

Cali, jueves 2 de octubre de 2025

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.115 SSN 0124-5171

■ Semana de la Biodiversidad

Cali liderará coalición contra los crímenes ambientales

En el marco de la Semana de la Biodiversidad, en Cali se lanzó la coalición Ciudades Unidas por la Biodiversidad, integrada por 22 regiones de cuatro continentes, y que será presidida por el alcalde Alejandro Eder.

Esta coalición articulará esfuerzos para combatir los delitos que ponen en riesgo los recursos naturales. **PÁG.5**

■ En zona rural de Buenaventura

Drones con explosivos fueron usados contra Armada en Bajo Calima

Una unidad del Batallón de Infantería de Marina No. 21 fue atacada con drones cargados con granadas en el Bajo Calima, dejando heridos a un suboficial y a una civil.

El hecho, atribuido a la disidencia Jaime Martínez, ocurrió durante operaciones de control territorial de la Fuerza Naval del Pacífico. **PÁG. 6**



Nuevo mariposario, un aula viva

Foto: Dagma

LA ALCALDÍA DE CALI INAUGURÓ EN EL POLIDEPORTIVO LOS ALMENDROS LA CIUDADELA EDUCATIVA DE LA BIODIVERSIDAD, DONDE EL MARIPOSARIO DEL DAGMA SE CONVIRTIÓ EN LABORATORIO NATURAL PARA ESTUDIANTES Y FAMILIAS. EL ESPACIO, CONSTRUIDO CON PLANTAS DEL VIVERO DISTRITAL, OFRECE RECORRIDOS PEDAGÓGICOS.



Graffiti, la mejor información política del suroccidente colombiano, ahora en televisión

Ahora los Miércoles a las 8:30 P.M.
en Telepacífico Noticias

GRAFFITI TV

TELEPACÍFICO
NOTICIAS

DIARIO OCCIDENTE

■ Aumento del 9% frente al año pasado

Balance de homicidios en Cali: así es el comportamiento en lo que va del año

La alcaldía de Cali presentó el balance de homicidios registrados en la ciudad entre enero y septiembre de 2025. Según los datos oficiales del Observatorio de Seguridad, durante los primeros nueve meses del año se contabilizaron 754 homicidios, lo que representa un aumento del 9 % frente al mismo periodo de 2024, cuando se reportaron 690 casos.

No obstante, las cifras consolidadas indican que 2025 es el tercer año con menos homicidios en la historia reciente de Cali. Solo los años 2024 y 2022 registraron un menor número de muertes violentas.

Según cifras entregadas por la Secretaría de Seguridad, desde el inicio de la actual administración en enero de 2024 hasta septiembre de este



Foto: Concejo de Cali

Cali acumula 754 homicidios entre enero y septiembre de 2025

año, se documentaron 1.692 homicidios. Este total representa una disminución de 328 casos en comparación con el mismo periodo de la administración anterior, que registró 2.020 muertes.

El secretario de Seguridad y Justicia, Jairo García, señaló que la reducción sigue siendo un objetivo prioritario. Aclaró que, aunque los homicidios siguen siendo altos en térmi-

nos absolutos, al compararse con años previos, se evidencia un comportamiento más favorable. En su análisis, García destacó que los meses de junio, julio y agosto marcaron una tendencia a la baja, tras la aplicación de un plan de choque y las acciones del Bloque de Búsqueda.

En septiembre, sin embargo, se presentó un leve aumento del 8 % respecto al mismo

mes del año anterior. Mientras en 2024 se reportaron 85 homicidios, en 2025 la cifra fue de 92. Las autoridades atribuyen este incremento a factores específicos y aclaran que no se trata de un comportamiento atípico para este delito.

Reducción en otros delitos

Además del balance sobre homicidios, la alcaldía informó sobre una disminución en los casos de hurto. Entre enero y septiembre de 2025 se recibieron 18.335 denuncias por este delito, lo que representa una reducción del 19 % frente al mismo periodo de 2024.

Las modalidades que más disminuyeron fueron el hurto a personas, con una caída del 24%, y el hurto a residencias, que bajó un 29 %.



Foto: Alcaldía de Cali

Autoridades coordinan las elecciones en Cali para asegurar transparencia y participación ciudadana

Seguridad y logística

Cali se prepara para las próximas elecciones

En Cali, ya están en marcha los preparativos para garantizar que las próximas elecciones se desarrollen con tranquilidad, organización y total transparencia. A través del Comité de Coordinación y Seguimiento Electoral, las principales autoridades civiles, militares y electorales se reunieron con partidos políticos y movimientos ciudadanos para afinar cada detalle del proceso.

La Alcaldía de Cali y la Registraduría Nacional lideran este espacio, donde se evalúan riesgos, se resuelven inquietudes y se definen estrategias logísticas y de seguridad. Todo con el objetivo de que las elecciones transcurran sin contratiempos, fomentando la participación ciudadana y el respeto por el voto como derecho fundamental.

La ciudad se alista para tres momentos clave del calendario electoral. El primero será el próximo 19 de octubre con la elección de los Consejos Municipales de Juventudes, seguido por las consultas internas de partidos y movimientos políticos el 26 del

mismo mes. Posteriormente, en 2026, se celebrarán las elecciones al Congreso y a la Presidencia de la República.

Diálogo abierto y garantías para todos

Uno de los aspectos más valorados del comité es la posibilidad de tener un canal directo de comunicación entre las autoridades y los actores políticos. Según Fernando Grillo Rubiano, secretario de Gobierno Distrital, este espacio permite plantear preocupaciones, proponer soluciones y dar respuestas en tiempo real. Esto no solo fortalece la organización de las elecciones en Cali, sino que también refuerza la confianza ciudadana en las instituciones.

Las autoridades locales trabajan en conjunto con la Policía y las Fuerzas Militares para garantizar la seguridad en los puestos de votación y en los sectores más vulnerables. Este despliegue institucional es clave para ofrecer garantías en zonas rurales y comunas que han tenido antecedentes de alteración del orden público.

Preocupación por suerte de personas que llevaban ayuda humanitaria

Dos colombianas, detenidas por Israel en flotilla que se dirigía a Gaza

Según un comunicado emitido por la Flotilla Global Sumud, las colombianas Manuela Bedoya y Luna Barreto, integrantes de la delegación nacional, fueron interceptadas el 30 de septiembre a las 23:59 UTC. Ambas viajaban a bordo del barco HIO, a 150 millas náuticas de la costa, en una zona identificada como de alto riesgo. La flotilla tenía como propósito entregar ayuda humanitaria.

El documento señala que la operación se realizó en aguas internacionales y que la detención de las tripulantes representa una presunta violación al derecho internacional y a los Acuerdos de Ginebra. Las organizaciones participantes solicitaron al Gobierno de Colombia intervenir ante las autoridades israelíes para exigir la liberación y retorno seguro de las dos dele-

gadas.

Organizaciones sociales convocaron una movilización por Palestina en Cali este jueves 2 de octubre, a las 3:00 p. m., frente a la sede de la Asociación Nacional de Empresarios de Colombia, ANDI. La jornada fue anunciada tras la confirmación de la retención de las dos ciudadanas colombianas por parte de fuerzas israelíes, mientras participaban en una misión humanitaria hacia Gaza.

Colombia rechaza la detención

El presidente Gustavo Petro confirmó la denuncia del tratado de libre comercio con Israel y la salida de la delegación diplomática israelí de Colombia.

El Ministerio de Relaciones Exteriores, en representación del Gobierno de



Foto: Chat GPT

Movilización por Palestina en Cali exige la liberación de dos colombianas retenidas en misión humanitaria a Gaza.

Colombia, rechazó el operativo israelí contra la Flotilla Global "Sumud" en el que fueron retenidas las ciudadanas colombianas Luna Barreto y Manuela Bedoya. El comunicado oficial calificó el hecho como una violación del derecho internacional y de los Acuerdos de Ginebra.

El Gobierno exigió la liberación inmediata de las dos activistas, así como de todos los tripulantes.



MAURICIO RÍOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co

Graffiti



Edison Lucumí

En la instalación del último periodo de sesiones ordinarias del año en curso, varios concejales enviaron mensajes al alcalde Alejandro Eder, que se pueden resumir en una frase: "hagámonos pasito"...

Fueron varios los cabildantes que, en su intervención, hablaron de respeto a la independencia y las dinámicas de la corporación.

Una fuente del Concejo de Cali dijo a Graffiti que los pronunciamientos se dieron debido a supuestos movimientos que se estarían dando desde la Alcaldía para tratar de interferir en la elección del nuevo contralor distrital, proceso que va bastante avanzado.

¿Pero qué fue lo que dijeron los concejales?

Ante el secretario de Gobierno, Fernando Grillo –quien acudió a la instalación de las sesiones del Cabildo en representación del alcalde Alejandro Eder-, concejales de varias tendencias anunciaron control político al Plan de Desarrollo vigente, a las inversiones o contrataciones adelantadas con el empréstito de \$3,5 billones y a diferentes temas de ciudad.

El primero en marcar distancia fue el presidente de la corporación, Edison Lucumí, de Cambio Radical, que ha sido uno de los concejales más cercanos al gobierno caleño, y mandó mensajes como "el Concejo tiene unas facultades que hará cumplir", "el Concejo es autónomo", "el Concejo maneja unos tiempos", "el Concejo tiene una responsabilidad con la ciudad" y "como concejales tenemos nuestra agenda y una hoja de ruta".

El otro mensaje claro sobre la molestia por la supuesta intromisión de la administración local en la elección del contralor lo envió el concejal Fabio Arroyave, del Partido Liberal, quien pidió diferenciar entre lo que corres-

ponde hacer al Concejo y lo que corresponde hacer a la Alcaldía.

"Se debe respetar esa lógica, respetar las dinámicas e iniciativas del Concejo y así como no nos metemos allá, ustedes (el gobierno) no se deben meter acá", dijo Arroyave.

Por su parte, el concejal Carlos Pinilla, del Partido Liberal, propuso ponerle lupa al empréstito que la corporación le autorizó a la administración local:



Fabio Arroyave

"Tomamos un riesgo gigante al autorizar una deuda de 3,5 billones de pesos, por eso quiero proponer que el empréstito tenga tratamiento especial en el Concejo. Conocer los avances, las obras contratadas, las que están en estudio, las que ya avanzan y tienen fecha de entrega. Es preocupante terminar el año 2025 y no sepamos en qué se invierte ese recurso. No le hacemos ningún favor al gobierno distrital dejándolo así, por eso a partir de ya dedicar una sesión al mes para evaluar las inversiones con empréstito", dijo Pinilla.

El concejal Flower Rojas, de la Alianza Verde, fue más allá y, luego de aclarar que hacer control político no es estar en contra del gobierno distrital, propuso un control político a la ejecución presupuestal dependencia por dependencia...

El concejal Carlos Andrés Arias, del Partido de la U, solicitó evaluar a algunos secretarios que, según dijo, se han preocupado más por mantener activos en las redes sociales que por atender las necesidades en los territorios: "Está a tiempo el alcalde de evaluar qué secretarios sí se compadecen con su visión de ciudad y con el plan de desarrollo".

¿Y el contralor?

Volviendo al proceso de elección del con-

tralor, 8 de los 41 aspirantes lograron el puntaje mínimo establecido por la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia –contratada por el Concejo Distrital para adelantar el concurso-... Pero entre los preclasificados no quedó ninguno de los inscritos identificados como cercanos a la administración del alcalde Alejandro Eder.

Mientras tanto, el abogado, Diego Mauricio López, que fue contralor de Cali durante los últimos trece meses del periodo 2016 –2019, sigue siendo el favorito para quedarse con el apetecido cargo.

A más tardar este viernes, 3 de octubre, se deberá conocer la terna con los finalistas

para la elección del contralor. La siguiente fase será la entrevista en sesión plenaria del Concejo, que se realizará a más tardar en un par de semanas.

¿Terminará la disputa por la Contraloría en una ruptura entre el Concejo y la Alcaldía de Cali?

Y una reflexión final: tan malo es que un gobernante tenga órganos de control de bolsillo, como lo es que estos cargos sean utilizados para extorsionar a un gobernante. Ojalá quien sea elegido contralor, tenga la suficiencia de criterio e independencia para pensar, por encima de todo, en los intereses de la ciudad.

¿Se te perdió un título valor o CDT?

La pérdida, hurto o deterioro de un CDT, pagaré, cheque o letra de cambio puede poner en riesgo tu patrimonio.

El Código General del Proceso, artículo 398, exige publicar un aviso en un DIARIO de amplia circulación para iniciar la cancelación o reposición del documento.

En Diario Occidente cumplimos con este requisito legal: somos un diario con más de 60 años de trayectoria y amplia circulación en el suroccidente colombiano. Tu aviso tendrá plena validez jurídica.



Publica tu aviso con nosotros y protege tu seguridad jurídica.

314 7022804
311 7115778
314 6358749

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Editorial

Cali y la biodiversidad

La ciudad puede ganar mucho si convierte la biodiversidad en eje estratégico de desarrollo.

En la Semana de la Biodiversidad, que termina el próximo domingo, Cali ha sido escenario de alianzas internacionales y compromisos estratégicos en la defensa de la biodiversidad, algo que, más allá de la coyuntura de este evento, debe permanecer como una prioridad en las agendas de los gobiernos.

La creación de la coalición “Ciudades Unidas por la Biodiversidad”, con 22 ciudades y regiones del mundo, y el respaldo de organizaciones como la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, que tratará temas críticos como minería ilegal, tráfico de especies y economías ilícitas que destruyen ecosistemas, representa un gran avance que debe fortalecerse para que trascienda a las acciones concretas.

La COP-16 que Cali acogió el año pasado fue un punto de inflexión, porque acercó a los caleños al tema ambiental y les mostró, lo mismo que a los colombianos y a quienes asistieron a este evento desde diferentes países, el gran potencial natural de nuestra región.

La defensa de la biodiversidad no es solo un imperativo ambiental, es garantía de calidad de vida. Mantener bosques, fuentes hídricas y ecosistemas saludables aporta aire limpio, recursos naturales y posibilidades de desarrollo sustentable. Si Cali lo gestiona con visión, puede convertir su riqueza natural en un polo para el ecoturismo responsable, algo que hoy hace tímidamente. La ciudad debe conservar el impulso generado por la COP, que no puede quedar como un evento que ya pasó, sino que debe transformarse en una política permanente.

La reflexión que deja esta Semana de la Biodiversidad es que Cali tiene la oportunidad de convertirse en laboratorio de gobernanza ambiental. El verdadero reto es demostrar que la biodiversidad no es un adorno, sino un activo estratégico que debe orientar las decisiones.

CRÓNICA GARDEAZÁBAL

Abelardo o Quintero



GUSTAVO ALVAREZ GARDEAZÁBAL

Como van las cosas en este país pareceríamos que estamos condenados a escoger en las elecciones del año próximo entre Abelardo de la Espriella y Daniel Quintero. Ambos, narcisos constatables. Ambos, ambiciosos evidentes. Los dos con inteligencia superior al promedio de los colombianos. Agrietados el uno y el otro por una infancia y adolescencia más cercana de la pobreza, han encontrado, como tantos compatriotas que se han hecho a pulso, metas alcanzables para compensar aquellos momentos. Abelardo ha hecho una carrera fulgurante como abogado, atrevida y quizás hasta pretenciosamente borrando el recuerdo de aquella infancia cuando no podía tener los lujos de sus vecinos en Montería. Quintero, sin duda más vertiginoso, levantó el tapete que tendía en la calle Junín para vender cachivaches y costearse sus estudios para demostrar en poco tiempo como alcalde de Medellín que el

poder político puede camuflar de civismo la venganza clasista. Salidos ambos de los moldes tradicionales de la política son hoy candidatos sin tener partido definido pero tanto el uno como el otro respaldados tras bambalinas por Uribe o por Petro. Para los dos no parecen existir barreras en el ejercicio de sus profesiones. Tampoco sugieren que están siendo aconsejados en estrategia electoral o en manejo de su imagen. Los dos dan la sensación de manejar ellos solos los hilos de sus campañas fundamentados en la intuición que posee siempre el vanidoso. El de Montería viene de la derecha enmarcada en la violencia que azotó Córdoba desde el EPL hasta las AUC y usa el arrojo de su momento para hablar hasta de destripamientos de la izquierda. El otro llega al Pacto Histórico y causa la estampida entre los demás candidatos mamertos igual a como lo hizo con los ricos de Medellín cuando propició la llegada de Gillinsky. Tienen mucho trecho por delante todavía y en este país pasan muchas cosas, pero es mejor que tengamos previsión que capacidad de sorpresa.

MI COLUMNA

Colombia, rehén en sus propias carreteras



WILSON RUIZ

Colombia ya no solo se debate entre la violencia rural y la inseguridad urbana: ahora, hasta sus carreteras se han convertido en territorio tomado. Lo que antes representaba integración, comercio y movilidad, hoy es un campo minado de retenes ilegales, extorsiones y secuestros. Desde la Panamericana en el suroccidente hasta las vías del Caribe, pasando por los corredores del oriente y el centro, los caminos nacionales retratan de manera dolorosa nuestra fragilidad institucional.

Moverse libremente por el país, un derecho elemental en cualquier democracia, se transformó en un privilegio restringido. Cada cierre en la vía se traduce en alimentos que no llegan a las ciudades, en productos que se dañan en los camiones, en precios que suben para los consumidores y en familias enteras sometidas al

miedo. Lo que debería ser un símbolo de unidad nacional se ha degradado en un recordatorio constante de la incapacidad estatal para garantizar lo mínimo.

La parálisis en las vías no solo afecta la economía, erosiona la confianza en el Estado. El campesino que pierde su cosecha, el transportador obligado a pagar un “peaje” ilegal o el turista que teme viajar por carretera, todos terminan interiorizando la misma conclusión, aquí manda más el crimen que la ley. Esa percepción es letal, porque destruye la credibilidad en las instituciones y normaliza la presencia de actores ilegales como dueños del territorio.

El impacto económico también es demoledor. Según gremios de transporte y comercio, los cierres y bloqueos pueden costarle al país millones de pesos diarios, cifras que se multiplican si sumamos el encarecimiento de los alimentos, las pérdidas en turismo y el freno al comercio exterior.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

“Las grandes almas tienen voluntades; las débiles tan solo deseos.”

Proverbio chino

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Las tristezas del adiós

Las tristezas del adiós pinchan como una aguja en el corazón.

Diferentes adioses que hemos dado en nuestra vida.

Dolió ese adiós que tuviste que decir, quedaste con el corazón destrozado, tus lágrimas se secaron dejando ojos sin vida, sin luz, pensando en el adiós...

¿Son los demás quienes se marchan, o nosotros quienes nos quedamos? ¿Cuál es la medida de la distancia, con los que mueren o con los que dejan de amarnos y simplemente nos olvidan?

¿Quién se va, quien se queda? Una buena pregunta que nos hacemos. Quizás somos nosotros las que nos vamos y los demás quienes se quedan sufriendo...

Recordemos con amor y cariño todo aquello que hemos vivido, intentemos olvidar los adioses que nos han dicho y que también hemos dado nosotras mismas. Todos los días supone un constante recomenzar en nuestra vida, nada parece eterno, nada parece para siempre.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María

Agudelo Ayerbe

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio

Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra

Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel

Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co

312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Semana de la Biodiversidad

Cali lidera ofensiva internacional contra los crímenes ambientales y suma aliados estratégicos

Durante la Semana de la Biodiversidad que se desarrolla en Cali, se concretaron tres iniciativas internacionales que posicionan a la ciudad como un actor clave frente a los crímenes ambientales.

En este espacio, autoridades locales, organizaciones internacionales, comunidades y gobiernos subnacionales coordinaron acciones para enfrentar amenazas que afectan directamente los ecosistemas.

El punto de partida fue la sesión inaugural de Ciudades Unidas por la Biodiversidad: Coalición contra las Economías Ilegales, una plataforma internacional que articula esfuerzos contra delitos ambientales.

Además, se destacaron los avances del Plan de Acción de Biodiversidad al 2030, con un enfoque en la recuperación del Parque Nacional Natural Farallones. Y finalmente, se dio paso a la Primera Cumbre Mundial de Mujeres Cuidadoras de la Biodiversidad.

Coalición internacional contra economías ilegales

Uno de los hechos más relevantes fue el lanzamiento de la coalición Ciudades Unidas por la Biodiversidad, integrada por 22 ciudades y regiones de América Latina, África, Asia y Europa.

El alcalde de Cali, Alejandro Eder, fue elegido como presidente de esta red. Como vicepresidente fue nombrado Oleksander Senkevych, alcalde de Mykolaiv (Ucrania).

También participan la Gobernación del Valle del Cauca, la Iniciativa Global contra el Crimen Organizado Transnacional (GI-TOC), la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) y embajadores de Reino Unido, Ucrania y Filipinas.

Esta alianza se creó para inter-



cambiar herramientas, estrategias y buenas prácticas que permitan hacer frente a los crímenes ambientales como la minería ilegal, el tráfico de especies y el narcotráfico.

Farallones de Cali: caso emblemático

En otro de los escenarios de la semana, el viceministro de Ambiente, Mauricio Cabrera, presentó los resultados del trabajo conjunto para proteger el Parque Nacional Natural Farallones de Cali.

El área, por años afectada por minería ilegal, fue intervenida por autoridades locales, nacionales y regionales. En tres fases y con más de \$6.000 millones de inversión, se cerraron 11 bocaminas.

El funcionario destacó que este resultado fortalece el Plan de Acción de Biodiversidad al 2030, una hoja de ruta con metas claras para proteger la riqueza natural del país.

Pese a los logros, organizaciones como Fundación Natura advierten que algunas personas han regresado a explotar ilegalmente la zona. Por eso, el llamado es a mantener los operativos y la vigilancia constante.

La voz de las mujeres

La tercera cita de la Semana de la

Biodiversidad se enfocó en el papel de las mujeres como actrices clave en la protección ambiental.

Más de 100 colectivos participan en la Primera Cumbre Mundial de Mujeres Cuidadoras de la Biodiversidad, una iniciativa que busca visibilizar el conocimiento y liderazgo femenino en la gestión de los territorios.

Durante el encuentro, que se lleva a cabo entre el Teatro Municipal de Cali y el edificio del SUTEV, se abordan temas como justicia climática, comunicación para el cambio social y participación en agendas ambientales.

Steffany Escobar, subsecretaria de Equidad de Género, explicó que al cierre de la cumbre se lanzará una red global de mujeres cuidadoras y un manifiesto por los territorios.

Rumbo a la COP30

En este mismo contexto, el secretario ejecutivo de la Alcaldía de Belém do Pará (Brasil), André Godinho, propuso que la coalición participe en la próxima COP30.

Esta cumbre, que se celebrará en noviembre, sería un escenario estratégico para visibilizar los crímenes ambientales como parte de la agenda climática global.

El objetivo es sumar más gobier-



nos locales, posicionar el tema dentro de los compromisos multilaterales y reforzar la cooperación internacional frente a las economías ilegales que amenazan la biodiversidad.

La propuesta refuerza el rol de las ciudades como actores decisivos en la protección ambiental, con capacidad de incidir en los grandes debates sobre sostenibilidad y desarrollo.

Un legado de la COP16

Todos los eventos realizados durante la Semana de la Biodiversidad dan continuidad a compromisos adquiridos por Colombia y Cali durante la COP16 de 2024.

Desde entonces, el país ha impulsado políticas para proteger sus ecosistemas, y la ciudad ha asumido una posición activa en la articulación de esfuerzos locales e internacionales.

Alejandro Eder, como alcalde y presidente de la coalición, aseguró que "estos espacios no son simbólicos, son acciones reales para enfrentar una amenaza común: los crímenes ambientales".

■ Juez exige cumplimiento de orden judicial

Polémica por retraso en traslado de cabecilla a La Picota

Foto: Inpec

Una polémica ha generado el traslado de Andrés Felipe Marín Silva, alias "Pipe Tuluá", reconocido jefe de la banda criminal "La Inmaculada" en el municipio de Tuluá.

El cabecilla sigue recluso en condiciones polémicas en la estación de Policía "Los Mártires" en Bogotá, a pesar de una orden judicial que ordenó su traslado inmediato a la cárcel La Picota.

Como se recordará, el pasado 24 de septiembre, el Juzgado Segundo Promiscuo del Circuito de Villanueva, en La Guajira, emitió un fallo de tutela que determinaba el traslado de Marín Silva al Pabellón de Extraditables en La Picota, en un plazo máximo



El traslado del cabecilla criminal de Tuluá ha generado polémica.

de 48 horas, mientras se tramita su solicitud de extradición a Estados Unidos.

La medida, según el juez Cristian Camilo López Pontón, buscaba garantizar la protección transitoria "a la vida, la seguridad y al debido proceso" del detenido, quien, según su defensa, se encontraba en condiciones indignas y ha recibido amenazas de muerte.

Explicaciones

No obstante, siete días después, Pipe Tuluá sigue alojado en la estación policial y el juez ha exigido explicaciones formales al Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario Inpec y a la Policía Nacional por el incumplimiento del fallo.

En su auto, el juez requirió

identificar a los funcionarios responsables de ejecutar la orden y les conminó a cumplirla bajo amenaza de sanciones como multas, arrestos y posibles acciones penales por fraude a resolución judicial.

Cristian Morelli, abogado defensor de "Pipe Tuluá", denunció que existen trabas e impedimentos, liderados presuntamente por personal del Inpec, para concretar el traslado a La Picota.

Morelli hizo referencia a la voluntad manifiesta de su defendido de contribuir al proceso de Paz Total promovido por el Gobierno, subrayando que su cliente ha expresado interés en desarme y reconciliación, siempre dentro del marco de justicia nacional.



Varias medidas para garantizar la seguridad en la vía Panamericana anunció la Gobernación del Cauca al término de un consejo de seguridad.

■ Ante hechos en Cauca

Ejército refuerza seguridad en vía Panamericana

Foto: Gobernación del Cauca

Ante los últimos hechos de violencia que se han presentado en la vía Panamericana, que ha sido afectada por retenes ilegales y atracos, las autoridades realizaron en Popayán un Consejo Extraordinario de Seguridad, en el que se tomaron varias medidas, entre ellas el despliegue de vehículos blindados y 450 hombres.

En respuesta a la creciente inseguridad generada por grupos armados ilegales en la vía Panamericana del Cauca, las autoridades regionales han tomado medidas contundentes para garantizar la seguridad de los usuarios y transportadores de carga.

Durante la reunión se acordó desplegar a 450 militares distribuidos en 14 pelotones a lo largo del corredor vial, reforzados con vehículos blindados y puestos fijos en zonas críticas como El Estrecho, El Estanquillo, Mandivá, Calibío y Villa Rica.

Las disidencias de 'Iván Mordisco', en particular los frentes Carlos Patiño y la columna Dagoberto Ramos,

han sido señaladas como responsables de la instalación de retenes ilegales y de hurtos reiterados que afectan a transportadores, incluyendo caravanas de café que se habían limitado a movilizar su carga solo en horarios diurnos por seguridad.

La secretaria de Gobierno del Cauca, Maribel Perafán, destacó que "hemos establecido una hoja de ruta que nos permitirá mejorar la percepción y las condiciones de seguridad en la vía".

Inteligencia

Además del despliegue de tropas, se fortalecerán las capacidades de inteligencia, tecnología y judicialización para identificar y capturar a los responsables.

También se conformará una mesa técnica entre la Fiscalía y otras instituciones para potenciar las investigaciones.

Por último, se siguen incentivando mecanismos de denuncia mediante una bolsa de recompensa para quienes proporcionen información clave sobre los responsables de estos actos ilegales.

■ En el Bajo Calima

Nuevo ataque con drones en Buenaventura

Foto: Armada Nacional

Un nuevo ataque con drones cargados de granadas perpetrado por disidencias de las Farc, específicamente del grupo "Jaime Martínez", sacudió el Bajo Calima, zona rural de Buenaventura.

Esta acción violenta ocurrió mientras el Batallón de Infantería de Marina No. 21 llevaba a cabo operaciones rutinarias de registro y control en la región, cruciales para la seguridad local.

El atentado afectó directamente un sector donde convergían las tropas y la población civil, causando heridas a un suboficial de la Armada Nacional y a una mujer civil.

El militar lesionado recibió atención médica primaria en el lugar antes de ser trasladado con urgencia a Cali, donde se encuentra hospitalizado en condición estable y fuera de peligro.

Por su parte, la comunidad local



Un nuevo ataque con drones a la Armada se presentó en Bajo Calima.

denunció la afectación a la mujer herida por este incidente.

Condena

La Armada Nacional condenó categóricamente este ataque, considerado un acto terrorista que vulnera el Derecho Internacional Humanitario y los Derechos Humanos.

En respuesta, anunció que se interpon-

drá la denuncia correspondiente ante las autoridades competentes, mientras que las tropas navales continúan con sus operaciones para neutralizar a los grupos armados organizados que delinquen en el Pacífico colombiano.

Este ataque no es un hecho aislado. El pasado 24 de septiembre se registró otro atentado similar contra un puesto de control en Bajo Calima, ejecutado por la estructura "Wilson González" del mismo grupo guerrillero, bajo el mando de alias "Iván Mordisco". En aquella ocasión se escucharon al menos ocho detonaciones, aunque sin heridos ni daños en la infraestructura militar.

Las autoridades de Valle del Cauca mantienen abiertas las investigaciones para esclarecer ambos hechos, y han reforzado la seguridad en la zona para proteger a la población civil y a las fuerzas de seguridad.

■ Autoridades destacan respeto a civiles

Foto: Ejército

En las últimas semanas, el departamento de Nariño ha sido escenario de al menos ocho asonadas contra la fuerza pública en diferentes municipios, principalmente en las subregiones de Cordillera y la Costa Pacífica nariñense indicaron fuentes del Ejército.

Estos episodios han ocurrido en zonas donde persiste la presencia de diversos grupos armados ilegales, quienes incluso buscan impedir la captura de sus cabecillas informaron las autoridades.

Al respecto, el brigadier general Juan José Guzmán Ramírez, comandante de la Brigada 23, indicó que estos disturbios se han venido presentando en sectores como Policarpa, Cumbitara y Andes Sotomayor.

Según el alto oficial, a pesar de la magnitud de las asonadas, la Fuerza Pública ha mantenido un estricto respeto hacia la población civil.

Ejército reportó ocho asonadas en Nariño



Tropas del Ejército han sido víctimas de asonadas en el departamento de Nariño.

“La Fuerza Pública ha respetado a la población civil, que es lo que más hemos querido, y no hemos tenido ningún contratiempo”, afirmó Guzmán.

Caso

El teniente coronel Fabián Triviño Quintero, comandante del Batallón de Selva 53, destacó que uno de los casos

más representativos ocurrió en el municipio de Tumaco, donde aproximadamente 250 personas, bajo la presión de las disidencias de las Farc, provocaron una asonada para impedir la captura de un cabecilla financiero de la estructura Óliver Sinisterra.

Triviño dijo que durante la operación se localizaron instalaciones dedicadas a la produc-

ción de clorhidrato de cocaína, incautando insumos para la fabricación de esta droga.

El oficial recordó que “cerca de 250 personas, bajo el constreñimiento del grupo armado ilegal, generaron una asonada, lo que impidió que este sujeto fuera puesto a disposición de la justicia. Este hecho refleja cómo las estructuras criminales buscan manipular y utilizar a la población civil como escudo para proteger sus intereses ilegales, afectando la seguridad y la tranquilidad de la región”.

Estas asonadas evidencian la creciente tensión en Nariño, donde la lucha entre el Estado y grupos armados ilegales complica el orden público y la vida cotidiana de sus habitantes.



Los ciudadanos extranjeros fueron secuestrados en Popayán.

■ Alerta internacional

Exigen rescate por extranjeros secuestrados en Popayán

Foto: Alcaldía de Popayán

Las autoridades de Colombia y Paraguay investigan el secuestro de dos ciudadanos paraguayos, quienes fueron secuestrados en la ciudad de Popayán.

Bruno Rodrigo Denis Rodas y Jorge Antonio Pedrozo Amarilla llegaron a la capital caucana el 20 de septiembre para concretar negocios y desde entonces permanecen desaparecidos.

Según denuncias de sus familiares, sus captores exigen 50 mil dólares por su liberación.

Los extranjeros habían arribado a la Ciudad Blanca después de un itinerario que incluyó escalas en Asunción, Lima y Bogotá, con la intención de realizar negocios relacionados con préstamos de dinero. Familiares de las víctimas denunciaron la situación y alertaron a las autoridades tras varios días sin contacto.

Investigan

La policía investiga el caso, que incluye una demanda de rescate de 50 mil dólares por parte de los captores, quienes advirtieron sobre consecuencias letales en caso de incumplimiento. Familiares recibieron comunicados directos de los secuestradores, lo

que activó la coordinación entre los departamentos antisequestro de Paraguay y Colombia para intentar localizar y liberar a los paraguayos.

La investigación se centra en rastrear sus movimientos desde su llegada a Popayán, utilizando registros de cámaras de seguridad para identificar el posible lugar donde permanecen retenidos.

Además, las autoridades exploran si existe alguna vinculación del secuestro con las disidencias de las Farc, grupo armado ilegal que ha incrementado la violencia en la región. Este incidente se suma a recientes secuestros de miembros de la fuerza pública colombiana en el Cauca.

El director del Gaula aseguró que buscan esclarecer la naturaleza exacta de los negocios que los extranjeros pretendían realizar y establecer el modus operandi de la organización criminal responsable.

Mientras tanto, los familiares y organismos especializados continúan trabajando para lograr su liberación sin que se pague la millonaria suma exigida, enfatizando la gravedad y complejidad del secuestro en una zona con alta vulnerabilidad por la presencia de grupos armados ilegales.

■ Oculta hace 20 años

SAE recuperó isla en Cartagena

Foto: SAE

Una isla en Cartagena, oculta por más de 20 años del radar del Estado fue recuperada por la Sociedad de Activos Especiales.

Con el fin de adelantar el procedimiento se realizaron visitas técnicas, caracterización y solicitud de salida voluntaria de ocupantes irregulares.

El inmueble está vinculado en las investigaciones por narcotráfico y paramilitarismo.

La SAE incorporó la isla al inventario estatal y asumirá su administración para fines sociales e indicó que su recuperación es parte de la estrategia nacional para corregir omisiones históricas y devolver bienes incautados al uso legítimo de la comunidad.

La Isla Gigi está ubicado en las Islas del Rosario, zona insular de Cartagena y es



La SAE recuperó una isla en Cartagena dentro de las investigaciones de narcotráfico y paramilitarismo.

considerado un inmueble vinculado al narcotráfico que permaneció por más de dos décadas en condición de abandono administrativo debido a que fue registrado bajo un nombre equivocado: Isla Kalúa.

El hallazgo se dio en el marco de la estrategia nacional de recuperación de bienes incautados al crimen organizado, que busca devolverlos a la legalidad y ponerlos al servicio de la sociedad, liderada por la presidenta de la entidad, Amelia

Pérez Parra.

Oculto

Jaime Avendaño, director de la Territorial Caribe de la SAE señaló que “durante años este bien permaneció oculto bajo otra denominación, lo que impidió su correcta gestión. Hoy la SAE, en ejercicio de sus competencias, lo recupera y reafirma su compromiso de quitarle poder a las mafias para devolvérselo al pueblo colombiano”.

El hallazgo y la recuperación de Isla Gigi revelan un contexto judicial e histórico importante: el predio está relacionado con procesos de extinción de dominio iniciados por la Fiscalía y, en su trazabilidad, aparecen vinculados dos hermanos señalados en investigaciones por su participación en estructuras de narcotráfico.

■ Concentrando su gasto en moda, entretenimiento y tecnología

Los jóvenes están cambiando la forma de consumir en Colombia

Foto: Pixabay

De acuerdo con el Fondo Monetario Internacional, en las economías emergentes los jóvenes representan cerca de un tercio de la población en edad de trabajar, es decir, de la fuerza laboral potencial. Ese peso demográfico ya se siente en Colombia, donde esta generación está cambiando la forma de gastar y de relacionarse con el ecosistema financiero, enfocados en gozar de una mejor experiencia, acceder a productos y servicios más digitales y con una mayor tendencia al consumo inmediato.

Según cifras de la Superintendencia Financiera de Colombia al corte del mes de abril, el consumo de los hogares llegó al 77% del PIB en 2025, el nivel más alto en dos décadas, en parte impulsado por un aumento real de los ingresos laborales (9,2%), por la caída de precios en los bienes durables y por la incertidumbre global que lleva a que se elija comprar en el presente y no postergar esta decisión para más adelante.

El cambio también es cultural, la población joven opta por el autoempleo, lo que ha transformado su visión de estabilidad laboral y

financiera. Al mismo tiempo, valoran las experiencias y la flexibilidad de trabajar desde distintos lugares del mundo, con un estilo de vida que no necesariamente prioriza las decisiones de largo plazo como la compra de una vivienda.

En línea con su vida digital, los jóvenes recurren cada vez más a canales virtuales y demandan productos más personalizados. En línea con lo anterior, según datos de la Superintendencia Financiera de Colombia, la participación de los canales no presenciales en el ecosistema financiero pasó de 32% en 2009 a 82% en 2024 sobre el total de opera-

ciones, mientras que los canales presenciales cayeron de 68% a 18% en el mismo periodo.

“El consumo inmediato y digital refleja la forma en que las nuevas generaciones se relacionan con las finanzas. El reto del sistema financiero es ofrecer productos flexibles, que satisfagan necesidades particulares y acompañarlos con educación financiera para vivir el presente sin poner en riesgo la estabilidad futura de su clientela más joven”, afirmó Clara Escobar, directora ejecutiva de la Asociación de Compañías de Financiamiento (AFIC).



¿En qué gastan?

De acuerdo con datos de Raddar y de EY, el gasto de los jóvenes se concentra en moda, entretenimiento y tecnología. También destacan su preferencia por experiencias presenciales como conciertos, festivales o planes gastronómicos, que combinan con herramientas digitales como compras en línea y pagos sin contacto. Además, ambos estudios destacan que esta generación muestra una mayor disposición por productos y servicios sostenibles y éticos.

Esa búsqueda de sostenibilidad y coherencia ética también se extiende a los productos financieros que utilizan, e incluye las aplicaciones y plataformas que emplean así como las entidades a las que deciden vincularse. Es por eso que, para el sistema financiero, es una realidad ofrecer soluciones que no solo sean digitales y flexibles, sino que también respondan a estándares de responsabilidad social y ambiental cada vez más demandados por la gente joven.

■ Ante inminente cierre del Gobierno de EE. UU.

Oro supera los 3,800 dólares

Foto: Pixabay

Análisis de Felipe Barragán, Estratega de Investigación de Mercados en Pepperstone

El oro recuperó sus pérdidas anteriores el martes, manteniéndose por encima de los 3800 dólares estadounidenses por onza tras caer durante la sesión de Londres. La recuperación reflejó un amplio movimiento hacia activos defensivos, con la caída de los rendimientos de los bonos del Tesoro de EE. UU. en todos los vencimientos y el fortalecimiento del yen japonés frente a las principales divisas, ya que los inversores buscaron activos refugio tradicionales.

De acuerdo al análisis de Felipe Barragán, Estratega de Investigación de Mercados en Pepperstone, el contexto políti-



co en Washington sigue siendo un factor clave. A menos de 24 horas de un posible cierre del Gobierno, las negociaciones entre el presidente Donald Trump y los líderes del Congreso siguen estancadas. Una interrupción de la financiación aumentaría la aversión al riesgo, lo que reforzaría la demanda de activos refugio.

Para las divisas de los mercados emergentes, las perspectivas podrían ser más precarias. Aunque el peso mexicano y sus homólogos se han mantenido estables hasta ahora, la aversión al riesgo

sostenida podría desencadenar una presión vendedora si persiste el estancamiento político en EE. UU.

A largo plazo, las expectativas de que la Reserva Federal continúe con su política de flexibilización y las entradas constantes de fondos cotizados (ETF) respaldan los argumentos estructurales a favor del oro. Las compras de los bancos centrales también siguen siendo un pilar de la demanda, ya que ayudan a compensar la recogida de beneficios a corto plazo y garantizan que el oro mantenga su atractivo como cobertura frente a la incertidumbre política y normativa.

Las tensiones geopolíticas en Oriente Medio y Europa del Este añaden otro factor de apoyo, manteniendo el metal cerca de máximos históricos.”

■ Entidad anunció una decisión histórica

Icetex condonará el 25% de la deuda de beneficiarios con labor social certificada

Foto: Archivo Diario Occidente

El Icetex anunció que condonará el 25 % del saldo de capital a beneficiarios de créditos educativos de pregrado que, tras culminar sus estudios, aportan al país a través de labores sociales certificadas. Con recursos propios por 29.000 millones de pesos, la medida beneficiará a 2.600 personas que actualmente se encuentran pagando sus obligaciones.

La iniciativa, enmarcada en el Plan Nacional de Desarrollo y dentro del Plan de Oportunidades del Icetex, busca reconocer a quienes, además de cumplir con el pago de su deuda, están generando transformaciones en sectores clave como educación, salud, inclusión social, deporte y ciencia.

“Es un gran esfuerzo económico que hace el Icetex para reconocer y premiar la labor social de beneficiarios que finalizaron su programa de pregrado y hoy contribuyen al desarrollo del país”, afirmó Álvaro Urquijo, presidente de la entidad.

El beneficio priorizará a personas en condición de vulnerabilidad, entre ellas víctimas del conflicto armado, comunidades indígenas y población con Sisbén.

Cómo funcionará la selección

El proceso no será abierto, sino que se hará a partir de bases de datos oficiales suministradas por entidades del orden nacional. Cada entidad certificará directamente ante el Icetex a los posibles beneficiarios.

Entre ellas se destacan:

Ministerio de Educación Nacional, para docentes de colegios públicos.

Ministerio de Salud, para profesionales que prestaron su servicio social en zonas apartadas.

Ministerio del Trabajo, para jóvenes vinculados al programa

Estado Joven.

ICBF, para madres y padres comunitarios que atienden a la niñez vulnerable.

Ministerio de Ciencia, para investigadores con proyectos de impacto social.

Ministerio del Deporte, para atletas vinculados al programa Atletas.

Requisitos principales

Los candidatos deberán cumplir con varios criterios: estar al día en su crédito, tener saldo superior a cuatro salarios mínimos legales vigentes, y no haber recibido antes otra condonación por compensación social. La labor certificada debe haberse desarrollado desde 2022, en concordancia con la Ley 2294 de 2023.

En los casos en que un beneficiario esté en mora, podrá ponerse al día para acceder al beneficio.

Impacto esperado

La condonación parcial no solo alivia la carga financiera de los beneficiarios, sino que refuerza el mensaje de que el trabajo social tiene valor económico y social para el país. Según el ICETEX, el esquema se inspira en experiencias de países como Nueva Zelanda, Hungría y Bélgica, donde la compensación de deuda a través de labores comunitarias ha tenido resultados exitosos.



■ 37 años de Noti 5 en la memoria caleña

Danzando en la Realidad: la ciudad que convirtió el dolor en cultura

Fotos: Archivo particular

En el marco de sus 37 años, Noti 5 presenta *Danzando en la Realidad*, un documental dirigido por Édgar Arias que revive, a través de imágenes, testimonios y memoria colectiva, algunos de los capítulos más intensos y resilientes de la historia de Cali y el Valle del Cauca.

Conversamos con el director para entender cómo se gestó este trabajo que mezcla tragedia, resistencia y alegría en la construcción de una identidad caleña.

¿Por qué escogió el periodo entre 1988 y 1996 como eje del documental?

Porque fueron años cruciales para Cali. Allí coincidieron dos procesos: el nacimiento de Noti 5 con Telepacífico y una serie de hechos que marcaron la ciudad para siempre. Recordamos la tragedia del 7 de agosto de 1956, cuando explotaron los camiones con dinamita en la calle 25, causando más de 4.000 muertes. Desde ese dolor, Cali aprendió a levantarse. Llegaron la Feria de Cali, los Juegos Panamericanos, los World Games, y con ellos una forma de resiliencia: música, deporte y cultura como motores de vida.

¿Qué papel jugaron la música y el baile en esa resiliencia?

El caleño convirtió la rumba en su “chaleco antibalas”. En medio de la violencia y el narcotráfico, los barrios más vulnerables encontraron en la danza y en las escuelas de salsa un camino para resistir. Nacieron proyectos como



Danzando en la Realidad se presenta como un homenaje a la memoria viva de Cali y a los 37 años de Noti 5, un noticiero que ha hecho del periodismo audiovisual una herramienta para reconocernos, resistir y seguir bailando, incluso en medio de la adversidad.

Delirio, Swing Latino y decenas de academias que hoy son referentes internacionales. La alegría y el folclor se volvieron la manera de sobrevivir a la tragedia.

¿Qué tan importante fue la llegada de Telepacífico y Noti 5 en esa época?

Fue un momento clave: los caleños comenzaron a verse a sí mismos en pantalla. Hasta entonces existía la radio y la prensa, pero la televisión regional permitió reconocer los barrios, las costumbres, el pandebono, el “Oiga, mire, vea”. Esa identidad audiovisual ayudó a crear orgullo y pertenencia. La gente empezó a reconocerse en lo que veía en pantalla.

El documental muestra también espacios de memoria colectiva...

Sí. Rescatamos imágenes de los teatros, del Palacio del

Colesterol, de las famosas “aguaelulos” en las que la gente pagaba para rumbear; de figuras como Piper Pimienta y del auge del Grupo Niche pese a las explosiones de discotecas en los noventa. Queremos mostrar que mientras la ciudad enfrentaba violencia afuera, adentro seguía sonando la música y nacía una industria cultural poderosa.

¿Cómo fue trabajar con 37 años de archivo audiovisual de Noti 5?

Un reto enorme. Los materiales estaban en cintas de tres cuartos, luego en formatos digitales, y ahora los adaptamos para cine. Ese archivo es patrimonio. Tiene tanto valor como cualquier serie de Netflix porque cuenta cómo éramos, qué hacíamos y qué soñábamos. Allí está registrado, por ejemplo, el único eclipse total de sol que vivió Cali, que oscureció la ciudad

en plena tarde. Son fragmentos de historia que no deben perderse.

¿Qué fue lo más difícil en la edición de este documental?

Encontrar el hilo conductor. *Danzando en la Realidad* no tiene la voz de un periodista narrando, sino los testimonios de quienes vivieron la época. Había que equilibrar memoria, emoción y rigor; de modo que el espectador no se perdiera y se mantuviera cautivado durante una hora y veinte minutos.

¿Cuál es la principal enseñanza que deja este trabajo sobre el papel de los medios?

Que los periodistas somos historiadores de la ciudad. No podemos dejar de contar; ni guardar en bodegas el material que retrata nuestra vida. La memoria de Noti 5 es también la memoria de Cali. Mostrarla es un acto de servicio, porque ayuda a nuevas generaciones a entender de dónde venimos.

¿Dónde ubica usted a Cali y a Noti 5 en la narración cultural de Colombia?

En el corazón y en el ADN de la gente. Noti 5 ha estado 37 años al lado del televidente, registrando problemas pero también oportunidades. Como el Festival Petronio Álvarez, que pasó de ser una fiesta del Pacífico a convertirse en un símbolo caleño. Este documental muestra precisamente eso: que pese a la violencia, la alegría y la cultura siempre han sido nuestra manera de danzar la realidad.



■ La tercera juventud

¿Cómo la vejez puede convertirse en la etapa más creativa de la vida?

Foto: Pixabay

Durante mucho tiempo, envejecer ha sido sinónimo de declive. Sin embargo, la realidad está cambiando: la vejez también puede ser una etapa de reinención, creatividad y expansión personal. No se trata solo de llegar a la jubilación, sino de redescubrir talentos dormidos y explorar caminos nuevos que antes parecían imposibles.

En muchas culturas antiguas, los ancianos eran vistos como guardianes de la sabiduría. En Grecia, el consejo de los mayores era fun-

damental en las decisiones políticas. En comunidades indígenas, los abuelos transmiten saberes orales que aseguran la continuidad cultural. El “culto a la juventud” es, en realidad, un fenómeno moderno que necesita ser cuestionado.

Ciencia y neuroplasticidad

La neurociencia ha demostrado que el cerebro no deja de aprender con la edad. Gracias a la neuroplasticidad, las neuronas pueden generar nuevas conexiones

incluso a los 80 o 90 años. Además, la experiencia acumulada brinda una ventaja única: la creatividad madura se alimenta de vivencias, emociones y aprendizajes de toda una vida.

Casos de inspiración

Toni Morrison publicó su primera novela a los 39, pero alcanzó el Nobel después de los 60, en su etapa más productiva.

Nicanor Parra, poeta chileno, escribió parte de su obra más provocadora en la vejez.

En comunidades urbanas de América Latina, hoy es común encontrar a mujeres mayores liderando huertas comunitarias, talleres de tejido y colectivos artísticos.

Cómo despertar la creatividad en la vejez

Aprender algo nuevo: desde pintar hasta usar nuevas tecnologías.

Recuperar pasiones: actividades que quedaron postergadas por las obligaciones laborales o familiares.



Espacios comunitarios: talleres de escritura, música o danza que, además de creatividad, generan vínculos sociales.

Salud integral: alimentación adecuada, actividad física y ejercicios de memoria fortalecen la base para crear.

La vejez no es el final, es

el inicio de una tercera juventud, más libre y auténtica. Una etapa en la que la sociedad debería ofrecer oportunidades en lugar de encasillar en la inactividad.

Este artículo fue elaborado por un periodista del Diario Occidente usando herramientas de inteligencia artificial.

■ La ciencia detrás de los trucos de la abuela

Los remedios caseros que realmente funcionan

Foto: Pixabay

En cada familia hay recetas que pasan de generación en generación: desde aplicar sábila sobre una quemadura hasta poner cebolla al lado de la cama para el resfriado. Muchos de estos remedios caseros han sido ridiculizados como simples supersticiones, pero la ciencia moderna ha confirmado que varios tienen un fundamento real.

Durante siglos, antes de la medicina moderna, la gente dependía de plantas, minerales y observaciones empíricas para curarse. Esa tradición oral fue creando un “botiquín de la abuela” que aún sobrevive. Hoy, la investigación en fitoterapia y farmacología ha validado algunos de esos usos.

Ejemplos que sí funcionan

Miel para la tos: calma la



irritación, tiene propiedades antibacterianas y en algunos estudios ha sido más efectiva que jarabes comunes.

Papa para desinflamar: su almidón ayuda a reducir hinchazón y su efecto frío es inmediato.

ato.

Aloe vera (sábila): comprobada para regenerar la piel en quemaduras leves.

Infusión de jengibre: antiinflamatorio natural, útil contra náuseas.

Agua con sal: los enjuagues bucales caseros son efectivos para aliviar dolor de garganta.

Los que no tienen evidencia

No todo lo que dice la tradición funciona: por ejemplo, poner monedas en el ombligo para el dolor de estómago o usar alcohol para bajar la fiebre son prácticas riesgosas. La clave es discernir entre lo útil y lo peligroso.

El poder del placebo

Una parte de la efectividad de los remedios caseros viene del efecto placebo: creer en algo ya genera cambios reales en el cuerpo, como reducción del dolor o sensación de bienestar. Esto no los invalida; al contrario, refuerza la idea de que mente y cuerpo están profunda-

mente conectados.

Consejos prácticos

Usar remedios caseros como complemento, no como sustituto del médico.

Preferir ingredientes frescos y naturales.

Confirmar dosis y usos seguros con información confiable.

Aprovecharlos también en la vida cotidiana: limpieza, belleza y relajación.

Los remedios caseros son más que trucos: son memoria cultural y, en muchos casos, ciencia aplicada antes de tiempo. Recordar su valor es también reconocer la sabiduría de quienes nos precedieron.

Este artículo fue elaborado por un periodista del Diario Occidente usando herramientas de inteligencia artificial.

**Publique
sus avisos
de ley con
nosotros**

- **Fallecimientos**
- **Tarifas**
- **Convocatorias**
- **Resoluciones**
- **Licencias ambientales**
- **Fusiones**
- **Escisiones**
- **Liquidaciones**
- **Estados financieros**
- **Edictos**

**El
mejor
precio del
mercado**

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44
PBX. 602 3989514
Cel. 311 7115778

E-mail:
legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co
<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>





COLOMBIA

¡Generating trust!





AUDIT &
ASSURENCE



REVISORÍA
FISCAL



TAX & LEGAL



MANAGEMENT
CONSULTING



SUSTAINABILITY



HUMAN CAPITAL
SOLUTIONS



RISK ASSURENCE
SERVICES



CORPORATE
FINANCE

+ 14.000 profesionales

+ 115 países atendidos

+ 25 años de experiencia

+ Glocles



+57 318 714 45 96

 Bogotá - Cali

 + 57 312 650 90 87

 infocolombia@sfai.co

www.sfai.co



La Plaza

**¡VEN Y DESCUBRE UN MUNDO
DE TRADICIÓN Y SABOR!**

Te esperamos en el 2^{do} piso frente a TDT.

cremusza
DESCUBRE EL SECRETO ENVUELTO.

la churra
CHURRERIA

**Cholados
el Oasis**
Tradición hecha deliciosa

La Sabrosita
Old Valley

BBC

**COFFEE
SENDEROS**

**Delicias del
uila**

akisalsas
sándwiches, perros, bowls

DeepCacao
CHOCOLATE PREMIUM

**Jardín
Plaza**
Sencillamente lo mejor