

Cali, jueves 5 de febrero de 2026

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.204 SSN 0124-5171

Frente frío afecta a Colombia

## Lluvias atípicas causan 256 emergencias en varias regiones

Un frente frío intensificó las lluvias en plena temporada seca y activó el Sistema Nacional de Gestión del Riesgo en al menos seis regiones del país.

Córdoba, Cauca, Antioquia y Nariño concentran los mayores impactos, con inundaciones, desbordamientos y miles de familias damnificadas, mientras avanzan entregas de ayudas humanitarias.

PÁG. 6

Movilidad en horas pico

## Cali activará ola verde para reducir congestión

Desde el 9 de febrero, agentes de tránsito regularán manualmente semáforos en corredores como la calle quinta, Pasoancho y la autopista Suroriental, en jornadas de mañana y tarde.

La estrategia se aplicará de lunes a viernes, sin puestos de control, y priorizará sectores críticos y zonas escolares para disminuir tiempos de desplazamiento y mejorar el flujo vehicular.

PÁG. 5



## Más de 2.000 reportes de alumbrado

Foto: Emcali

DURANTE ENERO Y FEBRERO DE 2026, EMCALI HA REALIZADO REPARACIONES Y MANTENIMIENTO DEL ALUMBRADO PÚBLICO EN DISTINTOS SECTORES DE CALI, PRIORIZANDO FALLAS CRÍTICAS, HURTOS Y ACTOS DE VANDALISMO. LA EMPRESA EXPLICÓ QUE LA ALTA DEMANDA OBLIGÓ A FOCALIZAR LA ATENCIÓN, MIENTRAS AVANZA UN PROCESO DE CONTRATACIÓN PARA AUMENTAR CUADRILLAS Y REFORZAR LA CAPACIDAD OPERATIVA.

◀◀ Graffiti, la mejor información política del suroccidente colombiano, ahora en televisión

Ahora los Miércoles a las 8:30 P.M.  
en Telepacífico Noticias

GRAFFITI TV

TELEPACÍFICO  
NOTICIAS

DIARIO OCCIDENTE

■ Señalan posibles irregularidades

# Personería investiga contrato de motocicletas en Movilidad Cali

La Secretaría de Movilidad de Cali enfrenta una investigación disciplinaria por parte de la Personería, tras suposiciones de posibles irregularidades en un contrato por más de \$4.021 millones. El proceso, registrado con el número 4152.010.26.1.1499-2025, está relacionado con la adquisición de motocicletas de distintos cilindrajes y fue firmado por el secretario encargado Santiago Moncayo Velásquez.

La Dirección Operativa de Participación Ciudadana, Defensa y Protección del Interés Público trasladó el caso a etapa disciplinaria luego de realizar un análisis preliminar. En este se observaron supuestas deficiencias en la planeación contractual, entre



**Contrato de motocicletas** de Movilidad de Cali bajo investigación por suposiciones de sobrecostos

Foto: Alcaldía de Cali

ellas, la ausencia de un estudio detallado de precios de mercado, la falta de estructura de costos y la dificultad para establecer con exactitud la cantidad y el valor real por unidad de los vehículos adquiridos.

Asimismo, se plantearon

dudas sobre la justificación de una adición presupuestal y una prórroga del contrato. Ambas decisiones, según el informe, se habrían sustentado en circunstancias previsibles que debieron considerarse desde el inicio del proceso.

Estas suposiciones podrían comprometer los principios de planeación, transparencia, economía y responsabilidad que rigen la contratación estatal.

## Denuncias públicas y cifras bajo la lupa

El caso llegó a la opinión pública luego de que la concejala María del Carmen Londoño, del Pacto Histórico, publicó una denuncia en su cuenta de X el 25 de diciembre de 2025.

La concejala señaló que el contrato incluía la compra de 56 motocicletas Suzuki V-Strom con una distribuidora de Cúcuta. Según cifras compartidas por ella, los valores pagados superan ampliamente los precios de mercado.



Foto: Archivo Diario Occidente

**Clan del Golfo suspende** diálogo tras compromiso de Petro y Trump sobre jefes narcos.

## Conozca las razones

# Clan del Golfo suspende diálogo de paz tras compromiso de Petro con Trump

El Clan del Golfo anunció la suspensión provisional de su participación en la mesa de negociación de paz con el Gobierno colombiano. La decisión se dio a conocer luego de la visita oficial del presidente Gustavo Petro a Washington, donde sostuvo una reunión bilateral con el presidente Donald Trump.

Durante el encuentro, Petro expresó su compromiso con una nueva estrategia conjunta para enfrentar el narcotráfico, que incluye la neutralización de cabecillas de grupos armados ilegales. Entre los mencionados figuran alias "Chiquito Malo", del Clan del Golfo; Iván Mordisco, de las disidencias de las FARC; y alias "Pablito", del ELN.

La inclusión de estos nombres en un acuerdo entre ambos gobiernos generó una inmediata reacción por parte del Clan del Golfo, también conocido como Ejército Gaitanista de Colombia (EGC). En un comunicado divulgado en la red social X, el grupo declaró que lo pactado por

Petro en la Casa Blanca constituye una violación al principio de buena fe que rige el proceso de negociación iniciado en septiembre de 2025 en Doha, Catar.

## EGC cuestiona compromiso con Estados Unidos

El EGC afirmó que la mención de sus líderes en una estrategia de captura binacional compromete gravemente la continuidad del proceso de paz. Según su comunicado, el presidente Petro habría "antepuesto sus intereses personales sobre el bien mayor, que es la paz en los territorios".

La delegación del EGC en la mesa suspendió temporalmente su participación por orden del Estado Mayor Conjunto, mientras se verifica la veracidad de los compromisos adquiridos por el Gobierno colombiano. De confirmarse la información, el grupo advierte que se trataría de un incumplimiento grave de los principios acordados en Doha.

## Seguridad y operativos en la ciudad

# Cali inicia 2026 con reducción en hurtos; los homicidios siguen igual

Durante enero de 2026, Cali presentó una disminución en los casos de hurto y mantuvo la cantidad de homicidios reportada en el mismo mes de 2025, según el balance de seguridad divulgado por las autoridades locales. En total, se contabilizaron 94 homicidios, cifra que coincide con la del mismo mes del año anterior.

El informe, basado en datos de la Policía Nacional y analizado por el Observatorio de Seguridad, se presentó en el marco de la estrategia de seguridad liderada por la Administración Distrital. Según el alcalde Alejandro Eder, el objetivo central es reducir los homicidios, lo que ha motivado ajustes recientes en la Secretaría de Seguridad y Justicia para fortalecer la operatividad y mejorar los resultados.

Además de los cambios administrativos, la nueva estrategia contempla una mayor presencia policial en las calles, uso de tecnología e inteligencia para anticiparse a los hechos delictivos y una escucha más activa de las comunidades para atender las problemáticas de forma territorial y focalizada.

El secretario de Seguridad y Justicia, Javier Garcés, explicó que reducir los homicidios es una prioridad para la administración. Por ello, se han tomado decisiones que apuntan a una actuación más precisa desde lo territorial, combinando inteligencia y operatividad.

## Bajan hurtos y mejoran resultados operativos

En cuanto a los hurtos, los datos ofi-



Foto: Alcaldía de Cali

**En Cali disminuyeron los hurtos** y se mantuvo estable el número de homicidios durante enero de 2026.

ciales indican que el hurto común pasó de 1.662 casos en enero de 2025 a 1.310 en el mismo mes de 2026, lo que representa una disminución del 21%.

Entre las principales reducciones se destacan: hurto a personas (-17%, con 249 casos menos), hurto a comercio (-69%), hurto a residencias (-6%), hurto a celulares (-37%), hurto a automotores (-50%) y hurto a vehículos (-36%).



MAURICIO RIOS GIRALDO  
maurorios@diariooccidente.com.co

# Graffiti

## Juan Pablo Rojas apuesta por construir una nueva fuerza en el Valle



Juan Pablo Rojas

**El exconcejal caleño Juan Pablo Rojas**, candidato a la Cámara de Representantes por el Nuevo Liberalismo, partido que hace parte de la coalición Ahora Colombia, dijo que la lista de la que hace parte se ha construido lejos de los extremos y con

un mensaje que conecta con el cansancio ciudadano frente a la polarización.

**En diálogo con Graffiti, Rojas contó que en sus recorridos ha encontrado a los vallecaucanos “muy cansados de la polarización”, razón por la cual insiste en que su campaña no se alimenta del ataque al gobierno nacional ni de la confrontación con el uribismo. “Aquí no**

van a encontrar mensajes extremos ni discursos para alimentar el odio”, explicó.

**El exconcejal agregó que, además, los ciudadanos están buscando candidaturas que no hagan parte de jefaturas políticas tradicionales. “La gente quiere candidatos que no lleguen al Congreso a pagar favores, sino a trabajar”, agregó Juan Pablo Rojas.**

**En ese contexto, el candidato sostiene que la lista de la que hace parte -integrada por el Nuevo Liberalismo, el Mira y Dignidad y Compromiso- tiene cómo sumar los electores necesarios para ganar una curul en la Cámara por el Valle.**

**Pese a que en distintos escenarios es visto**

como el favorito para quedarse con esa eventual curul, Rojas no se deja llevar por el triunfalismo. “Para mí el favoritismo en política no existe”, dijo, y remarcó que trabajará “hasta el último día de la campaña” para alcanzar el objetivo de ser la primera votación de la lista.

**En cuanto a su fórmula al Senado, Juan Fernando Reyes Kuri**, el candidato del Nuevo Liberalismo destacó que ya habían trabajado juntos en procesos anteriores y que se trata de una figura preparada y con experiencia. Según Rojas, el Valle del Cauca necesita un senador con ese perfil.

**Consultado por su relación con sectores cercanos al alcalde de Cali, Alejandro Eder**, el exconcejal fue enfático en señalar que siempre

ha sido autónomo. Recordó que, durante sus dos periodos en el Concejo, tomó decisiones de manera independiente y que su trayectoria le ha permitido construir relaciones políticas propias. En ese contexto, explicó que quienes hoy lo acompañan lo hacen porque ven en su candidatura un proyecto diferente, con vocación regional más allá del 8 de marzo.

**Rojas planteó que, de llegar a la Cámara de Representantes**, esa curul no sería un punto de llegada, sino el inicio de una nueva organización política regional en el Valle del Cauca. “La gente evalúa a los políticos por resultados”, afirmó, y agregó que el trabajo desde el Congreso será el que determine si ese proyecto puede crecer y consolidarse como una alternativa política en el departamento.

### ■ Alianza intersectorial Agenda Regional del Valle del Cauca

## Inician debates con candidatos al Congreso por el Valle

**E**ste jueves 5 de febrero, se realizará el primer debate con candidatos del Valle del Cauca al Congreso de la República.

Con el objetivo de promover una conversación plural, informada y respetuosa sobre los principales retos del país y de región durante las elecciones, la alianza intersectorial Agenda Regional del Valle del Cauca, en alianza con medios de comunicación y universidades de la región, anunció su Ciclo de Debates 2026.

La agenda, que incluye

encuentros con quienes aspiran al Congreso de la República y un Gran Debate Presidencial, estará enfocada en temas estratégicos para el desarrollo regional, así como en las propuestas legislativas y programáticas que marcarán el rumbo del país y de sus regiones en los próximos años.

El ciclo iniciará en febrero con cinco debates entre candidatos al Congreso en distintos escenarios académicos de la ciudad de Cali y culminará en mayo con el Gran Debate Presidencial. Las jornadas se desarrollarán en las siguientes fechas:

Debates 1 y 2:

**Debate 1 jueves, 5 de febrero** – Universidad Autónoma de Occidente

**Debate 2 jueves, 12 de febrero** – Universidad San Buenaventura Cali

**Debate 3 jueves, 19 de febrero** – Universidad Icesi

**Debate 4 jueves, 26 de febrero** – Universidad Libre

**Debate 5 jueves, 5 de marzo** – Pontificia Universidad Javeriana Cali

**Gran Debate Presidencial:** mayo – Transmisión por Telepacifico

Con el ejercicio de Ciclo de Debates que ya se ha realizado en anteriores procesos

electorales locales y nacionales, la Agenda Regional, los medios de comunicación y las universidades reafirman su compromiso con una participación electoral informada y con la construcción de una agenda legislativa y programática que responda a las necesidades reales del suroccidente colombiano.

### El primer debate

Los candidatos que participarán este jueves 5 de febrero en el primer debate son: Alejandro Delima, candidato al Senado por La Fuerza; Ana Carolina Quijano, candidata a la Cámara



por Dignidad y compromiso; Hernando González, candidato a la Cámara por Cambio Radical; Alejandro Ocampo, candidato al Senado por el Pacto Histórico, y Santiago Castro, candidato a la Cámara de Representantes por el Centro Democrático.

El debate se realizará de 10:00 AM a 12:00 M y tendrá transmisión a través de las plataformas digitales de las universidades y los medios aliados, entre ellos el Diario Occidente.

### Sobre la Agenda Regional:

La Agenda Regional del Valle del Cauca es una alianza intersectorial creada en 2023 para articular al sector público, privado y académico en la definición de una hoja de ruta común para el desarrollo del departamento. En este contexto, la iniciativa busca aportar a la calidad del debate público y a una participación ciudadana informada en un momento clave del calendario electoral nacional.

# Editorial

## Elecciones bajo amenaza

*El Estado tiene poco tiempo para impedir que los grupos armados ilegales interfieran en las elecciones de 2026.*

**E**l gobierno colombiano tiene poco más de un mes para demostrar si está dispuesto a garantizar elecciones libres en los territorios donde hoy mandan los grupos armados ilegales. El tiempo es corto, pero todavía suficiente si existe voluntad política real; lo que está en juego no es un asunto menor ni una discusión técnica, sino el corazón mismo de la democracia: que los ciudadanos puedan votar sin miedo, sin presiones y sin coacción armada.

La alerta lanzada por el registrador nacional sobre la influencia de estructuras criminales en 312 municipios del país no puede tomarse a la ligera. Hablar de que en el 40 % de esos territorios existe un interés político-electoral por parte de grupos armados ilegales obliga al gobierno nacional a actuar de inmediato. No basta con reconocer el problema ni con trasladar la responsabilidad a otras entidades, se requiere un despliegue contundente de la Fuerza Pública que recupere el control territorial y cierre cualquier posibilidad de interferencia criminal en las elecciones legislativas de marzo y presidenciales de mayo.

Los patrones descritos por la autoridad electoral son especialmente preocupantes: en algunos municipios, la violencia coincide con una baja participación en las urnas, lo que evidencia miedo y control armado. En otros, aún más grave, altos niveles de violencia conviven con participaciones electorales inusualmente elevadas, un fenómeno que solo puede explicarse por la presión directa sobre las comunidades y la instrumentalización del voto, eso no es democracia, es imposición.

Como se ha planteado en otros editoriales, si el gobierno no actúa ahora, si no permite que la Fuerza Pública confronte sin restricciones a estas organizaciones, dejará un manto de duda difícil de disipar. La pregunta será inevitable: a quién le conviene que los grupos criminales, fortalecidos durante el actual gobierno, incidan en el resultado de las elecciones. A qué candidatos, a qué sectores políticos, a qué intereses.

### CRÓNICA GARDEAZÁBAL

## Niños no, mascotas sí



GUSTAVO ALVAREZ GARDEAZÁBAL

**E**ste país anda tan patas arriba que lo difícil ahora es encontrar en un parque a una mamá o un papá paseando su niño en el coche. Ahora lo común es encontrar hombres y mujeres, solos o en pareja, paseando sus perros. Parecería como si nos hubiésemos cansado de construir el futuro o, más bien, que quisiéramos atarlo a solo unos pocos sobrevivientes. Quizás no haya el exceso de población y falta de comida que pronosticaba Malthus hace 50 años haciéndonos temer por la gran hambruna universal. Llegaron los adelantos en la manera de cultivar, se impusieron los trasgénicos por encima del capricho de los puritanos y el mundo se salvó de tener más bocas que alimentar sin comida para hacerlo. El asunto de niños sí, mascotas no, es de gran incidencia en Colombia por que no solo el número de almacenes para animales caseros ha crecido

hasta límites insospechados, sino que en los cementerios ya se ofrece el servicio funerario completo para las mascotas. Hemos llegado a tal punto de repudiar las familias con hijos que, en menos de 100 años, pasamos de la proliferación exagerada de los hogares antioqueños, donde tener una docena de hijos era lo común, a la soledad de los conjuntos residenciales dentro de los cuales es muy escaso oír llorar en lejanía un niño o resulta imposible arrullarse ya con la algarabía de los muchachos en la piscina del conjunto. También por la falta de críos se han ido cerrando de manera precipitadas los colegios en Colombia en los últimos años. Ya no hay clientela para enseñarles y en breve, cuando acepten la formación por internet en vez del bachillerato, todo el engranaje educativo habrá cambiado. Parecería entonces que Colombia le cogió pánico a los hijos y que quienes los tienen y los pasean en sus parques merecen un sonoro aplauso de todos quienes los vean distinguirse entre medio de tanto perro que se pasea con sus amos como si el espacio ya solo fuera para ellos.

### MI COLUMNA

## Un jaguar domesticado



WILSON RUIZ OREJUELA

**T**anto era el miedo, que llegó puntual, bañado y bien lucido. No hubo rugido, no hubo confrontación, no hubo grandeza ni carácter, solo cálculo y prudencia excesiva. En la Casa Blanca no apareció el jaguar feroz que Petro prometió ser, sino un felino cuidadosamente peinado para la foto, contenido en gestos y moderado en palabras. Todo estaba bajo control, especialmente él.

Esta reunión entre Gustavo Petro y Donald Trump se parece demasiado a otras ya conocidas. No fue un encuentro entre iguales, fue una escena repetida, la misma lógica que Trump ha aplicado con figuras como Delcy Rodríguez. Trump no grita ni humilla cuando no lo necesita, aplica una regla simple y efectiva, entre más cerca tengo a mi enemigo menos peligroso es. Y eso fue exactamente lo que hizo con Petro, lo

sentó cerca, lo escuchó y sin levantar la voz lo sometió.

Trump no estaba interesado en pasar a la historia como un líder que se confronta con enemigos ideológicos de la región. Al contrario. Lo mantuvo bajo su órbita, le dio la foto, el apretón de manos y la ilusión de ser escuchado, mientras dejaba claro quién manda realmente. Cuando el poder es real, no necesita gestos grandilocuentes.

Petro salió feliz. Agradecido. Casi aliviado. No hubo reproches, no hubo exigencias públicas, no hubo desaires. Trump no fue capaz de ir más allá de darle un apretón de manos y escucharlo decir todo lo que fue a pedir. Y eso, paradójicamente, fue suficiente para tranquilizarlo. Pero ahí está el verdadero problema, la factura no se paga en Washington, se paga en Colombia, y llegará en forma de compromisos, presiones y decisiones que no se anuncian, pero que terminan pesando sobre el país.

Lea la columna completa en [www.occidente.co](http://www.occidente.co)

### EN VOZ ALTA

“ El ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona. **Aristóteles** ”

### EL RINCON DEL PENSAMIENTO

## No se equivoca...

*El error más grande lo cometes cuando, por temor a equivocarte, te equivocas dejando de arriesgar en el viaje hacia tus objetivos.*

*No se equivoca el río cuando, al encontrar una montaña en su camino, retrocede para seguir avanzando hacia el mar; Se equivoca el agua que por temor a equivocarse, se estanca y se pudre en la laguna.*

*No se equivoca la semilla cuando muere en el surco para hacerse planta; Se equivoca la que por no morir bajo la tierra, renuncia a la vida.*

*No se equivoca el hombre que ensaya distintos caminos para alcanzar sus metas, se equivoca aquel que por temor a equivocarse no acciona.*

*No se equivoca el pájaro que ensayando el primer vuelo cae al suelo, se equivoca aquel que por temor a caerse renuncia a volar permaneciendo en el nido.*

*Pienso que se equivocan aquellos que no aceptan que ser hombre es buscarse así mismo cada día, sin encontrarse nunca plenamente.*

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

[opinion@diariooccidente.com.co](mailto:opinion@diariooccidente.com.co)

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:  
Rosa María  
Agudelo Ayerbe  
[rmagudelo@diariooccidente.com.co](mailto:rmagudelo@diariooccidente.com.co)

Jefe de Redacción:  
Mauricio  
Ríos Giraldo  
[maurorios@diariooccidente.com.co](mailto:maurorios@diariooccidente.com.co)

Coordinadora de Redacción:  
Claudia Alexandra  
Delgado Salgado  
[economicas@diariooccidente.com.co](mailto:economicas@diariooccidente.com.co)

Director Comercial:  
María Isabel  
Saavedra  
[msaavedra@diariooccidente.com.co](mailto:msaavedra@diariooccidente.com.co)

Santa Fe de Bogotá:  
Esperanza Pineda  
[epineda1@diariooccidente.com.co](mailto:epineda1@diariooccidente.com.co)  
312 5855537 y 350 4542604

**DIARIO OCCIDENTE**  
[www.occidente.co](http://www.occidente.co)

## ■ Tras decisión sobre proceso disciplinario

# Procuraduría levanta suspensión a Diego Hau, director de la UAESP

La Procuraduría General de la Nación levantó la suspensión provisional que había sido impuesta al director de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos, UAESP, Diego Hau, por parte de la Personería de Cali. La decisión fue tomada por la Procuraduría Tercera Delegada para la Contratación Estatal, en el marco de un proceso disciplinario que fue asumido por el Ministerio Público bajo su poder preferente.

Esta medida fue adoptada luego de que la Procuraduría asumiera el trámite del proceso, ejerciendo su competencia para evaluar y decidir sobre la continuidad o no de las medidas cautelares impuestas por la autoridad distrital. En ese contexto, la Procuraduría resolvió levantar la suspensión provisional que había dejado a Hau temporalmente fuera de sus funciones como director de la UAESP.



Foto: Alcaldía de Cali  
Procuraduría levantó la suspensión al director de la UAESP Diego Hau por decisión disciplinaria.

## Informe de la Contraloría y continuidad en la gestión

La decisión también se sustenta en un informe de control preventivo emitido por la Contraloría General de la República, en el que se concluyó que no se evidenciaron riesgos fiscales ni afectaciones a los recursos públicos dentro del proceso disciplinario en curso. De acuerdo con lo informado, las acciones adelantadas por el fun-

cionario se enmarcan en el interés general, el cumplimiento normativo y la protección del patrimonio público.

Con la revocatoria de la medida, Diego Hau regresa a sus funciones como director de la UAESP. Desde este cargo continuará liderando los procesos institucionales enfocados en la prestación de servicios como el aseo, el alumbrado público y el acceso al agua potable en Santiago de Cali.

## Retorno a la UAESP y continuidad de servicios

El levantamiento de la suspensión permitirá que el directivo avance en las acciones que buscan garantizar la eficiencia y cobertura de los servicios públicos en la ciudad. La Procuraduría confirmó que el proceso disciplinario sigue su curso, sin la necesidad de mantener restricciones sobre el ejercicio de las funciones del funcionario.

## ■ Intervención vial en horas pico

# Secretaría de Movilidad implementará el 'Plan ola verde' en Cali

Con el objetivo de reducir los tiempos de desplazamiento y optimizar el flujo vehicular en las horas de mayor congestión, la Secretaría de Movilidad de Cali anunció que desde el 9 de febrero pondrá en marcha el 'Plan ola verde' en corredores viales estratégicos de la ciudad.

Esta medida contempla la intervención directa de agentes de tránsito en los puntos con mayor congestión, especialmente en sectores como la calle quinta, las avenidas Pasoancho, Roosevelt y la autopista Suroriental. La estrategia se aplicará de lunes a viernes, en dos jornadas: una en la mañana y otra en la tarde, coincidiendo con los horarios de mayor tráfico.

Según el secretario de Movilidad Distrital, Sergio Moncayo Velásquez, el propósito del 'Plan ola verde' es lograr una



Foto: Alcaldía de Cali  
El Plan ola verde busca reducir los tiempos de desplazamiento en corredores estratégicos de Cali

movilidad más ágil durante las horas pico. Los agentes estarán ubicados en zonas críticas para regular manualmente los semáforos y facilitar el paso continuo de vehículos, priorizando el orden y la ef-

ciencia en la circulación.

## Semáforos sincronizados y más agentes en vía

Durante el desarrollo del 'Plan ola verde', algunos semáforos serán operados directamente por los agentes, con el fin de evitar paradas innecesarias y mejorar el tiempo de viaje. En puntos como la calle quinta con carrera 80, donde se presenta una alta congestión en las mañanas y tardes, se concentrarán los mayores esfuerzos.

Adicionalmente, no se instalarán puestos de control durante las horas de implementación del plan. Todo el personal de tránsito estará destinado exclusivamente a facilitar el flujo vehicular, evitando cualquier tipo de retención o demora adicional.



Publicidad política exterior será regulada por la Alcaldía de Cali durante elecciones 2026.

## ■ Campañas deben ajustarse a la norma

# Alcaldía de Cali regula la publicidad política exterior

La Alcaldía de Cali, a través de la Secretaría de Seguridad y Justicia, adelanta operativos de control para regular la publicidad política exterior en el marco del calendario electoral de 2026. Estas acciones se desarrollan en todas las comunas, barrios y corregimientos con el objetivo de garantizar el cumplimiento de la normatividad vigente y evitar afectaciones al entorno urbano.

El coronel Jorge Moreno, subsecretario de Inspección, Vigilancia y Control, IVC, indicó que el equipo designado realizará recorridos constantes por el territorio, vigilando que las piezas publicitarias se ajusten a los límites establecidos por ley. Según detalló, solo se permiten 30 valas por partido político en elecciones legislativas y un máximo de ocho para elecciones presidenciales.

En ese sentido, el funcionario recordó que no están autorizados los murales, los pasacalles, ni el uso de puentes

o postes para fijar material proselitista. Estas restricciones buscan evitar la sobrecarga visual en el espacio público y preservar la imagen de la ciudad en tiempos de campaña.

## Sanciones por incumplimiento y participación ciudadana

Las autoridades advirtieron que quienes incumplan las disposiciones legales se enfrentarán a sanciones administrativas y pecuniarias. Además, los casos detectados serán reportados a la Comisión Nacional Electoral, que se encargará de tomar las medidas correspondientes contra los partidos responsables.

La administración habilitó un canal de denuncia para que los ciudadanos puedan reportar irregularidades a través de la página web oficial de la Alcaldía. El subsecretario Moreno invitó a la comunidad a participar activamente en la vigilancia del espacio público durante el periodo electoral.

## Frente frío intensifica ola invernal

## Gobierno activa medidas por emergencias

Foto: Alcaldía de Buenaventura

La ola invernal que atraviesa Colombia continúa generando emergencias en distintas regiones del país, impulsada por un frente frío atípico que ha intensificado las lluvias en medio de la temporada seca.

El fenómeno ha obligado a la activación del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo y al despliegue de ayudas humanitarias en al menos seis regiones, con un balance preliminar de 256 eventos asociados a precipitaciones.

La Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD) confirmó que miles de personas han resultado afectadas por inundaciones, crecientes súbitas y desbordamientos de ríos.



Equipos de la UNGRD y autoridades locales adelantan entrega de ayudas y labores de atención en comunidades afectadas por las lluvias en el Pacífico colombiano.

De acuerdo con su director, Carlos Carrillo, los departamentos con mayor impacto son Córdoba, Cauca, Antioquia y Nariño, donde ya operan equipos técnicos y misiones humanitarias en coordinación con el Ejército Nacional, la Policía, la Fuerza Aeroespacial, la Defensa Civil, los bomberos y la Cruz Roja Colombiana.

Uno de los focos más críti-

cos es Córdoba, donde 18 municipios permanecen en alerta máxima. En Tierralta, uno de los más afectados, se reportan cerca de 5.000 familias damnificadas. En esta zona, la UNGRD ha entregado 7.400 kits de asistencia humanitaria de los 13.000 asignados y mantiene operaciones de búsqueda y rescate, así como apoyo a la habilitación de alojamientos temporales.

## El Pacífico

La emergencia también golpea con fuerza al Pacífico caucano.

Municipios como Guapi, Timbiquí y López de Micay registran 840 viviendas averiadas y 18 destruidas, con más de 20 mil personas afectadas.

En esta región se prevé la entrega de cerca de cinco mil kits de asistencia humanitaria, que se suman a las ayudas anunciadas por la Gobernación del Cauca.

En el Valle, la Oficina de Gestión del Riesgo de Buenaventura entregó 1.880 ayudas humanitarias en comunidades de ríos como Dagua, Calima y Cajambre, y mantiene la alerta por el invierno.



En por lo menos 170 municipios hay riesgo electoral por diferentes factores.

## Presentan mapa

## MOE alerta de riesgo electoral en 170 municipios

Foto: Registraduría

En 170 municipios del país hay riesgo coincidente por factores indicativos de fraude y violencia para las elecciones de 2026 anunció la Misión de Observación Electoral MOE.

Según la entidad, de estos 170 municipios, 81 están en riesgo extremo, 51 en riesgo alto y 38 en riesgo medio.

El informe de la misión indica que los focos críticos se encuentran en las subregiones de Arauca; el Nordeste Antioqueño y el sur de Bolívar; el andén Pacífico; el norte del Cauca; el Suroriente colombiano (algunos municipios de Meta, Caquetá y Guaviare); y el medio y bajo Putumayo.

## Libro de mapas

La MOE presentó el libro Mapas y Factores de Riesgo Electoral – Elecciones nacionales 2026. El texto fue elaborado por un grupo técnico de 37 analistas e investigadores que trabajan en 17 instituciones, entre universidades, centros de pensamiento, observatorios y organizaciones no gubernamentales especializadas.

Este documento, como lo

ha hecho en cada edición desde el 2007, incluye el Mapa Consolidado de Riesgo Electoral por coincidencia de factores indicativos de fraude electoral y de violencia. De acuerdo con Alejandra Barrios, directora nacional de la MOE, “este estudio identificó que para las elecciones nacionales de 2026, hay 170 municipios con algún nivel de riesgo electoral donde coinciden factores indicativos de fraude y violencia en el país. De estos, 81 están en riesgo extremo, 51 en riesgo alto y 38 en riesgo medio”.

El estudio destaca que, mientras en las elecciones nacionales de 2022 se registraron 131 municipios en riesgo por coincidencia de factores indicativos de fraude y violencia, para 2026 la cifra se elevó a 170, lo que representa un incremento del 29,7 %. El dato que más llama la atención es el del riesgo extremo, que pasó de 49 municipios en 2022 a 81 para este año electoral, lo que se traduce en un crecimiento del 65,3 %.

La MOE pidió al gobierno garantías en zonas con riesgo extremo

## Profundización, una prioridad

## Avanza planeación de dragado en Buenaventura

Foto: Archivo Diario Occidente

Uno de los proyectos más importantes del Valle del Cauca, el dragado del canal de acceso al puerto de Buenaventura, se encuentra en etapa de planeación.

Así lo dio a conocer la Agencia Nacional de Infraestructura (ANI), que anunció que el inicio de las obras estaría previsto para el 2027 o 2028 cuando se haga la licitación y contratación.

El anuncio se dio en el marco de las mesas de trabajo convocadas para atender la crisis logística y de transporte en el Distrito.

La ANI presentó avances técnicos y administrativos de este proyecto, vital para la competitividad de la región.

## Mantenimiento

La gerente de Proyectos de la ANI, Egnna Dorayne Franco Méndez, y respon-

sable de las carreteras del suroccidente del país, confirmó que actualmente existe un contrato vigente del Invías para el mantenimiento del canal de acceso.

La funcionaria explicó que una vez finalicen los permisos correspondientes, este mantenimiento iniciará a finales de febrero de 2026 y tendrá una duración aproximada de cuatro meses.

Sin embargo, las fuerzas vivas de Buenaventura y la región y los gremios expresaron preocupación porque se requiere el dragado de profundización, que permitirá mejorar el calado del canal.

Aunque el proyecto ya cuenta con una licencia ambiental aprobada hasta los 13,5 metros, su fase contractual aún no ha comenzado.

La ANI anunció que adelanta trámites para ampliar el alcance de la obra y aumentar hasta tres metros el calado exis-



El canal de acceso al puerto de Buenaventura es clave para la competitividad logística del Valle del Cauca y del comercio exterior del país.

tente, pasando en la bahía interna de 12,5 a 15,5 metros y en la externa de 13,5 a 16,5 metros en marea baja.

Franco Méndez señaló que el cronograma depende del cierre de las consultas previas con comunidades aledañas, previstas para mayo de 2026, así como de la radicación del estudio de impacto ambiental a mediados de ese año.

De cumplirse estos tiempos, la contratación del dragado de profundización se realizaría en 2027.

El proyecto, estimado en alrededor de 1,5 billones de pesos con recursos del presupuesto nacional, sería ejecutado por Invías mediante licitación pública.

## ■ Realizan denuncia penal

# Piden investigar presuntos aportes de alias "Pipe Tuluá" a campaña de Petro

Foto: Presidencia

Las recientes denuncias sobre una presunta financiación ilegal de la campaña presidencial de Gustavo Petro por parte de Andrés Felipe Marín Silva, alias 'Pipe Tuluá', continúan generando un fuerte debate político y judicial en el país.

El señalamiento, que surgió tras la extradición del cabecilla de la banda criminal La Inmaculada a Estados Unidos, motivó llamados formales a la Fiscalía y denuncias ante instancias del Congreso.

El representante a la Cámara por el Valle del Cauca, Víctor Manuel Salcedo, solicitó a la fiscal general de la Nación, Luz Adriana Camargo, adelantar una investigación exhaustiva sobre las



Alias 'Pipe Tuluá', fue extraditado este martes a Estados Unidos.

declaraciones del extraditado.

Según denuncias hechas por la precandidata presidencial Vicky Dávila, al parecer alias 'Pipe Tuluá' aseguró tener pruebas de que recursos de origen criminal habrían ingresado a la campaña de Petro en 2022 a través de su

hermano, Juan Fernando Petro.

El representante a la Cámara, Víctor Manuel Salcedo dijo que “esperamos que haya una investigación seria y exhaustiva de algo tan delicado como esa acusación de un terrorista que

ha hecho mucho daño en el centro del Valle. La tarea de la Fiscalía es investigar realmente si lo dicho por 'Pipe' es cierto”.

## Solicitud

Paralelamente, la Red de Veedurías Ciudadanas de Colombia presentó una denuncia penal ante la Comisión de Acusaciones de la Cámara de Representantes. En el documento se solicita investigar una posible financiación con fuentes prohibidas, además de presuntos delitos como tráfico de influencias y concierto para delinquir.

La organización pidió activar cooperación internacional y recaudar pruebas, entre ellas el audio divulgado públicamente.

## ■ Buscan agilizar operatividad

# Plan de choque en puerto de Buenaventura

Foto: Mintransporte

El Ministerio de Transporte puso en marcha un plan de choque inmediato para agilizar el transporte de carga en el puerto de Buenaventura, luego de los graves retrasos en la entrega y salida de contenedores que han afectado a transportadores, navieras y operadores logísticos.

La estrategia fue definida tras una visita técnica de la ministra María Fernanda Rojas al terminal marítimo, donde se evaluaron las principales fallas operativas.

La medida central es la ampliación del horario de operación a un esquema continuo de 24 horas los siete días



El Ministerio del Transporte recorrió el puerto de Buenaventura y anunció la operación 24/7 como parte del plan de choque para reducir los retrasos logísticos.

de la semana. Esta jornada permanente aplicará en los patios de contenedores, las zonas de enturnamiento y los accesos portuarios, con el objetivo de garantizar un flujo constante de carga y evitar nuevas congestiones.

El plan también ordena la apertura total de las puertas de

acceso al puerto y el refuerzo del personal encargado de gestionar los ingresos y salidas.

Así mismo, el terminal deberá asegurar el funcionamiento pleno de equipos críticos como grúas y básculas, considerados cuellos de botella en la operación diaria.

A esto se suma el llamado

del Ministerio a las navieras para que agilicen el retiro de contenedores vacíos y así liberar espacio operativo.

## Nuevas reglas

En materia regulatoria, la ministra Rojas anunció la expedición de actos administrativos que establecerán nuevas reglas para la operación de patios y zonas de enturnamiento, con especial énfasis en mejorar las condiciones laborales de los transportadores de carga. “Va a salir una regulación que mejore las condiciones de operación y laborales para los transportadores”, aseguró.



Tropas del Ejército Nacional refuerzan la seguridad en el norte del Cauca tras la neutralización de varios artefactos explosivos instalados por los grupos terroristas.

## ■ Se mantienen operativos

# Frustan atentados terroristas en norte del Cauca

Foto: Ejército

El Ejército Nacional frustró al menos dos atentados terroristas planeados al parecer por las disidencias de las Farc en el norte del departamento del Cauca, acciones que tenían como objetivo atacar contra la Fuerza Pública y la población civil en los municipios de Caloto y Santander de Quilichao.

Según información oficial de la Tercera División del Ejército, los hechos fueron atribuidos a integrantes de la estructura Dagoberto Ramos Ortiz, perteneciente a las disidencias de las Farc bajo el mando de alias “Iván Mordisco”, grupo armado que mantiene una fuerte presencia en esta zona del país.

El primer caso se registró en zona urbana del municipio de Caloto, donde tropas del Batallón de Operaciones Terrestres N.º 12, con el apoyo de un binomio canino especializado en detección de explosivos, lograron ubicar y neutralizar un artefacto explosivo tipo cilindro.

La acción fue realizada de manera controlada y no dejó personas lesionadas ni daños materiales, evitando una posible tragedia en un sector

poblado.

El segundo atentado frustrado ocurrió en la vía que comunica al corregimiento de San José con el municipio de Taminango, en jurisdicción de Santander de Quilichao. En este punto, las tropas localizaron otro artefacto explosivo tipo cilindro, el cual fue destruido de forma controlada sin generar riesgos para la comunidad ni afectar la movilidad en el sector.

Estos hechos se producen en un contexto de alta tensión en el norte del Cauca.

Horas antes, en zona rural de Caloto, cerca de la base militar del cruce de Gualí, fue activada una volqueta acondicionada con explosivos.

Aunque no se reportaron personas heridas o fallecidas, la onda explosiva causó afectaciones en varias viviendas cercanas.

El brigadier general Alirio Aponte, comandante de la Vigésima Novena Brigada del Ejército Nacional, aseguró que tras estos ataques el dispositivo de seguridad fue reforzado en la región y continuará ejecutando operaciones para neutralizar el accionar de los grupos armados ilegales.

## ■ Un resultado diplomático negativo habría disparado la tasa

Foto: Pixabay

El mercado cambiario colombiano se mantuvo en las últimas horas con una sensación de "relativo alivio". Tras la reunión de alto nivel sostenida ayer entre los gobiernos de Colombia y Estados Unidos, el dólar ha evitado sobresaltos mayores, manteniéndose dentro de los rangos técnicos esperados, mientras los inversionistas globales digieren nuevos datos de inflación en Europa y tensiones geopolíticas en Medio Oriente.

Juan Carlos Velásquez, líder de Tesorería y Head of ALM de la fintech Littio, analizó el panorama político y el impacto en el bolsillo de los colombianos.

### 1. El "efecto diplomático": lo que el mercado evitó

La reunión en Washington entre los presidentes Gustavo Petro y Donald Trump estaba en el radar de todos los operadores cambiarios. Aunque hoy el dólar opera con un com-

# Dólar mantiene la calma tras reunión Petro-Trump y defiende el piso de los \$3.600

portamiento mixto, Velásquez destaca la importancia de la lectura política en los precios.

"No estamos viendo un impacto directo de apreciación fuerte hoy, seguimos en el mismo canal lateral de los últimos días. Sin embargo, el mensaje es lo que no pasó. Si la reunión no hubiese tenido un resultado diplomático oportuno, hoy estaríamos viendo un dólar disparado, seguramente rompiendo con fuerza los \$3.700. La cordura diplomática nos mantiene enmarcados en una tendencia de estabilidad a mediano plazo", explica el experto.

### 2. Análisis técnico: la batalla por los \$3.600 continúa

La jornada de hoy inició con una TRM de \$3.622. El mercado abrió en \$3.635, tocó un



mínimo de \$3.632 y buscó liquidez hacia arriba, alcanzando un máximo de \$3.669, para finalmente estabilizarse cerca de \$3.654.

Niveles clave para la sesión: Al alza: las resistencias a romper son \$3.675, \$3.700 y \$3.715.

A la baja: los soportes se ubican en \$3.630 y \$3.610 y, nuevamente, la figura psicológica

de los \$3.600, un nivel bajo que históricamente resulta difícil de consolidar para el mercado.

### 3. Contexto macro: tasas al 10.25 % y oro en máximos

Mientras el dólar se estabiliza, el entorno macroeconómico se endurece:

Banco de la República: se esperan las minutas de la última reunión, donde la junta

decidió incrementar las tasas en 100 puntos básicos, llevándolas al 10.25 %, con el fin de controlar una inflación que el equipo técnico proyecta cerrará en 6.3 %.

Geopolítica y refugio: la tensión entre Irán y EE.UU. persiste con conversaciones moviéndose a Omán. Esto ha impulsado al oro a repuntar nuevamente por encima de los US\$5.000 la onza, tras haber caído a US\$4.800 a inicios de semana. El petróleo también repunta.

Mercados globales: hay un ligero apetito por riesgo impulsado por los resultados de las tecnológicas en EE.UU. y una inflación en la Eurozona del 1.7 %.

### 4. Arbitraje de tasas a favor del usuario

El escenario actual presen-

ta una paradoja: las tasas en pesos suben (10.25 %) para frenar la inflación, pero el riesgo global mantiene al dólar fuerte. "Con una inflación local proyectada del 6.3 % y tasas de intervención al 10.25 %, el costo del dinero en Colombia es alto. Sin embargo, la oportunidad real está en obtener rendimientos superiores en una moneda dura. La 'Caja de Recompensas' de Littio ofrece hasta un 12 % E.A. en dólares digitales (a 90 días). Esto significa que los usuarios pueden superar la tasa de referencia local, pero con la seguridad de estar cubiertos en dólares", señala Velásquez.

En resumen: estabilidad política temporal + tasas altas + dólar en soporte técnico = momento estratégico para diversificar y asegurar rendimientos.

## ■ El 52,6 % del total vendido al mundo

Las exportaciones de bienes No Minero Energéticos - NME- cerraron 2025 con resultado positivo. Alcanzaron los US\$26.388,9 millones, el valor más alto de la administración del presidente Gustavo Petro, y un aumento del 20 % en comparación con 2024. En volumen fueron 10,5 millones de toneladas, un aumento del 14,6 %.

La canasta no minera, integrada por productos manufactureros, agroindustriales y agropecuarios, ya representa más de la mitad, 52,6 %, de todo lo que le vende Colombia al mundo, resultado de transformar el tejido productivo para impulsar la diversificación de las exportaciones y la agregación de valor.

## Colombia cerró 2025 con exportaciones de bienes no mineros por US\$26.388,9 millones

El comportamiento de estas ventas externas no mineras estuvo impulsado por productos de la industria manufacturera, de la agroindustria y del sector agro.

En el caso del grupo de bienes manufactureros, aportaron US\$11.125,4 millones, es decir representaron el 42,1 % de esta canasta, cuyas exportaciones aumentaron 5,4 % frente a 2024.

"Las cifras son un indicador que señala que el país está caminando en la transición energética, en la diversifi-

cación productiva y exportadora. "Desde la cartera a mi cargo, a través de nuestros pat-

rimonios, hemos puesto a disposición de los empresarios de los diferentes tamaños y en

todas las regiones, instrumentos y mecanismos para acompañarlos en el proceso de fort-

alecer sus capacidades, de ser más productivos, de sofisticar la canasta productiva y diversificarla. Hemos aportado en todo este proceso", dijo la ministra de Comercio, Industria y Turismo, Diana Marcela Morales Rojas.

### ● Los productos

Fueron varios los productos manufactureros que ayudaron a impulsar las exportaciones no mineras. Están, por ejemplo, las ventas externas de plásticos y sus manufacturas, que crecieron 3,6 %; transformadores eléctricos con 4,5 %; insecticidas, 20,1 %; puertas, ventanas y sus marcos de aluminio, 6,3 %; preparaciones de belleza, 9,7 %; preparaciones capilares, 20,3 % y perfumes y aguas de tocador con 19 %, entre otros.

El otro grupo de productos motor del resultado de las exportaciones no mineras fue el de agroindustriales. Estas exportaciones sumaron US\$3.965,7 millones, representando el 15 % de esta canasta, y aumentaron 31 %, en comparación con 2024.

Varios bienes de este sector aumentaron sus exportaciones. El aceite de palma creció 83,6 %; azúcar, 3,8 %; extractos y esencias de café, 50,8 %; cacao y sus

preparaciones, 55,9 % y productos de panadería y pastelería con una variación del 4,6 %, entre otros. Por otra parte, el grupo de productos agropecuarios sumaron exportaciones en 2025 por US\$11.297,7 millones, esto es 42,8 % de la canasta no minera, y crecieron 34,4 % con relación a 2024.

En este grupo se destacan las exportaciones de café que aumentaron 68,2 %; banano, 25,1 %; flores, 2,1 %; aguacate hass, 21,3 % y gulupa, 24,1 %, entre otros muchos productos.

### ● Los destinos

Estados Unidos continúa siendo el principal destino de esta clase de exportaciones con el 31,7 %. En todo 2025 Colombia le vendió en bienes no minero energéticos US\$8.359,8 millones con un aumento de 20,3 %, frente al año anterior.

A este destino, y por países, le sigue Ecuador que rep-

resenta en esta canasta el 6,3 %. Las ventas de bienes no mineros a la nación vecina alcanzaron US\$1.668,8 millones, para un aumento del 7,1 %; le sigue México, que representa el 5 %, es decir se exportaron US\$1.328,8 millones, pero presentó una reducción de 5,4 %; luego está Brasil, que representa el 4,2 % con US\$1.121,5 millones y un aumento del 17,7 % y luego Venezuela a donde se vendió el 3,9 % de estos productos, US\$1.017,1 millones con un incremento del 6,2 %.

En cuanto a los departamentos, los cinco principales son: Antioquia, US\$5.124,6 millones, con un aumento de 26,3%; Bogotá, US\$5.006,3 millones, 18 %; Valle del Cauca, US\$2.730,5 millones, 15,1 %; Cundinamarca, US\$2.535,1 millones, 10% y Atlántico, US\$2.254,9 millones, con una variación positiva del 6,8%.

■ Cuando el espejo compite con una pantalla

# La belleza real vs. la belleza de redes sociales

Foto: Pixabay

Nunca antes la belleza había sido tan visible y, al mismo tiempo, tan inalcanzable. Las redes sociales están llenas de rostros perfectos, cuerpos sin imperfecciones y vidas que parecen siempre armónicas. En ese escenario, la belleza dejó de ser una experiencia personal para convertirse en una comparación constante. El problema no es que exista la belleza en redes sociales, sino que muchas personas confunden esa versión editada con la realidad.

La belleza de redes sociales no es espontánea. Es cuidadosamente construida. Detrás de cada imagen hay ángulos calculados, iluminación específica, filtros, retoques, poses entrenadas y, muchas veces, procedimientos estéticos invisibilizados. Sin embargo, el cerebro no distingue fácilmente entre una imagen real y una imagen editada. El impacto emocional es directo: comparación, inseguridad y sen-

sación de insuficiencia.

La belleza real, en cambio, no se sostiene en un solo momento congelado. Vive en el movimiento, en la expresión, en la forma de habitar el cuerpo. Tiene textura, historia, cambios. Pero en un entorno donde todo se mide por likes y visualizaciones, lo real parece menos valioso porque no siempre es “perfecto”.

## Cuerpos desconectados

Uno de los efectos más profundos de esta comparación constante es la desconexión con el propio cuerpo. Muchas personas dejan de verse con neutralidad y comienzan a evaluarse como si fueran un producto. El espejo se convierte en juez y la cámara en referencia. El cuerpo deja de ser un lugar donde se vive y pasa a ser un objeto que se corrige.

Otro aspecto poco hablado es que la belleza de redes sociales suele ser homogénea. Aunque se habla de diversidad, los algo-

ritmos premian ciertos rasgos, cuerpos y edades. Esto genera un estándar implícito que excluye todo lo que se sale de ese molde. Arrugas, cicatrices, cambios corporales, cansancio real: todo aquello que forma parte de la vida cotidiana queda fuera del encuadre.

La belleza real no busca validación constante. Se manifiesta en la comodidad, en la seguridad, en la forma de estar. No necesita filtros para existir. Sin embargo, al compararse con la versión digital, muchas personas sienten que su belleza no es suficiente, no porque no lo sea, sino porque no compite en el mismo terreno.

Las redes sociales también distorsionan la relación con el tiempo. En ellas, la belleza parece eterna, joven, siempre igual. En la vida real, el cuerpo cambia, envejece, se transforma. Cuando no se acepta ese proceso, cada cambio se vive como pérdida en lugar de evolución. Esto genera una presión silenciosa, especial-

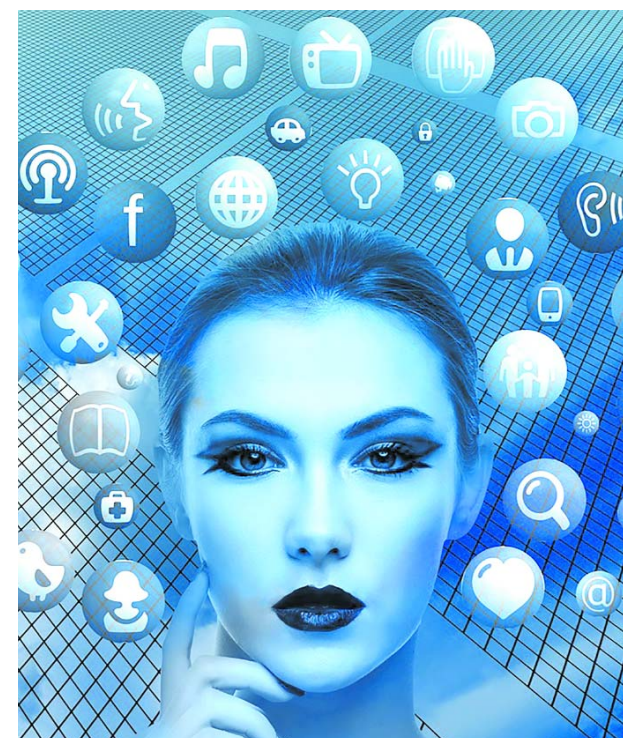
mente en mujeres, para “mantenerse” en lugar de permitirse ser.

## Mayor conciencia

No se trata de demonizar las redes sociales ni de negar que pueden ser espacios de expresión, inspiración y creatividad. El problema surge cuando se consumen sin conciencia. Cuando se olvida que lo que se ve es una versión editada de la realidad, no la realidad misma.

Una forma práctica de recuperar equilibrio es cambiar la relación con lo que se consume. Seguir cuentas que muestren cuerpos reales, edades diversas y narrativas honestas reduce la comparación dañina. Del mismo modo, limitar el tiempo de exposición evita que la imagen digital se convierta en referencia absoluta.

También es importante revisar el diálogo interno. La belleza real empieza en la forma en que una persona se habla. Si cada mirada al espejo viene acompañada de



crítica, ninguna imagen externa será suficiente. Sustituir la evaluación constante por observación reduce el desgaste emocional.

La belleza real no es una imagen, es una experiencia. Tiene que ver con cómo alguien se mueve, cómo mira, cómo se expresa, cómo ocupa su espacio. No se puede capturar del todo en una pantalla. Por eso, competir con la belleza de redes sociales es una batalla perdida desde el inicio: no juegan en el mismo plano.

Aceptar esta diferencia no implica renunciar al cuidado personal ni a disfrutar de la estética. Implica

dejar de medir el valor propio con estándares irreales. Implica recordar que la belleza no es una foto, sino una presencia.

La belleza de redes sociales es una construcción visual. La belleza real es una vivencia.

Cuando se confunden, aparece la inseguridad. Cuando se diferencian, vuelve la calma.

La verdadera liberación no está en verse como en una pantalla, sino en dejar de compararse con ella. Porque la belleza real no necesita filtros para existir, solo una mirada más justa.



## ¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje!!!

sólo tienes que escanear este código



## ■ Cuando el diagnóstico golpea

# ¿Qué hacer después de escuchar “tienes cáncer”?

Foto: Pixabay

**N**adie está preparado para escuchar esas palabras. El momento en que un médico pronuncia el diagnóstico “tienes cáncer” puede sentirse como un terremoto que sacude la vida entera. El mundo se detiene, el cuerpo se tensa y la mente se llena de miedo, preguntas, rabia, confusión. ¿Y ahora qué?

Este texto no pretende responderlo todo, pero sí acompañarte en ese primer tramo de incertidumbre con algunas recomendaciones prácticas, humanas y necesarias. Porque si estás leyendo esto, probablemente ya diste el primer paso: buscar información, tomar aire y prepararte para avanzar. No estás solo(a).

## 1. Respirá. Literalmente.

No hay forma “correcta” de reaccionar a un diagnóstico de cáncer. Podés llorar, quedarte en silencio, preguntar mil

cosas o quedarte sin palabras. Todo es válido. Permitite sentir. El miedo no te hace débil, te hace humano.

En los primeros días, incluso respirar puede parecer difícil. Por eso es importante regresar al cuerpo: inhalar profundo, exhalar lento, poner una mano en el pecho. Cada respiración consciente es una forma de recuperar el centro.

## 2. Evitá tomar decisiones apresuradas

Muchas personas sienten la necesidad inmediata de “hacer algo ya”. Pero en la mayoría de los casos, tenés al menos unos días o semanas para reunir información, buscar una segunda opinión, revisar opciones de tratamiento y tomar decisiones con calma.

Preguntá a tu médico si podés tomarte ese tiempo para pensar y conversar con tu familia. Un cáncer diagnóstica-

do no es una sentencia inmediata; es el inicio de una batalla que, hoy más que nunca, puede ganarse o al menos vivirse con dignidad, esperanza y calidad de vida.

### 3. Buscá un oncólogo de confianza

Tu médico general o especialista que te diagnosticó probablemente te referirá a un oncólogo. Ese profesional será clave en tu camino. Asegurate de sentirte escuchado, contenido y bien informado. Si no conectás con el primero, estás en tu derecho de buscar otro.

Preguntá todo lo que necesites: tipo de cáncer; estadio, opciones de tratamiento, efectos secundarios, alternativas complementarias. Hacé una lista antes de cada cita y llevá a alguien que tome nota contigo. La información es poder.

#### 4. Activá tu red de apoyo

No todos reaccionan igual frente a la noticia, pero comunicarlo a las personas más cercanas te permitirá soltar parte de la carga. No es momento de “ser fuerte” todo el tiempo: es momento de construir tribu.

Familia, amistades, compañeros de trabajo, vecinos. cualquier persona que pueda ayudarte con tareas del día a día, acompañarte a una cita médica o simplemente escuchar. El cáncer no se transita en solitario. Dejá que te acompañen.

## 5. Organiza tu día a día

Un diagnóstico de cáncer también requiere planificación práctica. No es solo lo emocional, también están las citas, exámenes, licencias laborales, trámites médicos y demás.

Usa una libreta, calendario o aplicación para llevar el control. Agendá tus medicamentos, fechas importantes, gastos y síntomas. Esto no solo te da estructura, también te permite recuperar algo de control en medio del caos.

## 6. Cuidá tu salud mental

El impacto emocional es real. Miedo a morir, ansiedad, insomnio, cambios de humor, tristeza profunda... todo eso puede aparecer. Por eso, buscar apoyo psicológico especializado en pacientes con cáncer es uno de los mejores actos de autocuidado.

En muchos hospitales, EPS o fundaciones existe atención gratuita o a bajo costo para pacientes oncológicos y sus



familias. También hay grupos de apoyo presenciales y virtuales que pueden ser de gran ayuda.

## 7. Alimentación y movimiento: tus aliados silenciosos

No se trata de “curarse comiendo sano” ni de buscar fórmulas mágicas. Pero una alimentación balanceada y algo de movimiento (aunque sea una caminata diaria) puede ayudarte a tener más energía, mejorar el ánimo y fortalecer tu cuerpo para lo que viene.

Consultá con tu oncólogo si necesitás una dieta especial o si es momento de visitar un nutricionista. Evitá remedios milagrosos y “curas mágicas” sin respaldo médico.

## 8. Permitite momentos de alegría

Aunque parezca difícil de creer, incluso en medio de un diagnóstico tan duro, hay espacio para la risa, el arte, la música, el amor. Mirá esa película que te gusta, cociná tu plato favorito, tomá sol, abrazá a tu perro, escribí un diario.

El cáncer no anula tu identidad ni tu derecho a sentir

placer y alegría. No te definís solo por tu enfermedad.

## 9. Protege tu energía

Algunas personas dirán cosas desafortunadas. Otras intentarán darte consejos sin haber pasado por esto. Aprendé a poner límites. No tenés que explicarlo todo, ni mantener conversaciones que te desgastan. Cuidar tu paz es parte del tratamiento.

También es momento de soltar el juicio. No tenés que estar positivo todo el tiempo. Podés tener días malos. Lo importante es seguir adelante, paso a paso.

Un diagnóstico de cáncer cambia todo. Pero no te borra. Sos más que una enfermedad: sos una historia, una fuerza, un universo en construcción. Rodeate de amor; buscá información confiable, elegí con quién caminar este proceso y recordá que, aunque el camino sea incierto, cada paso cuenta.

En este Día Mundial contra el Cáncer, honramos a quienes luchan, a quienes acompañan y a quienes no se rinden. Porque vivir, incluso con miedo, sigue siendo una forma de valentía.

La empresa de servicios públicos EMVALLE S.A.S E.S.P. informa a los usuarios que se ajustan las tarifas las cuales seran aplicadas a partir del periodo de facturación del mes de febrero del 2026 y emitida en marzo del 2026 de los servicios de acueducto y alcantarillado. ajuste tarifario a los componetes del CMOP y CMT en cumplimiento al artículo Artículo 2.1.1.1.4.3.3. y 2.1.1.1.4.5.1 de la resolucion CRA 943 del 2021

| SERVICIO DE ACUEDUCTO |              |                         |                                             |                                    | SERVICIO DE ALCANTARILLADO |              |                         |                                             |                                    |
|-----------------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| ESTRATO               | Subsidio     | Cargo Fijo (\$/Usuario) | Tarifa por Consumo Básico 0 - 16 M3 (\$/M3) | Tarifa por Consumo > 16 M3 (\$/M3) | ESTRATO                    | Subsidio     | Cargo Fijo (\$/Usuario) | Tarifa por Consumo Básico 0 - 16 M3 (\$/M3) | Tarifa por Consumo > 16 M3 (\$/M3) |
| 1                     | -50%         | \$ 10,731.00            | \$ 1,489.64                                 | \$ 2,979.29                        | 1                          | -50%         | \$ 5,484.00             | \$ 992.99                                   | \$ 1,985.97                        |
| 2                     | -15%         | \$ 10,731.00            | \$ 2,532.39                                 | \$ 2,979.29                        | 2                          | -15%         | \$ 5,484.00             | \$ 1,688.08                                 | \$ 1,985.97                        |
| 3                     | -10%         | \$ 10,731.00            | \$ 2,681.36                                 | \$ 2,979.29                        | 3                          | -10%         | \$ 5,484.00             | \$ 1,787.38                                 | \$ 1,985.97                        |
| ESTRATO               | Contribucion | Cargo Fijo (\$/Usuario) | Tarifa por Consumo Básico 0 - 16 M3 (\$/M3) | Tarifa por Consumo > 16 M3 (\$/M3) | ESTRATO                    | Contribucion | Cargo Fijo (\$/Usuario) | Tarifa por Consumo Básico 0 - 16 M3 (\$/M3) | Tarifa por Consumo > 16 M3 (\$/M3) |
| Comercial             | 50%          | \$ 16,096.50            | \$ 4,468.93                                 | \$ 2,979.29                        | Comercial                  | 50%          | \$ 8,226.00             | \$ 2,978.96                                 | \$ 1,985.97                        |
| Industrial            | 30%          | \$ 13,950.30            | \$ 3,873.07                                 | \$ 2,979.29                        | Industrial                 | 30%          | \$ 7,129.20             | \$ 2,581.77                                 | \$ 1,985.97                        |
| Oficial               | 0%           | \$ 10,731.00            | \$ 2,979.29                                 | \$ 2,979.29                        | Oficial                    | 0%           | \$ 5,484.00             | \$ 1,985.97                                 | \$ 1,985.97                        |

1. En cumplimiento con el Artículo 5.1.1.4 de la Resolución CRA-151 DE 2001  
2. El Costo Medio Unitario de Tasa de Uso (CVC) para el servicio de acueducto esta incluido dentro del valor de Consumo.  
3. El Costo Medio Unitario de Tasa de retributiva (CVC) para el servicio de alcantarillado esta incluido dentro del valor de Consumo.  
4. Estas tarifas se actualizarán por efectos de la inflación cada vez que se acumule un 3% o mas en el IPC Nacional de acuerdo al Artículo 125 de la Ley 142 de 1994.  
5. Porcentajes de subsidios y contribuciones definidos mediante Acuerdo No 001 del 18 de enero de 2025 del Concejo Municipal de Jamundi.

## AVISO

**H.P.C. MARKETING Y EVENTOS S.A.S.**

NIT 900.114.299

## Convocatoria Reunión Anual de Acreedores

En cumplimiento del artículo 19º del acuerdo de reorganización: se convoca a la reunión anual de acreedores, el 2 de marzo de 2026 a las 10:00 a.m., en la sede social de la compañía Av. 3N 8-88 (Cali).

ALEJANDRO PENILLA RODRÍGUEZ

**Apoderado General**



**CLUB CAMPESTRE DE PALMIRA CORPORACIÓN**  
Citación a Asamblea General Ordinaria de Socios.

De conformidad con los Estatutos vigentes de la entidad, la Junta Directiva del Club Campestre de Palmira, Corporación, convoca a la Asamblea General Ordinaria de Socios para el viernes 27 de febrero de 2026 a las 5:00 p.m. en el Salón El Samán y ordena la respectiva publicación del aviso en un diario de amplia circulación con la debida anticipación.

### Orden del Día

1. Verificación del quórum.
2. Lectura y aprobación del orden del día.
3. Himno Nacional de la República de Colombia.
4. Instalación de la Asamblea por parte del presidente de la Junta Directiva, ingeniero Carlos Armando Guerrero Aguas.
5. Informe sobre la aprobación del Acta de la Asamblea anterior.
6. Nombramiento de la comisión para la aprobación del Acta de la presente Asamblea.
7. Presentación y aprobación del proyecto de Reforma de Estatutos del Club Campestre de Palmira, Corporación. Segundo debate.
8. Informe del presidente de la Junta Directiva.
9. Presentación y aprobación de Estados Financieros a diciembre 31 de 2025.
10. Informe del Revisor Fiscal.
11. Elección del Revisor Fiscal y su suplente y asignación de sus honorarios.
12. Elección de la nueva Junta Directiva, periodo 2026-2027.
13. Ratificación de la autorización conferida por la Junta Directiva al Representante Legal del Club Campestre de Palmira Corporación, para solicitar ante la Dian la permanencia de la Corporación, en el Régimen de Tributación Especial para las entidades sin ánimo de lucro ESAL.
14. Proposiciones y varios.

Los documentos, informes y estados financieros estarán a disposición de los socios en las oficinas de la Corporación a partir del jueves 5 de febrero del 2026.

**Carlos Armando Guerrero Aguas**  
Presidente Junta Directiva Club Campestre de Palmira, Corporación



La Asociación de usuarios del servicio de agua potable de El Queremal, le informa a la comunidad, que de conformidad con lo establecido en la resolución CRA 151 de 2001 en el artículo 5.1.1.4 "información periódica a los usuarios", se publica la siguiente información relacionada con las tarifas, para el primer semestre 2026.

**ACUEDUCTO:**

|                                           |                                             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>CARGO FIJO</b><br>\$suscriptor.<br>Mes | <b>CONSUMO</b><br><b>BASICO</b><br>\$Vr. M³ |
| \$ 10.883,44                              | \$897,42                                    |

## ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo, tu que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal. Tú que me das el don divino de perdonar y olvidar el mal que me hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, quiero en este diálogo agradecerte por todo y confirmar que nunca quiero separarme de Ti por mayor que sea la ilusión material. Deseo estar contigo y todos mis seres queridos, en la gloria perpetua. Gracias por el favor recibido en este día, para conmigo y los míos. (La persona debe rezar y la oración durante tres días seguidos, sin decir el pedido, dentro de los tres siguientes días será alcanzada la gracia por más difícil que sea.



COLOMBIA

*Generating trust!*

**AUDIT &  
ASSURENCE**

## REVISORÍA FISCAL

## TAX & LEGAL

**MANAGEMENT  
CONSULTING**

## SUSTAINABILITY

**HUMAN CAPITAL  
SOLUTIONS**

## RISK ASSURANCE SERVICES

**CORPORATE  
FINANCE**

SFAI GLOBAL | Colombia

**+ 14.000 profesionales**

**+ 115 países atendidos**

**+ 30 años de experiencia**

**+ Glocales**



**www.sfai.co**



Haz que cada  
compra se convierta  
en beneficios con

# Puntos Jardín



Escanéame



Registra tus facturas en  
[www.jardinplaza.com](http://www.jardinplaza.com)  
acumula **Puntos Jardín**  
y redímelos en productos,  
beneficios y experiencias  
únicas.

Jardín  
Plaza

Sencillamente lo mejor