IA: Aliada, no sustituto. Reflexiones y próximos pasos

Rosa María Agudelo Ayerbe
Directora Diario Occidente

DIARIO OCCIDENTE

DO TECH
BY DIARIO OCCIDENTE

Made with GAMMA

1

Ampliando Capacidades

La IA es una herramienta que potencia nuestras habilidades, no un reemplazo de nuestra inteligencia inherente.

2

Lo Aprendido

Hemos explorado qué es la IA generativa, cómo usar prompts avanzados, aplicar flujos de trabajo y seleccionar herramientas.

3

Propósito y Futuro

Hoy cerramos con reflexiones y un plan claro para integrar la IA con propósito en nuestro desarrollo profesional.

DO TECH BY DIARIO OCCIDENTE
DIARIO OCCIDENTE
Made with GAMMA

2 La IA en los Próximos 5 Años

1. IA Multimodal Integrada
2. Modelos Especializados
3. Razonamiento Avanzado
4. Regulación y Ética
5. Integración Cotidiana

Made with GAMMA

3 Impacto en el Trabajo

- **Caída de Empleos Iniciales:** Estimación de un 32% de impacto en empleos de nivel inicial en el Reino Unido tras la adopción masiva de ChatGPT.

- **Reconfiguración Laboral:** Se proyecta una pérdida de 83 millones de empleos, compensada por la creación de 69 millones en nuevos roles tecnológicos.

- **Aumento de Productividad:** Un incremento de hasta el 15% en áreas como atención al cliente gracias a la IA.

- **Brecha Salarial:** Las habilidades en IA elevan ingresos, pero la falta de exposición puede frenar el crecimiento profesional.

Made with GAMMA

4 Resultados: IA y Pereza Mental

Reducción Neuronal

El uso pasivo de IA disminuye la conectividad neuronal, afectando la memoria y el pensamiento profundo.

Deuda Cognitiva

La dependencia excesiva de la IA debilita el pensamiento crítico y la creatividad, generando una "deuda cognitiva".

Disminución de Apropiación

Muchos usuarios no sienten como propios los contenidos generados por la IA, afectando la comprensión y retención.

Recomendaciones: Piensa antes de pedir a la IA, edita y no copies, haz preguntas retadoras, combina fuentes y re-explica con tus palabras.

DIARIO OCCIDENTE

DO TECH BY DIARIO OCCIDENTE

Made with GAMMA

Cinco Reflexiones para un Uso Responsable de la IA

La IA es un Aliado

Úsala como una herramienta que potencia, no como un reemplazo de tu capacidad intelectual.

Piensa Antes de Pedir

Formula tus ideas y objetivos claramente antes de interactuar con la IA.

Edita, No Copies

Revisa, personaliza y haz tuyo el contenido generado por la IA para mantener la originalidad.

Diversifica tu Insumo

Combina la información de la IA con otras fuentes para una perspectiva más completa.

¿Esto es Mío o de la IA?

Evalúa críticamente la autoría y la autenticidad del contenido para asegurar tu propia voz.

"Usar la IA estratégicamente potencia nuestra creatividad y criterio."

DIARIO OCCIDENTE

Made with GAMMA

6 Plan de Acción Futuro

Acción 1: Tarea Real

Integra la IA en una tarea diaria y documenta tu proceso. Observa sus ventajas y desafíos.

Acción 2: Nueva Herramienta

Explora una herramienta diferente, como DALL·E para imágenes o Consensus para investigación, ampliando tus horizontes.

Accioón 3: Flujo de Trabajo

Crea un flujo de trabajo optimizado (investigación, resumen, redacción) usando la IA en cada etapa.

Evaluar y Compartir

Analiza los resultados, comparte tus aprendizajes en LinkedIn o con colegas, y recibe retroalimentación.

Reto continuo: Personalización

Aventúrate en la creación de GPTs personalizados o automatizaciones simples para tareas repetitivas.

DIARIO OCCIDENTE

DO TECH
BY DIARIO OCCIDENTE

Made with GAMMA