

■ Cruz Roja lanzó voz de alerta

Preocupa falta de sangre en el Valle en fiestas de fin de año

En diciembre, la demanda de sangre en hospitales del Valle del Cauca supera en un 76% la oferta disponible; hacen falta más de 2.000 unidades.

La Cruz Roja habilitó puntos de recolección en Cali y varios municipios del departamento para atender esta emergencia vital.

PÁG. 2

■ Esfuerzos por la biodiversidad

Inicia Plan Farallones para conservar este parque nacional natural

Gobierno, academia y comunidades se unieron en el 'Plan Farallones', enfocado en proteger los ecosistemas y mitigar riesgos ambientales del parque nacional natural de Cali.

La iniciativa busca enfrentar la minería ilegal, restaurar áreas degradadas y garantizar la participación activa de las comunidades locales en la conservación.

PÁG. 5



Presos hacen trabajo comunitario

Foto: Alcaldía de Cali

VEINTE RECLUSOS EN ETAPA FINAL DE SU CONDENA REALIZAN LABORES DE EMBELLECIMIENTO EN CALI, COMO LIMPIEZA DE CALLES Y RECUPERACIÓN DE ESPACIOS PÚBLICOS. ESTE ES UN PROGRAMA DEL MINISTERIO DE JUSTICIA Y EL INPEC, CON APOYO DE LA ALCALDÍA DE CALI.



Recibe las noticias del
Diario Occidente
en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo
a nuestro boletín de noticias!

Sólo
tienes que
escanear
este código



DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co



■ Déficit del 76% en donaciones

La Cruz Roja alerta sobre la falta de sangre y plaquetas en el Valle

En la recta final del año, marcada por festividades y celebraciones, la Cruz Roja Valle del Cauca alerta sobre una situación crítica que podría poner en riesgo la salud de muchas personas. La demanda de sangre y plaquetas superó por mucho la capacidad actual del Hemocentro, lo que genera un déficit alarmante que amenaza la atención de pacientes que necesitan transfusiones de manera urgente.

La realidad es preocupante: actualmente, 2 de cada 10 personas en el Valle del Cauca no pueden acceder a una transfusión de sangre debido a la falta de donaciones. Esta problemática se agudiza en diciembre, un mes en el que tradi-

cionalmente disminuyen las contribuciones de los donantes, mientras que las emergencias médicas y los procedimientos quirúrgicos no se detienen. Ante este panorama, la Cruz Roja Valle hizo un llamado urgente a la solidaridad de los caleños y vallecaucanos.

La Dra. Luisa Fernanda Ospina, directora del Hemocentro, destacó que las necesidades médicas no toman vacaciones. “Las cirugías y emergencias siguen ocurriendo. Necesitamos el apoyo de la comunidad para asegurar que podamos seguir proporcionando los componentes sanguíneos necesarios para salvar vidas”, afirmó la funcionaria. En un contexto donde cada unidad de sangre cuenta, el llama-



La Cruz Roja Valle necesita donaciones de sangre y plaquetas para atender emergencias médicas en diciembre.

mado no puede ser ignorado.

Un déficit alarmante que afecta la atención médica

El déficit actual es impactante. Según cifras del Hemocentro, en lo corrido de diciembre los hospitales y clínicas del Valle del Cauca

solicitaron cerca de 3.000 unidades de sangre y plaquetas para atender emergencias, pero hasta el momento solo se recibieron 730. Este desbalance representa una demanda insatisfecha del 76%, una cifra que podría incrementar conforme

avancen las celebraciones navideñas y de fin de año.

La Cruz Roja Valle advierte que esta situación no solo afecta a pacientes hospitalizados por accidentes o cirugías, sino también a quienes enfrentan enfermedades crónicas que requieren transfusiones frecuentes.

A pesar de la gravedad del déficit, la entidad confía en la solidaridad de los vallecaucanos, quienes históricamente respondieron a llamados similares en situaciones críticas. Cada donación, explican desde el Hemocentro, tiene el potencial de salvar hasta tres vidas. Por ello, se intensificó la campaña para invitar a la comunidad a acercarse a los puntos habilitados en la ciudad.

Cómo y dónde donar

Para facilitar el acceso a las donaciones, el Hemocentro de la Cruz Roja Valle habilitó varios puntos en Cali y otros municipios del departamento. Los interesados pueden consultar las ubicaciones, horarios y detalles específicos a través de las redes sociales oficiales de la entidad o en su página web.

Los requisitos para donar son mínimos: estar en buen estado de salud, tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos, no haber consumido medicamentos en las últimas 48 horas y abstenerse de ingerir alcohol antes de la donación.

Líderes comunitarios transforman la seguridad en Cali

FOTO: ALCALDÍA DE CALI

La ciudad de Cali destacó la labor de 44 líderes comunitarios de las 22 comunas, quienes trabajaron en conjunto con las autoridades para mejorar la seguridad durante 2024. En una ceremonia organizada por la Secretaría de Seguridad y Justicia, junto con la Policía Metropolitana, se rindió homenaje a estas personas cuyo compromiso y liderazgo fueron esenciales en la construcción de una Cali más segura.

El programa ‘La Seguridad está en Vos’, impulsado por la Subsecretaría de la Política de Seguridad, busca fortalecer la colaboración entre la comu-

nidad y las autoridades locales. Este esfuerzo incluye herramientas innovadoras que permiten mejorar la comunicación y la respuesta ante incidentes de seguridad en los barrios.

En su discurso, Carlos Oviedo, comandante de la Policía Metropolitana, destacó la importancia de la comunidad en los procesos de seguridad: “Los presidentes de Junta de Acción Comunal han demostrado que el liderazgo comunitario es fundamental para transformar nuestros barrios”. Por su parte, Álvaro Pretel, secretario encargado de Seguridad y Justicia, exhortó a los líderes a mantener el



Líderes comunitarios de Cali reciben reconocimiento por su labor en la seguridad de las 22 comunas.

mismo nivel de dedicación en 2025 para continuar con los avances en seguridad.

Seguridad comunitaria: clave para el cambio

El reconocimiento a los

líderes comunitarios no solo resalta su trabajo, sino que también pone en evidencia la importancia de la unión entre ciudadanía y autoridades en la construcción de entornos más seguros. Durante 2024, los 1.100

frentes locales de seguridad jugaron un papel crucial en este esfuerzo, siendo el principal canal para reportar problemáticas y promover soluciones.

Uno de los principales logros del programa fue la implementación de la ‘Caja de Herramientas’, una guía que facilita la coordinación y comunicación entre la comunidad y la Policía Comunitaria. Este recurso fue vital para estructurar planes de acción eficaces, orientados a la prevención del delito y el fortalecimiento de la convivencia en los barrios.

“La seguridad no es solo una responsabilidad de las

autoridades, es un compromiso de todos. Este reconocimiento es una muestra de que juntos podemos generar cambios significativos”, expresó Pretel.

Los líderes reconocidos representan a las 22 comunas y a los corregimientos de Cali. Ellos fueron fundamentales para impulsar proyectos que mejoran la convivencia y reducen conductas delictivas. Entre las estrategias destacadas, se encuentra el acompañamiento constante de las autoridades, la participación activa en programas de prevención y la promoción de actividades que fomentan la unión comunitaria.

■ Más seguridad

Continúa recuperación del centro de Cali

FOTO: POLICIA, CAPTURA DE PANTALLA

En el marco de la estrategia “Plan Centro” que adelantan la Alcaldía de Cali y la Policía Metropolitana de Cali por recuperar el centro de la capital del Valle, se llevó a cabo un operativo que permitió el desmantelamiento de la banda “Las Langostas” que se dedicaba al hurto de transeúntes en este sector de la ciudad.

Con el trabajo de agentes encubiertos, se capturó a ocho personas, entre ellas siete mujeres y un hombre, además



Con el “Plan Centro”, la Alcaldía de Cali busca recuperar la tranquilidad del centro de la ciudad.

se imputa nuevos cargos a un hombre capturado en noviembre.

Las autoridades afirmaron que la líder marcaba o señala-

ba a sus víctimas, para luego ser rodeados en la vía pública por las seis mujeres, quienes procedían a despojar a su víctima de sus pertenencias per-

sonales, como teléfono celular, billeteras y joyas.

El brigadier general, Carlos Oviedo, Comandante de la Policía Metropolitana de Cali, dijo que “a través de una investigación express se pudo desarticular este grupo delincuencia organizado. Los capturados suman más de 50 anotaciones o antecedentes, uno tenía medida domiciliaria. Se les pudo materializar ocho casos de hurtos y están en investigación 130 casos más”.

Los capturados fueron dejados a disposición de la Fiscalía General de la Nación.

■ Al parecer naufragó

Buscan embarcación en el Pacífico

FOTO: ARMADA NACIONAL

Un intenso operativo adelantaba ayer la Armada de Colombia para localizar una embarcación que al parecer naufragó en aguas del Pacífico colombiano.

Según la Institución naval, recibió información por parte de la comunidad y la familia de los tripulantes, sobre el presunto naufragio de la embarcación “Jye”, que al parecer zarpó con tres tripulantes desde el puerto de San Lorenzo en Ecuador, el jueves 19 de diciembre, hacia el municipio de Guapi en Cauca, puerto al cual no ha arribado.

Desde el momento en que la Armada de Colombia conoció el hecho, puso en marcha el procedimiento establecido



La Armada Nacional adelanta la búsqueda de una embarcación que naufragó en el Pacífico colombiano.

para este tipo de situaciones, adelantando patrones de búsqueda con una Unidad de Reacción Rápida- URR de la Estación de Guardacostas de Tumaco en el área general de Isla Gorgona, donde se presume ocurrieron los hechos.

A través de la Capitanía de Puerto de Guapi, se emitió un aviso a los navegantes para recibir cualquier tipo de información.

Rescate

Por otra parte, uno de los

tripulantes de dicha embarcación apareció en una playa en el sector de Bazán, el cual fue rescatado por la comunidad y llevado a un centro hospitalario en el municipio de Guapi, en el departamento del Cauca.

Así mismo, hasta la zona fue enviado un buque y otra unidad de Guardacostas para adelantar la búsqueda en los sectores de Gorgonilla y Bazán.

La Armada de Colombia recordó a la comunidad marítima la importancia de matricular sus embarcaciones, tener a la mano los papeles requeridos tales como la autorización de zarpe, emitido por la autoridad marítima, y cumplir con las medidas de seguridad.

■ Llamado a cobrar lo que es

Subió tarifa de taxis en Cali



Fueron ajustadas las tarifas de los taxis en la ciudad de Cali.

FOTO: ALCALDÍA DE CALI

Desde este fin de semana, la tarifa de taxis en Cali se incrementó en \$500, anunció la administración distrital.

Así mismo, la nueva tarifa mínima para taxis quedó en \$6500, mientras que el recargo nocturno se ajusta a \$1600.

Esta medida, es efectiva desde el pasado 21 de diciembre y aplica exclusivamente para el servicio de taxis indicó la alcaldía.

Los incrementos

La tarifa de taxis en Cali tuvo un incremento de \$500, alcanzando una nueva carrera mínima de \$6500.

Esta modificación es parte de un ajuste que se realiza anualmente y se encuentra regulada por el decreto 4112.010.20.1174 emitido por la Alcaldía.

Además, el recargo nocturno pasará a ser de \$1600, aplicable entre las 9:00 de la noche y las 6:00 de la mañana.

Wilmer Tabares, Secretario de Movilidad dijo que “es esencial que los taxistas cobren lo que corresponde y ofrezcan un servicio de

calidad”.

El decreto también establece que los conductores o propietarios de vehículos tipo taxi deberán calibrar sus taxímetros a las nuevas tarifas y portar la “Tarjeta de Control” debidamente laminada en la parte trasera del asiento del copiloto.

Este documento es fundamental para garantizar la transparencia en el servicio.

Tabares indicó que “confiamos en que cada taxista cumpla con esta responsabilidad, ya que no contamos con un sistema centralizado para verificarlo”.

El Secretario subrayó la importancia de fortalecer la confianza del usuario en el servicio de taxis.

Por eso envió un mensaje a los taxistas de la ciudad: “Señor taxista, a cobrar lo que debe ser, a prestar un buen servicio para que la comunidad utilice el servicio legal y eficiente del taxi”.

Esta medida busca asegurar que los usuarios se sientan cómodos y seguros al utilizar este medio de transporte.

Editorial

Pólvora: un peligro que no da tregua

Con 485 quemados en diciembre, es hora de decir no a la pólvora en las celebraciones.

Como preocupante calificó el Instituto Nacional de Salud el aumento de personas lesionadas por pólvora en Colombia durante este mes de diciembre. Según el último reporte, con corte al pasado viernes, ya son 485 los quemados, de los cuales 178 son menores de edad. Estas cifras superan las del mismo periodo del año anterior, cuando se registraron 436 casos. Lo más alarmante es que todavía faltan los días más críticos: 24, 25 y 31 de diciembre, fechas en las que más se utiliza pólvora en las festividades.

En Cali, ya se cuentan 21 personas quemadas, una cifra que debe prender las alarmas de toda la ciudadanía. Las autoridades han señalado que el 53% de las víctimas eran observadores y que, en el caso de los menores quemados, 20 estaban bajo el cuidado de adultos en estado de embriaguez. ¿Cuántos niños más tienen que sufrir lesiones irreparables para que entendamos que la pólvora no es un juego?

El panorama nacional también es desolador. Antioquia, Bogotá y Cali encabezan la lista de regiones con más lesionados. Artefactos como voladores, totes y cohetes siguen siendo los principales causantes de quemaduras graves, muchas de ellas con consecuencias permanentes. Aunque no se han reportado víctimas mortales hasta ahora, las lesiones de primer y segundo grado, junto con intoxicaciones por fósforo blanco, dejan una huella imborrable en quienes las sufren y en sus familias.

La temporada navideña y de Fin de Año debería ser motivo de alegría, no de tragedias evitables. El llamado es claro: decir no a la pólvora. Disfrutar en familia no puede significar poner en riesgo la vida y la integridad de seres queridos o de personas inocentes.

Es crucial que las autoridades refuercen los controles sobre la venta y uso de estos elementos, pero también que cada ciudadano asuma la responsabilidad de protegerse y proteger a los demás. En esta temporada, el mejor regalo que podemos dar es la vida y la seguridad. ¡No más pólvora!

VERBIGRACIA

"Golpe blando"



HUGO E. GAMBOA

Definitivamente, ese término, esa disculpa, esa excusa, no ha calado en la opinión pública. La mayoría del país quiere que Gustavo Petro termine su inverosímil período presidencial, pese al desespero nacional que cunde por todos lados. Es lo más aconsejable, pues eso permitiría evaluar la forma en que gobiernan desde la izquierda, no solo en Latinoamérica sino también en algunos otros países del planeta tierra. No es un golpe blando ni duro los que van a victimizar a un gobernante que prometió un cambio que no se cumplió. Al contrario, acrecentó los problemas sociales, distorsionó el funcionamiento de la Cosa Pública con proyectos que, en vez de mejorar, empeoraron.

Veamos: prometió, siendo tal vez lo más fun-

damental, una educación gratuita y condonar las deudas del Icetex. Ni lo uno ni lo otro. Al contrario, se aplica la educación pública adoctrinadora aprovechando que el sindicato más fuerte en ese aspecto, es gobiernista. Y las deudas no solo no se condonaron sino que desaparecen al organismo encargado de contribuir a que los pobres pudieran educarse en niveles superiores a través de préstamos estatales. Se amenazó al sector financiero que, inteligentemente, acordó con el gobierno facilitar un poco más de 50 billones de pesos para que se utilizaran en mejoramientos sociales. De eso no se conoce nada. Se prometió acabar la corrupción pero, un sofisma, pues empezando por la "mermelada", antigua y actual, siguió igual. El secuestro, la extorsión, el hurto y las miles de nuevas hectáreas de cultivos ilícitos, siguen causando preocupación nacional e internacional. Y ni que decir de las pretendidas reformas tributarias, una que se aprobó y otra que se "hundió".

Lea la columna completa en www.occidente.co

MI COLUMNA

Los jóvenes, presente y futuro del país



JUAN CARLOS GARCÉS

Siempre hemos escuchado esa frase qué dice: "los jóvenes son el futuro del país", sin embargo, siempre he pensado que los jóvenes son el presente y el ahora del país, no hay manera de construir un futuro sin los jóvenes hoy, ellos son una fuerza transformadora en el país.

Desde que inicié en el mundo de la política tuve el fuerte deseo de ser un puente entre los jóvenes y sus aspiraciones. Quiero abrir puertas que otros han creído cerradas y ayudarles a construir.

Porque los anhelos de la juventud no deben quedarse en el tintero por falta de oportunidades. Lo digo con convicción porque así fue en mi vida: tuve la fortuna de contar con el apoyo de mis padres y de personas que creyeron en mí. Gracias a ese respaldo, pude emprender y construir empresa en el Valle del Cauca.

Sin embargo, esta no es la realidad de millones de jóvenes colombianos. La falta de herramientas y oportunidades limita su potencial, y no podemos ignorarlo. En un país donde sólo el 29.6% sabe calcular los intereses de un préstamo, la educación financiera es urgente.

Por eso, desde el Senado, impulsamos un proyecto de ley que promueve la educación financiera y finanzas personales desde la niñez hasta la juventud. Este programa enseñará a administrar ingresos, cultivar el ahorro, evitar deudas innecesarias y comprender el valor de la inversión. Se trata de darles herramientas prácticas que impacten positivamente su presente y futuro. Los jóvenes son esa generación productiva del país, quienes contribuirán a la construcción de un tejido laboral sólido. Las bases que se cimentan en la educación primaria y el bachillerato son trascendentales para tomar buenas decisiones, aprender la cultura del ahorro, evitar el endeudamiento excesivo, la mala administración de los ingresos y la ausencia de inversión.

EN VOZ ALTA

“Ningún hombre es lo bastante bueno para gobernar a otros sin su consentimiento.”
Abraham Lincoln

EL RINCÓN DEL PENSAMIENTO

Cosas que debemos saber

Que hay dos días de cada semana por los que no debemos de preocuparnos: ayer y mañana. El único momento valioso es ahora.

Que aunque quiera mucho a la gente, algunas personas no me devolverán ese amor:

Que no debemos competir contra lo mejor de otros, sino competir con lo mejor de mí.

Que puedo hacer algo por impulso y arrepentirme el resto de mi vida.

Que la pasión de un sentimiento desaparece rápidamente.

Que si no controlo mi actitud, mi actitud me controlara a mí.

Que nunca debo decirle a un niño que sus sueños son ridículos, que tal si me cree?

Que es más importante que me perdone a mi mismo a que otros me perdonen.

Que no importa si mi corazón está herido, el mundo sigue girando.

Que la violencia atrae más violencia.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:

Rosa María

Agudelo Ayerbe

rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:

Mauricio

Ríos Giraldo

maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:

Claudia Alexandra

Delgado Salgado

economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:

María Isabel

Saavedra

msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:

Esperanza Pineda

epineda1@diariooccidente.com.co

312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

**¡La pirotecnia puede convertir
una celebración en una pesadilla!**

Por eso, dile

NO

a la pólvora



Un mensaje del

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

■ Ecolibros, un regalo para todos

40 años divulgando la biodiversidad colombiana

FOTO: BANCO DE OCCIDENTE

Desde hace más de 40 años el Banco de Occidente ha estado comprometido con el planeta a través de la protección y divulgación de los recursos naturales de Colombia.

Por eso ha venido trabajando en la publicación anual de los ecolibros, la adopción del chigiüro como símbolo institucional del ahorro y el Premio Nacional de Ecología Planeta Azul: Agua Principio de Vida.

Son más de tres décadas de

trabajo de la entidad bancaria por el medio ambiente, la protección de la naturaleza y el apoyo a iniciativas ambientales.

El presidente del banco, Gerardo Silva Castro, afirma que una de las grandes preocupaciones de la entidad “ha sido el recurso hídrico, por eso hace 30 años, en 1993, creó el Premio Nacional de Ecología Planeta Azul para incentivar los emprendimientos orientados a preservar y proteger las fuentes de agua”.

En este 2024, el premio entregó 300 millones de pesos a sus ganadores en el marco de la celebración de la COP16.

Fueron 276 proyectos inscritos en la XVI Convocatoria, de los cuáles el jurado seleccionó 14 finalistas en cuatro categorías.

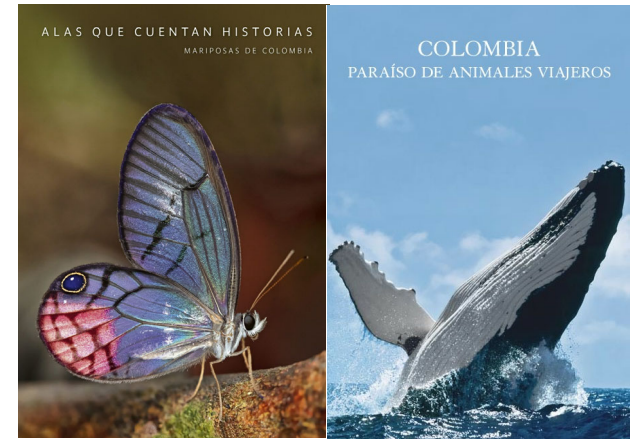
Los ecolibros

Sin duda, uno de los trabajos más llamativos en pro del medio ambiente son los ecolibros que año tras año el Banco de Occidente publica y que

muestran la riqueza biodiversa de Colombia.

Silva Castro, dice que la entidad ha documentado en los últimos 40 años muchas regiones, ecosistemas y aspectos particulares de la fauna y flora colombianas.

Es así como continuando con la divulgación de lo más destacado de nuestra mega diversidad, en el 2024 el banco le rinde un homenaje a los lepidópteros, y este año publicaron “Alas que cuentan historias: Mariposas de Colombia”, el



Los ecolibros muestran la gran biodiversidad de Colombia en todas sus regiones.

ecolibro 41 de la colección sobre la naturaleza colombiana.

Según indica Silva “la diversidad de familias, la variedad de ambientes naturales de Colombia y el juicioso estudio de nuestros científicos ayudan a entender por qué somos una potencia mundial en mariposas. A este reconocimiento ayuda la labor de personas e instituciones dedicadas a

fomentar su estudio y conservación, a quienes debemos nuestra gratitud y apoyo”.

La colección, además de las mariposas, recoge diferentes títulos en los que hace referencia, a la gran variedad sitios biodiversos que tiene Colombia como el Pacífico, el Chocó biogeográfico, la isla de Malpelo, la Amazonia, entre otros.

■ Regalo de Navidad

Arboles que cuentan su historia

FOTO: DAGMA

Un total de 30 árboles notables de Cali se les instalaron placas con habladores y que integran códigos QR, para que los ciudadanos conozcan su aporte a la calidad de vida.

Este es un regalo de Navidad del Dagma para la ciudad y un aporte al conocimiento de nuestra biodiversidad anunció la entidad.

En los alrededores del CAM, la avenida Sexta, el Parque de las Piedras y el Puente Ortiz, los árboles están contando su historia y bondades.

Los habladores describen datos como especie, altura, aporte en la captura de carbono y a la naturaleza. Además, las personas pueden escanear la información con sus dispositivos móviles y conocer por qué Cali es una de



30 árboles notables de Cali ya tienen habladores para que cuenten su historia.

las 169 ‘Ciudades Árbol’ del planeta.

Inicialmente se instalaron estas placas en 30 árboles notables, pero el objetivo es hacerlo en otros 220 individuos.

Lina Botia, subdirectora de Ecosistemas y Umata del Dagma, explicó que “tenemos más de 250 árboles notables en Cali y estamos regalándole a la

ciudad, en Navidad, 30 habladores en los sectores del centro y el oeste, puntualmente en el Bulevar del Río, la avenida Sexta y otros espacios”.

La funcionaria agrega que “son árboles que tienen más de 100 años de haber sido sembrados y que son fundamentales en nuestro día a día”.

■ Crean plan de protección

Unen esfuerzos por Farallones de Cali

FOTO: DAGMA

Con el propósito de avanzar en la protección y conservación del Parque Nacional Natural la institucionalidad local, regional y nacional y la academia se han unido para poner en marcha el “Plan Farallones”.

La articulación entre actores, coordinada por el Dagma y Planeación Distrital, se fundamenta en la urgente necesidad de recuperar y preservar la biodiversidad de los ecosistemas únicos de esta área protegida.

El objetivo es a través de acciones integradas, mitigar y prevenir riesgos como la minería ilegal, la degradación ambiental y la contaminación de las fuentes hídricas.

Además, se busca fomentar la participación de las comunidades locales en la conser-



Diversas entidades vienen trabajando en el desarrollo del “Plan Farallones”.

vación del parque y la protección de la biodiversidad.

Carolina Castellanos, del Centro de Colección de Especies del Instituto Alexander Von Humboldt dijo que “es importante el compromiso de asegurar el bienestar de las comunidades asentadas y los beneficios para la ciudadanía y la biodiversidad que alberga el parque y su

zona de influencia”.

Se espera que estas sesiones den lugar a un marco colaborativo sólido, que impulsen iniciativas concretas.

El propósito fundamental es garantizar un legado duradero a las futuras generaciones y asegurar que los Farallones sigan siendo un tesoro ecológico vital para Cali y sus alrededores.



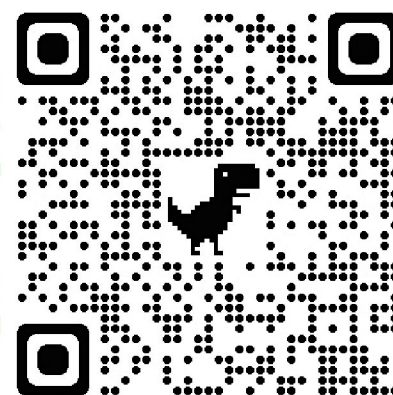
**Este
eBook
puede
ser tuyo
sin ningún
costo!!!**

**Descubre cómo mejorar
tu salud a partir de las
propiedades de las frutas**

DIARIO OCCIDENTE



**Sólo tienes que
escanear este código**



■ Anuncian leve disminución para el comienzo de año

Revelan cómo se comportará el empleo en Colombia en 2025



FOTO: PIXABAY

ManpowerGroup, presentó los resultados de su Encuesta de Expectativas de Empleo para el primer trimestre de 2025 en Colombia. Con la participación de más de 500 empleadores de todo el país, la encuesta refleja una Tendencia neta de empleo ajustada estacionalmente de 20%, lo que demuestra un panorama relativamente positivo para el mercado laboral colombiano, aunque con una ligera disminución respecto a los trimestres anteriores.

Esta cifra de 20% se calcula al restar el porcentaje de empleadores que planean reducciones de personal frente a aquellos que planean aumentar su plantilla. Si bien esta cifra refleja un descenso de 2 puntos porcentuales con respecto al trimestre anterior y de 11 puntos porcentuales comparado con el mismo período de 2024, la tendencia neta de empleo sigue siendo positiva, lo que indica un crecimiento moderado en la contratación en el país.

Javier Echeverri, Presidente de ManpowerGroup Colombia, expresó: “Aunque hemos observado una ligera disminución en las expectativas de contratación, los datos siguen siendo alentadores. Las empresas colombianas se enfrentan a un entorno económico desafiante, pero siguen buscando oportunidades de crecimiento y expansión, lo que refleja la resiliencia del mercado laboral del país. En ManpowerGroup, seguimos comprometidos en apoyar a nuestros clientes y candidatos, ayudando a las organizaciones a encontrar el talento adecuado para afrontar estos tiempos complejos”.

Los sectores con mayor demanda de contratación en Colombia son las Tecnologías de la Información (TI) y la Manufactura, con un 38% de los empleadores en TI reportando intenciones de aumentar su plantilla, un aumento significativo del 7% desde el trimestre anterior. La industria manufacturera sigue de cerca con un 34% de empleadores que planean expandir su fuerza laboral, mientras que sec-

tores como Transporte, Logística y Automotriz reportan un 18%, y Finanzas y Bienes Raíces un 17%. Estos sectores reflejan el crecimiento en áreas clave como la digitalización, la logística, y la reactivación de la economía tras la pandemia.

A nivel nacional, se destaca la región del Amazonas con las expectativas de contratación más altas, alcanzando un 44% de empleadores que planean aumentar su plantilla, seguida de la región Pacífico con un 40%. En contraste, las regiones Andina y Orinoquía reportan cifras mucho más bajas, con 16% y -23%, respectivamente, lo que pone de manifiesto las disparidades en el mercado laboral a nivel regional.

A pesar de las fluctuaciones, los empleadores en Colombia siguen siendo optimistas sobre la contratación para el primer trimestre de 2025. El 42% de los empleadores planea aumentar su plantilla, mientras que solo el 22% anticipa reducciones en sus equipos. El 34% de las empresas indica que no harán cambios, lo que

refleja la estabilidad de algunas organizaciones en medio de un entorno incierto.

Uno de los aspectos más destacados de la Encuesta de Expectativas de Empleo 2025 es el crecimiento de la igualdad de género en las organizaciones. En comparación con el año pasado, el porcentaje de empresas que han alcanzado la igualdad de género se ha incrementado significativamente, del 28% al 66%. Este avance subraya los esfuerzos sostenidos por las empresas para cerrar las brechas de género, lo que también se refleja en la reducción de la brecha salarial, ya que 6 de cada 10 empresas reportan estar trabajando activamente para reducir la diferencia de salario entre géneros.

En términos globales, India lidera la lista de expectativas de contratación con un 40%, mientras que Argentina registra las expectativas más bajas con un -1%, lo que muestra una clara disparidad en las perspectivas de empleo a nivel global. Colombia, con una expectativa de 20%, se encuentra en una posición intermedia en el contexto global.

A nivel regional, los empleadores de América del Norte reportan las intenciones de contratación más

fuertes, con un 32% de los empleadores que planean aumentar sus plantillas, seguidos por Asia-Pacífico (27%), América del Sur y Central (23%) y Europa, Medio Oriente y África (19%).

Javier Echeverri agregó: “En ManpowerGroup seguimos comprometidos en ayudar a las empresas a enfrentar los desafíos del mercado laboral, ofreciendo soluciones innovadoras que contribuyen a la contratación de talento adecuado. Las empresas deben ser más ágiles, inclusivas y conscientes de los cambios que está experimentando el mercado. Este informe es solo un reflejo de la dinámica y complejidad de los desafíos que las organizaciones enfrentan, pero también destaca las oportunidades que existen”.

En conclusión, el panorama para el primer trimestre de 2025 muestra una perspectiva mixta, con sectores como TI y manufactura liderando la demanda de contratación y avances importantes en la equidad de género. ManpowerGroup continuará brindando apoyo a las empresas en su búsqueda de talento y a los candidatos en su desarrollo profesional, con el objetivo de contribuir al crecimiento del mercado laboral colombiano.

Resultados clave de la encuesta:

■ **Transformación digital y empleo:** Las industrias de Tecnologías de la Información y Manufactura lideran las expectativas de contratación en Colombia con tendencias del 38% y 34%, respectivamente, destacando la creciente demanda de talento especializado para impulsar la digitalización en el país.

■ **Avances en equidad de género:** Este año, el 66% de las empresas colombianas afirma haber alcanzado la igualdad de género, marcando un avance significativo frente al 28% del año pasado, consolidando el camino hacia una fuerza laboral más inclusiva y equitativa.

Síguenos en
X
somos
@DiarioOccidente
DIARIO OCCIDENTE

Recibe las noticias del **Diario Occidente** en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo
a nuestro boletín de noticias!



Sólo tienes
que escanear
este código

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

■ Durante las vacaciones

Qué alimentos y vitaminas necesitas para fortalecer tu sistema inmunológico

FOTO:PIXABAY

Las vacaciones son el momento ideal para disfrutar de la familia, el aire libre y escapar de la rutina diaria. Sin embargo, es crucial no descuidar nuestra salud, especialmente el sistema inmunológico, que es el principal defensor de nuestro cuerpo ante infecciones y enfermedades. Con la llegada de la temporada de descanso, es importante asegurarse de mantener una adecuada suplementación de vitaminas y consumir los alimentos adecuados para fortalecer las defensas.

La vitamina D: un pilar clave para la salud inmunológica

La vitamina D juega un papel crucial en el buen funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a activar las células encargadas de combatir infecciones. Además, es esencial para la absorción de calcio y fósforo,

dos elementos clave para la salud ósea, ya que previene enfermedades como la osteoporosis.

Según el Consenso Colombiano de Vitamina D, en Colombia se estima que aproximadamente el 70% de la población posmenopáusica presenta deficiencia de Vitamina D, lo cual puede debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de infecciones respiratorias, entre otros problemas de salud. Esta situación es especialmente relevante en épocas de vacaciones, cuando los cambios en las rutinas, la menor exposición al sol y los viajes pueden alterar nuestros hábitos alimenticios y de salud.

La importancia de la suplementación

En situaciones en las que la exposición al sol es limitada o los alimentos no proporcionan suficientes cantidades de vitaminas y minerales

esenciales, la suplementación puede ser una opción eficaz para mantener los niveles adecuados de vitamina D. Esta vitamina es clave para el fortalecimiento del sistema inmunológico, la salud ósea y la función muscular.

En Colombia, se encuentran disponibles suplementos de vitamina D en cápsulas de 100,000 unidades internacionales (UI), que facilitan su absorción y permiten una gestión adecuada de su consumo. Estos suplementos son una excelente opción durante las vacaciones, cuando los cambios en las rutinas alimenticias y los horarios pueden dificultar el mantenimiento de una ingesta óptima de nutrientes.

La suplementación con vitamina D resulta especialmente útil en los siguientes casos:

■ **Vacaciones en ambientes fríos**

Alimentos recomendados para fortalecer el sistema inmunológico

Durante las vacaciones, es importante mantener una dieta equilibrada y rica en nutrientes que fortalezcan las defensas del cuerpo. Algunos de los alimentos más recomendados incluyen:

■ **Pescados grasos (salmón, atún, sardinas):** Fuentes naturales de vitamina D, que ayudan a mantener el sistema inmunológico en óptimas condiciones.

Frutos cítricos (naranjas, limones, mandarinas): Ricos en vitamina C, esencial para fortalecer las defensas del cuerpo y ayudar a combatir infecciones.

■ **Frutos secos y semillas (almendras, nueces, girasol):** Fuentes de vitamina E, un potente antioxidante que ayuda a proteger el sistema inmunológico.

■ **Verduras de hojas verdes (espinaca, brócoli, kale):** Ricas en vitamina A, que contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunológico.

■ **Alimentos ricos en zinc (carne de res, pollo, frijoles, lentejas):** El zinc es fundamental para la respuesta inmune y la reparación celular.

o **nublados:** Las personas que pasan sus vacaciones en zonas con escasa luz solar (por ejemplo, durante el invierno en países con estaciones frías) pueden requerir suplementos para suplir la falta de exposición a la radiación UVB del sol.

■ **Duraciones largas en ambientes cerrados:** Los viajes que incluyen actividades mayoritariamente en interiores (como visitas a museos o centros comerciales) pueden reducir las oportunidades de obtener suficiente vitamina D del sol.

■ **Individuos con riesgo de deficiencias:** La suplementación es beneficiosa para personas en situaciones de vulnerabilidad, como niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y lactantes, así como personas con condiciones médicas como obesidad o trastornos de absorción, como los pacientes con cirugía bariátrica, colitis ulcerativa o enfermedad inflamatoria intestinal.

“Mantener niveles adecuados de vitamina D es fundamental para

fortalecer el sistema inmunológico, especialmente durante las vacaciones, cuando nuestras rutinas pueden cambiar. Esta vitamina no solo juega un papel clave en la activación de las células que combaten infecciones, sino que también mejora la absorción de calcio y fósforo para mantener los huesos fuertes. Además, contribuye a mejorar el estado de ánimo, la energía y la vitalidad, permitiéndonos disfrutar al máximo de nuestro tiempo libre, y favoreciendo la recuperación muscular tras actividades físicas intensas” expresa el endocrinólogo Richard Buendía.

Aunque las vacaciones ofrecen una excelente oportunidad para aumentar la exposición solar, no siempre es suficiente para satisfacer las necesidades individuales de vitamina D. Por ello, incluir esta vitamina en el plan de salud durante las vacaciones no solo protege la salud ósea e inmunológica, sino que también asegura que aprovechemos al máximo el tiempo de descanso y recreación.



■ Función social de la gastronomía

Del fogón a la mesa

LUIS ÁNGEL MUÑOZ ZÚNIGA
ESPECIAL DIARIO OCCIDENTE
FOTOS: PIXABAY

Al principio los primates cazaban y consumían la carne cruda. Después utilizaron el fuego y la proteína pasaba de la brasa al gusto. Equivale a decir hoy: del fogón a la mesa, de la cocina al comedor. Hoy el rito de preparar los alimentos, servirlos en plato y comer con cuchara, tenedor y cuchillo, es el acto emblemático y fundamental que nos diferencia de los demás seres vivos. Aparece la gastronomía y con ella nuevos platos en beneficio del gusto humano. La amistad y los gustos guían nuestras celebraciones: nacimientos, bautismos, cumpleaños, graduaciones, nombramientos, despedidas, matrimonios, inauguraciones, aniversarios y otras fiestas importantes que nos reúnen. “Quien recibe a sus amigos y no se toma ninguna molestia personal por la comida que se les prepara, no será digno de ellos”.

Platos emblemáticos

Los platos típicos ancestrales se convirtieron en emblemáticos de la cultura. “Los animales pastan, el hombre come, sólo el hombre de talento sabe comer”. Los festivales de música del Pacífico “Petronio Álvarez”, por ejemplo, ofrecen: tapao de pescado, tamal pastel, pescado encocado, etc. En Pasto, el cuy, es el plato emblemático del carnaval Blancos y Negros. En Colombia, su gastronomía navideña es importante: el manjar blanco, los buñuelos, la natilla, las hojaldras, la torta de pastores, el dulce de desamar-

gado, el arroz con leche, los tamales, el pavo relleno y la lechona. La mesa es el sitio más agradable y de congregación en la navidad. El Diario Occidente reivindica la gastronomía en general, como fisiología, arte y ciencia.

Mestizaje gastronómico

Víctor Manuel Patiño, autor de la obra “Historia de la Cultura Material en América Equinoccial”, dedicó un tomo especial a “La alimentación en Colombia y en países vecinos”, fuente bibliográfica con que demuestra cómo la conquista y la colonización española también afectaron la alimentación americana, es decir, que se produce una especie de “mestizaje gastronómico”. Sin embargo, en nuestra dieta subsisten algunos alimentos de origen precolombino: la arepa, la mazamorra y la chicha. En el caso del pandebono, tan popular en la tradición vallecaucana, según José Gerardo Atehortúa Cruz, este tiene orígenes tri étnicos en una hacienda de Buga del siglo XIX, donde hubo juntanza del indio (la yuca), del español (el queso) y el africano (el trabajo).

Poderes afrodisíacos

Isabel Allende, escritora chilena, autora de “La casa de los espíritus” (1982), “Eva Luna” (1987) y “La ciudad de las bestias” (2002), entre otras novelas, en “Afrodita” (1997), colección de cuentos y recetas, explica la esencia afrodisíaca de los alimentos. En este exquisito libro la autora hace algunas reflexiones sobre el poder afrodisíaco de los alimentos, como resultado de una investi-



gación, donde los invitados leyeron escritas sus calidades para el amor; mientras en platos distintos, para otros invitados no figuró ninguna reseña. “En el caso de este libro, los amigos que informados de su poder; disfrutaron lo afrodisíaco, confesaron pensamientos deliciosos, impulsos veloces, arranques de imaginación perversa y conducta sigilosa, mientras los que no conocían el experimento, devoraron los guisos sin cambios aparentes”. (Afrodita, página 16).

Conjuro de los aromas

En “Afrodita”, Isabel también reflexiona sobre el conjuro de los aromas en los alimentos, comparando una fruta con la mujer; que sólo exhalan sus fragancias cuando las frotan con la mano. La albahaca –dice Isabel– a menos que la calientes con los dedos no

emite su perfume. Con los ojos cerrados y la nariz tapada no podemos distinguir entre una papa cruda y una manzana, entre grasa y chocolate. El olfato es nuestro sentido más desarrollado y eficaz, y frente a un plato servido, percibimos su exquisitez en el aroma del aliño. “¿Dónde comienza el gusto y termina el olfato? Son inseparables. La tentación del café no nace en el sabor; que deja un rescoldo de humo en el recuerdo, sino en esa fragancia intensa y misteriosa de bosque remoto”.

Escritores en cubiertos

La gastronomía no sólo se ingiere, también se lee, no exclusivamente en las recetas que las señoras consultan para esmerarse en la cocina. Tina Alarcón, periodista caleña, en “Escritores en cubiertos”, dice que no sólo relacionemos a los

escritores con su ciudad natal, sino también con sus gustos gastronómicos percibidos en narraciones y poemas, donde recrean olores, amores, sueños y sabores. Gabriel García Márquez, por ejemplo, describe la cocina costeña: “Luego se comió, muy despacio, el pedazo de carne guisada con cebolla, el arroz blanco y las tajadas de plátano fritas, todo junto en el mismo plato. Su apetito no se alteraba ni en las mejores ni en las más duras circunstancias”. (Cien años de soledad 1967).

Poemas de cocina

Al leer las Odas Elementales, de Pablo Neruda, descubrimos en sus versos, más que alimento para el apetito, las fórmulas mágicas de la cocina para el corazón. “Oda a la cebolla”: “Generosa/ deshaces/ tu globo de frescura/ en la consumación/ ferviente de la olla,/ y el jirón de cristal/ al calor encendido del aceite/ se transforma en rizada pluma de oro. / También recordaré cómo fecunda/ tu influencia el amor de la ensalada,/ y parece que el cielo contribuye/ dándole fina forma de granizo/ a celebrar tu claridad picada/ sobre los hemisferios de un tomate./ Pero al alcance/ de las manos del pueblo, / regada con aceite, / espolvoreada/ con un poco de sal, matas el hambre / del jornalero en el duro camino./ Estrella de los pobres...”.

Afortunados con biblioteca

El Ministerio de Cultura, entonces en cabeza de Mariana Garcés Córdoba, en 2012, pub-

AVISO DE CANCELACION Y REPOSICION

Se informa que, actualmente se adelanta proceso de cancelación del cheque de gerencia No. 16625, emitido por Bancolombia, sucursal PALMETTO (808) el día 30 de noviembre del 2024 en la ciudad de Cali, por el valor de DIEZ MILLONES CUATROCIENTOS MIL TRESCIENTOS PESOS M.CTE (\$ 10.400.300 Pesos m.cte), cuyo único beneficiario era **EL MUNICIPIO DE SANTIAGO DE CALI**, identificada con el Nit. 890.399.011-3, la sucursal que emitió el cheque recibe notificaciones en la Cl. 9 # 48-81 centro Comercial PALMETTO plaza, la solicitud de cancelación, anulación y reposición del Cheque de Gerencia se realiza por extravío.

Atentamente,

ERIKA ESPINDOLA
P.A. 671276905
R.L. DE CALI VISTA APARTSUITES
S.A.S.

licó la “Biblioteca Básica de Cocinas Tradicionales de Colombia”, conformada por 17 tomos. Fuimos afortunados con esa investigación sobre los platos tradicionales que preservan el patrimonio gastronómico de cada una de las regiones del país: “De la mesa europea al fogón amerindio”, Lucía Rojas; “Con cagüinga y con callana”, María Antonia Garcés; “Notas y apostillas al margen de un libro de cocina”, Eugenio Barney Cabrera; “Nuestras cocinas desde el Nuevo Reino de Granada hasta la República a la luz de cronistas y viajeros”, Carlos H. Illera; “Fogón de negros. Cocina y cultura en una región latinoamericana”, Germán Patiño; “Paseo de olla. Recetas de las cocinas regionales de Colombia”, Enrique Sánchez; “Palabras junto al fogón”, Lácydes Moreno Blanco; “Alimentación y cultura en el Amazo-nas”, Yolanda Mora; “Selección de ensayos sobre alimentación y cocinas de Colombia”, Ramiro Delgado, Daniel Gómez y Germán Negrete; hay más títulos sobre la riqueza gastronómica colombiana. Ahora pasemos del fogón a la mesa.

COMPRA TU MOTO EN JARDÍN PLAZA



**JARDÍN
MOTO
SHOW**
— J M S —

Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA MOTO

Aplica únicamente en compras realizadas en Jardín Moto Show. Más información en www.jardinplaza.com

Jardín
Plaza

Sencillamente lo mejor



Hero

TRIUMPH



BMW
MOTORRAD



SUZUKI

auteco

GRUPO
UMA



CFMOTO

KTM



Husqvarna
MOTORCYCLES