-2023. Costo Base de Comercialización Cf=9928 \$/factura; Cv=71,0313 \$/kwh; Cprog=4,774 \$/kwh aplica para mayo 2026 y está dentro de la componente de perdidas PR. Se actualiza en la página WEB el formato de usuarios Autogeneradores y Generadores Distribuidos CREG174-2021. | | | | | | | | | |
| CALI, YUMBO Y PUERTO TEJADA | | | | | | | | | |
| TARIFAS PARA SECTOR RESIDENCIAL y COMERCIAL (\$/kWh) - NIVEL DE TENSIÓN 1 (Estratos 5 y 6 con Contribución) ; Costo Unitario CUv = G+T+D+C+PR+R | | | | | | | | | Com. E Ind. |
| Estratos | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | 5 y 6 | Nivel 1 |
| (kWh/Mes) | 1-CS | > CS | 1-CS | > CS | 1-CS | > CS | Todo consumo | | |
| Sencilla I (A) | 422,1631 | 868,5609 | 527,7042 | 868,5609 | 738,2767 | 868,5609 | 868,5609 | 1.042,2730 | 1.042,2730 |
| Sencilla I (C) | 401,6672 | 837,1326 | 502,0848 | 837,1326 | 711,5627 | 837,1326 | 837,1326 | 1.004,5591 | 1.004,5591 |
| MONOMIAS HORARIAS | | Nivel 1 (A) | Nivel I (C) | Nivel 2 | Nivel 3 | CONSUMOS DE SUBSISTENCIA PARA APLICACIÓN DE SUBSIDIOS | | | |
| SENCILLA | Todas Horas 0-24 | 868,5609 | 837,1326 | 722,6043 | 650,9696 | Municipio | CALI | YUMBO | PTO TEJADA |
| DOBLE HORARIA | Pico: 09-12, 18-21 | 872,6413 | 841,2130 | 726,4137 | 654,7636 | A.S.N.M. | 991 | 1.000 | 968 |
| | Fuera de Pico | 866,9211 | 835,4928 | 721,0734 | 649,4449 | C.S. E 1-2-3 | 173 | 130 | 173 |
| HORARIA Y TRIPLE HORARIA | Máx: 09-12, 18-21 | 872,6413 | 841,2130 | 726,4137 | 654,7636 | C.S. Z.Subnormal | 184 | 138 | 184 |
| | Med: 4-9, 12-18, 21-23 Min: 23-04 | 868,4845 862,8565 | 837,0562 831,4282 | 722,5329 717,2786 | 650,8986 645,6655 | (A) Medición a Nivel 1, Transformador y Red Baja Tensión propiedad OR (C) Medición a Nivel 1, Transformador y Red Baja Tensión propiedad Cliente | | | |
| COMPONENTES DEL COSTO DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO (CUR) EN / KWh | | | | | | | junio-2026 | CS:184 KWh Cali y Pto Tejada(Subnormales) | |
| NIVEL DE TENSIÓN | Gm | Tm | PRnm | DtUN | Rm | Cvm | CUv (Costo Eficiente) | 1-CS | > CS |
| 1 (A) | 385,3316 | 46,9107 | 59,6510 | 281,6716 | 23,9647 | 71,0313 | 868,5609 | 348,3878 | 755,3339 |
| 1 (C) | 385,3316 | 46,9107 | 59,6510 | 250,2433 | 23,9647 | 71,0313 | 837,1326 | CS:138 KWh Yumbo (Subnormales) | |
| 2 | 385,3316 | 46,9107 | 26,9214 | 168,4446 | 23,9647 | 71,0313 | 722,6043 | 1-CS | > CS |
| 3 | 385,3316 | 46,9107 | 25,0587 | 98,6726 | 23,9647 | 71,0313 | 650,9696 | | |
| Sub NT (1-2) | 385,3316 | 46,9107 | 59,6510 | 168,4446 | 23,9647 | 71,0313 | 755,3339 | 348,3878 | 755,3339 |
| Resolución UPME-0355 de Julio 08 de 2004. CS = 173 kWh-mes para Municipios a una altura inferior a 1000 metros sobre el nivel del mar. | | | | | | | | | |
| CS: Consumo de Subsistencia: CS = 130 kWh-mes para Municipios a una altura igual o superior a 1000 metros sobre el nivel del mar. | | | | | | | | | |
| Resolución UPME-0013 de Enero de 2005, para ZONAS SUBNORMALES. CS = 184 kWh-mes para Municipios a una altura inferior a 1000 metros sobre el nivel del mar. | | | | | | | | | |
| CS: Consumo de Subsistencia: CS = 138 kWh-mes para Municipios a una altura igual o superior a 1000 metros sobre el nivel del mar. | | | | | | | | | |
| LA UNIDAD COMERCIAL DE ENERGÍA UBICADA EN LA AV.2 NORTE 7N-45 CALI, PISO 9, OFRECE A USTED EN FORMA PERSONALIZADA LA ASESORÍA TÉCNICA Y COMERCIAL REQUERIDA. | | | | | | | | | |
| Teléfonos 8994232-4231, FAX. 6688577 de Cali. | | | | | | | | | |



Editorial

Hay que respetar los resultados

La democracia se defiende respetando los resultados, no atacándolos.

La preocupación por posibles episodios de violencia tras la segunda vuelta presidencial no es una simple especulación, el propio ministro de Defensa confirmó que existen alertas de inteligencia sobre eventuales disturbios una vez se conozcan los resultados electorales. Por eso, más que paranoia, lo que existe es una preocupación legítima, especialmente en ciudades como Cali, donde todavía permanecen frescas las heridas que dejó el estallido de 2021.

En ese contexto, resulta acertado que las autoridades nacionales y locales hayan decidido reforzar los dispositivos de seguridad y activar mecanismos especiales de monitoreo y reacción. También es tranquilizador que el alcalde Alejandro Eder haya sido enfático al anunciar que no permitirá bloqueos, vandalismo ni alteraciones del orden público. Cali no puede volver a ser sometida a la parálisis, la destrucción y el miedo que padeció hace cinco años.

Sin embargo, la seguridad no depende únicamente del despliegue policial o militar, también exige responsabilidad política. Por eso, es fundamental que todos los actores políticos, comenzando por los candidatos presidenciales, se comprometan de manera clara e inequívoca a respetar los resultados de las urnas.

La experiencia de la primera vuelta dejó una lección preocupante. A pesar de que los escrutinios confirmaron plenamente los resultados del preconteo y de que observadores nacionales e internacionales validaron la transparencia del proceso, el presidente Gustavo Petro insistió en sembrar dudas sobre un supuesto fraude que nunca pudo demostrar. Ese tipo de mensajes no contribuyen a fortalecer la democracia; por el contrario, alimentan la desconfianza y la confrontación.

En una democracia los resultados se respetan, gusten o no, esa es la esencia de las reglas de juego. Por eso, debe existir tolerancia cero frente a cualquier intento de desconocer la voluntad popular mediante bloqueos, vandalismo o violencia.

CRÓNICA GARDEAZÁBAL

Por la patria o por la vida



GUSTAVO ALVAREZ GARDEAZÁBAL

El fragor de la campaña electoral ha logrado impedirnos entender la magnitud de lo que está en juego, de las bestialidades que se dicen o se hacen o, lo que es peor, hemos terminado siendo incapaces de medir tanto la dimensión del tsunami en que se ha vuelto Abelardito como la gravedad de que Petro se haya negado a admitir la validez del resultado electoral. Por el mismo vértigo en que terminó desarrollándose el proceso, no nos dejaron comparar las escasas propuestas del uno o del otro. No hubo debate entre candidatos. Tampoco existió quien le hiciera un reportaje al uno y al otro para que nos dilucidaran si Abelardito al juramentarse como ciudadano gringo le va a obedecer a Trump y sus verdugos imperialistas, ni quien le preguntara a Cepeda cual es su verdadero estado de salud y que si ha medido la gravedad de la equivocación de escoger a la

Quilcué para que lo reemplace como presidente donde fuera elegido. Las campañas publicitarias han sido desequilibradas mayúsculamente. Mientras Carlos Suárez ha montado una estrategia arrolladora para Abelardito con frases, métodos y símbolos, imponiendo el “firmes por la patria”, Cienfuegos, el estratega de los zurdos, mantuvo en las penumbras al candidato del presidente y apenas se vino a pegar este fin de semana del salvavidas publicitario al montar con fuerza la tesis de que votar por Cepeda es “jugársela por la vida”. El resto ha sido pura anécdota para rencorosos. Abelardito nunca se arrepintió en público de querer destripar a la izquierda. Cepeda jamás fue capaz de improvisar un discurso, todo lo que dijo lo leyó. Solo nos queda lo peor: la incertidumbre. Nos copa el inmenso temor de que no sabemos, pero todos sospechamos, cómo vaya a actuar Petro y que de pronto esta contienda, que la historia resumirá como la batalla por la patria o por la vida, él vaya y la vuelva mierda con alguna de sus delirantes interpretaciones.

MUNDUS

Una barbarie contra la mujer no tan lejana



RODRIGO F. CHOIS

De niño me encantaba ir a un pequeño negocio de alquiler de películas en Betamax y, una vez allí, ojear los catálogos buscando algo que alimentara mi curiosidad. Fue entonces cuando me enteré de la aberrante práctica conocida como la ablación femenina. La película se llamaba África salvaje, el continente oscuro, y las escabrosas escenas de tan brutal práctica me causaron noches de insomnio, de las cuales solo me curaba pensando que esos actos ocurrían al otro lado del océano.

Durante años viví con esa idea: que aquello pertenecía a realidades que no nos rozaban. Hasta que, a propósito de un proyecto de ley conocido como “Niñas sin ablación”, supe que no era así. Que esa misma condenable práctica también ocurre en Colombia.

La ablación femenina —o, para decirlo sin

eufemismos, la mutilación genital femenina— consiste en la extirpación parcial o total de los genitales externos de la mujer, especialmente del clítoris; práctica que ha sido documentada en comunidades del pueblo indígena Emberá, donde se le conoce como “corte” o “curación”.

El objeto no es otro que controlar el cuerpo de la mujer: un intento, amparado en el insostenible argumento de la tradición ancestral, de regular su sexualidad, garantizar la “pureza” e imponer una idea de comportamiento aceptable. En el fondo, una forma de disciplinar su cuerpo.

¿Hasta dónde llega el respeto por la diversidad cultural cuando lo que está en juego es la dignidad y la integridad de una niña? ¡No todas las tradiciones merecen ser preservadas!

Bienvenidas las iniciativas que buscan erradicar esta práctica, aunque lleguen tarde... porque, según descubrí, hay barbaries que no están lejos, sino ocultas.

EN VOZ ALTA

“ Sacar provecho de un buen consejo exige más sabiduría que darlo. ”
John Churton Collins, crítico literario inglés.

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Angeles y amigos

Un ángel no nos escoge, Dios nos lo asigna. Un amigo nos toma de la mano y nos acerca a Dios.

Un ángel tiene la obligación de cuidarnos. Un amigo, nos cuida por amor.

Un ángel, te ayuda evitando que tengas problemas. Un amigo te ayuda a resolverlos.

Un ángel, te ve sufrir sin poderte abrazar. Un amigo te abraza, porque no quiere verte sufrir.

Un ángel, te ve sonreír y observa tus alegrías. Un amigo, te hace sonreír y te hace parte de sus alegrías.

Un ángel, sabe cuando necesitas que alguien te escuche. Un amigo te escucha, sin decirle que lo necesitas.

Un ángel, en realidad, es parte de tus sueños. Un amigo, comparte y lucha porque tus sueños, sean una realidad.

Un ángel, siempre está contigo ahí, no sabe extrañarnos. Un amigo, cuando no está contigo, no solo te extraña sino que también, piensa en ti.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María Agudelo Ayerba

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Alerta por enfermedades infectocontagiosas

Moquillo canino en Cali: la enfermedad que puede matar a los perros

En Cali, donde muchas familias consideran a sus perros como integrantes fundamentales del hogar, las autoridades de protección animal encendieron las alertas por posibles rebrotes de enfermedades infectocontagiosas. Entre ellas, el moquillo canino representa una de las mayores preocupaciones debido a su rápida propagación y a las graves consecuencias que puede ocasionar en animales sin la protección adecuada.

La Unidad Administrativa Especial de Protección Animal (Uaepa) advirtió que esta enfermedad viral afecta principalmente a pacientes juveniles que no cuentan con esquemas completos de vacunación o no desarrollaron títulos sufi-



El moquillo canino puede prevenirse con vacunas y refuerzos oportunos. Foto: Alcaldía de Cali

cientes de inmunidad frente al virus. Por ello, insistió en la importancia de reforzar las medidas preventivas y mantener al día los protocolos sanitarios de los animales de compañía.

El moquillo canino, también conocido como distemper, no se transmite a los seres humanos. Sin embargo, sí puede comprometer seri-

amente la salud de los perros. Según explicó Miguel Ángel Burbano Vega, líder de Servicios Veterinarios de la Uaepa, el virus puede generar afectaciones digestivas, respiratorias y daños neurológicos que, en muchos casos, resultan irreversibles.

Además, cuando el paciente no recibe el tratamiento indicado, la enfermedad puede

provocar su fallecimiento. De ahí que la prevención continúe siendo la principal herramienta para reducir el riesgo de contagio y evitar desenlaces fatales.

¿Por qué la vacunación es fundamental?

Desde el Centro de Bienestar Animal (CBA), adscrito a la Uaepa, se reciben con frecuencia cachorros que aún no completan sus esquemas de inmunización, así como animales provenientes de situaciones de abandono. Aunque la institución cuenta con protocolos de bioseguridad para disminuir el riesgo de transmisión, las autoridades reconocieron que la naturaleza del virus facilita su diseminación.

Emergencia climática

Santa Marta declara calamidad pública por el fenómeno de El Niño

Santa Marta se convirtió en la primera capital de Colombia en declarar la calamidad pública por el fenómeno de El Niño, una decisión adoptada para enfrentar los efectos de la emergencia climática que ya comienza a sentirse en la ciudad. La medida busca anticiparse a posibles contingencias relacionadas con la reducción de las lluvias, el aumento de las temperaturas y la presión sobre las principales fuentes hídricas.

Con esta declaratoria, las autoridades podrán poner en marcha herramientas admi-



Santa Marta declaró calamidad pública por el fenómeno de El Niño ante la crisis hídrica. Foto: ChatGPT

nistrativas y presu-puestales excepcionales para responder con mayor rapidez ante eventuales emergencias.

La decisión fue tomada por el Consejo Distrital de Gestión del Riesgo de Desastres du-

rante una sesión extraordinaria en la que revisó informes técnicos y climatológicos. Según las autoridades, el carácter de la medida es preventivo y responde a señales que evidencian el impacto del fenó-

meno climático en el territorio, así como a las proyecciones que indican que sus efectos podrían intensificarse durante las próximas semanas.

Temperaturas récord y alerta por la disponibilidad de agua

Uno de los aspectos que más preocupa a las autoridades es el comportamiento de las temperaturas. Santa Marta registró máximas de 37,2 grados centígrados, una cifra cercana a cuatro grados por encima del promedio histórico de la ciudad.



Liberación de los agentes de la Dijín tras cerca de 11 meses de secuestro en Arauca.

Tras cerca de 11 meses de cautiverio

ELN dejó en libertad a dos agentes de la Dijín secuestrados en Arauca

La liberación de los agentes de la Dijín secuestrados en Arauca se confirmó este martes, luego de que permanecieran cerca de 11 meses en poder del ELN. Los uniformados Franki Esley Hoyos Murcia y Yordin Fabián Pérez Mendoza recuperaron su libertad tras ser retenidos desde el 20 de julio de 2025, cuando se desplazaban por la vía entre el municipio de Tame y la ciudad de Arauca.

La noticia fue anunciada por la Delegación del Gobierno Nacional en los Diálogos de Paz con el ELN y ratificada por la Defensoría del Pueblo. La entrega se realizó con el acompañamiento de una misión humanitaria integrada por el Comité Internacional de la Cruz Roja, la Iglesia Católica, la Misión de Apoyo al Proceso de Paz de la OEA, la Misión de Verificación de la ONU y un delegado de la Oficina del Comisionado de Paz.

El Frente de Guerra Oriental Comandante en Jefe Manuel Vásquez Castaño informó sobre la decisión mediante un comunicado en el que señaló que los policías serían dejados en "libertad plena" por una supuesta "pena cumplida". Ese argumento recibió cuestionamientos de distintos sectores, debido a

que la organización armada impuso de manera unilateral una presunta condena a los funcionarios.

Así ocurrió el secuestro

Los agentes secuestrados son el subintendente Franki Esley Hoyos Murcia y el patrullero Yordin Fabián Pérez Mendoza, ambos integrantes de la Dirección de Investigación Criminal e Interpol de la Policía Nacional. Hoyos Murcia contaba con 17 años de antigüedad en la institución, mientras que Pérez Mendoza desarrollaba funciones directamente en Arauca.

El secuestro ocurrió el 20 de julio de 2025. Los uniformados adelantaban labores de investigación criminal y se movilizaban por tierra hacia Arauca.

En agosto de 2025 aparecieron los primeros videos de supervivencia. Meses después, en abril de 2026, el ELN difundió nuevas pruebas de vida. En una de esas grabaciones, Franki Esley Hoyos Murcia pidió al presidente Gustavo Petro que impulsara acciones para lograr su liberación y expresó la angustia que enfrentaban tanto ellos como sus familias debido a la prolongación del cautiverio.

Operación en el río Micay

Incautan drones, explosivos y material de guerra en el Pacífico

Foto: Armada Nacional

En una operación militar conjunta desarrollada sobre el río Micay, en el departamento del Cauca, la Armada de Colombia reportó la ubicación e inutilización de dos depósitos ilegales que pertenecerían al Grupo Armado Organizado Residual (GAOR) Estructura Sexta “Jaime Martínez”, donde fueron hallados explosivos, drones, armamento, equipos de comunicación y material logístico.

La acción fue adelantada por la Armada, en coordinación con el Ejército Nacional y la Fuerza Aeroespacial Colombiana.

Según la información oficial, unidades del Batallón Fluvial de Infantería de Marina No. 42 sostuvieron un com-



Material de guerra, explosivos, equipos de comunicación y 13 drones fueron hallados por las Fuerzas Militares durante una operación conjunta en el río Micay.

bate de encuentro con aproximadamente ocho hombres armados que se movilizaban en tres embarcaciones de alta potencia por el afluente caucano.

De acuerdo con el reporte, al detectar la presencia de las tropas, los sujetos abrieron fuego con armas de largo

alcance y emprendieron la huida por vía fluvial.

Posteriormente, durante operaciones de registro y control militar de área, fueron localizados dos depósitos clandestinos utilizados para almacenar material logístico, tecnológico y bélico.

Entre los elementos encon-

trados figuran dos pistolas, proveedores, más de 400 cartuchos de diferentes calibres, dos computadores portátiles, diez teléfonos celulares, memorias de almacenamiento y equipos especializados para monitoreo y comunicaciones.

Así mismo, fueron incautados 13 drones con sus respectivas baterías y controles remotos. Las autoridades señalaron que estos equipos presuntamente serían utilizados para desarrollar acciones ofensivas contra la Fuerza Pública y realizar labores de vigilancia ilegal.

Uno de los hallazgos más relevantes fue un depósito con aproximadamente 350 kilogramos de explosivos, incluidos artefactos explosivos improvisados, granadas.

Operativo en la bahía interna

Foto: Armada Nacional

Ocho personas, entre ellas un menor de edad, fueron liberadas en una operación militar y judicial desarrollada por la Armada de Colombia y el Cuerpo Técnico de Investigación CTI de la Fiscalía General de la Nación en la bahía interna de Buenaventura.

De acuerdo con la información oficial, las víctimas habrían sido retenidas contra su voluntad por cinco sujetos que, presuntamente, serían integrantes del Grupo Delincuencial Organizado GDO “Los Shottas”.

Los hechos ocurrieron en el sector conocido como Limones, mientras las personas se movilizaban en embarcaciones por esta zona del litoral

Liberan a ocho personas retenidas en Buenaventura



Las ocho personas liberadas, entre ellas un menor de edad, fueron ubicadas por unidades de la Armada de Colombia en el estero Santa Delicia, tras una operación coordinada con el CTI de la Fiscalía en Buenaventura.

Pacífico.

La operación fue activada luego de que el GAULA Militar Buenaventura recibiera una alerta sobre el posible hurto de una embarcación tipo metrera que transportaba víveres, pro-

visiones y siete personas con destino a comunidades del municipio de López de Micay, en el departamento del Cauca.

Según los reportes preliminares, los presuntos responsables interceptaron esta

embarcación y una segunda nave que transitaba por el sector.

Las autoridades señalaron que los sujetos habrían abordado de manera violenta ambas embarcaciones y las dirigieron hacia el sector de La Bocana.

Ante esta situación, unidades de la Estación de Guardacostas de Buenaventura desplegaron labores de vigilancia y reconocimiento apoyadas por un sistema aéreo no tripulado, lo que permitió ubicar a las personas retenidas en el estero Santa Delicia.



Pacientes y personal médico enfrentan una fuerte presión asistencial por la sobreocupación registrada en los hospitales San José y Susana López de Valencia de Popayán.

Alerta en la red hospitalaria

Crisis por sobreocupación en hospitales de Popayán

Foto: Hospital San José

Los hospitales Universitario San José y Susana López de Valencia, las dos instituciones de mayor complejidad de Popayán, declararon una situación crítica debido al aumento sostenido en la demanda de servicios asistenciales, que ha superado ampliamente su capacidad instalada.

A través de comunicados oficiales, ambos centros médicos informaron que activaron medidas de contingencia para enfrentar la emergencia y garantizar la atención de los pacientes con mayor riesgo.

En el Hospital Universitario San José, el panorama es especialmente complejo. El servicio de Neonatología registra una ocupación del 132 %, sin disponibilidad de cunas, incubadoras ni monitores para recién nacidos. A ello se suma la ocupación del 201 % en Urgencias Adultos y una alta demanda de procedimientos quirúrgicos pendientes en especialidades como neurocirugía, cirugía general, ginecología y cirugía de mano.

La situación también es crítica en el Hospital Susana

López de Valencia. Según la institución, Urgencias Pediátricas alcanzó una sobreocupación del 482 %, mientras que Urgencias Adultos llegó al 216 % y Urgencias Ginecológicas al 150 %. Además, los quirófanos operan al máximo de su capacidad debido al incremento de procedimientos urgentes.

Ante este escenario, las gerentes y directivos de ambas entidades anunciaron la aplicación estricta del sistema TRIAGE para clasificar a los pacientes según la gravedad de su condición y priorizar la atención de quienes presenten riesgo inminente para la vida.

Así mismo, los hospitales recibirán prioritariamente casos de alta complejidad, mientras que los usuarios con patologías no vitales deberán acudir inicialmente a las Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) de su red o a los servicios de consulta prioritaria de sus respectivas EPS.

También se restringió el ingreso de familiares y acompañantes a situaciones específicas con el propósito de contribuir a la organización y descongestión de los servicios.

■ Todo lo que rodea el debut mundialista

La espera terminó. La Selección Colombia vs Uzbekistán abrirá este 17 de junio su participación en el Mundial 2026 con un partido que concentra expectativa entre los aficionados y que representa el primer examen oficial para el proceso liderado por Néstor Lorenzo. El encuentro, correspondiente a la primera fecha del Grupo K, se disputará en el Estadio Azteca de Ciudad de México.

Después de completar su fase final de preparación, la delegación colombiana ya se encuentra en territorio mexicano. El equipo realizó una sesión enfocada en el acondicionamiento físico, circuitos de circulación del balón, ejercicios de posesión táctica y dinámicas de definición frente al arco antes de trasladarse hacia la capital azteca.

La agenda previa contempla una última jornada de entrenamiento, además de la conferencia de prensa oficial y la atención a medios acreditados. Mientras tanto, el plantel se concentra en lo que será el inicio de una nueva ilusión mundialista.

La Selección Colombia vs Uzbekistán también supone el primer paso de una fase de grupos que completan República Democrática del Congo y Portugal, rivales que definirán las opciones de clasificación de la Tricolor.

¿A qué hora juega Colombia?

El compromiso entre la Selección Colombia vs Uzbekistán está programado para este martes 17 de junio a las 9:00 p.m., hora colombiana.

Colombia vs Uzbekistán: guía completa del debut en el Mundial 2026

El escenario elegido será el Estadio Azteca, uno de los recintos más reconocidos del fútbol mundial y sede de múltiples acontecimientos históricos de este deporte.

El camino de Colombia en el Grupo K

El debut frente a Uzbekistán marcará el inicio de una fase de grupos exigente para el combinado nacional.

El calendario oficial establece que Colombia enfrentará a República Democrática del Congo el 23 de junio y cerrará esta etapa frente a Portugal el 27 de junio a las 6:30 p.m., hora colombiana.

La clasificación a la siguiente ronda dependerá de finalizar en la primera o segunda posición del Grupo K. También existe la posibilidad de avanzar mediante la comparación entre los terceros ubicados de las distintas zonas del campeonato.

El partido ante Uzbekistán adquiere relevancia porque puede marcar el rumbo del grupo desde la primera jornada. Un resultado positivo permitiría afrontar los siguientes compromisos con un mayor margen competitivo.

Colombia llega respaldada por un proceso que la ubicó entre las selecciones protagonistas del continente y con la intención de trasladar ese rendimiento al escenario mundialista.



Foto: ChatGPT
Selección Colombia vs Uzbekistán abre el camino de la Tricolor en el Mundial 2026.

El sistema de juego de Néstor Lorenzo

Uno de los aspectos más observados será la propuesta táctica del entrenador argentino.

Néstor Lorenzo utiliza principalmente un esquema 4-2-3-1, aunque durante diferentes momentos del juego puede transformarse en un 4-3-3. El objetivo es mantener una presión adelantada para recuperar el balón lejos de la propia portería y activar transiciones rápidas.

En esa estructura, James Rodríguez cumple una función determinante como mediapunta y eje creativo del equipo. Su capacidad para conectar líneas aparece como una de las herramientas ofensivas más importantes.

Por los costados, Luis Díaz representa una de las principales referencias de ataque. El extremo colombiano registró 15 goles durante la temporada de Bundesliga y se perfila como uno de los futbolistas encargados de generar desequilibrio en el uno contra uno.

La propuesta también contempla la proyección constante de los laterales. Daniel Muñoz figura entre los jugadores que aportan amplitud y profundidad para acompañar las acciones ofensivas.

En términos estadísticos, Colombia registra un promedio reciente de 1,86 goles a favor por compromiso. Sin embargo, el equipo también presenta aspectos por ajustar, especialmente en los

repliegues defensivos y en la protección del bloque bajo.

Además, existe atención sobre el desgaste físico de algunos futbolistas que llegan después de una extensa temporada en sus respectivos clubes.

Uzbekistán y las claves del rival

El seleccionado uzbeko afrontará la primera Copa del Mundo de su historia y lo hará respaldado por un modelo basado en el orden defensivo.

Fabio Cannavaro implementa esquemas como el 4-2-3-1 o el 4-4-2, priorizando bloques compactos y la reducción de espacios para dificultar la progresión del adversario.

Tras recuperar la pelota, Uzbekistán apuesta por transiciones directas y verticales, buscando aprovechar la velocidad de sus atacantes.

Entre sus principales referentes aparece Eldor Shomurodov, delantero que registró 22 goles en 33 partidos durante la temporada. También destaca Abdukodir Khusanov, defensor del Manchester City fichado por 40 millones de euros.

De acuerdo con el análisis técnico presentado, una de las dificultades del conjunto asiático surge cuando debe asumir la iniciativa del partido. Sin espacios para contragolpear, sus circuitos de pases pierden precisión y disminuye su capacidad para generar ocasiones de peligro.

La altitud del Azteca y otro factor del partido

El Estadio Azteca se encuentra a más de 2.240 metros sobre el nivel del mar, una condición que puede influir en el desarrollo físico del encuentro.

La menor disponibilidad de oxígeno incrementa el desgaste y puede afectar la toma de decisiones durante los minutos finales del compromiso.

En este aspecto, Colombia cuenta con una preparación desarrollada en Bogotá, ciudad ubicada a 2.600 metros de altitud. Según lo expresado por el cuerpo técnico, la adaptación incluye estrategias relacionadas con hidratación, preparación física y oxigenación.

El horario nocturno también forma parte de las variables a considerar. El encuentro se disputará con temperaturas estimadas entre 14 y 18 grados centígrados, condiciones que podrían favorecer un ritmo alto de juego.

La Selección Colombia vs Uzbekistán abrirá así una nueva página en la historia reciente de la Tricolor. El resultado del debut comenzará a definir el panorama del Grupo K y pondrá a prueba el funcionamiento de un equipo que busca iniciar el Mundial 2026 con paso firme.

Nuevos teléfonos

DIARIO OCCIDENTE



Fijo: 602 3989514

Celular: 311 7115778

Construcción y vivienda

Foto: Pixabay

Aunque la economía colombiana comienza a mostrar señales de recuperación en algunos sectores, la construcción de vivienda continúa enfrentando importantes desafíos y el Valle del Cauca aparece entre las regiones donde la desaceleración es más evidente.

Así lo revela el más reciente análisis sectorial de Bancolombia, que muestra que la región Occidente —donde se encuentra el Valle del Cauca— registró una caída de 16,7% en los despachos de cemento a granel, uno de los principales indicadores de la actividad constructora de gran escala. Esta reducción refleja una menor dinámica en proyectos de vivienda, edificaciones y desarrollos inmobiliarios que tradicionalmente impulsan la

Valle del Cauca, entre las regiones más afectadas por la desaceleración de la vivienda

demanda de este material.

La situación resulta especialmente relevante porque el cemento a granel suele estar asociado a grandes obras de construcción, mientras que el cemento empacado está más relacionado con remodelaciones, ampliaciones y autoconstrucción de viviendas.

El informe evidencia que, mientras la autoconstrucción y las mejoras locativas muestran una recuperación gradual en distintas regiones del país, los proyectos residenciales de gran escala continúan enfrentando dificultades derivadas de factores como las altas tasas de interés, el menor acceso al crédito hipotecario y



la cautela de los compradores frente al entorno económico.

Preocupante contracción

Las cifras son aún más preocupantes cuando se analiza el comportamiento de las iniciaciones de vivienda. La región Occidente presenta una contracción superior al 55% en el

inicio de nuevos proyectos habitacionales, convirtiéndose en una de las zonas con el desempeño más débil del país.

Esto significa que cada vez se están lanzando menos proyectos nuevos al mercado, una situación que impacta no solo a las constructoras sino también a toda la cadena productiva asociada a la construc-

ción, incluyendo proveedores de materiales, transporte, servicios especializados y generación de empleo.

Sin embargo, el panorama no es completamente negativo. El Valle del Cauca cuenta actualmente con importantes proyectos de infraestructura que están ayudando a sostener parte de la demanda de cemento y materiales de construcción.

Obras como la Nueva Malla Vial del Valle, los proyectos de conectividad entre Cali y Palmira y las intervenciones estratégicas en el corredor Buga-Buenaventura están contribuyendo a mantener actividad en el sector, compensando

parcialmente la menor dinámica de la vivienda.

Los analistas consideran que la recuperación plena de la construcción dependerá en buena medida de una mejora en las condiciones de financiamiento, una mayor confianza de los hogares y una recuperación más sólida del mercado inmobiliario.

Por ahora, las cifras muestran una realidad clara: mientras las familias continúan apostando por remodelar y mejorar sus viviendas, los grandes proyectos residenciales siguen enfrentando uno de los momentos más complejos de los últimos años, especialmente en regiones como el Valle del Cauca, donde la construcción ha sido históricamente uno de los motores del crecimiento económico y la generación de empleo.

Finanzas personales

El truco de las familias que lograrán ahorrar incluso cuando creen que no les sobra dinero

Foto: Pixabay

Una de las frases más comunes cuando se habla de ahorro es: “cuando me sobre plata, empiezo a ahorrar”. El problema es que para la mayoría de las personas ese momento nunca llega. Los gastos se multiplican, aparecen imprevistos y siempre parece existir una necesidad más urgente que guardar dinero para el futuro.

Sin embargo, las familias que logran construir un ahorro constante suelen aplicar una lógica completamente diferente: no ahorrarán lo que sobra, sino que aprenderán a vivir con lo que queda después de ahorrar.

Este principio, que parece simple, transforma por completa la relación con el dinero. En lugar de esperar al final del mes para verificar si quedó algún excedente, destinan una parte de sus ingresos al ahorro desde el primer momento.

Los expertos recomiendan separar entre un 5% y un 20% de los ingresos, dependiendo de la situación económica de cada hogar. Lo importante no es el monto inicial, sino la disciplina de hacerlo de manera constante.

Muchas personas creen que ahorrar cien mil pesos mensuales no genera ningún impacto. Sin embargo, al cabo de un año esa cifra representa un millón doscientos mil pesos, sin contar los rendimientos que pueda generar si se



deposita en una cuenta de ahorro o en un producto financiero adecuado.

El ahorro cumple múltiples funciones

La más importante es servir como fondo de emergencia. Una enfermedad, una reparación del vehículo, daños en la vivienda o la pérdida temporal del empleo pueden convertirse en crisis financieras cuando no existe un respaldo económico.

También permite alcanzar metas de mediano plazo, como realizar un viaje, comprar electrodomésticos, financiar estudios o realizar mejoras en el hogar sin necesidad de endeudarse.

Uno de los métodos más efectivos es automatizar el proceso. Actualmente muchos bancos permiten programar transferencias automáticas hacia cuentas de ahorro. De esta manera el dinero se aparta antes de que exista la tentación de gastarlo.

Otra estrategia consiste en ahorrar los

incrementos de ingresos. Cuando llega una prima, una compensación o un aumento salarial, muchas personas elevan inmediatamente su nivel de gasto. Las familias más organizadas suelen destinar una parte importante de esos recursos adicionales al ahorro.

Los pequeños cambios también pueden producir resultados importantes. Reducir algunos domicilios al mes, preparar más comidas en casa o disminuir compras impulsivas puede liberar recursos que antes parecían inexistentes.

Además del beneficio económico, ahorrar genera tranquilidad emocional. Saber que existe un colchón financiero reduce la ansiedad y permite enfrentar las dificultades con mayor seguridad.

La verdadera diferencia entre quienes ahorran y quienes nunca logran hacerlo no suele estar en el nivel de ingresos. En muchos casos depende más de los hábitos financieros que de la cantidad de dinero disponible.

La capacidad de ahorro no se construye de un día para otro. Es el resultado de pequeñas decisiones repetidas durante meses y años. Por eso, incluso cuando parece imposible ahorrar dinero, comenzar con una cantidad pequeña puede ser el primer paso hacia una economía familiar mucho más estable.

Empresas y finanzas

La alarmante radiografía de las mipymes más vulnerables: ocho de cada diez no pagan seguridad social

Foto: IA

Las micro y pequeñas empresas son el corazón del tejido productivo colombiano, generan empleo, impulsan las economías regionales y sostienen miles de hogares.

Sin embargo, una reciente medición de Anif revela una realidad preocupante: buena parte de los negocios más vulnerables del país opera con profundas debilidades financieras que ponen en riesgo su sostenibilidad y crecimiento.

Uno de los datos más contundentes del estudio señala que el 78,4% de las empresas más vulnerables no realiza aportes a seguridad social, una situación que refleja las dificultades que enfrentan estos negocios para formalizarse y cumplir plenamente con sus obligaciones laborales.

La problemática va mucho más allá. El informe encontró que el 77,2% de estas empresas lleva sus cuentas de manera manual o incluso mentalmente, sin utilizar herramientas contables, software especializado o mecanismos que permitan un seguimiento riguroso de ingresos, gastos, inventarios y flujo de caja.

Para los expertos, esta situación limita significativamente la capacidad de planificación de los negocios. Cuando las finanzas no están organizadas, resulta más difícil identificar oportunidades de crecimiento, anticipar problemas de liquidez o tomar decisiones estratégicas basadas en información confiable.

¿Y el acceso al crédito?

A ello se suma otro obstáculo importante: el acceso al crédito. Según el estudio, el 40,2% de las empresas más vulnerables no tiene historial crediticio o presenta reportes negativos, una condición que reduce sus posibilidades de acceder a financiación formal para invertir, expandirse o enfrentar momentos de dificultad económica.

Esta combinación de informalidad, baja organización



financiera y restricciones de crédito crea un círculo difícil de romper. Las empresas tienen menos posibilidades de crecer, generan menor capacidad de ahorro y enfrentan mayores riesgos ante cualquier cambio en las condiciones del mercado.

Los hallazgos cobran especial relevancia en un contexto económico donde las pequeñas empresas representan una parte fundamental de la generación de empleo. Sin embargo, muchas de ellas siguen operando con prácticas administrativas básicas que dificultan su consolidación.

El informe también evidencia que el problema no siempre está relacionado con la falta de conocimiento financiero. Muchos empresarios comprenden conceptos básicos de administración y manejo del dinero, pero encuentran dificultades para implementar procesos de planificación, control y seguimiento financiero en la operación diaria de sus negocios.

El desafío de los próximos años no será únicamente ampliar el acceso a productos financieros o líneas de crédito. También será necesario fortalecer las capacidades de gestión empresarial, promover la formalización y acompañar a las mipymes en la construcción de hábitos financieros más sólidos.

Diario Occidente, su periódico de confianza de itodos los días!

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Diario Occidente
mantiene su
condición de
PERIÓDICO
DIARIO,
cumpliendo con el
requisito legal para
la publicación de:

Edictos
Avisos judiciales
Convocatorias y
avisos de ley

Publique con validez legal
y amplia circulación en
Diario Occidente.

¡Su periódico diario,
válido y confiable!



(602) 398 9514
314 702 2804
314 635 8749
311 711 5778

Alimentación y emociones

El hambre emocional existe: cómo identificar cuándo comes por ansiedad y no por necesidad

Foto: Pixabay

A veces el cuerpo pide comida. Otras veces quien la pide es la emoción.

Después de un día difícil, una discusión, una preocupación económica o simplemente una jornada agotadora, muchas personas sienten un deseo intenso de comer algo dulce, grasoso o altamente calórico. Aunque suele interpretarse como hambre normal, en realidad podría tratarse de hambre emocional.



produce cortisol, una hormona que puede aumentar el apetito y favorecer la búsqueda de alimentos ricos en azúcar y grasa. Estos productos gener-

an una sensación temporal de placer porque estimulan la liberación de dopamina, una sustancia relacionada con el sistema de recompensa cerebral.

La diferencia es importante

El hambre física aparece de manera gradual. El estómago comienza a enviar señales, la energía disminuye y cualquier alimento puede ayudar a satisfacer la necesidad.

El hambre emocional, en cambio, suele aparecer de forma repentina y urgente. Generalmente está dirigida hacia alimentos específicos y permanece incluso cuando el cuerpo no necesita energía adicional.

La ansiedad es uno de los principales detonantes

Cuando el organismo enfrenta situaciones de estrés,

El problema es que el alivio dura poco

Después de comer, muchas personas experimentan culpa, frustración o sensación de pérdida de control, lo que termina alimentando nuevamente el ciclo de ansiedad.

Las emociones asociadas a la hambre emocional son variadas. Tristeza, aburrimiento, soledad, estrés, preocupación o incluso felicidad pueden desencadenar episodios de alimentación impulsiva.

Aprender a reconocer las señales es el primer paso para romper el patrón

Los especialistas recomiendan preguntarse qué se siente realmente antes de abrir la nevera. ¿Es hambre o es estrés? ¿Es necesidad física o necesidad emocional? También puede ser útil mantener horarios regulares de alimentación, dormir adecuadamente, practicar actividad física y desarrollar estrategias alternativas para gestionar las emociones.

Salir a caminar, llamar a un amigo, escuchar música o realizar ejercicios de respiración pueden ayudar a reducir la necesidad de utilizar la comida como mecanismo de consuelo.

Comer no debería convertirse en la única respuesta frente a las emociones difíciles. Entender la diferencia entre hambre física y hambre emocional permite construir una relación más sana con la alimentación y con uno mismo.

Porque muchas veces el cuerpo no está pidiendo comida. Está pidiendo atención, descanso o ayuda emocional.

Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- Fallecimientos
- Lic. ambientales
- Tarifas
- Fusiones
- Convocatorias
- Escisiones
- Resoluciones
- Liquidaciones
- Est. financieros
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

Área legal

Notaría EDICTOS

EDICTO No NPY 0011 EL SUSCRITO NOTARIO PRIMERO DEL CIRCULO DE YUMBO VALLE EMPLAZA. A todas las personas que se consideren con derecho de intervenir en el trámite de LIQUIDACION DE LA SOCIEDAD CONYUGAL Y DE HERENCIA CONJUNTA DEL CAUSANTE, LAUREANO JURADO QEPD, quien en vida se identificó con la cédula de ciudadanía número 6.340.377 expedida en la Cumbre, y quien falleció en esta ciudad de Yumbo, el día doce (12) de agosto de dos mil veinticuatro (2024), teniendo en cuenta que el municipio de Yumbo Valle fue último domicilio y asiento principal de sus negocios. Quienes se consideren con derecho a concurrir a esta liquidación, deberán hacerlo hasta diez (10) días después de publicado el presente edicto. Este trámite se cumple por solicitud presentada el día catorce (14) de mayo del 2026, por las señoras SIOMARA JURADO PRADO, identificada con la cédula de ciudadanía #29.582-499 expedida "en La Cumbre (V), quien actúa en nombre propio y en representación de sus hermanas OLGA JURADO PRADO identificada con la cédula de ciudadanía #29.582.447 y GLORIA CECILIA JURADO PRADO, identificada con la cédula de ciudadanía #29.582.323 "en La Cumbre (V), en calidad de hijas en la SUCESIÓN INTESADA de su padre el causante LAUREANO JURADO QEPD, quien en vida se identificó con la cédula de ciudadanía número 6.340.377 expedida en la Cumbre (V). Se inició el trámite mediante ACTA No 0011 del 14 de mayo del 2026, por la cual se ordena la publicación del edicto en un periodo de amplia circulación nacional y su difusión en una emisora local en cumplimiento de lo dispuesto por el artículo 3 del decreto 902 de 1988 modificado parcialmente por el decreto 1729 de 1989, acta donde también se ordenó la fijación del edicto en un lugar visible de la Notaría por el término de diez (10) días. El presente edicto se fija el día 15 de mayo del 2026 a las 8 AM, y se desfijara el día 29 de mayo del 2026, a las 6 PM. Este edicto se elaboró el día 24 de mayo del 2026. FABIAN MAURICIO MEDINA CABRERA NOTARIO PRIMERO Y TITULAR DEL CIRCULO DE YUMBO POR CONCURSO DE MERITO. EV001

■ Encuentros imposibles que comenzaron mucho antes de conocerse

¡Soñé contigo antes de conocerte!

Foto: Pixabay

Imagina conocer a una persona por primera vez y sentir que ya la habías visto antes.

No porque te resulte familiar. No porque se parezca a alguien. Sino porque recuerdas perfectamente haberla visto en un sueño meses o incluso años atrás.

Este fenómeno aparece constantemente en relatos esotéricos alrededor del mundo.

Hay quienes aseguran haber soñado con el rostro de una futura pareja antes de conocerla. Otros describen conversaciones completas que después ocurrieron en la vida real. Algunos incluso recuerdan lugares,



fechas o situaciones que terminan desarrollándose exactamente como aparecieron en sus sueños.

Para muchas tradiciones espirituales, los sueños no son

simples producciones de la mente. Son espacios donde el alma puede acceder a información que todavía no ha llegado al plano físico.

Según esta visión, ciertas personas estarían destinadas a encontrarse y, antes de que eso ocurra, la conexión ya existiría en otro nivel de conciencia.

Por eso algunas culturas hablan de "encuentros del alma". Vínculos que comienzan mucho antes del primer saludo.

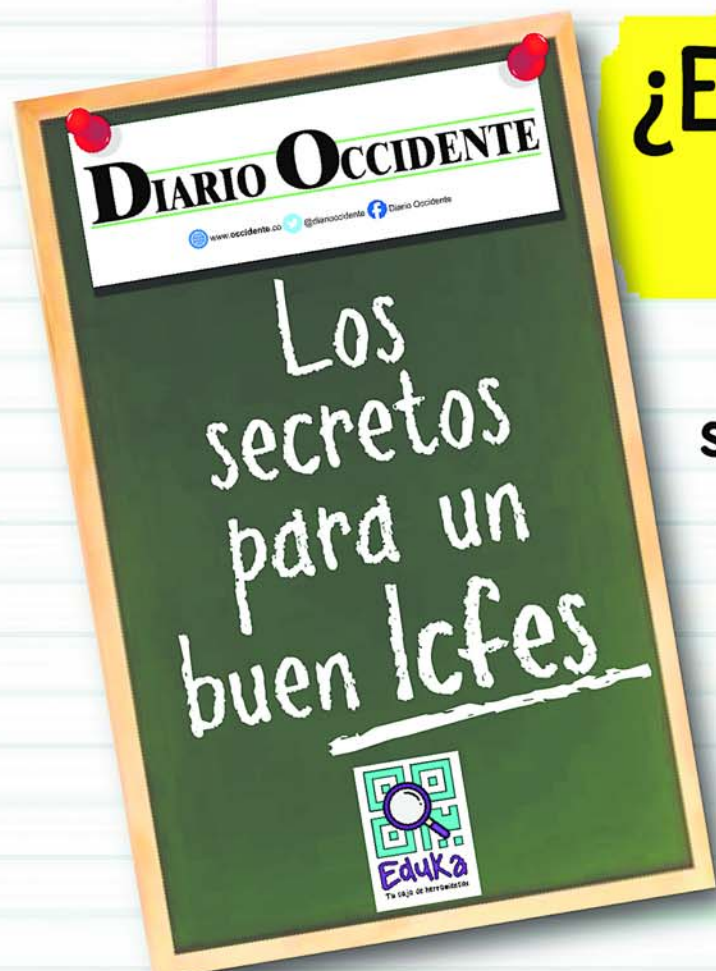
Lo más llamativo es que muchos testimonios coinciden en un detalle: la sensación de reconocimiento es inmediata. No se trata de atracción física. Es algo más profundo. Una

certeza extraña de haber compartido tiempo con esa persona antes de conocerla.

Los escépticos sostienen que el cerebro reconstruye recuerdos después de los hechos. Sin embargo, hay personas que conservan diarios de sueños donde registraron detalles que más tarde se volvieron realidad.

**¿Premonición?
¿Sincronicidad?
¿Encuentro entre almas?**

Sea cual sea la explicación, pocas experiencias resultan tan impactantes como descubrir que alguien que acaba de entrar en tu vida ya había aparecido en tus sueños mucho antes.



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje.

sólo tienes que escanear este código



COMPRA, REGISTRA Y SÚBETE A UNA 0 KM

HÍBRIDA



Participa en el sorteo de una
SUV híbrida JOLION HEV 2027
por compras iguales o superiores a \$150.000,
hasta el 30 de agosto de 2026.

Registra tus facturas en
el punto de información frente a Mango.

Sorteo: se realizará el 31 de agosto a las 10:00 a.m.
Aplican términos y condiciones.

Jardín
Plaza

Sencillamente lo mejor