

Cali, martes 3 de febrero de 2026

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.202 SSN 0124-5171

■ Avanza agenda en Washington

Encuentro de Petro con Trump será clave

El presidente Gustavo Petro inició en Washington D. C. una visita oficial hasta el 5 de febrero, orientada a fortalecer la relación bilateral entre Colombia y Estados Unidos en ámbitos políticos, económicos y diplomáticos. El eje central será la reunión de hoy en la Casa Blanca con Donald Trump, considerada estratégica por el Gobierno, junto a encuentros con la OEA, congresistas, la diáspora colombiana y sectores académicos.

PÁG. 2

Autoridades del Valle mantienen alerta por lluvias

Las lluvias persistentes en el Valle del Cauca seguirán al menos hasta abril, según la Gobernación, elevando el riesgo de inundaciones, deslizamientos y crecientes súbitas en zonas urbanas y rurales del departamento. El balance reciente incluye la muerte de tres mujeres, dos de ellas menores, en zona rural de Tuluá, y afectaciones en al menos 25 municipios.

PÁG. 2



Suspenden la instalación de taches

TRAS ATENDER LAS INQUIETUDES DE LOS CIUDADANOS Y EVALUAR LOS EFECTOS EN LA MOVILIDAD, EL ALCALDE DE CALI, ALEJANDRO EDER, ORDENÓ LA SUSPENSIÓN INMEDIATA DE LA INSTALACIÓN DE NUEVOS SEGREGADORES VIALES (TACHES) EN LA CIUDAD. LA DECISIÓN SE TOMÓ LUEGO DE IDENTIFICAR QUE, EN VARIOS CORREDORES, ESTOS ELEMENTOS ESTABAN GENERANDO TRAUMATISMOS EN EL FLUJO VEHICULAR Y AFECTANDO EL DESPLAZAMIENTO DIARIO DE MILES DE CALEÑOS. LA PRIORIDAD ES GARANTIZAR UNA MOVILIDAD MÁS ÁGIL SIN DESCUIDAR LA SEGURIDAD VIAL.

Foto: Alcaldía de Cali

◀◀ Graffiti, la mejor información política del suroccidente colombiano, ahora en televisión

Ahora los Miércoles a las 8:30 P.M.
en Telepacífico Noticias

GRAFFITI TV

TELEPACÍFICO
NOTICIAS

DIARIO OCCIDENTE

■ Encuentro clave con Trump

Foto: Presidencia

Una agenda intensa comenzó el presidente presidente de la República, Gustavo Petro, en Washington D. C., donde adelanta una agenda oficial hasta el 5 de febrero, centrada en el fortalecimiento del relacionamiento institucional entre Colombia y los Estados Unidos.

La visita tiene como punto central el encuentro que sostendrá este 3 de febrero en la Casa Blanca con su homónimo estadounidense, Donald Trump, una reunión considerada crucial por el Gobierno colombiano para el futuro de la relación bilateral.

De acuerdo con la información oficial, la reunión entre ambos mandatarios será un espacio de interlocución destinado a exponer las prioridades de Colombia y las líneas generales de trabajo conjunto en asuntos de interés común.

■ Importancia

Desde la Cancillería se ha

Comenzó agenda de Petro en Washington



El presidente Gustavo Petro ya se encuentra en Washington D. C., donde sostendrá una reunión clave con el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en la Casa Blanca.

destacado el carácter estratégico del encuentro. La ministra de Relaciones Exteriores, Rosa Yolanda Villavicencio, aseguró que el equipo de Gobierno que prepara la cita es “muy positivo” frente a los resultados que pueda arrojar y afirmó que se trata de una relación que se busca “relanzar”, con impactos en lo social, lo

diplomático y lo económico para la región.

En la misma línea, el embajador de Colombia en Estados Unidos, Daniel García-Peña, reconoció que existen y seguirán existiendo diferencias entre ambos jefes de Estado, pero subrayó que las relaciones internacionales se construyen también desde el

trabajo conjunto. Para el ministro de Defensa, Pedro Sánchez, el encuentro es “trascendental para la historia de nuestras naciones” y envía un mensaje claro en la lucha contra el narcotráfico, un tema central en la agenda bilateral.

Más allá de la reunión en la Casa Blanca, la visita del presidente Petro incluye encuentros con el secretario general de la Organización de los Estados Americanos (OEA) y con congresistas estadounidenses de los partidos Republicano y Demócrata, en espacios de diálogo sobre asuntos de interés hemisférico. También está previsto un encuentro con miembros de la diáspora colombiana en la Biblioteca Martin Luther King, en la capital estadounidense.



El gobierno departamental instaló el comité de sala de crisis por las lluvias.

■ Temporada continuará

Autoridades del Valle mantienen alerta por lluvias

Foto: Gobernación del Valle

Las intensas lluvias que se registran en el Valle del Cauca continúan generando emergencias en gran parte del departamento, razón por la cual las autoridades mantienen la alerta y reiteran el llamado a la prevención.

De acuerdo con la Gobernación del Valle, las precipitaciones se extenderán durante los próximos meses, al menos hasta abril, incrementando el riesgo de inundaciones, deslizamientos y crecientes súbitas.

Las condiciones climáticas de los últimos días han dejado un balance trágico. En el municipio de Tuluá fallecieron tres personas de sexo femenino, entre ellas dos menores de edad, en hechos ocurridos en la zona rural.

A este panorama se suman afectaciones en al menos 25 municipios, de los cuales varios han reportado daños recientes en infraestructura vial, acueductos rurales e inundaciones en zonas urbanas.

■ Tragedia

El secretario de Gestión

del Riesgo del Valle del Cauca, Francisco Tenorio, explicó que “en el municipio de Tuluá, tenemos que lamentar el sensible fallecimiento de tres personas de sexo femenino. Estamos articulados con el ánimo de poder atender a todos los municipios que han presentado de una u otra manera afectaciones en su infraestructura vial, así mismo como en acueductos rurales y, especialmente, debido a estas fuertes lluvias, se nos están presentando distintos movimientos en masa”.

El funcionario indicó que, tras recopilar información de las autoridades ambientales, se determinó reforzar la vigilancia en los municipios del centro y oriente del departamento.

Tenorio, señaló que “en un comité de sala de crisis determinamos convocar a una reunión extraordinaria a algunos municipios, especialmente en el centro del Valle del Cauca, debido a que se van a seguir presentando fuertes lluvias, especialmente sobre la cordillera central”.

■ FIP alerta sobre expansión de actores armados

Grupos armados ilegales crecieron más de 23% en un año

Foto: FIT

El más reciente informe de la Fundación Ideas para la Paz (FIP) traza un panorama preocupante sobre la evolución del conflicto armado en Colombia.

Entre diciembre de 2024 y diciembre de 2025, los grupos armados organizados no solo aumentaron su capacidad y número de integrantes, sino que intensificaron la violencia y las disputas territoriales, en un contexto en el que el Estado no ha logrado recuperar el control de amplias zonas del país.

Según el balance, las estructuras ilegales sumaban a finales de 2025 más de 27 mil integrantes, entre hombres en armas y redes de apoyo, lo que representa un crecimiento del 23.5 % en un solo año. Esto equivale a más de cinco mil nuevos miembros

incorporados a organizaciones armadas, pese a las operaciones militares, los procesos de negociación y las ofertas de sometimiento impulsadas desde el Gobierno.

■ Los casos

El Clan del Golfo lidera ese aumento. En apenas doce meses pasó de 7.551 a 9.840 integrantes, un incremento del 30 %. De ellos, 3.328 son hombres armados y 6.512 hacen parte de redes de apoyo.

Le sigue el Ejército de Liberación Nacional (ELN), que creció un 9 % y alcanzó los 6.810 miembros.

Las disidencias de las Farc también muestran un fortalecimiento sostenido: el Estado Mayor Central (EMC), al mando de “Iván Mordisco”, aumentó su pie de fuerza



El informe de la FIP señala que el fortalecimiento de los grupos armados y el aumento de las disputas territoriales marcaron el cierre de 2025 y condicionan el panorama de seguridad en 2026.

en un 23 %, mientras que las estructuras Enbf, Cneb y la Segunda Marquetalia registraron incrementos de entre 15 % y 25 %.

Este fortalecimiento se reflejó en una escalada de la violencia. La FIP advierte que 2025 fue el año con más disputas armadas de la última década, con un aumento del 34 % en los enfrentamientos entre grupos ilegales. Los ataques contra la Fuerza Pública crecieron un 62 % y los atentados contra infraestructura y bienes civiles alcanzaron niveles récord.



Graffiti

MAURICIO RÍOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co

Ana Carolina Quijano, la candidata que quiere acabar los estratos sociales



ANA CAROLINA QUIJANO

Ana Carolina Quijano, candidata a la Cámara de Representantes por el Valle del Cauca por el partido Dignidad y Compromiso, tiene una de las propuestas más polémicas de la actual campaña legislativa: eliminar los estratos socioeconómicos en Colombia y reemplazarlos por un sistema basado en ingresos reales.

señalar que su paso por lo público le permitió conocer cómo se estructuran y ejecutan las políticas sociales.

Desde esa experiencia, Ana Carolina Quijano cuestionó el desempeño de la actual bancada de congresistas del Valle del Cauca. La candidata aseguró que el departamento necesita una representación que entienda la planeación, la gestión de recursos y el funcionamiento del Estado, y que actúe con una visión regional clara en el Congreso.

* * *

Fajardista de siempre

En diálogo con Graffiti, Quijano sostuvo que el modelo de estratificación colombiano no solo es único en el mundo, sino que terminó generando estigmatización social y decisiones erradas de política pública. "En ninguna otra parte del mundo a una persona le dicen quién es o quién puede ser por vivir en un barrio", afirmó.

La candidata explicó que hoy el estrato define cuánto paga una persona por servicios públicos, qué subsidios recibe y a qué beneficios puede acceder en educación, lo que, a su juicio, lleva a clasificar a la ciudadanía con criterios que no reflejan su realidad económica. "Tú no puedes medir una persona por el barrio en el que vive. La tienes que medir por los ingresos que tiene", señaló.

Quijano llega por primera vez a una contienda electoral, pero no es una figura nueva en el sector público ni tampoco en la política. La aspirante ha ocupado cargos en gobiernos locales y en el nivel nacional, y asegura que su candidatura responde a la necesidad de que el Valle tenga una representación con experiencia administrativa y conocimiento técnico.

Entre los cargos que ha desempeñado están la Secretaría de Educación de Jamundí, la Secretaría de Bienestar Social de Cali, la Subsecretaría de Equidad de Género y también fue viceministra de Educación Superior. "No vamos a llegar a aprender", afirmó, al

En el plano político, Quijano es cercana a Sergio Fajardo, a quien ha acompañado en todas sus candidaturas presidenciales, y explicó que comparte la visión crítica del exgobernador de Antioquia frente a la polarización. Para la candidata, el país atraviesa un momento en el que el enfrentamiento ideológico debilitó tanto a las instituciones como a la sociedad, y por eso defiende la necesidad de una alternativa distinta.

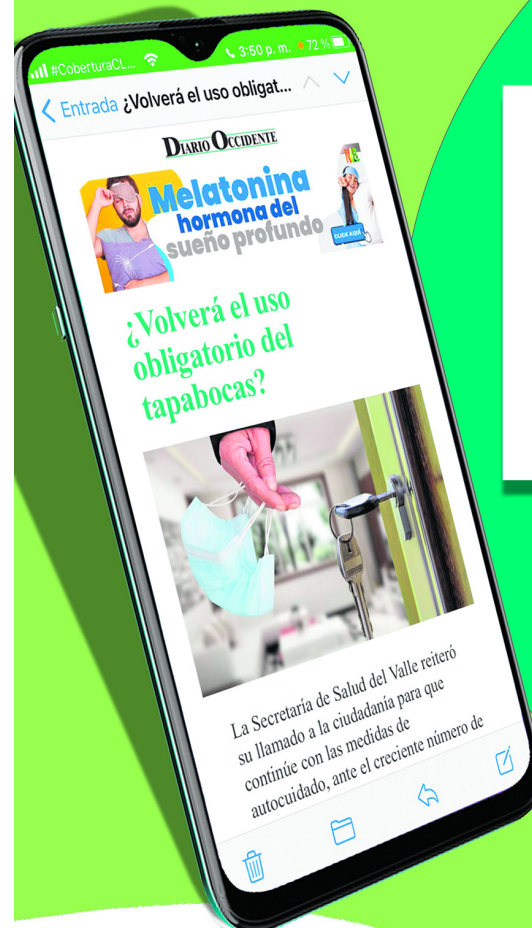
Ana Carolina Quijano tiene como fórmula al Senado a la representante Jennifer Pedraza —una de las mejores congresistas del periodo que finaliza—, con quien, según dijo, espera conformar un equipo de trabajo enfocado en educación y equidad de género.

En cuanto a las cuentas electorales, Ana Carolina Quijano es realista y admite que la coalición Ahora Colombia, integrada por Dignidad y Compromiso, el Nuevo Liberalismo y el Mira, tiene capacidad de obtener una curul en la Cámara por el Valle del Cauca. "Dos lo veo muy complejo", admitió, al referirse al peso de la cifra repartidora y al comportamiento histórico del electorado.

¿Para quién será la curul de esta coalición? La puja al interior de la lista está muy interesante.

Recibe las noticias del **Diario Occidente** en tu correo electrónico

**¡Suscríbete
sin ningún costo
a nuestro boletín
de noticias!**



**Sólo tienes
que escanear
este código**

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Editorial

Una cita decisiva para Colombia

El encuentro del presidente Gustavo Petro con Donald Trump en la Casa Blanca debe centrarse en los intereses nacionales y no en afinidades ideológicas o discursos ajenos al bienestar del país.

Legó el día del encuentro entre el presidente Gustavo Petro y el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, en la Casa Blanca, y las preocupaciones y tensiones frente a lo que pueda ocurrir son válidas. Ambos mandatarios son impredecibles, no se caracterizan precisamente por la diplomacia tradicional y representan extremos opuestos del espectro ideológico, contexto que obliga a reconocer que cualquier error, gesto innecesario o mensaje equivocado puede tener consecuencias reales para Colombia.

Hay un hecho que no se puede perder de vista: se trata de la potencia número uno del mundo frente a un país en vía de desarrollo. En esa relación asimétrica, Colombia es la que más tiene que perder si el encuentro sale mal; por eso, el presidente Petro tiene la obligación de poner los intereses de Colombia por encima de sus pasiones ideológicas y de cualquier agenda personal o simbólica que no aporte al bienestar nacional.

En ese marco, Nicolás Maduro no tiene por qué ser parte de la conversación ni de los temas prioritarios. Lo que sí importa es avanzar en asuntos concretos como la cooperación económica, la integración comercial, la seguridad fronteriza y regional, la lucha contra el narcotráfico, la inversión extranjera y el comercio bilateral, temas que inciden directamente en el crecimiento, el empleo y la estabilidad del país.

El encuentro también será clave para definir el rumbo de la cooperación en seguridad y narcotráfico, uno de los puntos de mayor fricción entre ambos gobiernos.

Petro no puede priorizar la conveniencia de un discurso antiimperialista en época electoral en detrimento de los intereses generales de Colombia. Su deber es buscar entendimientos, resultados concretos y una relación bilateral basada en intereses compartidos.

CRÓNICA GARDEAZÁBAL

Una paísa berraca



GUSTAVO ALVAREZ GARDEAZÁBAL

Antioquia no alcanza a valorar la magnitud de mujer que hoy entierran en La Ceja. Mary Alvarez Restrepo, la creadora y motor del programa de la red de bibliotecas en los municipios antioqueños murió ayer, nonagenaria pero rebosante de sapiencia. Graduada en la primera promoción de Bibliotecólogos de la Universidad de Antioquia, hizo de su profesión un deber y una satisfacción. Era una mujer de empuje. Una paísa berraca. No acababa de orientar la constitución de una biblioteca en Urabá, cuando ya estaba aconsejando a la Piloto para levantar alguna en las barriadas de Medellín. Nacida en las breñas del Porce en el hogar de unos primos hermanos, heredó la inteligencia de sus mayores pero también la angustia y los fantasmas de la endogamia. Como pensaba más rápido que los seres humanos que la rodeaban, ejercía el liderazgo a través de sus orientaciones con la ge-

nerosidad de su sabiduría asumiendo papeles familiares y profesionales que otros no eran capaces de entender. Difícil de manejar, terminaba obligando a quien la toleraba a que se resignara a aceptarla tal cual era. Casada con la soledad, tomó la bandera de su casa cuando la sorpresiva muerte de su padre y desperdigó comprensión cuando la accidentada muerte de una de sus hermanas. Solidaria con sus parientes y con sus antiguas discípulas, prefirió batallar íngrima contra el cáncer hasta probablemente derrotarlo y murió de acumular años, no claudicando ante las quimioterapias. Le bastaba saber que a través de las bibliotecas que creó o sostuvo, miles de adolescentes lectores habían reemplazado los hijos que no parió. Probablemente no necesitó de quien le entendiera con los fantasmas y las angustias de sus ancestros, pero con ellos debió haberse confundido al morir. Inhabilitado de estar hoy en su funeral, me reboso en gratitud para honrar a quien me llevó a tantos pueblos paísa a conversar en sus bibliotecas con mis lectores.

MI COLUMNA

Lecciones del tenis para entender la seguridad



JAVIER NAVARRO O.

Quienes jugamos al tenis, sabemos que no es un deporte de fuerza bruta ni de improvisación. Es un juego de lectura, anticipación, disciplina y constancia. Cada punto exige análisis del rival, control emocional y una estrategia clara. Curiosamente, esas mismas variables son las que definen el éxito o el fracaso de la seguridad en un territorio.

En el tenis, como en la seguridad, el error más común es creer que todo se resuelve con golpes espectaculares. Un ace potente o un winner cruzado pueden entusiasmar, pero no ganan partidos por sí solos. De igual manera, capturas mediáticas, grandes operativos o anuncios rimbombantes no garantizan seguridad sostenible. Lo que gana partidos y territorios es la regularidad y la capacidad de sostener una estrategia a lo largo del tiempo.

El tenis enseña algo fundamental, cada punto

cuenta. No existe el punto irrelevante. En seguridad ocurre lo mismo. Un hurto menor, una extorsión no denunciada o el tráfico en menores cantidades, aparentemente marginal, pueden parecer insignificantes en las estadísticas, pero en la práctica van construyendo la percepción negativa. Ignorar los puntos "pequeños" termina costando el partido completo.

Otro paralelo clave es la anticipación. En el tenis, el buen jugador no reacciona tarde; lee el movimiento del rival, su postura, su patrón de juego. La seguridad efectiva tampoco puede ser reactiva. Cuando el Estado llega tarde, solo devuelve pelotas difíciles desde el fondo de la cancha. La verdadera ventaja está en anticipar el delito, entender sus mutaciones y posicionarse para atacar antes de que el rival lo haga.

También está el factor mental. En tenis, perder la cabeza es perder el partido. La ansiedad, el enojo o la frustración llevan a errores no forzados. En seguridad, el equivalente es la improvisación, la sobre-reacción o el discurso emocional sin sustento técnico.

EN VOZ ALTA

“ Las grandes almas tienen voluntades; las débiles tan solo deseos.

Proverbio chino ”

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

El tiempo

El tiempo es lo único que no podemos detener; se manda solo, va por nuestras vidas entregando diferentes tipos de sentimientos.

Siempre es bueno no alejarse mucho de nuestras familias o amigos porque algún día los necesitaremos aunque no queramos, no deseamos que nadie tenga que sufrir un día en la vida, pero parece ser que es un equilibrio, hay que sufrir para poder valorar la felicidad, no existe amor sin llorar alguna vez, entonces debemos estar atentas que nuestro tiempo en la tierra está llena de contrastes. El tiempo, es como un camino que debemos caminar ya sea para nuestro bien o para nuestro mal, sólo hay que caminar sin detener nuestros pasos y sin mirar hacia atrás.

El Tiempo es demasiado lento para aquellos que esperan...

• *El Tiempo es demasiado rápido para aquellos que temen...*

• *El Tiempo es demasiado largo para aquellos que sufren...*

• *El Tiempo es demasiado corto para aquellos que celebran...*

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María

Agudelo Ayerbe

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio

Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra

Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel

Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co

312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Operativo coordinado entre Policía y Fiscalía

Microtráfico en Cali: desmantelan dos redes criminales

En una acción conjunta entre la Policía de Cali y la Fiscalía General de la Nación, fueron capturadas 15 personas señaladas de integrar dos redes dedicadas al microtráfico en distintas zonas de la capital del Valle. El operativo, desarrollado tras nueve meses de investigación, logró además la desarticulación de una estructura delincuencial y el desmantelamiento de una línea de expendio de drogas.

Las operaciones se concentraron en las comunas 12 y 14 de Cali, en sectores que venían siendo afectados por la presencia de estas organizaciones. Las diligencias de allanamiento se llevaron a cabo en barrios como Ciudad 2000, Eduardo Santos, Guabal, Los Naranjos, Puertas del Sol, Quintas del Sol y Terrón Colorado. También se



Capturados por microtráfico afectaban entornos escolares en comunas del oriente de Cali.

realizó una intervención en Tumaco, Nariño, con el fin de afectar las redes criminales en su totalidad.

Según la Policía, estos operativos tienen un impacto directo en la reducción de delitos conexos como hurtos, lesiones personales y homicidios. Los procedimientos se enfocaron especialmente en entornos escolares, parques y escenarios deportivos que estaban

siendo utilizados como puntos de venta y distribución de sustancias ilícitas.

Desarticulación de 'Los Calabria'

Una de las estructuras desmanteladas fue 'Los Calabria', red señalada de comercializar 4.000 dosis de estupefacientes cada semana. Se le atribuyen además dos homicidios. Esta actividad criminal generaba

ingresos mensuales superiores a los 80 millones de pesos. En total, 11 integrantes fueron capturados y dos más fueron imputados en centros de reclusión por delitos como concierto para delinquir, homicidio y tráfico de estupefacientes.

Durante las diligencias, las autoridades incautaron dos armas de fuego, cuatro proveedores, 38 cartuchos de diferentes calibres y más de 820 dosis de drogas listas para su distribución. El uso de zonas urbanas y vegetación para camuflar los estupefacientes fue una de las estrategias utilizadas por los hoy capturados para evadir los controles policiales. En paralelo, la Policía ejecutó capturas en el barrio Eduardo Santos de cuatro hombres.

Cesión de terreno oficial

Sur de Cali tendrá una mega estación de bomberos

La Unidad Administrativa Especial de Gestión de Bienes y Servicios entregó de forma oficial el predio conocido como Equipamiento 1 a la Secretaría de Gestión del Riesgo de Emergencias y Desastres. La cesión busca facilitar la construcción de una mega estación de bomberos y un centro de reserva para la atención de emergencias en el sur de Cali.

La entrega del lote se dio en cumplimiento del Decreto 411.0.20.0516 de 2016, que faculta a la entidad para administrar los bienes inmuebles del Distrito y atender las solicitudes de otras dependencias. En este caso, la cesión se realizó por tiempo indefinido, bajo la condición de que el inmueble se destine exclusivamente al desarrollo de infraestructura para la atención de emergencias.

Construcción para atender crecimiento urbano

El predio tiene una extensión de 6.549,43 metros cuadrados y está ubicado entre las carreras 121 y 121A, entre calles 42 y 47, en el corregimiento de El Hormiguero, dentro del Plan Parcial Piedra Piedrachiquita. Según las autoridades, su ubicación es estratégica para mejorar la cobertura institucional en una zona donde se ha registrado un crecimiento urbano acelerado.

La solicitud de cesión fue formalizada mediante el oficio No. 202641630010000844, presentado por la Secretaría de Gestión del Riesgo. La construcción de la estación, identificada como X12, tiene como objetivo atender a cerca de 28.000 habitantes del



Predio en El Hormiguero será destinado a una mega estación de bomberos en el sur de Cali.

área de expansión urbana.

La Secretaría deberá asumir las gestiones técnicas, administrativas y urbanísticas requeridas para el desarrollo del proyecto, así como garantizar la vigilancia y el mantenimiento del lote. También deberá permitir el seguimiento por parte de la Unidad de Bienes y Servicios y presentar informes periódicos. En caso de incumplimiento o no ejecución, el predio deberá ser devuelto al Distrito.



Gestión del Riesgo monitorea zonas como Pance y Villa Carmelo tras fuertes lluvias en Cali.

Emergencia por clima extremo

Lluvias en Cali generan colapso de vivienda y creciente del río en Pance

Las lluvias registradas este primero de febrero en Cali activaron la respuesta del Sistema Distrital de Gestión del Riesgo. Las precipitaciones afectaron principalmente la Comuna 20, algunos corregimientos y el sector de Pance. Desde tempranas horas del día, se desplegaron acciones de monitoreo y atención para mitigar los riesgos generados por las condiciones climáticas.

El secretario de Gestión del Riesgo, Ricardo Peñuela, entregó un balance de la situación. De acuerdo con el funcionario, se registraron dos eventos relevantes. Uno de ellos ocurrió en el sector conocido como Las Minas, donde colapsó una vivienda. El otro hecho fue un movimiento en masa reportado en el corregimiento de Villacarmelo.

En Pance, las autoridades identificaron una creciente súbita en el río. Como medida preventiva, el grupo SATIC activó el protocolo de evacuación. Según el reporte, la operación se realizó en buen tiempo, lo que permitió evitar incidentes o emergencias mayores. La coordinación entre

entidades fue clave para responder con rapidez.

Monitoreo permanente

El Sistema Distrital de Gestión del Riesgo se mantiene activo. De acuerdo con Peñuela, desde el inicio de las lluvias se fortalecieron las comunicaciones con los grupos SATI y con las entidades correspondientes. Este trabajo conjunto busca anticipar cualquier eventualidad que ponga en riesgo a las comunidades.

Las acciones de respuesta se realizaron sin registrar afectaciones humanas. No obstante, las autoridades continúan con la vigilancia en las zonas identificadas como vulnerables. El propósito es actuar de inmediato si las lluvias persisten o se intensifican durante las próximas horas.

Desde la alcaldía se reitera el llamado a la comunidad a reportar cualquier situación irregular. La articulación entre los organismos de gestión del riesgo y los habitantes es esencial para prevenir mayores daños.

■ Así lo avaló la Corte Suprema

Licencia por muerte de mascotas en Colombia: requisitos y condiciones

En Colombia no existe una licencia general por muerte de mascotas como derecho laboral obligatorio. Sin embargo, un reciente fallo de la Corte Suprema de Justicia permitió que este beneficio se aplique en casos específicos cuando está incluido en acuerdos laborales colectivos, como convenciones, laudos arbitrales o reglamentos internos.

La sentencia SL2375-2025 establece que se puede otorgar un día de licencia remunerada por el fallecimiento de una mascota doméstica, siempre que el trabajador cumpla con ciertos requisitos. Entre ellos se exige que el animal haya convivido al menos seis meses con la persona, que exista un vínculo afectivo demostrado y que la mascota esté registrada



Foto: Freepik

La licencia por muerte de mascotas se concede solo si existe un acuerdo laboral colectivo.

previamente ante la empresa. Solo aplica para una mascota por trabajador y excluye a animales silvestres, exóticos, de tenencia ilegal o con fines comerciales.

Este permiso no forma parte del Código Sustantivo del Trabajo. Su implementación

depende exclusivamente de los términos pactados entre empleadores y trabajadores en los documentos colectivos. En ese sentido, no es un derecho universal ni automático. La solicitud debe seguir los procedimientos internos establecidos por cada empresa, y debe

estar respaldada por un certificado veterinario que acredite la defunción del animal.

Un día remunerado y con requisitos claros

El beneficio se limita a un solo día y no puede aplicarse más de una vez por año o vigencia del acuerdo. Tampoco cubre animales mantenidos con fines productivos. El trabajador interesado en acogerse a esta licencia debe presentar la documentación requerida y demostrar que la mascota cumplía con los requisitos exigidos, entre ellos la convivencia mínima de seis meses y el vínculo afectivo con el animal.

A pesar del aval de la Corte, el Congreso aún no aprobó una ley que generalice este permiso laboral.

■ Más de 80 puntos habilitados

Dónde vacunarte y actualizar el carné de fiebre amarilla en Cali

Antes de realizar un viaje a zonas endémicas, es fundamental contar con el carné internacional de vacunación contra la fiebre amarilla actualizado. En Cali, la Secretaría de Salud Pública habilitó más de 80 puntos para recibir la vacuna o gestionar la actualización del carné, un documento exigido por varios países y regiones del país para el ingreso a sus territorios.

Si la persona ya cuenta con el carné físico internacional, puede acercarse a su IPS vacunadora o a la Secretaría de Salud para solicitar la actualización al nuevo formato. Esta gestión no tiene costo. También es posible actualizar el documento si la vacuna está registrada en el sistema PAI Web, aun cuando no se tenga el carné físico.

Sin embargo, si no se tiene ningún soporte de vacunación, como el carné o el registro en PAI Web, se deberá recibir nuevamente la dosis. Esta aplicación es segura, gratuita y garantiza la protección, además de brindar el respaldo oficial para cumplir con los requisitos de viaje.

¿Quiénes deben recibir dosis de refuerzo?

Aunque la vacuna contra la fiebre amarilla se aplica una sola vez en la mayoría de los casos, algunas personas deben recibir una dosis de refuerzo. Así lo establece la Circular Externa N.º 1 del Ministerio de Salud, emitida el 26 de enero de 2026.

Se requiere refuerzo si la persona fue vacunada hace más de diez años y va a via-



Foto: Alcaldía de Cali

Actualiza tu carné de fiebre amarilla en Cali antes de viajar a zonas de riesgo.

jar o reside en zonas de alto riesgo. También se aplica a mujeres que fueron vacunadas durante el embarazo y que posteriormente viajarán a territorios endémicos. En este caso, el refuerzo debe administrarse seis meses después del parto.

Otros casos que requieren refuerzo incluyen a personas que recibieron una dosis fraccionada, trabajadores de laboratorio que manipulan el virus, y personas con VIH o trasplante de células madre hematopoyéticas, siempre que hayan sido vacunadas hace más de diez años.



Foto: Alcaldía de Cali

Hospital Antonio Nariño fortalecerá la salud pública en la Comuna 16 de Cali.

■ Infraestructura en salud

Cali inicia la construcción del Hospital Antonio Nariño

La Alcaldía de Cali dio inicio a la construcción del Hospital Antonio Nariño en la Comuna 16, una obra financiada con \$24.650 millones de recursos propios que fortalecerá la red pública de salud. El proyecto hace parte del programa "Invertir para Crecer" y se ejecutará en un plazo de 17 meses, con un impacto directo para 99.241 habitantes.

El hospital contará con un área de 3.000 metros cuadrados, distribuidos en dos torres de tres pisos. Allí se prestarán servicios de medicina general, odontología y una moderna área de rehabilitación. Además, incluirá un Centro CuidArte, orientado al acompañamiento y bienestar de cuidadores de personas con discapacidad.

Durante el acto de inicio de obras, el alcalde Alejandro Eder aseguró que "Esta obra es un compromiso con la comunidad desde hace muchísimos años, desde que yo estaba en campaña me comprometí que, llegando a la Alcaldía íbamos a construir el hospital que va a ser especializado en personas en situación de discapacidad".

Asimismo, el mandatario destacó el alcance de la inversión en salud pública. "Estamos recuperando a Cali y parte de eso es recuperar la infraestructura de salud de la ciudad.

Servicios y enfoque en discapacidad

El Hospital Antonio Nariño dispondrá de 21 consultorios y unidades habilitadas. Allí se ofrecerán servicios de enfermería, vacunación, psicología, toma de muestras de laboratorio clínico y de cuello uterino, fisioterapia, fonoaudiología, terapia ocupacional, terapia respiratoria, medicina interna, nutrición y pediatría.

Según el Observatorio Distrital de Salud, en Cali conviven 203.589 personas con alguna situación de discapacidad. Entre 2020 y 2025, 25.390 personas recibieron certificación oficial. Estas cifras sustentan la creación de infraestructura especializada y accesible.

El secretario de Salud de Cali, Germán Escobar, explicó la visión institucional frente a estas inversiones.

■ Buscan reducir violencia

Yumbo prohíbe el parrillero hombre y decreta medidas nocturnas

Foto: Archivo Diario Occidente

Las autoridades del municipio de Yumbo, en el Valle del Cauca, pusieron en marcha desde este mes un paquete de medidas preventivas orientadas a fortalecer la seguridad ciudadana, reducir los factores de riesgo para niños, niñas y adolescentes, y contener hechos violentos asociados al sicariato.

Las decisiones fueron adoptadas tras el análisis realizado en un Consejo de Seguridad municipal, donde se evaluó el comportamiento de los delitos registrados en el territorio.

De acuerdo con ese balance, las autoridades identificaron que la mayoría de los homicidios recientes bajo la modalidad de sicariato se han cometido utilizando motocicletas con parrillero hombre,

■ Balance positivo



Los controles nocturnos en Yumbo se reforzarán durante los próximos dos meses para garantizar la seguridad y el cumplimiento de las nuevas medidas.

especialmente en horas de la noche.

Restricción

Este hallazgo motivó la expedición del Decreto mediante el cual se prohíbe de manera transitoria la circulación de motocicletas con acompañante del sexo masculino en todo el municipio.

La restricción rige entre el

1 de febrero y el 1 de abril de 2026, en el horario de 11:00 p. m. a 4:00 a. m., todos los días de la semana, incluidos domingos y festivos. La Administración Municipal explicó que se trata de una medida focalizada y aplicada en franjas horarias estratégicas, con el fin de no afectar la actividad comercial ni las dinámicas cotidianas de las familias yumbeñas.

Al respecto, el secretario de Gobierno, Seguridad y Convivencia de Yumbo, Carlos Andrés Arango Murgueitio, señaló que “se han presentado en los últimos días hechos de sangre en la modalidad de sicariato, cometidos en motocicleta y con parrillero hombre, especialmente en horas de la noche. Por ese motivo, y para brindarle herramientas a la Fuerza Pública que permitan contrarrestar esta situación, se expide este decreto”.

De manera complementaria, mediante Decreto se estableció un toque de queda para menores de edad que no se encuentren acompañados por sus padres o representantes legales. La medida tendrá una vigencia de tres meses y aplicará los viernes, sábados, domingos y festivos.



La gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, entregó 4.8 kilómetros de placa huella impulsando el desarrollo rural de seis mil ansermanenses.

■ En varios municipios

Gobierno del Valle realizó "Toma Territorial"

Foto: Gobernación del Valle

Con una innovadora estrategia, la Gobernación del Valle puso en marcha "Toma territorial", que busca llevar en simultánea la gestión y trabajo a los municipios durante un maratónico recorrido.

Es así como habitantes de Cartago, Ulloa, Ansermanuevo, Ginebra, San Pedro, Florida y Alcalá, fueron los primeros municipios en vivir la experiencia, que lleva los resultados de la gestión pública hasta las comunidades.

Este ejercicio de participación ciudadana en simultánea llegó muy temprano a plazas, coliseos, instituciones educativas y zonas rurales de los municipios con el trabajo que transforma y mejora las condiciones de vida de los vallecaucanos.

Recorrido

La gobernadora Dilian Francisca Toro Torres, en el marco de la "Toma Territorial" recorrió los municipios mencionados, dialogó con líderes

sociales, escuchó a las comunidades y reafirmó que gobernar es cumplir.

Según expresó la mandataria "en Territorio llegamos a cada rincón del Valle para trabajar por nuestra gente. Y les estamos cumpliendo con hechos porque ese es nuestro propósito, transformar la calidad de vida de los vallecaucanos, abrir oportunidades y acompañarlos para que cumplan sus sueños”.

La jornada comenzó en el coliseo Óscar Figueroa de Cartago, donde emprendedores del programa Valle INN+ recibieron insumos y capacitación para fortalecer sus unidades productivas.

Más tarde conoció avances de la obra del puente de la Comuna 6, una intervención que no solo mejorará la movilidad, sino que conectará el bienestar para cientos de familias, y se reunió con las bordadoras para reafirmar su compromiso en el camino hacia el reconocimiento de este saber ancestral.

Respaldo internacional al Tren de Cercanías

Foto: Gobernación del Valle

Luego de su participación en el Foro Económico Internacional que se llevó a cabo en Panamá, la gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, dio a conocer un balance positivo en las gestiones realizadas en el vecino país.

La mandataria informó que logró respaldo al Tren de Cercanías y a proyectos de desarrollo sostenibles.

Es así como durante el sostuvo una reunión con las directivas del Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe (CAF), para gestionar rutas que permitan llevar a cabo proyectos importantes para el departamento, la entidad con-



La gobernadora del Valle anunció un importante apoyo al Tren de Cercanías.

firmó su apoyo técnico y financiero para el Tren de Cercanías en la fase que conectará Yumbo, el aeropuerto y Palmira.

La gobernadora indicó que “seguimos en la búsqueda de inversionistas para la primera fase del Tren de Cercanías,

pero en la segunda línea vamos a hacer el proyecto de factibilidad. El Banco Mundial nos va a dar un recurso, pero si la CAF nos apoya, así nos toca menos a todos”.

Más apoyo

En materia ambiental, fue

ratificado también con CAF el proyecto de protección del manglar del Pacífico vallecaucano que busca dinamizar el desarrollo económico de las asociaciones de mujeres y pescadores.

La señora Toro indicó que “son 800 Piangueras y pescadores con los que estamos trabajando; en total son 925 entre mujeres y pescadores, y lo estamos llevando a cabo en Cajambre, Buenaventura”.

Así mismo, avanzan los trabajos para la estructuración de bonos climáticos y sociales con el acompañamiento de la Unión Europea. Para ello, se evalúa la emisión de bonos azules.



Foto: Archivo Diario Occidente

Desde finales de 2025, la Secretaría de Movilidad Distrital de Cali implementó junto con el Banco de Occidente, la modalidad de pago diario de la tasa por congestión, una alternativa flexible que permite a los conductores habilitar su vehículo únicamente por el día en el que tienen restricción de 'pico y placa'. Esta medida busca ofrecer soluciones más prácticas para los ciudadanos que requieren movilizarse de manera ocasional durante la jornada de restricción.

La entidad se ha consolidado como un aliado clave para facilitar la operación, garantizar la seguridad de las transacciones y contribuir al cumplimiento de esta medida de movilidad.

Convirtiéndose en una opción ideal para quienes necesitan usar su vehículo para asistir a una cita médica, realizar trámites urgentes o desplazarse al aereo-

■ A través del Banco de Occidente

Caleños ya pueden pagar la tasa por congestión por día

puerto sin tener que asumir el costo mensual o anual de la tasa.

El pago diario tiene un costo de \$122.000 (valor con el 40 % de descuento aplicado por la Administración Distrital).

Horarios y condiciones del pago diario

- El pago puede realizarse de lunes a viernes, entre las 6:00 a.m. y las 5:00 p.m.
- Debe efectuarse un día hábil antes de la fecha del 'pico y placa'.
- El sistema permite pagar varios periodos según necesidad: día, mes, trimestre o año.

● El pago de la tasa diaria se realiza exclusivamente en línea a través del portal oficial: <https://aplicaciones.cali.gpv.co/tasaporcongestion/>

Para asegurar un proceso rápido y confiable, en los pagos mensuales, trimestrales, semestrales o anuales el Banco de Occidente dispone de:

- Red de oficinas a nivel nacional, para pagos mensuales o de periodos más largos.
- Botón PSE, disponible para pagos en línea
- Botón de ventas no presentes, que permite el uso de tarjetas Visa y Mastercard.

Estas plataformas digitales permiten que los pagos se realicen de manera segura, ágil y sin filas, además de ayudar a los ciudadanos a evitar sanciones por incumplimiento del 'pico y placa'.

"En el Banco de Occidente reafirmamos nuestro compromiso con soluciones digitales que simplifican los trámites ciudadanos y fortalecen la movilidad en Cali. Muy pronto, esta renta estará disponible en los agilizadores del Municipio y en los 1.250 puntos de GANE, ampliando de manera significativa nuestra red de atención para los caleños", concluye Gerardo Silva Castro, presidente del Banco de Occidente.



■ 4,8 millones de personas ocupadas

El 2025 fue el mejor año para la generación de empleo rural

Foto: Minagricultura

El sector rural colombiano cerró el 2025 con grandes resultados en empleo. Según las cifras oficiales del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), el sector rural alcanzó 4,8 millones de personas ocupadas el año pasado, la cifra más alta desde el 2021, cuando se empezaron a comparar los registros.

El Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural destacó este resultado como fruto de la apuesta para el sector agropecuario enmarcada en la Revolución por La Vida y los avances de la Reforma Agraria. Así mismo, resaltó que la tasa de desocupación rural, en 2025, pasó al 6,7%, la más baja en siete años, lo que muestra más oportunidades para el campesinado, fortalecimiento de las actividades agrícolas y pecuarias, así como un aporte a la estabilidad económica del país.

A nivel nacional, el sector agropecuario volvió a ser protagonista en 2025 con 3,4 millones de personas trabajaron en agricultura, ganadería, pesca y actividades afines, lo que representa un crecimiento de 103.000 empleos frente al 2024. Este incremento es en la ocupación es el más alto en los últimos seis años, lo cual consolida al sector como uno de los principales generadores de empleo en las zonas rurales

del país.

La ministra Martha Carvajalino resaltó que "los resultados del 2025 muestran que cuando el campo avanza, avanza la economía popular y se fortalece la seguridad alimentaria del país. Las cifras del Dane, donde se muestra la baja en el desempleo en el sector rural, reafirman que el campo colombiano no es el pasado, todo lo contrario, es el presente productivo y el futuro del país, lo cual es posible gracias a las políticas de cambio implementadas en el gobierno del presidente Gustavo Petro".

Empleo nacional

A nivel nacional, la tasa de desempleo nacional fue de 8,9%, cifra inferior en 1,3 puntos porcentuales a la tasa presentada en el año 2024 (10,2%). En otras palabras, la población ocupada del país en 2025 alcanzó los 23,8 millones y aumentó 791 mil personas, un 3,4%, con respecto a 2024.

El comportamiento favorable del empleo rural durante 2025, reafirma el rol del agro como motor de crecimiento económico y cohesión social e invita a los sectores involucrados a continuar fortaleciendo la actividad agraria como apoyo a la productividad y a la formalización de las actividades rurales, para mantener esta tendencia positiva durante 2026.

■ Gracias a la generación de energía

Celsia inyecta más de \$50.000 millones a las regiones

Foto: Celsia

En 2025, las transferencias derivadas de la venta de energía de las plantas de generación de Celsia (*) alcanzaron \$50.731 millones, un 39% más que en 2024 (\$36.500 millones).

Estos recursos beneficiaron a 56 municipios y siete autoridades ambientales de los departamentos de Valle del Cauca, Cauca, Tolima, Antioquia, Córdoba, Santander y Sucre, donde deben ser destinados principalmente a proyectos de protección ambiental y saneamiento básico.

Las transferencias, que se entregan mensualmente, se calculan a partir de las ventas brutas de energía de 19 plantas hídricas, 2 térmicas y 6 plantas solares que opera la compañía en el país. El mayor crecimiento en 2025 se debe a las plantas hídricas y solares, cuyos aportes aumentaron más del 50% frente al año anterior.

"Donde hay una planta de gen-



eración, hay recursos para los municipios vecinos. Las transferencias que reciben mes a mes son una muestra clara del impacto positivo que la generación de energía tiene en los territorios.

Para muchos municipios, especialmente los más apartados, estos recursos son una fuente clave para los presupuestos locales, destinados a proyectos sociales, ambientales y de infraestructura local.

En Celsia seguimos comprometidos con una generación limpia y responsable, y en mantener un relacionamiento cercano con las autoridades y las comunidades vecinas a nuestras plan-

tas" afirmó Marcelo Álvarez, líder de Generación de Celsia.

Top 10 de los más beneficiados

Buenaventura (Valle del Cauca):	\$10.306 millones
Suárez (Cauca):	\$2.080 millones
Morales (Cauca):	\$1.887 millones
Roncesvalles (Tolima):	\$1.170 millones
Jerico (Antioquia):	\$802 millones
Dagua (Valle del Cauca):	\$668 millones
Buga (Valle del Cauca):	\$656 millones
Calima - El Darién (Valle del Cauca):	\$551 millones
Cajibío (Cauca):	\$515 millones
Prado (Tolima):	\$484 millones

A las autoridades ambientales, que son 7 en las áreas de influencia de Celsia, se les giro el 50% de los recursos, es decir, recibieron \$25.113 millones: Parque Natural Nacional Los Farallones -Valle del Cauca
CVC - Valle del Cauca
CRC - Cauca
Cortolima -Tolima
Corantioquia - Antioquia
CVS - Córdoba
CAS -Santander

Diario Occidente, su periódico de confianza de todos los días!

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Diario Occidente
mantiene su
condición de
**PERIÓDICO
DIARIO**,
cumpliendo con el
requisito legal para
la publicación de:

Edictos
Avisos judiciales
Convocatorias y
avisos de ley

Publique con validez legal
y amplia circulación en
Diario Occidente.

¡Su periódico diario,
válido y confiable!



(602) 398 9514
314 702 2804
314 635 8749
311 711 5778

■ Spam telefónico al alza

Foto: Pixabay

Tan solo entre diciembre de 2025 y enero de este año, 88% de los latinoamericanos recibieron llamadas no deseadas, de estas el 11% de las llamadas correspondió a intentos de fraudes bancarios y promociones engañosas, poniendo en riesgo la seguridad y la privacidad de las personas.

El volumen excesivo de llamadas no deseadas no solo es molesto, sino que también representa un riesgo real para la seguridad financiera y la privacidad de los latinoamericanos.

Estas cifras fueron reveladas en el informe de Who Calls, la aplicación de identificación y bloqueo de spam de Kaspersky. Estos Expertos explican cuáles son las principales estafas relacionadas con este tipo de contacto:

Estafa de falso call center

El delincuente se pone en contacto con la víctima por teléfono o WhatsApp, haciéndose pasar por un empleado de banco, soporte técnico o empresa de telecomunicaciones. Utilizan un guion convincente para informar una situación urgente —como

88% de los latinoamericanos recibieron llamadas no deseadas y el 11% fueron intentos de fraude

fraude en la cuenta bancaria o un virus en el teléfono— e instruyen a la víctima a instalar una aplicación legítima de acceso remoto (como AnyDesk o TeamViewer).

Con la aplicación instalada, el estafador asume el control total del dispositivo de la víctima, realiza transferencias, accede a aplicaciones bancarias o roba datos personales. Muchas veces, la estafa se refuerza con el uso de perfiles verificados de WhatsApp o imágenes institucionales para generar confianza.

Esta estafa es una evolución del conocido fraude de call center bancario, cuando el delincuente llamaba a la víctima fingiendo ser un representante del banco y, por teléfono, recopilaba números de tarjeta, contraseñas y códigos enviados por SMS.

En aquel momento, el fraude dependía exclusivamente de la ingeniería social para convencer a la víctima de compartir la información necesaria. Ahora, el enfoque incorpo-



ra una capa tecnológica mediante el uso de aplicaciones de acceso remoto, eliminando la necesidad de recopilar datos directamente y permitiendo que el delincuente controle el teléfono de la víctima sin levantar sospechas.

Estafa de registro falso y premio

En esta modalidad, el delincuente contacta a la víctima por teléfono, mensaje de WhatsApp o SMS, alegando que ganó un premio en una campaña promocional, sorteo o programa de fidelidad.

Para legitimar la historia, el estafador menciona marcas conocidas, crea un sentido de urgencia con un plazo corto para reclamar el premio y solicita que la víctima proporcione datos personales como nombre completo, dirección e incluso información bancaria o de tarjeta.

En algunos casos, el estafador afirma que es necesario pagar una pequeña tarifa de liberación o envío para recibir el premio y convence a la víctima de realizar un pago o transferencia. También pueden

solicitar la instalación de aplicaciones o el envío de fotos de documentos, que posteriormente se utilizan para otros fraudes de identidad.

Amenaza y estafa de secuestro falso

El delincuente llama amenazando a la víctima o a un miembro de su familia, alegando que hubo un secuestro o un problema grave, y exige un pago inmediato para “resolver” la situación.

Aunque es una estafa antigua, ha ganado nuevas variantes: hoy los estafadores realizan llamadas simultáneas a varios miembros de la familia y utilizan aplicaciones que simulan sonidos reales, como ruidos de autos o sonidos de hospital, para hacer la amenaza más convincente.

Recomendaciones

Para que las personas no caigan en estafas ni fraudes que tienen origen en llamadas no deseadas, los expertos de Kaspersky recomiendan:

● Recuerda que las lla-

madas de estafa siempre apelan al sentido de urgencia, mantén la calma y cuelga inmediatamente si te presionan para tomar decisiones rápidas o urgentes. Los estafadores aprovechan las emociones para influir en la decisión de sus víctimas.

● Nunca instales aplicaciones ni proporciones contraseñas por teléfono, especialmente a personas que afirman ser de un banco o soporte técnico.

● Verifica siempre la llamada a través del canal oficial de la empresa antes de realizar cualquier acción. Nunca devuelvas la llamada utilizando el número proporcionado en la comunicación sospechosa.

● No compartas códigos recibidos por SMS y/o correo electrónico por teléfono. Denuncia llamadas sospechosas a las autoridades competentes.

- Utiliza una aplicación de identificación de llamadas en tu teléfono que pueda alertarte sobre intentos de spam y estafas, como Kaspersky Who Calls.



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje!!!

sólo tienes que escanear este código



■ Cómo reconstruir una mirada más justa sobre sí mismas

Por qué muchas mujeres no se sienten bonitas aunque lo sean

Foto: Pixabay

Muchas mujeres reciben halagos con frecuencia y aun así no se sienten bonitas. Escuchan “qué linda estás”, “te ves bien”, “eres atractiva”, pero por dentro algo no encaja. El espejo devuelve una imagen que no coincide con lo que otros ven. No se trata de vanidad ni de falta de autoestima superficial. Es un fenómeno mucho más profundo y común de lo que se cree.

No sentirse bonita no siempre tiene que ver con el aspecto físico, sino con la forma en que una mujer se percibe y se ha aprendido a mirar.

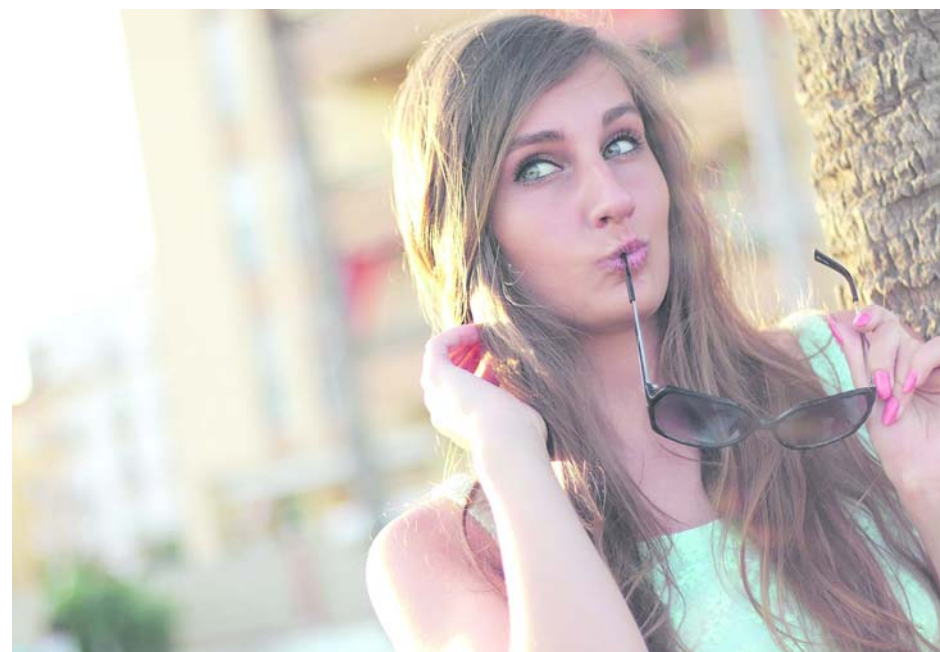
Desde muy jóvenes, las mujeres crecen bajo una evaluación constante. El cuerpo, el rostro, el peso, la edad, la forma de vestir. Todo parece susceptible de ser juzgado. Esa mirada externa se internaliza y, con el tiempo, se convierte en una voz interna crítica que no se apaga ni siquiera cuando hay evidencia objetiva de belleza.

Una de las razones principales por las que muchas mujeres no se sienten bonitas es la comparación permanente. Las redes sociales intensificaron este fenómeno. Se comparan con imágenes editadas, filtradas, cuidadosamente construidas. Aunque racionalmente sepan que no son reales, emocionalmente el impacto permanece. Siempre hay alguien más joven, más delgada, más perfecta. En ese juego, la autoestima casi siempre pierde.

Otra razón importante es la desconexión entre belleza y valor personal. Muchas mujeres aprendieron que su valor estaba ligado a cómo se veían. Cuando sienten que no cumplen con ciertos estándares, no solo dudan de su apariencia, sino de su valía. Esto hace que la percepción de belleza sea inestable y dependiente de la aprobación externa.

También influyen las experiencias emocionales. Relaciones donde fueron comparadas, criticadas o invalidadas dejan huellas profundas. Una mujer puede ser hermosa y, aun así, cargar con palabras que escuchó hace años. El cuerpo recuerda, incluso cuando la mente intenta olvidar.

Además, muchas mujeres no se permiten sentirse bonitas. Existe una culpa silenciosa asociada a reconocerse atractiva. Como si hacerlo fuera arrogante, superficial o inapropiado. Se acepta más fácilmente la crítica que el reconocimiento propio. Decir “me veo bien”



puede generar incomodidad, mientras que decir “no me gusta cómo me veo” parece socialmente aceptable.

El cansancio emocional también juega un papel clave. Cuando una mujer está agotada, sobrecargada o estresada, su percepción corporal se distorsiona. No es que no sea bonita; es que está cansada de sostenerlo todo. El cuerpo se convierte en un lugar de exigencia, no de disfrute.

Cambiar esta relación no pasa por mirarse más al espejo ni repetir frases vacías frente a él. Pasa por reconstruir la forma en que se relaciona consigo misma.

Un primer cambio útil es dejar de evaluarse todo el tiempo. Muchas mujeres se miran como si fueran un objeto a corregir. Observarse con neutralidad, sin juicio, es un acto poderoso. El cuerpo no necesita ser aprobado constantemente para existir.

Otro paso importante es cambiar el foco del “cómo me veo” al “cómo me siento”. Cuando una mujer se siente cómoda, segura y tranquila, su percepción corporal mejora. La belleza no es solo forma, es energía, presencia, postura, mirada. Sentirse bien influye más que cualquier rasgo físico.

También ayuda revisar el lenguaje interno. La forma en que una mujer se habla a sí misma construye su percepción. Sustituir la crítica automática por observaciones más justas reduce

el daño. No se trata de elogiarse exageradamente, sino de dejar de atacarse.

Es fundamental redefinir la idea de belleza. La belleza no es un molde fijo. Cambia con la edad, con las experiencias, con la forma de habitar el cuerpo. Muchas mujeres no se sienten bonitas porque siguen midiendo su valor con estándares que ya no les representan.

Aceptar los cambios del cuerpo no significa resignarse. Significa reconocer que la belleza también está en la historia que ese cuerpo ha vivido.

Finalmente, sentirse bonita no es un estado permanente. Nadie se siente así todo el tiempo. La diferencia está en no convertir los días de inseguridad en una verdad absoluta. Una mujer puede no gustarse hoy y aun así ser bella. Ambas cosas pueden coexistir.

Conclusión práctica

Muchas mujeres no se sienten bonitas aunque lo sean porque aprendieron a mirarse con exigencia, comparación y juicio. Reconstruir esa mirada no es vanidad, es autocuidado.

No se trata de convencerte de que eres perfecta, sino de permitirse verte con más justicia.

La belleza no empieza en el espejo.

Empieza en la forma en que te hablas cuando nadie te está mirando.

Y cuando esa relación cambia, la imagen también lo hace.

¿Se te perdió un título valor o CDT?

La pérdida, hurto o deterioro de un CDT, pagaré, cheque o letra de cambio puede poner en riesgo tu patrimonio.

El Código General del Proceso, artículo 398, exige publicar un aviso en un DIARIO de amplia circulación para iniciar la cancelación o reposición del documento.

En Diario Occidente cumplimos con este requisito legal: somos un diario con más de 60 años de trayectoria y amplia circulación en el suroccidente colombiano. Tu aviso tendrá plena validez jurídica.



Publica tu aviso con nosotros y protege tu seguridad jurídica.

314 7022804
311 7115778
314 6358749

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co



Haz que cada
compra se convierta
en beneficios con

Puntos Jardín



Escanéame



Registra tus facturas en
www.jardinplaza.com
acumula **Puntos Jardín**
y redímelos en productos,
beneficios y experiencias
únicas.

Jardín
Plaza

Sencillamente lo mejor