

Cali, viernes 11 de julio de 2025

LA VERACIDAD NO TIENE PRECIO

N.º 8.047 SSN 0124-5171

■ Ocupación supera el 200%

Colapsan las urgencias en Colombia

La Asociación Colombiana de Especialistas en Medicina de Urgencias y Emergencias (ACEM) lanzó una advertencia sobre el inminente colapso de los servicios de urgencias en el país.

Denuncian una sobreocupación crítica, escasez de medicamentos, cierres de servicios hospitalarios, falta de atención ambulatoria y retrasos en los pagos al personal de salud. El gremio exige medidas estructurales urgentes para evitar una crisis mayor en el sistema.

PÁG. 2

■ Embalse se encuentra en niveles

Salvajina, casi al máximo y sin riesgo de racionamiento

Con un 93,5 % de su capacidad, el embalse de Salvajina presenta un nivel favorable para enfrentar la temporada seca, informó la Corporación Autónoma Regional del Valle del Cauca (CVC). La entidad aseguró que no existe motivo de alarma y descartó cualquier posibilidad de racionamiento de agua en la región.

PÁG. 6



Macrorrueda 2025 con resultados récord

Foto: Alcaldía de Cali

CON UN PROMEDIO DE 9 CITAS COMERCIALES POR EMPRESA Y EXPECTATIVAS DE NEGOCIO SUPERIORES A USD 50.000, LAS COMPAÑÍAS DEL VALLE DEL CAUCA LOGRARON CONEXIONES INTERNACIONALES CLAVE DURANTE LA MACRORRUEDA 2025. ESTADOS UNIDOS, ECUADOR Y PERÚ FUERON LOS PRINCIPALES DESTINOS DE INTERÉS, Y EL 100% DE LAS EMPRESAS EXPORTADORAS GENERARON OPORTUNIDADES REALES DE VENTA.

PÁG. 8



Graffiti, la mejor información política del suroccidente colombiano, ahora en televisión

Ahora los Miércoles a las 8:30 P.M.
en Telepacífico Noticias

GRAFFITI TV

TELEPACÍFICO NOTICIAS

DIARIO OCCIDENTE

■ Crisis hospitalaria en aumento

Alertan sobre inminente colapso de los servicios de urgencias en Colombia

La Asociación Colombiana de Especialistas en Medicina de Urgencias y Emergencias, ACEM, encendió las alarmas con un comunicado en el que expone una preocupante realidad: los servicios de urgencias en Colombia están al borde del colapso. Con ocupaciones que superan el 200 %, tanto en instituciones públicas como privadas, la situación pone en riesgo a pacientes y profesionales de la salud.

La sobrecarga en los servicios de urgencias responde a múltiples factores. La ausencia de atención ambulatoria adecuada obliga a millones de colombianos a utilizar las urgencias como única vía de ingreso al sistema. Esta condición, que se convirtió en una



ACEM denuncia colapso de urgencias en Colombia y exige soluciones para evitar más cierres.

constante, genera largas filas, aumento de tiempos de espera y agotamiento en los equipos médicos.

A esto se suma el desabastecimiento de insumos y medicamentos esenciales. Esta carencia, derivada del ineficiente flujo de recursos a hospitales e IPS, afecta directamente el derecho a la salud. La falta de medicamentos

compromete los tratamientos y puede desencadenar complicaciones severas, deterioro clínico e incluso muertes.

Cierre de servicios

En el comunicado, ACEM detalla una lista de hospitales que debieron cerrar servicios de urgencias, como la clínica Roma y el hospital San Carlos

en Bogotá, y la Fundación Clínica del Norte en Antioquia. Estos cierres dejan a miles de personas sin acceso inmediato a atención, especialmente en zonas vulnerables.

Otro aspecto crítico es el retraso en el pago de salarios al talento humano en salud. En algunos casos, los retrasos superan los 90 días, lo cual no solo afecta la calidad de vida de los profesionales, sino que también debilita la operatividad del sistema.

Frente a este panorama, ACEM exige acciones inmediatas. Entre ellas, restablecer los servicios cerrados, asegurar el abastecimiento de insumos, garantizar recursos para las IPS y hospitales, y proteger los derechos laborales del personal médico.



Policia incauta dólares falsos en red internacional con centro de operaciones en Cali.

■ Bloque de Búsqueda de la Policía Nacional

Policia desmantela red de falsificadores de dólares con base en Cali

En una operación estratégica, el Bloque de Búsqueda de la Policía Nacional, con apoyo del Servicio Secreto de Estados Unidos, capturó a seis integrantes de una red criminal dedicada a la falsificación de dólares. Esta estructura operaba desde Cali y mantenía nexos activos con organizaciones en Venezuela, Costa Rica y Estados Unidos.

La operación permitió incautar más de 600 mil dólares falsos, así como moneda colombiana falsificada. Adicionalmente, las autoridades imputaron cargos a dos personas detenidas que coordinaban desde prisión movimientos clave de la red. Los implicados distribuían el dinero falso en varios países, lo que revela el alcance internacional del delito.

Una red con presencia regional

Los investigadores identificaron que esta red de falsificadores de dólares funcionaba como una organización articulada con logística internacional. En Bogotá, las autoridades interceptaron un carga-

mento de 969.900 dólares falsos que salía de Popayán con destino a Panamá. Este hallazgo consolidó las pruebas sobre el impacto transnacional de la operación ilegal.

El dinero incautado estaba destinado a circular en mercados internacionales y locales, lo que ponía en riesgo la estabilidad económica de diversas regiones. Las autoridades destacaron que la colaboración entre agencias internacionales fue clave para cerrar el cerco sobre la estructura criminal. La información compartida en tiempo real facilitó la identificación de rutas, conexiones y centros de producción de dinero falso.

Cooperación internacional

Desde la Alcaldía de Cali, se reiteró el respaldo a las acciones de la Fuerza Pública y la voluntad de fortalecer los lazos con agencias internacionales. Las autoridades locales mantienen su compromiso de combatir el crimen organizado y proteger la economía de la ciudad.

■ Documento de Cancillería contradice versión de Portugal

Crisis de pasaportes: ¿Quién tiene la culpa?

Un nuevo capítulo se suma a la crisis de pasaportes en Colombia tras la publicación de un documento oficial de la Cancillería, dado a conceder por W Radio, que responde a las acusaciones de la Embajada de Portugal.

El Ministerio de Relaciones Exteriores, bajo la dirección de Laura Sarabia, divulgó una línea de tiempo detallada para demostrar que sí adelantó gestiones para implementar el nuevo modelo de expedición, contradiciendo la versión lusa que responsabiliza a Colombia del estancamiento del proceso.

Según la carta enviada el 24 de junio por la Embajada de Portugal, el Gobierno colombiano habría interrumpido las mesas de trabajo en mayo y planteado cambios de última hora en el marco legal y presupuestal del acuerdo, lo que puso en riesgo la entrega de pasaportes desde sep-



Cancillería defiende su gestión frente a Portugal por crisis de pasaportes

tiembre de este año. Sin embargo, la Cancillería afirma que el proceso se mantuvo activo, con reuniones técnicas y jurídicas que involucraron a la Imprenta Nacional, Migración Colombia, la Casa da Moeda portuguesa y entidades como el Ministerio de Hacienda y el Departamento Nacional de Planeación.

¿Qué dice la Cancillería?

El documento oficial reveló que la

aprobación del acuerdo por parte de Portugal, prevista para diciembre de 2024, solo llegó el 28 de febrero de 2025. Esto, según la Cancillería, generó un desfase en el cronograma inicial, lo que impidió lanzar a tiempo una licitación pública sin poner en riesgo el servicio.

Para hacer frente a la situación, en marzo se conformó el Comité Operativo para la Estructuración del Proceso de Contratación, COEP, encargado de revisar el modelo técnico, jurídico y presupuestal. Entre abril y junio, este comité sesionó seis veces.

Pese a estas acciones, el problema central persiste: el actual contrato con Thomas Greg & Sons solo garantiza libretas hasta el 31 de agosto. A partir de septiembre, si no se concreta una solución, podría haber desabastecimiento de pasaportes en el país.



MAURICIO RÍOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono: 3989514

Graffiti

El senador más joven de Colombia busca crecer en el Valle



GUSTAVO MORENO

El congresista santandereano Gustavo Moreno, reconocido por ser el senador más joven del país —tiene 33 años y fue elegido a los 30— está de visita en Cali para ampliar su presencia política en el Valle del Cauca.

Moreno, que hace parte de En Marcha, el partido del exministro Juan Fernando Cristo —colectividad que recientemente recuperó su personería jurídica— busca la reelección como senador y, para ello, trabaja en fortalecer sus contactos en esta región, propósito en el que cuenta con el respaldo de la exsecretaria de Educación Marta Balcázar, quien goza de respeto y credibilidad entre la clase política vallecaucana.

En conversación con Graffiti, Moreno destacó que su gestión legislativa incluye cuatro leyes ya sancionadas, entre ellas resaltó la Ley de motos, con la que pretende acabar el negocio de grúas y patios y frenar lo que considera “la persecución a los motociclistas”. También habló de la Ley de cárceles productivas, que busca que los privados de la libertad trabajen para que las prisiones sean autosostenibles.

“Hoy un privado de libertad le cuesta al país más de dos millones y medio de pesos al mes y aun así sigue delinquiendo desde la cárcel. Con esta ley queremos cambiar eso”, explicó el congresista.

Además, Gustavo Moreno subrayó la Ley de participación legal, de su coautoría, con la que se devolverá autonomía y recursos a municipios y departamentos. “A partir de 2027, los municipios de categorías quinta y sexta recibirán hasta tres veces más presupuesto del que manejan hoy”, indicó.

El senador Moreno reconoció que su primera campaña fue corta y le dejó cerca de 2.000

votos en el Valle del Cauca, pero ahora, con su equipo “Nueva Energía”, aspira a superar esas cifras y construir una base sólida en este departamento.

El respaldo electoral no se limitará al Senado, Moreno confirmó que En Marcha explorará alianzas para entregar avales a candidatos a la Cámara de Representantes por el Valle y dijo que en lo nacional, de cara a las presidenciales, se buscará replicar la coalición Centro Esperanza que integraron hace tres años. “Queremos repetir esa fórmula con partidos como Verde, ASI, Colombia Renaciente y otros sectores de centro”, precisó el congresista.

Moreno señaló que desde su colectividad se ha invitado a construir una consulta interpartidista con precandidatos como Sergio Fajardo, Claudia López, Roy Barreras y otros sectores de centro para elegir un candidato único, aunque aclaró que por ahora no hay compromisos cerrados.

Frente al gobierno nacional, Gustavo Moreno se define como un senador independiente. “No creo en la pelea entre petrismo y uribismo. Hemos respaldado reformas laborales y pensionales que dignifican la vida de muchos, pero también alzamos la voz ante la inseguridad y la falta de soluciones reales”, sostuvo.

En Cali, la agenda del senador Moreno incluye reuniones con líderes sociales, empresarios, motociclistas y posibles fórmulas a la Cámara, además de insistir en la socialización de su Ley de Motos. “Muchos aún no saben que ya está sancionada y reglamentada: buscamos igualdad para los motociclistas y acabar los abusos de la inmovilización”, enfatizó.

Con su visita, Moreno deja claro que En Marcha quiere pisar fuerte en el Valle, no sólo para su reelección, sino también para abrir espacio a nuevos liderazgos que busquen llegar al Congreso de la República.

Recibe las noticias del **Diario Occidente** en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo a nuestro boletín de noticias!



Sólo tienes que escanear este código

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Editorial

Relaciones con EE.?UU.: la cuerda floja de Petro

Improvisación y choques innecesarios amenazan nuestro principal socio comercial.

La crisis diplomática con Estados Unidos es la muestra más clara de lo riesgoso que resulta manejar la política exterior desde la improvisación y el impulso emocional. Las acusaciones sin sustento, seguidas de retractaciones a medias y disculpas apresuradas, dejaron en evidencia lo frágil que se ha vuelto la relación con el país que representa el mercado más importante para Colombia. Estados Unidos absorbe más del 27% de nuestras exportaciones. Gracias a ese intercambio, cientos de miles de familias colombianas tienen hoy un empleo y una fuente de ingresos. Sostener y ampliar ese mercado es una prioridad económica, pero el gobierno parece ignorarlo cada vez que convierte un desacuerdo político en un pulso innecesario que termina debilitando la confianza mutua.

A esto se suma un contexto internacional nada favorable: récord histórico de cultivos de coca, negativas a extraditar criminales solicitados por la justicia estadounidense, acercamientos a regímenes que inquietan a Washington, y la amenaza siempre latente de sanciones arancelarias, como las que EE.?UU. acaba de aplicar a Brasil, elevando al 50% sus impuestos de entrada.

El país necesita una política exterior firme y soberana, sí, pero también coherente y responsable. Las ínfulas de gran líder global no sirven de nada si se sacrifica la estabilidad comercial y económica que sostiene millones de vidas. El verdadero costo de tensar la cuerda con Estados Unidos no lo pagará este gobierno: lo pagarán los exportadores, los trabajadores del campo, los empresarios que pierdan contratos y, al final, toda la ciudadanía.

Con una economía que apenas crece y una inversión externa que se resiente, jugar a la confrontación solo nos aísla y nos debilita. --

CRÓNICA GARDEAZÁBAL

La Zapata



GUSTAVO ALVAREZ GARDEAZÁBAL

Luz María Zapata, la antigua directora de Asocapitales a quienes Fico y Eder sacaron bellacamente de su cargo, ha presentado su nombre a la Registraduría para conseguir las 700 mil firmas que se requieren y así convertirse en candidata a la presidencia de la república. La Zapata, pereirana, hija de una líder política, estudió en los Andes, habla inglés de Oxford y ha sido distinta desde muy joven. El país la conoció cuando trabajaba en Panorama, el mitológico programa de TV de Julio Sánchez .Y quienes la hemos tratado desde entonces y la vimos actuar 15 años como directora de la asociación de licorerías departamentales y después mangoneando 4 años en Asocapitales, reforzamos esa idea de una mujer diferente, mandona, clara en sus afirmaciones y quizás demasiado dura en el trato como para que aspirara a ser candidata presidencial juntando solamente votos. Pero como

por más de 20 años estuvo casada con Germán Vargas Lleras, y fue su mano derecha, no solo aprendió de política y políticos, sino a manejar con habilidad la relación personal con un hombre tan temperamental como Vargas. Lanzarse a esa aventura a más de plata, que ella es capaz de conseguirse, y de astucia, que le sobra, exige el manejo impecable y muy bien planificado de su imagen para que el país en este año que falta la conozca, y la oiga proponer salidas a la corrupción, la violencia y las vergajadas que se apoderaron de Colombia. Veo probable que entre fuerte en la disputa si se atreve a montarse en el caballito de recuperarle la tranquilidad al país porque a los colombianos le sobrarían ganas de seguirla en esta orfandad de líderes. No puede por tanto despreciarse ni su nombre ni su capacidad. Ni mucho menos minimizarla porque es pereirana o fue la mujer de Vargas Lleras. Habrá entonces que verla como organiza su ímpetu y ojalá, en vez de armar polvaredas terminará uniendo al país y encarnando el patriotismo que se nos ha trasapelado.

MI COLUMNA

Cantos en intimidad



LEONARDO MEDINA PATIÑO

Armando Barona Mesa, aparte de abogado, ex diplomático, historiador, es un poeta. Y acudo a la definición que dio, en su momento, Manfred Max Neef (intelectual chileno, ya fallecido), quien afirmaba que, una cosa es ser poeta y otra hacer poesía.

Es decir, ser poeta es vivir la poesía, contemplar cada acto de la existencia como una forma poética y otra distinta, es escribir poesía que, agrego, hasta la inteligencia artificial -tan de moda hoy día-, hace versos sin ser poeta. Sin tener la sensibilidad de quien traza las líneas o digita un teclado.

He visto a Armando asombrarse al observar una escultura o una obra pictórica, o temblar de emoción escuchando un tango. Recuerdo en su finca Barú -por Tocotá- cuando contemplábamos el atardecer, desde la amplia sala donde estaba ubicado un billar, y me decía que esa era una fábrica de crepúsculos, donde

ninguno se repetía. Y evocábamos a Aurelio Arturo, el poeta de Morada al Sur.

Por eso, su reciente libro que vio la luz hace pocas semanas, titulado "Cantos en intimidad" son el reflejo del poeta Armando Barona. Hay en sus poemas esa esencia del humanista, del ser que se ha entregado a su esposa Ruby y a su familia y a sus amigos, a quienes canta en sus páginas, haciendo incluso fiestas a un tamal, a manera de divertimento.

La poesía es eso, una fiesta de la palabra precisa, del verbo exacto, del adjetivo que llega para redondear una imagen. Armando Barona, mi mentor, nos arroja con sus palabras en este bello libro que ha sido impecablemente editado por Poemia, que dirige otro buen escritor como lo es Lizardo Carvajal, y que contiene prólogos y comentarios de la poetisa Amparo Romero y de mi amigo Medardo Arias-Satizabal, quien firma indicando "al inicio de una furiosa vejez"

Solo es leer estos renglones: "¿Qué he sido yo? - pregunto- /y los árboles desgajan su presencia/ con su estela de algas/ que solo advierten su sencilla esencia"...

EN VOZ ALTA

“ No es digno de mandar a otros hombres aquel que no es mejor que ellos. ”
Ciro el Grande,
rey de Persia

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Ideas para la vida

Ninguna persona merece tus lágrimas, y quien se las merezca no te hará llorar.

Sólo porque alguien no te ame como tú quieres, no significa que no te ame con todo su ser.

Un verdadero amigo es quien te toma de la mano y te toca el corazón.

La peor forma de extrañar a alguien es estar sentado a su lado y saber que nunca lo podrás tener.

Nunca dejes de sonreír; ni siquiera cuando estés triste, porque nunca sabes quién se puede enamorar de tu sonrisa.

Puedes ser solamente una persona para el mundo, pero para una persona tú eres el mundo. No pases el tiempo con alguien que no esté dispuesto a pasarlo contigo.

Quizá Dios quiera que conozcas mucha gente equivocada antes de que conozcas a la persona adecuada, para que cuando al fin la conozcas sepas estar agradecido.

Siempre habrá gente que te lastime, así que lo que tienes que hacer es seguir confiando y sólo ser más cuidadoso en quien confías dos veces.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María

Agudelo Ayerbe

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio

Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra

Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel

Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co

312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

■ Lucha contra la minería ilegal

Autoridades presentan a los más buscados por delitos ambientales en los Farallones

Las autoridades de Cali y del Valle del Cauca intensificaron la lucha contra los delitos ambientales en los Farallones. Presentaron el cartel de los más buscados por explotar ilegalmente esta reserva natural y ofrecieron una recompensa de 100 millones de pesos por su captura.

El anuncio se realizó tras un Consejo de Seguridad que reunió a entidades locales, regionales y del orden nacional.

La Policía identificó a seis personas que estarían involucradas en actividades de minería ilegal dentro del Parque Nacional Natural los Farallones. Las investigaciones indican que estos individuos intentan reactivar minas clausuradas el año anterior. También se investiga si



Autoridades buscan a los responsables de delitos ambientales en los Farallones de Cali.

estarían detrás de amenazas dirigidas a comunidades y funcionarios de Parques Nacionales que monitorean la zona.

Refuerzo de controles

Durante la reunión de seguridad, liderada por el alcalde de Cali, Alejandro Eder, y la gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, se acordó intensificar la presen-

cia de la Fuerza Pública. Se redoblarán los patrullajes, tanto a pie como motorizados, y se mantendrán los 354 puestos de control activos en las vías de acceso al parque. Además, se evalúa implementar vigilancia satelital para detectar en tiempo real cualquier actividad ilegal.

Las autoridades insisten en la importancia de la denuncia ciudadana. Pidieron a la

población reportar cualquier indicio de daño ambiental a través de las líneas 321 394 51 56 y 302 862 14 31. Se garantiza absoluta reserva de la información entregada.

Construcciones ilegales en Pance

En el Consejo de Seguridad también se abordó la situación en el corregimiento de Pance, donde fueron detectadas construcciones ilegales dentro del parque. Según los reportes, se estarían levantando placas huella para facilitar el transporte de oro extraído de forma ilícita. La Alcaldía de Cali rechazó estas acciones y reiteró que esta práctica genera impactos negativos en el ecosistema, además de representar un delito ambiental.



Agentes del Plan Salvador promueven seguridad vial en zonas de alto riesgo en Cali.

■ Dirigido a conductores de carros y motos

Plan Salvador, la estrategia que apuesta a reducir los accidentes en Cali

La Alcaldía de Cali mantiene su enfoque en la reducción de accidentes con la continuidad del Plan Salvador. A través de acciones pedagógicas en puntos estratégicos, la Secretaría de Movilidad impulsa una campaña directa para transformar la cultura vial en la ciudad.

Esta labor se enfoca especialmente en zonas donde los registros de siniestros, en particular con motociclistas, se mantienen altos.

Cada semana, los agentes de tránsito y gestores del plan visitan sectores con alta accidentalidad. Allí, abordan a conductores de carros y motos para realizar controles preventivos acompañados de charlas breves. Estos encuentros permiten recordar las normas de tránsito y advertir sobre los riesgos de una conducción imprudente.

Conciencia ciudadana

El Plan Salvador no es un operativo para imponer sanciones. Su misión es pedagógica. Lo que se busca es que los conductores comprendan la importancia de respetar las normas antes de que ocurra un siniestro. Las charlas,

aunque cortas, apuntan a cambiar comportamientos que pueden salvar vidas. La estrategia se refuerza en espacios donde los accidentes son más frecuentes.

Según Sergio Moncayo, subsecretario de Movilidad, estas acciones ayudan a que todos se sientan más seguros en las vías. Agregó que el objetivo es construir una ciudad donde tanto conductores como peatones puedan desplazarse sin miedo.

Carlos Lemus, agente de tránsito, explicó que muchas personas aún ven la presencia de autoridades como una amenaza. Sin embargo, el propósito del plan es demostrar que la función de los agentes también es orientar y proteger. Las intervenciones buscan fortalecer el vínculo entre la institucionalidad y la ciudadanía, a partir de una interacción respetuosa y constructiva.

Acciones clave

Durante la temporada de mitad de año, los desplazamientos aumentan. Por eso, las autoridades intensifican las campañas y refuerzan el llamado a la precaución.

■ Esta es la situación actual

¿El Centro de Bienestar Animal de Cali podría cerrar sus puertas este año?

La sostenibilidad del Centro de Bienestar Animal de Cali genera preocupación tras la advertencia del concejal Roberto Ortiz. Aunque el centro continúa prestando servicios gratuitos como atención veterinaria, esterilizaciones y urgencias, el cabildante advirtió que los recursos disponibles solo alcanzarían hasta julio, lo que pondría en riesgo su operación durante el segundo semestre del año.

El concejal solicitó al gobierno distrital tomar medidas inmediatas para garantizar que el centro mantenga sus puertas abiertas. Enfatizó que el trabajo que allí se realiza es fundamental para el cuidado de los animales que llegan en condiciones vulnerables y que esperan adopción o



Centro de Bienestar Animal de Cali atiende hasta 140 animales por jornada en días pico.

tratamiento médico.

Frente a este llamado, la Unidad Administrativa Especial de Protección Animal respondió que no existe un riesgo de cierre. Su director, Julio Oyola, explicó que se están haciendo movimientos administrativos normales y que los servicios continúan con total normalidad. Subrayó que el objetivo sigue siendo lider-

ar el bienestar animal en Cali con responsabilidad y eficiencia.

Alta demanda, mayor ejecución presupuestal

En lo corrido del año, el Centro de Bienestar Animal de Cali triplicó su capacidad de atención. Pasó de atender 40 animales por jornada a más de 140 en días de alta demanda, lo que refleja un crecimiento importante en el uso de sus servicios.

Entre enero y junio de 2025, se prestaron 12.779 atenciones veterinarias. De estas, 5.669 corresponden a esterilizaciones, 5.416 a urgencias y citas prioritarias, y 1.694 a procedimientos clínicos adicionales.

■ Salvajina, lista para temporada

Descartan racionamientos este verano

Foto: CVC

En 93.5 % de su capacidad se encuentra el embalse de Salvajina, el cual es un nivel óptimo para atender la llegada de la temporada seca, por lo que se descarta un racionamiento de agua en la región, anunció la CVC.

La entidad aclaró que no hay ningún motivo de alerta respecto a la situación del embalse de Salvajina.

La ingeniera Paola Janeth Patiño Triana directora general encargada de la CVC, dijo al respecto que “la situación es la esperada para esta época del año según el comportamiento histórico. Recordemos que nos hallamos en la segunda temporada seca del año y esto implica la reducción en las lluvias y por ende en los caudales de los ríos, sobre todo en el río Cauca. Teniendo en cuenta eso, el comité de operación de la represa determinó almacenar el mayor volumen de agua



El embalse de Salvajina está en un excelente nivel para afrontar el verano.

hasta el mes de junio y a partir de julio desembalsar esa agua, de manera regulada, para garantizar los caudales del río Cauca durante los meses de menos lluvia”.

La CVC informó que a comienzos del presente mes de julio de 2025, Salvajina registró un volumen de almacenamiento de 96.5%, considerado un excelente nivel para atender la temporada seca que inicia, por lo que se ha empezado el proceso de desembalse, cuyo rango objetivo para finalizar este mes

se ha fijado entre 89% - 77%.

Comportamiento normal

En estos momentos el volumen total de agua almacenada en el embalse es del 93.5 %, el cual corresponde al comportamiento normal para este mes. A las 6 de la mañana de este jueves ingresó al embalse un caudal del río Cauca de 130 metros cúbicos de agua por segundo y se descargaron 95 metros cúbicos de agua por segundo.

Patiño Triana dijo que

“recordemos que en el pasado Fenómeno de El Niño, gracias al manejo conjunto del embalse que hacemos junto a Celsia, logramos sostener los niveles del río Cauca para la captación de la planta de Puerto Mallarino que surte de agua a más del 70 % de los caleños mientras que habitantes de otras regiones del país se vieron avocados a racionamientos. Así que el mensaje es de tranquilidad para la ciudadanía porque seguimos haciendo un manejo técnico de la represa donde prima la regulación del río por encima de la generación”.

Cuando el embalse alcanzó el nivel de 96.5%, se descargó la misma cantidad de agua que entra al embalse para evitar perder control sobre la regulación. Esta gestión de CVC Celsia ofrecen altos estándares en la operación para cumplir con los objetivos de este embalse multipropósito.

■ Valle, sólida relación

Urgen prudencia en relaciones con Estados Unidos

Foto: Gobernación del Valle

Ante la crisis que se ha presentado entre las relaciones diplomáticas entre Colombia y Estados Unidos, la gobernadora Dilian Francisca Toro hizo un llamado a la prudencia para mantener las relaciones comerciales con el país del norte.

Como se recordará, Estados Unidos es uno de los principales socios comerciales del país.

La mandataria dijo que “para mí lo más importante es que debe haber prudencia en las declaraciones, porque de lo contrario afectará la relaciones y para nosotros en el Valle del Cauca es fundamental porque nuestro mayor aliado comercial es Estados Unidos, es hacia allá donde hacemos nuestra mayor



La gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, pidió a la Nación prudencia en las relaciones con Estados Unidos.

exportación, somos el segundo departamento con las remesas. Entonces para nosotros sería muy perjudicial que esas relaciones diplomáticas se alteren”.

Importancia regional

En el Valle del Cauca, por ejemplo, hay

más de 50 multinacionales estadounidenses que generan empleo, desarrollo y contribuyen con las rentas departamentales.

La Gobernadora señaló además que “a veces no importan los vaivenes diplomáticos, creo que los inversionistas extranjeros siguen creyendo en el Valle del Cauca y en el país, tanto que nuestra economía ha crecido más, nuestra exportación ha sido mayores y también los inversionistas, el año pasado llegaron a 229 millones de dólares aquí y eso nos ha generado 2.400 empleos. Eso quiere decir que todavía hay mucha confianza de inversionistas en nuestro departamento”.

La gobernadora recordó que el Valle del Cauca tiene una sólida relación con Estados Unidos en materia económica y de cooperación.



Nuevamente Cartago es escenario de un hecho de violencia.

■ Masacre en centro de ciudad

Triple homicidio en hotel de Cartago

Foto: Alcaldía de Cartago

En hechos que son materia de investigación tres huéspedes de un hotel del centro de Cartago fueron asesinados con arma de fuego.

Según informó la policía, de acuerdo con las investigaciones preliminares, unos sujetos ingresan armados hasta el segundo piso de la casa de huéspedes y sin mediar palabra, atentan contra la integridad física de las personas, quienes por la gravedad de las heridas, fallecen en el lugar.

Según el reporte preliminar de las autoridades, los atacantes emprendieron la huida en motocicleta.

Las autoridades informaron que una vez se conocen los hechos presentados en el lugar, la Policía Nacional activa un plan candado.

Es así como los presuntos delincuentes se topan con la patrulla de la Policía, quienes los persiguieron por varias cuadras de la Villa de Robledo, produciéndose un intercambio de disparos, en el cuál resultan lesionadas dos personas, un hombre y una mujer que se encontraban en la vía, quienes resultaron heridos por el cruce de disparos.

Los heridos llevados a un centro hospitalario donde son atendidos.

Las autoridades judiciales asumieron la investigación para esclarecer los hechos.

Así mismo, invitaron a la ciudadanía a colaborar con las autoridades proporcionando información a través de la línea 123 o mediante los canales oficiales, que contribuya a esclarecer este lamentable hecho.

Los presuntos sicarios son buscados mediante un plan candado.

Aumenta violencia

Al referirse a este hecho de sangre, el alcalde de Cartago, Juan David Piedrahíta, anunció un Consejo de Seguridad urgente, junto con la comandante de la Policía del Valle, para analizar el preocupante aumento de la violencia en la ciudad.

Piedrahíta dijo que “venimos de varios días de tranquilidad. Sin embargo, en la última semana se han incrementado los hechos violentos”.

Precisamente, la noche anterior se presentó un doble homicidio ocurrido en otra zona céntrica de Cartago.

Foto: Mindefensa

Durante la mesa de seguridad que lideró en Popayán el Ministro de Defensa, Pedro Sánchez, el funcionario denunció el atentado terrorista ocurrido en el municipio de Almaguer, en el Macizo Colombiano, en el que una menor de once años resultó herida.

Sánchez estuvo en la capital caucana para revisar, entre otros temas, la crisis de seguridad que se vive en el sur del Cauca, y la seguridad del Gobernador del departamento y alcaldes.

A la reunión asistieron la Gobernación del departamento, altos mandos regionales del Ejército y la Policía y alcaldes de los municipios de Bolívar, Almaguer, San Sebastián, Rosas, La Sierra, Santa Rosa y La Vega.

La secretaria de Gobierno departamental, Maribel Perafán señaló que el objetivo central del encuentro fue analizar la grave situación de orden público en esa región, tras la llegada del nuevo frente Andrés Patiño de las disiden-

■ Sigue monitoreo

Nueva columna de humo en el Nevado del Ruiz

Foto: Servicio Geológico Colombiano

Una nueva emisión de humo y ceniza en el volcán Nevado del Ruiz se presentó en las últimas horas.

La emisión alcanzó una altura de 1.700 metros y las autoridades monitorean dispersión de ceniza.

El Servicio Geológico Colombiano informó que el volcán continúa estado de alerta amarilla y no se descarta que pueda generar cambios teniendo en cuenta que es un volcán activo e inestable.

Según la entidad, la columna de gases emitida desde el macizo volcánico alcanzó una altura superior a los 1.700 metros sobre el nivel del cráter y la

■ Niña herida en Almaguer

Mindefensa analiza seguridad en Cauca



El Ministro de Defensa, Pedro Sánchez, lideró una reunión de seguridad en Popayán.

cias de las Farc lo que ha generado enfrentamientos con Ejército y ELN y el asesinato de dos civiles y el confinamiento y desplazamiento de decenas de familias.

Otro tema a tratar durante la reunión fueron la seguridad de los alcaldes y del

Gobernador luego de las intimidaciones que ha recibido por parte de ese mismo grupo ilegal.

Atentado

Durante su visita a la capital caucana, el Minitro denunció que el ELN activó explosivo

al paso de una motocicleta en la que viajaba una niña y su padre en el municipio de Almaguer, cuando la llevaba al colegio.

La menor de once años fue remitida a un centro médico en Popayán.

El hecho se presentó en el sector de Las Piedras en el corregimiento de Taravita del municipio de Almaguer en el Macizo Colombiano.

El Ministro aseguró que “el cartel del ELN activó este explosivo a las 5:30 de la madrugada. Un padre que se levanta sagradamente a dejar a su hija al colegio para que aprenda, le activan este artefacto”.

El funcionario agregó que “la niña se encuentra en un centro médico en Popayán”.



La movilidad entre los departamentos de Risaralda y Chocó fue reactivada.

■ Luego de dos días

Reactivan movilidad entre Risaralda y Chocó

Foto: redes sociales

La vía entre Risaralda y el Chocó fue habilitada luego de 55 horas de bloqueo luego de la presencia en este corredor de un bus de pasajeros presuntamente cargado con explosivos.

Este corredor, que estaba cerrado debido a la presencia de este vehículo y de grupos ilegales que presentaron combates a las fuerzas del orden, fue reabierto.

Según informaron las autoridades, tras un enfrentamiento a disparos con presuntos miembros del ELN, unidades del Ejército Nacional, pudieron desvirtuar que el bus de servicio de transporte intermunicipal, estuviera cargado con explosivos, por lo que procedieron de inmediato a retirar el vehículo de la carretera.

El gerente de la Terminal de Transportes de Pereira, Héctor Favio Artunduaga, manifestó que posterior a ello, la movilidad del sector donde se registró este hecho, conocido como Moindó, regresó a la normalidad.

Artunduaga dijo que “queremos informarle a toda la comunidad en general, a

nuestros usuarios, que la vía hacia el departamento del Chocó ya se encuentra habilitada. Nuestro ejército nacional estuvo en el lugar y tuvieron la oportunidad de retirar el vehículo y confirmar que verdaderamente lo que había allí no eran explosivos. Entonces le informamos a todos nuestros usuarios que la vía hacia el departamento del Chocó está nuevamente habilitada”.

Afectados

Como se recordará, la vía fue cerrada durante más de dos días, lo que afectó la movilidad de más de mil personas que se desplazan diariamente entre estos dos departamentos, entre ellos transportadores de carga.

El pasado lunes, un bus de servicio intermunicipal fue interceptado la madrugada del pasado lunes 7 de julio, cuando cubría la Ruta Medellín - Pereira - Condoto, por desconocidos, que argumentando ser parte de un grupo guerrillero, los cuáles obligaron al conductor y sus pasajeros a descender del vehículo, para posteriormente atravesarlo a la altura del corregimiento de Tabor, jurisdicción de Tadó.



Continúa la alerta amarilla en el volcán Nevado del Ruiz.

dispersión de estos gases se dirigió hacia el noroeste, según los vientos predominantes en ese momento.

El informe

Al referirse a esta situación, Lina Marcela

Castaño, líder técnica del Observatorio Vulcanológico y Sismológico de Manizales, adscrito al Servicio Geológico Colombiano, dijo que “hubo caída de ceniza en horas de la mañana en algunos sectores de los municipios de Manizales y

■ Durante la Macrorrueda 'El País de la Belleza 2025'

Cali demostró su liderazgo económico con resultados históricos

Foto: Oficina de prensa

La capital vallecaucana se consolidó como epicentro del comercio internacional, la inversión extranjera y el turismo de negocios en América Latina, tras recibir durante dos días a más de 3.000 empresarios nacionales e internacionales en la Macrorrueda 'Colombia, El País de la Belleza 2025'.

El evento, liderado por ProColombia y respaldado por el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, cerró con más de USD 300 millones en expectativas de negocio, confirmando que Cali está lista para competir a escala global.

La ciudad alcanzó una ocupación hotelera del 79%, movilizando más de USD 2,5 millones en derrama económica directa para el sector turístico, según datos de Cotelco Valle.

El 75% de los visitantes fueron extranjeros, con una estadía promedio de cuatro días, lo que activó sectores clave como la hotelería, la gastronomía, el transporte y el comercio local.

Durante el encuentro, se concretaron más de 8.000 citas de negocio entre 1.445 empresas colombianas y 609 compradores e inversionistas provenientes de 49 países. Las compañías

nacionales —de las cuales el 39% eran microempresas— presentaron una oferta multisectorial, destacando sectores como agroindustria, sistema moda, industrias 4.0, químicos y ciencias de la vida, metalmecánica y turismo.

El evento también fue una vitrina para la inclusión productiva. Participaron 691 empresas lideradas por mujeres, además de representantes de población afrodescendiente, campesina y víctima del conflicto armado. En paralelo, 1.158 empresas se prepararon durante semanas con procesos de formación técnica y comercial,

liderados por ProColombia, la Cámara de Comercio de Cali y la Gobernación del Valle del Cauca.



Empleo

En materia de inversión, el Valle del Cauca ratificó su rol estratégico. Según cifras compartidas por la Gobernadora Dilian Francisca Toro, la región captó más de USD 110 millones en inversión extranjera directa durante 2024, con proyección de cerrar 2025 superando los USD 250 millones. Esta inversión ha generado más de 1.800 empleos formales en sectores como agroindustria, logística y servicios tecnológicos.

El alcalde Alejandro Eder destacó que la ciudad redujo su tasa de desempleo a niveles no vistos en 19 años, con la creación de más de 40.000 empleos, de los cuales 3.000 fueron impulsados por capital extranjero. "Esta Macrorrueda fue una apuesta por el futuro económico de Cali. Demostramos que estamos listos para ser la puerta de entrada al mercado latinoamericano", afirmó.

Uno de los hitos institucionales fue el foro 'Cali, Valle: Your Next Big Move Starts Here', organizado por la Gobernación del Valle, Invest Pacific, Zonamerica, la

Alcaldía de Cali y la Cámara de Comercio de Cali. Allí, se promovió al Valle como plataforma empresarial internacional, destacando que más de 240 empresas de capital extranjero operan en la región, generando el 5% del empleo formal y el 37% de las exportaciones regionales.

Adicionalmente, el Bloque de Soluciones permitió a los empresarios recibir asesoría directa por parte de 22 entidades clave como ICA, Invima, Dian, Bancóldex, la FDA en temas de comercio exterior, logística, normatividad y financiamiento.

El evento también integró cultura y territorio, con la programación alterna en la Plaza de Cayzedo, donde se desarrollaron ferias de emprendimiento, mercado campesino, foros y actividades culturales.

Con esta edición de la Macrorrueda, Cali no solo recibió el evento empresarial más importante del país, sino que reafirmó su liderazgo como una ciudad proempresa, proinversión y prodesarrollo, comprometida con un modelo económico inclusivo, competitivo y sostenible. Colombia, desde Cali, mostró su mejor cara al mundo.

■ Tenga cuidado para no ser víctima de estafa

¿Cómo pagar los recibos de servicios públicos de forma segura por PSE?

Foto: Archivo particular

Uno de los usos más frecuentes de la plataforma de PSE es el pago de servicios públicos. Por su integración con las principales empresas prestadoras de este servicio, los colombianos pueden pagar sus facturas de luz, agua, gas, internet o telefonía desde su celular o computador, con el respaldo de protocolos de seguridad certificados y una conexión directa con su entidad financiera.

Pero cómo hacer los pagos de forma segura:

1. Ingresa al sitio oficial: Revisa siempre que la URL sea correcta, y si notas alguna irregularidad contáctate inmediatamente con la empresa.
2. Selecciona PSE como medio de pago: Al momento de pagar, elige la opción del botón de Pagos Seguros en Línea, PSE.
3. Escoge tu entidad financiera: Selecciona entre las 47 entidades financieras habilitadas en PSE.
4. Ingresa a tu cuenta: Serás redirigido a la aplicación o sitio web de tu entidad financiera para autenticar la transacción.
5. Confirma tu pago: Recibirás una notificación del estado de tu transacción a tu correo electrónico.

Recomendaciones de seguridad:

Ingresa siempre desde sitios oficiales y verifica que estén habilitados para recibir pagos por PSE.



Nunca compartas tu usuario, clave o token fuera del portal de tu entidad financiera. Recuerda que PSE nunca solicita datos personales por correo, llamada o mensaje. Mantén actualizado tu antivirus y evita redes Wi-Fi públicas al hacer transacciones.

A medida que crece el uso de los canales electrónicos para el pago de servicios esenciales, contar con un sistema confiable y transparente se vuelve indispensable. En ese camino, proteger los datos personales y financieros de los colombianos es una prioridad que guía cada desarrollo y mejora del sistema.

■ Durante el mes de junio de 2025

Abastecimiento de alimentos en centrales mayoristas aumentó 8,7%

Foto: Oficina de prensa

En junio de 2025, el abastecimiento de alimentos en las principales centrales mayoristas del país presentó un aumento del 8,7 % frente al mismo mes del año anterior según los datos del boletín de Abastecimiento y Seguridad Alimentaria de la UPRA. Esta tendencia refleja una mayor oferta de alimentos frescos y procesados en los mercados urbanos, en un momento clave para la seguridad alimentaria del país.

El comportamiento positivo del abastecimiento se vio reflejado en 18 de las 23 ciudades donde se realiza el monitoreo, con crecimientos en Tibasosa (79,5 %), Tunja (42,1 %), Manizales (30,8 %), Valledupar (25,3 %) y Montería (21,5 %). Los mayores crecimientos porcentuales se observaron principalmente en los grupos de pescados, lácteos y huevos, tubérculos, raíces y plátanos, alimentos procesados y granos y cereales.

El análisis de los datos también muestra una recuperación sostenida del abastecimiento a lo largo del año. En el periodo comprendido entre enero y junio de 2025, el volumen total ingresado a las centrales mayoristas aumentó 3,4 % frente al mismo periodo de 2024. Esta evolución se explica por el dinamismo observado en grupos clave como granos y cereales, procesados, lácteos y huevos y pescados, sin caídas en ningún grupo alimentario.

"El monitoreo del abastecimiento es un insumo vital para tomar decisiones estratégicas en los territorios. Gracias a estos datos podemos orientar políticas, prevenir alertas y fortalecer la seguridad alimentaria urbana y



rural. El aumento sostenido en la oferta de alimentos es una buena noticia para el país, sobre todo en contextos de alta sensibilidad como el actual", aseguró Dora Inés Rey, directora de la Unidad de Planificación Rural Agropecuaria (UPRA).

En los alimentos específicos, se destacaron aumentos importantes en productos como la mandarina, la piña, la mora, el pepino cohombro, el frijol y la papa. Por el contrario, algunos productos como el mango, el limón, la papaya y la ahuyama mostraron disminuciones puntuales, reflejo de comportamientos estacionales o ajustes en las dinámicas de producción.

Desde la UPRA, se proyecta que en los meses de julio y agosto continúe un abastecimiento positivo con productos como zapote, mandarina, pera, kiwi, plátano, arracacha, yuca, brócoli, ají, cilantro y berenjena, entre otros, fortaleciendo el acceso a alimentos variados y de origen nacional en los mercados del país.



**Este
eBook
puede
ser tuyo
sin ningún
costo!!!**

**Descubre cómo mejorar
tu salud a partir de las
propiedades de las frutas**

**Sólo tienes que
escanear este código**



DIARIO OCCIDENTE



■ Cómo tu mascota percibe tu energía y trata de ayudarte

Los animales también sienten tu dolor

Foto: Pexels

No importa si no hablas. Tu perro lo sabe. Tu gato lo siente. Tu mascota no necesita que expliques lo que pasa: detecta tu energía incluso antes de que tú la entiendas. Y lo más hermoso es que, sin saberlo, hace todo lo posible por sanarte.

Numerosos estudios han demostrado que los animales perciben cambios hormonales, emocionales y vibracionales en los humanos. Pueden anticipar crisis de ansiedad, detectar enfermedades y responder a estados emocionales con gestos de contención.

Pero más allá de la ciencia, quienes conviven con animales lo saben: las mascotas absorben tristeza, calman nervios, se pegan a ti cuando sientes miedo y te hacen reír cuando no tienes ganas.

Esto no es casualidad. Muchos terapeutas energéticos explican que los animales actúan como guardianes emocionales. Son esponjas vibracionales: armonizan, limpian, acompañan.

Se ha observado que:

Los perros se acuestan sobre zonas del cuerpo adoloridas.

Los gatos “detectan” puntos



energéticos bloqueados y se acuestan ahí.

Algunos animales se enferman después de convivir con humanos muy cargados emocionalmente.

Cambian su comportamiento cuando perciben depresión, duelo o angustia.

No son humanos. Son más sabios. No esperan explicaciones. Solo se entregan. Sin juicio, sin condiciones, sin pausa.

¿Cómo cuidar a quien te cuida?

Háblale, aunque no entiendas lo que responde.

Agradece su presencia.

No lo trates como objeto decorati-

vo: es un ser sensible.

Limpia su energía también: baños con hierbas, cuarzos cerca, espacio tranquilo.

No ignores su malestar físico: puede estar absorbiendo algo tuyo.

Las mascotas no están para “servirte”. Están para compartir camino. Son almas que te eligieron —o que tú elegiste— para acompañarte. Y aunque no hablen, son los mejores terapeutas emocionales que existen.

Porque cuando el alma se rompe, a veces no necesitas palabras. Solo una mirada fiel, un ronroneo suave, una patita que se apoya en la tuya.

Y eso... ya es sanación.

■ Para tener en cuenta

El poder secreto del cabello: lo que tu pelo dice sobre tu energía y tu alma

Foto: Pexels

El cabello no es solo estética. Desde tiempos antiguos, ha sido considerado un canal de energía, un símbolo de poder, memoria y conexión espiritual. En muchas culturas, el estado, la forma y hasta el momento en que decidimos cortarlo tiene un significado profundo. ¿Y si el pelo fuera más que un adorno... y hablara por ti sin que te des cuenta?

En el mundo esotérico, el cabello es visto como una extensión del alma. Se dice que guarda información emocional, actúa como antena energética y refleja el estado interno de quien lo lleva. Es por eso que, después de un duelo o una ruptura, muchas personas sienten el impulso irrefrenable de “hacerse un cambio de look”. No es superficialidad: es simbología en acción.

¿Qué representa el cabello en tu energía?

● **Cabello largo y suelto:** conexión profunda con la intuición, libertad interior; espiritualidad activa. Muchas culturas creen que el pelo largo “recoge sabiduría” del entorno y canaliza señales sutiles.

● **Cabello atado o recogido constantemente:** necesidad de autocontrol, contención emocional, rigidez. Puede simbolizar miedo a “desbordarse” o mostrarse vulnerable.

● **Caída de cabello intensa:** signo de duelos no expresados, agotamiento energético, desconexión con el propósito de vida.

● **Cabello muy teñido, alisado o alterado:** búsqueda de transformación externa cuando aún no se ha dado la interna. Una forma de “anestesia estética” cuando hay procesos no resueltos.

Cabello sano y vital:



energía creativa activa, conexión con la alegría, equilibrio emocional.

No se trata de juzgar cómo llevas el pelo, sino de leerlo como un espejo de tu proceso interior. Así como el cuerpo habla a través de dolores, el cabello habla a través de forma, caída, color y comportamiento.

Cortarse el pelo: un acto energético

En muchas culturas indígenas, cortarse el cabello era un acto sagrado. Se hacía en momentos de cambio, ini-

ciación o cierre de ciclos. En la tradición Lakota, por ejemplo, cortar el pelo simbolizaba duelo y renacimiento. En culturas orientales, raparse la cabeza era símbolo de desapego, pureza o transición espiritual.

Hoy lo seguimos haciendo —aunque de forma inconsciente— cuando algo dentro de nosotros muere. Una relación, una etapa, una identidad. Cortar el pelo se convierte en un ritual silencioso de liberación. Es nuestra manera de decir: “Ya no soy la de antes. Me rehago. Me elijo de nuevo.”

¿Cómo usar tu cabello como canal energético?

1. Cepíllalo con intención: no lo hagas como rutina apurada. Hazlo como un acto de conexión. Agradece, acaricia, habla con él. Pregúntale: ¿qué estás sosteniendo que yo aún no he soltado?

El cabello también sueña

Soñar con cortar el cabello, perderlo o cambiarlo radicalmente tiene carga simbólica potente:

- Cortarlo tú misma: necesidad de cambio voluntario.
- Que te lo corten sin querer: pérdida de control, interferencia externa.
- Caída masiva: miedo a perder fuerza o identidad.
- Cabello largo, hermoso: conexión con tu poder femenino, intuición, energía en expansión.

Los sueños con cabello suelen aparecer en momentos de redefinición personal. Cuando tu alma está hablando... y tu pelo lo está gritando en voz baja.

Ritual del renacimiento capilar

Si sientes que estás por empezar una nueva etapa (emocional, laboral, espiritual), puedes hacer este ritual sencillo:

1. Lava tu cabello con infusión de romero y canela.
2. Corta una pequeña punta o mechón (no necesitas cambiar el look).
3. Guarda ese cabello en una bolsita blanca y entiérralo en una maceta.
4. Mientras lo haces, di en voz alta: “Suelto lo que fui. Me doy permiso para renacer. Que mi energía fluya con nueva fuerza.”

Este acto simbólico tiene impacto profundo en tu campo vibracional. Lo externo activa lo interno. Y tu cuerpo lo entiende.

No es vanidad, es energía

El cabello es parte de tu campo energético. Te cubre la cabeza, el chakra corona, el lugar por donde se recibe la guía espiritual. No lo subestimes. Aprende a leerlo. A escucharlo. A honrarlo.

Porque tu pelo sabe cuando estás cansada. Tu pelo cambia cuando tú cambias. Y tu pelo... también te está hablando.

2. Baños energéticos capilares: enjuaga con infusiones de lavanda (para paz), romero (para vitalidad), menta (para desbloquear pensamientos). Siente que limpias no solo el pelo, sino la mente.

3. Corta solo cuando estés lista para soltar: no cortes en rabia ni impulsivamente. Hazlo cuando sientas que algo viejo se fue. Puedes guardar un mechón como símbolo de

cierre.

4. Cuidalo como a tu templo: no por vanidad, sino por respeto. El pelo guarda memorias. Merece que lo trates como parte viva de ti.

5. No ignores la caída: si estás perdiendo mucho cabello, revisa qué estás perdiendo también emocionalmente. ¿Te estás forzando demasiado? ¿Estás cargando más de lo que puedes sostener?

■ Pero más poderoso para limpiar tu energía

Cebolla en la habitación: el remedio casero más insólito



Foto: Pexels

Desde tiempos antiguos, la cebolla ha sido considerada mucho más que un alimento. En Egipto, era símbolo de eternidad. En la Edad Media, se colgaba en puertas para espantar enfermedades. En América Latina, las abuelas aún la usan para curar la tos o bajar la fiebre. Pero hay un uso que ha vuelto con fuerza: poner cebolla en la habitación para limpiar la energía.

¿En serio? Sí. Y aunque suene extraño, miles de personas aseguran que funciona.

La práctica es simple: partes una cebolla cruda en dos, la pones en un plato (puede ser con sal gruesa debajo), y la dejas en la habitación donde duermes o trabajas. Al día siguiente, muchas veces la cebolla aparece marchita, ennegrecida o con olor más intenso. ¿Qué hizo? Según la tradición, absorbió la carga energéti-

ca del ambiente.

En especial se recomienda cuando:

Hay discusiones frecuentes en casa.

Sientes tensión, ansiedad o insomnio.

Acaba de llegar alguien con energía “pesada”.

Te sientes agotada sin causa aparente.

Has tenido una pesadilla o te despertaste intranquila.

La cebolla actúa como esponja energética. Capta vibraciones densas y ayuda a restablecer el

equilibrio del lugar. No es casualidad que también se use para limpiar el cuerpo en baños con ruda o vinagre, o en infusiones cuando hay gripes “cortadas”.

¿Y qué dice la ciencia?

Si bien no hay evidencia directa sobre su efecto energético, se sabe que libera compuestos sulfurados que purifican el aire y tienen acción antibacteriana. Pero más allá de lo físico, el acto ritual —intencional, simbólico— también sana.

Recomendaciones:

Usa cebollas blancas o moradas.

No las reutilices ni cocines después.

Cambia cada 2 o 3 días.

Agradece antes de tirarla (la intención es clave).

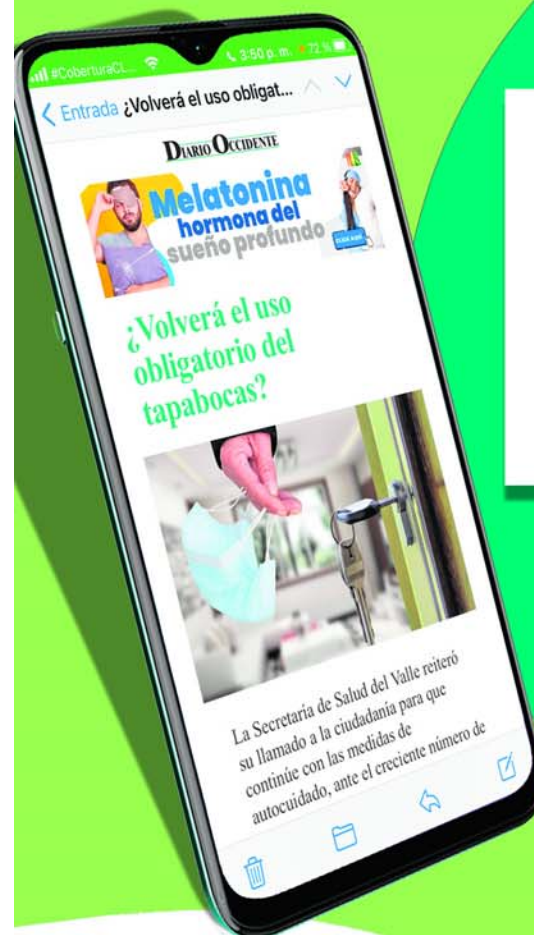
Puedes acompañar con una vela blanca para potenciar el efecto.

Este es un recordatorio de que la medicina también habita en lo cotidiano. Que la naturaleza tiene códigos que aún no entendemos, pero que nuestro cuerpo sí reconoce. Y que a veces, lo que necesitamos no está en una farmacia... sino en una cebolla cortada con intención.

Este artículo fue elaborado por un periodista del Diario Occidente usando herramientas de inteligencia artificial.

Recibe las noticias del
Diario Occidente
en tu correo electrónico

**¡Suscríbete
sin ningún costo
a nuestro boletín
de noticias!**



Sólo tienes
que escanear
este código

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co



La Plaza

**¡VEN Y DESCUBRE UN MUNDO
DE TRADICIÓN Y SABOR!**

Te esperamos en el 2^{do} piso frente a TDT.

cremusza
DESCUBRE EL SECRETO ENVUELTO.

la churra
CHURRERIA

**Cholados
el Oasis**
Tradición hecha deliciosa

La Sabrosita
Old Valley

BBC

Jardín Plaza

**COFFEE
SENDEROS**

**Delicias del
uila**

akisalsas
sándwiches, perros, bowls

DeepCacao
CHOCOLATE PREMIUM

Sencillamente lo mejor